CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2019 – Regional de Ensino do GAMA

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 16/09 até 01/11/2019
PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 01/12/2019.

01 REFEIÇÃO- LANCHE FÁCIL

1ª Semana	Segunda-feira 16/09	Terça-feira 17/09	Quarta-feira 18/09	Quinta-feira 19/09	Sexta-feira 20/09
Horário entre: **Matutino: 9h e 9h:30min.** **Vespertino: 15h:30min e 16h.** **Noturno: 19h e 19h:30min.**	Canjica de Leite	Biscoito Cream cracker Vitamina de Banana (*Fruta in natura*, Leite)	Biscoito Sequilhos + Frutas picadas (Banana ½ pc + Maçã ½ pc) Suco de Morango *(Fruta in natura)*	Biscoito Amanteigado + Mamão picado Composto lácteo- Café com leite	Pão com Carne Bovina em pouch (Extrato de tomate) Suco de Morango *(Fruta in natura)*

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

Informação nutricional (média semanal)	Lanche Fácil	Idade (anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Fibras (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
	EM	16-18	295,36	8,22	6,66	52,52	1,70	128,07	13,86	0,44	178,24	0,22	30,70	34,87
	EJA 01	19-30	295,36	8,22	6,66	52,52	1,70	128,07	13,86	0,44	178,24	0,22	30,70	34,87

➢ **Valores semanais de referência com base na Resolução nº 26/2013/FNDE.**

Responsável Técnico
Kelen Cristiane Gonçalves Pedrollo CRN1: 2102

Quadro Técnico - Gerência de Planejamento e Educação Alimentar
Angela Lucia da Rosa CRN1: 6305
Fernanda de Sá Fagundes CRN1: 5419
Mayara B. de Sousa Rodrigues CRN1: 5710
Vivian Cardoso Assis CRN1: 5334
Viviane Magalhães de Sousa CRN1: 7437

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2019 – Regional de Ensino do GAMA

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 16/09 até 01/11/2019
PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 01/12/2019.

01 REFEIÇÃO- LANCHE FÁCIL

2ª Semana	Segunda-feira 23/09	Terça-feira 24/09	Quarta-feira 25/09	Quinta-feira 26/09	Sexta-feira 27/09
Horário entre: **Matutino: 9h e 9h:30min.** **Vespertino: 15h:30min e 16h.** **Noturno: 19h e 19h:30min.**	Canjica de Leite	Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana (*Fruta in natura*, Leite)	Biscoito Cream cracker + Mamão picado Suco de Morango *(Fruta in natura)*	Biscoito Amanteigado + Melão picado Vitamina de Banana (*Fruta in natura*, Leite)	Pão com Carne Bovina em pouch (Extrato de tomate) Suco de Morango *(Fruta in natura)*

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

Informação nutricional (média semanal)	Lanche Fácil	Idade (anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Fibras (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
	EM	16-18	295,08	8,92	7,15	50,76	1,67	129,33	18,78	0,50	151,58	0,37	48,92	36,46
	EJA 01	19-30	295,08	8,92	7,15	50,76	1,67	129,33	18,78	0,50	151,58	0,37	48,92	36,46

- **Valores semanais de referência com base na Resolução nº 26/2013/FNDE.**

Responsável Técnico
Kelen Cristiane Gonçalves Pedrollo CRN1: 2102

Quadro Técnico - Gerência de Planejamento e Educação Alimentar
Angela Lucia da Rosa CRN1: 6305
Fernanda de Sá Fagundes CRN1: 5419
Mayara B. de Sousa Rodrigues CRN1: 5710
Vivian Cardoso Assis CRN1: 5334
Viviane Magalhães de Sousa CRN1: 7437

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2019 – Regional de Ensino do GAMA

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 16/09 até 01/11/2019
PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 01/12/2019.

01 REFEIÇÃO- LANCHE FÁCIL

3ª Semana	Segunda-feira 30/09	Terça-feira 01/10	Quarta-feira 02/10	Quinta-feira 03/10	Sexta-feira 04/10
Horário entre: **Matutino: 9h e 9h:30min.** **Vespertino: 15h:30min e 16h.** **Noturno: 19h e 19h:30min.**	Canjica de Leite	Biscoito Cream cracker Vitamina de Banana (*Fruta in natura*, Leite)	Biscoito Amanteigado + Frutas picadas (Banana ½ pc + Maçã ½ pc) Suco de Morango *(Fruta in natura)*	Biscoito Sequilhos + Mamão picado Composto lácteo- Café com leite	Pão com Peito de Frango em pouch Suco de Morango *(Fruta in natura)*

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

Informação nutricional (média semanal)	Lanche Fácil	Idade (anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Fibras (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
	EM	16-18	287,05	7,70	6,03	52,43	1,68	128,07	13,86	0,44	162,76	0,22	30,70	34,87
	EJA 01	19-30	287,05	7,70	6,03	52,43	1,68	128,07	13,86	0,44	162,76	0,22	30,70	34,87

- **Valores semanais de referência com base na Resolução nº 26/2013/FNDE.**

Responsável Técnico
Kelen Cristiane Gonçalves Pedrollo CRN1: 2102

Quadro Técnico - Gerência de Planejamento e Educação Alimentar
Angela Lucia da Rosa CRN1: 6305
Fernanda de Sá Fagundes CRN1: 5419
Mayara B. de Sousa Rodrigues CRN1: 5710
Vivian Cardoso Assis CRN1: 5334
Viviane Magalhães de Sousa CRN1: 7437

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2019 – Regional de Ensino do GAMA

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 16/09 até 01/11/2019
PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 01/12/2019.

01 REFEIÇÃO- LANCHE FÁCIL

4ª Semana	Segunda-feira 07/10	Terça-feira 08/10	Quarta-feira 09/10	Quinta-feira 10/10	Sexta-feira 11/10
Horário entre: **Matutino: 9h e 9h:30min.** **Vespertino: 15h:30min e 16h.** **Noturno: 19h e 19h:30min.**	Canjica de Leite	Biscoito Sequilhos Vitamina de Banana (*Fruta in natura*, Leite)	Biscoito Amanteigado + Frutas picadas (Banana ½ pc + Abacaxi ½ pc) Suco de Morango *(Fruta in natura)*	Biscoito Cream cracker + Melão fatiado Composto lácteo- Café com leite	Pão com Carne Bovina em pouch (Extrato de tomate) Suco de Morango *(Fruta in natura)*

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

Informação nutricional (média semanal)	Lanche Fácil	Idade (anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Fibras (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
	EM	16-18	291,46	8,30	6,65	51,40	1,35	126,41	13,98	0,47	178,24	0,23	19,62	24,89
	EJA 01	19-30	291,46	8,30	6,65	51,40	1,35	126,41	13,98	0,47	178,24	0,23	19,62	24,89

➢ **Valores semanais de referência com base na Resolução nº 26/2013/FNDE.**

Responsável Técnico
Kelen Cristiane Gonçalves Pedrollo CRN1: 2102

Quadro Técnico - Gerência de Planejamento e Educação Alimentar
Angela Lucia da Rosa CRN1: 6305
Fernanda de Sá Fagundes CRN1: 5419
Mayara B. de Sousa Rodrigues CRN1: 5710
Vivian Cardoso Assis CRN1: 5334
Viviane Magalhães de Sousa CRN1: 7437

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2019 – Regional de Ensino do GAMA

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 16/09 até 01/11/2019
PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 01/12/2019.

01 REFEIÇÃO- LANCHE FÁCIL

5ª Semana	Segunda-feira 14/10	Terça-feira 15/10	Quarta-feira 16/10	Quinta-feira 17/10	Sexta-feira 18/10
Horário entre: **Matutino: 9h e 9h:30min.** **Vespertino: 15h:30min e 16h.** **Noturno: 19h e 19h:30min.**	**RECESSO ESCOLAR**	***FERIADO (DIA DO PROFESSOR)***	**RECESSO ESCOLAR**	**DIA LETIVO MÓVEL**	**DIA LETIVO MÓVEL**

Observação: * Adaptar o cardápio conforme saldo em estoque, caso necessário será autorizado o pedido extra de gêneros alimentícios para compor os Dias letivos móveis. Os pedidos deverão seguir as instruções de forma análoga a Circular SEI-GDF nº 4/2018 - SEE/SIAE/CAED/DIAE/GPEA (SEI/GDF – 1094679), com prazo mínimo de antecedência de (01) uma semana de envio à GCDAE.

Responsável Técnico
Kelen Cristiane Gonçalves Pedrollo CRN1: 2102

Quadro Técnico - Gerência de Planejamento e Educação Alimentar
Angela Lucia da Rosa CRN1: 6305
Fernanda de Sá Fagundes CRN1: 5419
Mayara B. de Sousa Rodrigues CRN1: 5710
Vivian Cardoso Assis CRN1: 5334
Viviane Magalhães de Sousa CRN1: 7437

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2019 – Regional de Ensino do GAMA

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 16/09 até 01/11/2019
PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 01/12/2019.

01 REFEIÇÃO- LANCHE FÁCIL

6ª Semana	Segunda-feira 21/10	Terça-feira 22/10	Quarta-feira 23/10	Quinta-feira 24/10	Sexta-feira 25/10
Horário entre: **Matutino: 9h e 9h:30min.** **Vespertino: 15h:30min e 16h.** **Noturno: 19h e 19h:30min.**	Biscoito Amanteigado Leite caramelado	Biscoito Sequilhos Vitamina de Banana (*Fruta in natura*, Leite)	Biscoito Maisena + Melancia picada Suco de Abacaxi *(Fruta in natura)*	Biscoito Amanteigado + Abacaxi fatiado Vitamina de Banana (*Fruta in natura*, Leite)	Pão com Peito de Frango em pouch Suco de Abacaxi *(Fruta in natura)*

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

Informação nutricional (média semanal)	Lanche Fácil	Idade (anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Fibras (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
	EM	16-18	327,31	9,14	7,94	57,15	1,30	158,46	29,22	0,39	123,28	0,58	65,01	26,12
	EJA 01	19-30	327,31	9,14	7,94	57,15	1,30	158,46	29,22	0,39	123,28	0,58	65,01	26,12

➢ **Valores semanais de referência com base na Resolução nº 26/2013/FNDE.**

Responsável Técnico
Kelen Cristiane Gonçalves Pedrollo CRN1: 2102

Quadro Técnico - Gerência de Planejamento e Educação Alimentar
Angela Lucia da Rosa CRN1: 6305
Fernanda de Sá Fagundes CRN1: 5419
Mayara B. de Sousa Rodrigues CRN1: 5710
Vivian Cardoso Assis CRN1: 5334
Viviane Magalhães de Sousa CRN1: 7437

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2019 – Regional de Ensino do GAMA

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 16/09 até 01/11/2019
PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 01/12/2019.

01 REFEIÇÃO- LANCHE FÁCIL

7ª Semana	Segunda-feira 28/10	Terça-feira 29/10	Quarta-feira 30/10	Quinta-feira 31/10	Sexta-feira 01/11
Horário entre: **Matutino: 9h e 9h:30min.** **Vespertino: 15h:30min e 16h.** **Noturno: 19h e 19h:30min.**	Biscoito Amanteigado Leite caramelado	Biscoito Sequilhos Vitamina de Banana (*Fruta in natura*, Leite)	Biscoito Amanteigado + Maçã Suco de Abacaxi *(Fruta in natura)*	Biscoito Maisena + Mamão picado Vitamina de Banana (*Fruta in natura*, Leite)	Pão com Peito de Frango em pouch Suco de Abacaxi *(Fruta in natura)*

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

Informação nutricional (média semanal)	Lanche Fácil	Idade (anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Fibras (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
	EM	16-18	328,31	8,85	7,93	57,77	1,72	155,33	24,97	0,31	123,28	0,54	67,90	31,32
	EJA 01	19-30	328,31	8,85	7,93	57,77	1,72	155,33	24,97	0,31	123,28	0,54	67,90	31,32

➢ **Valores semanais de referência com base na Resolução nº 26/2013/FNDE.**

Responsável Técnico
Kelen Cristiane Gonçalves Pedrollo CRN1: 2102

Quadro Técnico - Gerência de Planejamento e Educação Alimentar
Angela Lucia da Rosa CRN1: 6305
Fernanda de Sá Fagundes CRN1: 5419
Mayara B. de Sousa Rodrigues CRN1: 5710
Vivian Cardoso Assis CRN1: 5334
Viviane Magalhães de Sousa CRN1: 7437

OBSERVAÇÕES

- Conferir no **PDGP** (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Perecíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- **Pc :** Per capita
- A preparação Composto lácteo, sabor café com leite, poderá ser servida gelada, especialmente, nos dias de calor.

Responsável Técnico
Kelen Cristiane Gonçalves Pedrollo CRN1: 2102

Quadro Técnico - Gerência de Planejamento e Educação Alimentar
Angela Lucia da Rosa CRN1: 6305
Fernanda de Sá Fagundes CRN1: 5419
Mayara B. de Sousa Rodrigues CRN1: 5710
Vivian Cardoso Assis CRN1: 5334
Viviane Magalhães de Sousa CRN1: 7437