



CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2019 – Regional de Ensino de CEILÂNDIA

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 16/09 até 01/11/2019
PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 01/12/2019.

01 REFEIÇÃO- LANCHE FÁCIL

1ª Semana	Segunda-feira 16/09	Terça-feira 17/09	Quarta-feira 18/09	Quinta-feira 19/09	Sexta-feira 20/09
Horário entre: Matutino: 9h e 9h:30min. Vespertino: 15h:30min e 16h. Noturno: 19h e 19h:30min.	Canjica de Leite	Biscoito Cream cracker Vitamina de Banana (Fruta in natura, Leite)	Biscoito Sequilhos + Frutas picadas (Banana ½ pc + Maçã ½ pc) Suco de Morango (Fruta in natura)	Pão com Carne Bovina em pouch (Extrato de tomate) Suco de Morango (Fruta in natura)	Biscoito Amanteigado + Melão picado Composto lácteo- Café com leite

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

Informação nutricional (média semanal)	Lanche Fácil	Idade (anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Fibras (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
	EM	16-18	292,21	8,20	6,64	51,71	1,38	123,40	11,57	0,44	178,24	0,22	19,58	20,05

➤ Valores semanais de referência com base na Resolução nº 26/2013/FNDE.

Responsável Técnico

Kelen Cristiane Gonçalves Pedrollo CRN1: 2102

Quadro Técnico - Gerência de Planejamento e Educação Alimentar

Angela Lucia da Rosa CRN1: 6305

Fernanda de Sá Fagundes CRN1: 5419

Mayara B. de Sousa Rodrigues CRN1: 5710

Vivian Cardoso Assis CRN1: 5334

Viviane Magalhães de Sousa CRN1: 7437



CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2019 – Regional de Ensino de CEILÂNDIA

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 16/09 até 01/11/2019
PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 01/12/2019.

01 REFEIÇÃO- LANCHE FÁCIL

2ª Semana	Segunda-feira 23/09	Terça-feira 24/09	Quarta-feira 25/09	Quinta-feira 26/09	Sexta-feira 27/09
Horário entre: Matutino: 9h e 9h:30min. Vespertino: 15h:30min e 16h. Noturno: 19h e 19h:30min.	Canjica de Leite	Biscoito Amanteigado + Melão picado Vitamina de Banana (Fruta in natura, Leite)	Biscoito Cream cracker + Mamão picado Suco de Morango (Fruta in natura)	Pão com Carne Bovina em pouch (Extrato de tomate) Suco de Morango (Fruta in natura)	Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana (Fruta in natura, Leite)

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

Informação nutricional (média semanal)	Lanche Fácil	Idade (anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Fibras (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
	EM	16-18	295,08	8,92	7,15	50,76	1,67	129,33	18,78	0,50	151,58	0,37	48,92	36,46

➤ Valores semanais de referência com base na Resolução nº 26/2013/FNDE.

Responsável Técnico

Kelen Cristiane Gonçalves Pedrollo CRN1: 2102

Quadro Técnico - Gerência de Planejamento e Educação Alimentar

Angela Lucia da Rosa CRN1: 6305

Fernanda de Sá Fagundes CRN1: 5419

Mayara B. de Sousa Rodrigues CRN1: 5710

Vivian Cardoso Assis CRN1: 5334

Viviane Magalhães de Sousa CRN1: 7437



CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2019 – Regional de Ensino de CEILÂNDIA

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 16/09 até 01/11/2019
PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 01/12/2019.

01 REFEIÇÃO- LANCHE FÁCIL

3ª Semana	Segunda-feira 30/09	Terça-feira 01/10	Quarta-feira 02/10	Quinta-feira 03/10	Sexta-feira 04/10
Horário entre: Matutino: 9h e 9h:30min. Vespertino: 15h:30min e 16h. Noturno: 19h e 19h:30min.	Canjica de Leite	Biscoito Cream cracker + Mamão picado Vitamina de Banana (Fruta <i>in natura</i> , Leite)	Biscoito Amanteigado + Frutas picadas (Banana ½ pc + Maçã ½ pc) Suco de Morango (Fruta <i>in natura</i>)	Pão com Peito de Frango em pouch Suco de Morango (Fruta <i>in natura</i>)	Biscoito Sequilhos Composto lácteo- Café com leite

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

Informação nutricional (média semanal)	Lanche Fácil	Idade (anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Fibras (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
	EM	16-18	287,05	7,70	6,03	52,43	1,68	128,07	13,86	0,44	162,76	0,22	30,70	34,87

➤ Valores semanais de referência com base na Resolução nº 26/2013/FNDE.

Responsável Técnico

Kelen Cristiane Gonçalves Pedrollo CRN1: 2102

Quadro Técnico - Gerência de Planejamento e Educação Alimentar

Angela Lucia da Rosa CRN1: 6305

Fernanda de Sá Fagundes CRN1: 5419

Mayara B. de Sousa Rodrigues CRN1: 5710

Vivian Cardoso Assis CRN1: 5334

Viviane Magalhães de Sousa CRN1: 7437



CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2019 – Regional de Ensino de CEILÂNDIA

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 16/09 até 01/11/2019
PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 01/12/2019.

01 REFEIÇÃO- LANCHE FÁCIL

4ª Semana	Segunda-feira 07/10	Terça-feira 08/10	Quarta-feira 09/10	Quinta-feira 10/10	Sexta-feira 11/10
Horário entre: Matutino: 9h e 9h:30min. Vespertino: 15h:30min e 16h. Noturno: 19h e 19h:30min.	Canjica de Leite	Biscoito Sequilhos Vitamina de Banana (Fruta in natura, Leite)	Biscoito Amanteigado + Frutas picadas (Banana ½ pc + Mamão ½ pc) Suco de Morango (Fruta in natura)	Pão com Carne Bovina em pouch (Extrato de tomate) Suco de Morango (Fruta in natura)	Biscoito Cream cracker + Abacaxi picado Composto lácteo- Café com leite

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

Informação nutricional (média semanal)	Lanche Fácil	Idade (anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Fibras (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
	EM	16-18	289,82	8,23	6,66	50,97	1,47	128,41	14,46	0,45	178,24	0,22	24,90	31,33

➤ Valores semanais de referência com base na Resolução nº 26/2013/FNDE.

Responsável Técnico

Kelen Cristiane Gonçalves Pedrollo CRN1: 2102

Quadro Técnico - Gerência de Planejamento e Educação Alimentar

Angela Lucia da Rosa CRN1: 6305

Fernanda de Sá Fagundes CRN1: 5419

Mayara B. de Sousa Rodrigues CRN1: 5710

Vivian Cardoso Assis CRN1: 5334

Viviane Magalhães de Sousa CRN1: 7437



CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2019 – Regional de Ensino de CEILÂNDIA

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 16/09 até 01/11/2019
PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 01/12/2019.

01 REFEIÇÃO- LANCHE FÁCIL

5ª Semana	Segunda-feira 14/10	Terça-feira 15/10	Quarta-feira 16/10	Quinta-feira 17/10	Sexta-feira 18/10
Horário entre: Matutino: 9h e 9h:30min. Vespertino: 15h:30min e 16h. Noturno: 19h e 19h:30min.	RECESSO ESCOLAR	FERIADO (DIA DO PROFESSOR)	RECESSO ESCOLAR	DIA LETIVO MÓVEL *	DIA LETIVO MÓVEL *

Observação: * Adaptar o cardápio conforme saldo em estoque, caso necessário será autorizado o pedido extra de gêneros alimentícios para compor os Dias letivos móveis. Os pedidos deverão seguir as instruções de forma análoga a Circular SEI-GDF nº 4/2018 - SEE/SIAE/CAED/DIAE/GPEA (SEI/GDF – 1094679), com prazo mínimo de antecedência de (01) uma semana de envio à GCDAE.

Responsável Técnico

Kelen Cristiane Gonçalves Pedrollo CRN1: 2102

Quadro Técnico - Gerência de Planejamento e Educação Alimentar

Angela Lucia da Rosa CRN1: 6305

Fernanda de Sá Fagundes CRN1: 5419

Mayara B. de Sousa Rodrigues CRN1: 5710

Vivian Cardoso Assis CRN1: 5334

Viviane Magalhães de Sousa CRN1: 7437



CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2019 – Regional de Ensino de CEILÂNDIA

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 16/09 até 01/11/2019
PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 01/12/2019.

01 REFEIÇÃO- LANCHE FÁCIL

6ª Semana	Segunda-feira 21/10	Terça-feira 22/10	Quarta-feira 23/10	Quinta-feira 24/10	Sexta-feira 25/10
Horário entre: Matutino: 9h e 9h:30min. Vespertino: 15h:30min e 16h. Noturno: 19h e 19h:30min.	Biscoito Amanteigado Leite caramelado	Biscoito Sequilhos Vitamina de Banana (Fruta in natura, Leite)	Biscoito Maisena + Maçã Suco de Abacaxi (Fruta in natura)	Pão com Peito de Frango em pouch Suco de Abacaxi (Fruta in natura)	Biscoito Amanteigado + Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Mamão ½ pc) Vitamina de Banana (Fruta in natura, Leite)

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

Informação nutricional (média semanal)	Lanche Fácil	Idade (anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Fibras (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
	EM	16-18	330,69	8,90	7,94	58,37	1,68	155,96	25,85	0,34	123,28	0,54	62,48	28,13

➤ Valores semanais de referência com base na Resolução nº 26/2013/FNDE.

Responsável Técnico

Kelen Cristiane Gonçalves Pedrollo CRN1: 2102

Quadro Técnico - Gerência de Planejamento e Educação Alimentar

Angela Lucia da Rosa CRN1: 6305

Fernanda de Sá Fagundes CRN1: 5419

Mayara B. de Sousa Rodrigues CRN1: 5710

Vivian Cardoso Assis CRN1: 5334

Viviane Magalhães de Sousa CRN1: 7437



CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2019 – Regional de Ensino de CEILÂNDIA

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 16/09 até 01/11/2019
PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 01/12/2019.

01 REFEIÇÃO- LANCHE FÁCIL

7ª Semana	Segunda-feira 28/10	Terça-feira 29/10	Quarta-feira 30/10	Quinta-feira 31/10	Sexta-feira 01/11
Horário entre: Matutino: 9h e 9h:30min. Vespertino: 15h:30min e 16h. Noturno: 19h e 19h:30min.	Biscoito Amanteigado Leite caramelado	Biscoito Sequilhos Vitamina de Banana (Fruta in natura, Leite)	Biscoito Amanteigado + Melancia fatiada Suco de Abacaxi (Fruta in natura)	Pão com Peito de Frango em pouch Suco de Abacaxi (Fruta in natura)	Biscoito Maisena + Mamão picado Vitamina de Banana (Fruta in natura, Leite)

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

Informação nutricional (média semanal)	Lanche Fácil	Idade (anos)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LIP (g)	CHO (g)	Fibras (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Na (mg)	Zn (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
	EM	16-18	322,54	9,04	7,93	55,94	1,39	157,21	27,46	0,35	123,28	0,57	75,84	32,51

➤ Valores semanais de referência com base na Resolução nº 26/2013/FNDE.

Responsável Técnico

Kelen Cristiane Gonçalves Pedrollo CRN1: 2102

Quadro Técnico - Gerência de Planejamento e Educação Alimentar

Angela Lucia da Rosa CRN1: 6305

Fernanda de Sá Fagundes CRN1: 5419

Mayara B. de Sousa Rodrigues CRN1: 5710

Vivian Cardoso Assis CRN1: 5334

Viviane Magalhães de Sousa CRN1: 7437



OBSERVAÇÕES

- Conferir no **PDGP** (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- **Pc** : Per capita
- A preparação Composto lácteo, sabor café com leite, poderá ser servida gelada, especialmente, nos dias de calor.

Responsável Técnico

Kelen Cristiane Gonçalves Pedrollo CRN1: 2102

Quadro Técnico - Gerência de Planejamento e Educação Alimentar

Angela Lucia da Rosa CRN1: 6305

Fernanda de Sá Fagundes CRN1: 5419

Mayara B. de Sousa Rodrigues CRN1: 5710

Vivian Cardoso Assis CRN1: 5334

Viviane Magalhães de Sousa CRN1: 7437