

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

04 Refeições: Pré-escolar, Ensino Fundamental, Ensino Médio

3ª Semana	Segunda-feira 20/11	Terça-feira 21/11	Quarta-feira 22/11	Quinta-feira 23/11	Sexta-feira 24/11
DESJEJUM Horário: 8h e 9h.	Cuscuz Leite (Leite, Açúcar)	Canjica com Leite caramelizado (Leite, Açúcar)	Salada de Frutas com Leite em pó ½ pc (Goiaba 2pc, Banana prata, Melão)	Biscoito Amanteigado Leite caramelizado (Leite, Açúcar)	Pão com Ovos ^R mexidos Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)
ALMOÇO Horário: 11:30 e 12:30.	Peito de Frango em Pouch (EF/EM/EJA) ou Atum em Pouch (Pré/EE) (Extrato de tomate) Arroz cozido Chuchu refogado	Galinhada (Arroz, Peito de Frango) Batata doce com casca corada	Carne moída ^R cozida com Batata doce (Acém moído) Arroz cozido Feijão cozido Repolho roxo picado	Peito de Frango ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Beterraba crua ralada com Pepino picado	Paleta suína assada Arroz cozido Feijão tropeiro (Feijão, Couve, Farinha de mandioca, Colorau) Cenoura crua ralada
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Abacaxi ^R	Biscoito Amanteigado	Maçã	Frutas picadas (Melão ½ pc + Abacaxi ½ pc)	Melão
LANCHE 2 Horário: 15:30 e 16:30.	Paleta suína desfiada ao molho (Açafrão) Arroz cozido Beterraba crua ralada	Peito de Frango em Pouch (EF/EM/EJA) ou Atum em Pouch (Pré/EE) (Extrato de tomate) Arroz cozido Farofa de Cenoura (Farinha de mandioca)	Baião de três (Arroz, Feijão, Paleta suína) Batata ao molho (Extrato de tomate)	Ovos mexidos Arroz cozido Tutu de Feijão com Couve (Farinha de mandioca) Melancia fatiada	Galinhada (Arroz, Peito de Frango, Açafrão) Repolho verde picado

Observação: Reservar 1pc de Melancia (refrigerado), 1 pc de Beterraba, 1pc de Chuchu (refrigerados) e 1pc de Abóbora (refrigerado) para a próxima segunda-feira. Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não será entregue:

Gama: banana, couve e pepino. Recanto das Emas: repolho roxo, banana, tomate. Planaltina: tomate. São Sebastião: chuchu, tomate e goiaba.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913