GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
Secretaria de Estado de Educação
Subsecretaria de Gestão de Pessoas
Unidade de Qualidade de Vida e Bem-Estar no Trabalho

PROPOSTA DE PROJETO EDUCATIVO

1. **Título da proposta**

   Círculo de Solidariedade Social - CSS

2. **Público beneficiário**

   No Centro de Ensino Médio Paulo Freire, realizamos o CSS com estudantes, familiares dos estudantes, professores, equipe de apoio, servidores terceirizados. Mas também realizamos com nossos familiares, amigos, pessoas conhecidas e também todos aqueles que possamos acessar em qualquer lugar do mundo, ao ativar um CSS.

3. **Descrição da proposta**

   O Projeto CSS, foi criado à luz da Teoria U – Otto Scharmer, para conectar pessoas no período da pandemia. Consiste num encontro regular com o mesmo grupo de pessoas, com tempo e espaço predeterminados. Sugerimos no máximo cinco participantes – sendo um deles, o facilitador.
   Cinco encontros agendados no mesmo dia da semana, sempre no mesmo horário. Caso o grupo decida seguir por mais encontros semanais, é livre para decidir.
   É uma prática de grupo para promoção da saúde mental, que pode ser realizada por meio de aplicativos de videoconferência, com uma dinâmica de diálogo e fortalecimento coletivo. Cada participante tem a oportunidade de olhar para si e se escutar e, ao se escutar, possa estar mais presente consigo mesmo. Exercemos o presenciamento. Cada participante, incluindo o facilitador, fala de si e se escuta, também escuta o outro e isso possibilita nos inspirar a nos reconectarmos e termos clareza do que nos faz bem, para vivermos de forma mais presente e saudável.
   Nesse espaço, não se dá opinião ou conselho e não se soluciona a vida de ninguém, não há julgamentos mas é nesse espaço do estar presente, que se permite mergulhar na humanidade de cada um e nos vínculos humanos naturais, criando um clima de fraternidade entre as pessoas.

4. **Responsável pela execução**

   Maria Salete Guerra Maranhão Bezerra, Pedagoga Orientadora Educacional. Matrícula 34185-1.
   Contato por e-mail maria.guerra@edu.se.df.gov.br

5. **Referência Bibliográfica**

SCHARMER, Otto. Como liderar pela percepção e realização do futuro emergente. Alta Books, 2019.