|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022  CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA) | | | | | |
| 04 Refeições: Pré-Escolar | | | | | |
| 1ª Semana | **Segunda-feira 07/11** | **Terça-feira 08/11** | **Quarta-feira 09/11** | **Quinta-feira 10/11** | **Sexta-feira 11/11** |
| DESJEJUM  Horário: 8h e 9h. | **\*Biscoito sem leite**  Suco de Abacaxi  (Fruta ½ pc, Açúcar) | Cuscuz com **\*Azeite de Oliva** (1 pc)  (Farinha de milho flocada)  +  Suco de Melão  (Fruta ½ pc, Açúcar) | Pão com **\*Peito de Frango refogado (½ pc - Reserva)**  Suco de Abacaxi  (Fruta ½ pc, Açúcar) | **\*Biscoito sem leite**  +  Suco de Melão  (Fruta ½ pc, Açúcar)  +  Mamão picado | Pão com **\*Peito de Frango refogado (½ pc - Reserva)**  Suco de Abacaxi  (Fruta ½ pc, Açúcar) |
| ALMOÇO  Horário: 11:30 e 12:30. | Bobó de Peito de Frango com Abóbora  Arroz cozido  Inhame dourado ao forno | Coxa e sobrecoxa de Frango cozida com Pimentão  Arroz cozido  Tutu de Feijão  (Farinha de mandioca)  Abóbora refogada  Chuchu cozido com Salsa | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas  Arroz cozido  Feijão cozido  Purê de Inhame  Couve refogada | Iscas de Peito de Frango refogadas com Ervas  (Hortelã, Manjericão e Salsa)  Macarrão ao molho  (Extrato de tomate)  Feijão cozido  Abóbora cozida  Repolho verde em tiras | Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Batatas  Arroz cozido  Feijão cozido  Pepino com casca picado Beterraba cozida com Cheiro-verde |
| LANCHE 1  Horário: 14h e 14:30. | **\*Biscoito sem leite** | Banana nanica | Maçã | Melancia em fatias | Mamão em fatias |
| LANCHE 2  Horário: 15:30 e 16:30. | Isca de Peito de Frango refogada  Arroz cozido  Cenoura crua ralada | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas  Arroz cozido  Beterraba cozida  Couve refogada | Peito de Frango em cubos ao molho  (Extrato de tomate)  Arroz cozido  Feijão cozido  Batata doce com casca assada | Galinhada  (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango)  Pepino com casca em fatias  Abacaxi picado | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Cenoura e Pimentão  (Acém em peça)  Macarrão ao alho e óleo  Repolho verde ralado |
| Observação: Reservar ½ pc de Melão sem casca, picado e congelado, 1pc de Cenoura, 1pc de Batata doce e 1pc de Abóbora para a próxima quarta-feira. Reservar parte do quantitativo de temperos e congelar picados para a próxima semana: Alho, Cebola, Cebolinha, Coentro, Salsa e Pimentão.  \*Biscoito SEM LEITE – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, NaturalLife.  \*Azeite de Oliva – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.  \*Peito de Frango (½ pc – Reserva). OU Tofu – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.  As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações. | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022  CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA) | | | | | |
| 04 Refeições: Pré-Escolar | | | | | |
| 2ª Semana | **Segunda-feira 14/11** | **Terça-feira 15/11** | **Quarta-feira 16/11** | **Quinta-feira 17/11** | **Sexta-feira 18/11** |
| DESJEJUM  Horário: 8h e 9h. | **DIA LETIVO MÓVEL** | **FERIADO NACIONAL**  **(Proclamação da República)** | Cuscuz com **\*Azeite de Oliva** (1pc)  (Farinha de milho flocada)  +  Suco de Melão  (Fruta ½ pc, Açúcar) | **\*Biscoito sem leite**  Suco de Abacaxi  (Fruta ½ pc, Açúcar)  +  Maçã | **\*Biscoito sem leite**  Suco de Melão  (Fruta ½ pc, Açúcar) |
| ALMOÇO  Horário: 11:30 e 12:30. | Peito de Frango refogado  Arroz cozido  Batata doce com casca assada  Cenoura crua ralada | Coxa e sobrecoxa de Frango assadas  Arroz cozido  Feijão cozido  Purê de Abóbora  Beterraba cozida | Coxa e sobrecoxa de Frango cozida com Cebola e Pimentão  Macarrão ao molho  (Extrato de tomate)  Feijão cozido  Batata doce corada  Chuchu refogado |
| LANCHE 1  Horário: 14h e 14:30. | **\*Biscoito sem leite** | Abacaxi em fatias | Banana nanica |
| LANCHE 2  Horário: 15:30 e 16:30. | Bobó de Peito de Frango desfiado com Abóbora  Arroz cozido | Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho  (Extrato de tomate)  Macarrão ao alho e óleo  Salada de Cenoura ralada e Pepino com casca picado  Melão em pedaços | Galinhada  (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango)  Feijão cozido  Abóbora cozida  Beterraba cozida |
| Observação: Reservar ½ pc de Abacaxi descascado, picado e congelado, 1pc de Inhame, 1pc de Cenoura e 1 pc de Batata doce para a próxima segunda-feira.  \*Biscoito SEM LEITE – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, NaturalLife.  \*Azeite de Oliva – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.  \*Peito de Frango (½ pc – Reserva). OU Tofu – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.  As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações. | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022  CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA) | | | | | |
| 04 Refeições: Pré-Escolar | | | | | |
| 3ª Semana | **Segunda-feira 21/11** | **Terça-feira 22/11** | **Quarta-feira 23/11** | **Quinta-feira 24/11** | **Sexta-feira 25/11** |
| DESJEJUM  Horário: 8h e 9h. | **\*Biscoito sem leite**  Suco de Abacaxi  (Fruta ½ pc, Açúcar) | **\*Biscoito sem leite**  Suco de Goiaba  (Fruta, Açúcar)  +  Maçã | Pão com Peito de Frango refogado (½ pc)  Suco de Abacaxi com Hortelã  (Fruta ½ pc, Açúcar) | **\*Biscoito sem leite**  Suco de Abacaxi  (Fruta ½ pc, Açúcar)  +  Melancia | Pão com **\*Peito de Frango refogado (½ pc - Reserva)**  Suco de Goiaba  (Fruta, Açúcar) |
| ALMOÇO  Horário: 11:30 e 12:30. | Peito de Frango cozido com Cenoura  Arroz cozido  Inhame dourado ao forno | Galinhada  (Coxa e sobrecoxa de Frango, Arroz)  Feijão cozido  Salada cozida de Cenoura, Chuchu e Cheiro-verde | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas  Arroz cozido  Feijão cozido  Inhame corado  Farofa de Cuscuz com Couve  (Farinha de milho flocada ½) | Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Batata doce  Macarrão ao molho  (Extrato de tomate)  Feijão cozido  Cenoura crua ralada com Salsa | Iscas de Peito de Frango aceboladas  Arroz cozido  Feijão cozido  Purê de Batata  Salada de Beterraba crua com Repolho verde em tiras e Cheiro-verde |
| LANCHE 1  Horário: 14h e 14:30. | **\*Biscoito sem leite** | Melancia em fatias | Frutas Picadas  (Banana nanica ½ pc + Goiaba 1pc) | Frutas Picadas  (Banana nanica ½ pc + Mamão ½ pc) | Mamão picado |
| LANCHE 2  Horário: 15:30 e 16:30. | Peito de Frango em cubos ao molho  (Extrato de tomate)  Macarrão ao alho e óleo  Batata doce corada | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas  Arroz cozido  Couve refogada  Batata doce assada | Peito de Frango em cubos cozido com Abóbora  Arroz cozido  Feijão cozido | Iscas de Peito de Frango aceboladas  Arroz cozido  Feijão cozido  Repolho verde ralado com Salsa  Abacaxi em fatias | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Cenoura e Pimentão  Arroz cozido  Pepino com casca em fatias |
| Observação: Reservar 1 pc de Goiaba picada e congelada, 1 pc de Abóbora, 1pc de Pepino, 1 pc de Beterraba e 1pc de Cebola para a próxima segunda-feira.  \*Biscoito SEM LEITE – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, NaturalLife.  \*Azeite de Oliva – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.  \*Peito de Frango (½ pc – Reserva). OU Tofu – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.  As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações. | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022  CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA) | | | | | |
| 04 Refeições: Pré-Escolar | | | | | |
| 4ª Semana | **Segunda-feira 28/11** | **Terça-feira 29/11** | **Quarta-feira 30/11** | **Quinta-feira 01/12** | **Sexta-feira 02/12** |
| DESJEJUM  Horário: 8h e 9h. | **\*Biscoito sem leite**  Suco de Goiaba  (Fruta, Açúcar) | **\*Biscoito sem leite**  Suco de Abacaxi  (Fruta ½ pc, Açúcar)  +  Melão picado (½ pc) | **FERIADO LOCAL**  **(Dia do Evangélico)** | **\*Biscoito sem leite**  Suco de Melão  (Fruta ½ pc, Açúcar)  +  Mamão picado | Pão com Peito de Frango refogado (½ pc)  Suco de Abacaxi  (Fruta ½ pc, Açúcar) |
| ALMOÇO  Horário: 11:30 e 12:30. | Bobó de Peito de Frango em Pouch com Abóbora  Arroz cozido  Pepino com casca picado | Coxa e sobrecoxa de Frango assadas  Arroz cozido  Feijão cozido  Batata doce com casca cozida  Pepino em fatias | Macarrão ao molho com Peito de Frango e Manjericão  (Extrato de tomate)  Inhame corado  Couve refogada | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Cenoura, Pimentão e Salsa  Arroz cozido  Feijão cozido  Repolho verde ralado com Cheiro-verde |
| LANCHE 1  Horário: 14h e 14:30. | **\*Biscoito sem leite** | Maçã | Banana nanica | Melancia em fatias |
| LANCHE 2  Horário: 15:30 e 16:30. | Peito de Frango acebolado  Macarrão ao molho  (Extrato de tomate)  Beterraba cozida | Peito de Frango  em Pouch cozido com Abóbora e Pimentão  refogado com  Arroz cozido  Couve refogada | Galinhada  (Coxa e sobrecoxa de Frango, Arroz)  Cenoura crua ralada  Maçã | Coxa e sobrecoxa de Frango assadas  Arroz cozido  Feijão cozido  Pepino com casca em fatias |
| Observação: Higienizar, picar e congelar a Couve recebida em 28/11 para oferta em 01/12.  Reservar ½ pc de Abacaxi congelado, 1pc de Beterraba, 1 pc de Abóbora e 1 pc de Repolho verde para a próxima segunda-feira.  \*Biscoito SEM LEITE – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, NaturalLife.  \*Azeite de Oliva – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.  \*Peito de Frango (½ pc – Reserva). OU Tofu – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.  As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações. | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022  CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA) | | | | | |
| 04 Refeições: Pré-Escolar | | | | | |
| 5ª Semana | **Segunda-feira 05/12** | **Terça-feira 06/12** | **Quarta-feira 07/12** | **Quinta-feira 08/12** | **Sexta-feira 09/12** |
| DESJEJUM  Horário: 8h e 9h. | Cuscuz com **\*Azeite de Oliva** (1 pc)  (Farinha de milho flocada)  +  Suco de Abacaxi  (Fruta ½ pc, Açúcar) | **\*Biscoito sem leite**  Suco de Goiaba  (Fruta, Açúcar)  +  Maçã | Pão com **\*Peito de Frango refogado (½ pc - Reserva)**  Suco de Abacaxi  (Fruta ½ pc, Açúcar) | **\*Biscoito sem leite**  Suco de Goiaba  (Fruta, Açúcar)  +  Mamão picado | Pão com **\*Peito de Frango refogado (½ pc - Reserva)**  Suco de Goiaba  (Fruta, Açúcar) |
| ALMOÇO  Horário: 11:30 e 12:30. | Isca de Peito de Frango refogada  Arroz cozido  Purê de Abóbora  Beterraba cozida | Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Inhame  Arroz cozido  Feijão cozido  Salada de Cenoura crua ralada com Salsa e Pimentão | Iscas de Peito de Frango refogadas com Ervas  (Hortelã, Cebolinha, Salsa, Coentro e Cebola)  Arroz cozido  Feijão cozido  Abóbora cozida  Pepino com casca picado | Galinhada  (Coxa e sobrecoxa de Frango, Arroz) com Cheiro verde  Feijão cozido  Beterraba cozida  Repolho verde picado  Frutas picadas  (Abacaxi ½ pc + Melão ½ pc) | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas  Macarrão ao molho  (Extrato de tomate)  Feijão cozido  Batata doce com casca assada  Chuchu refogado com Cebolinha |
| LANCHE 1  Horário: 14h e 14:30. | **\*Biscoito sem leite** | Banana nanica | Frutas Picadas  (Abacaxi ½ + Goiaba 1pc) | Melão em fatias | Maçã |
| LANCHE 2  Horário: 15:30 e 16:30. | Macarrão ao molho com Peito de Frango  (Extrato de tomate)  Repolho verde em tiras | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas  Arroz cozido  Feijão cozido  Couve refogada | Peito de Frango acebolado  Arroz cozido  Beterraba cozida  Repolho verde em tiras | Peito de Frango refogado  Arroz cozido  Batata doce assada  Abacaxi em fatias | Galinhada  (Coxa e sobrecoxa de Frango, Arroz)  Salada de Cenoura crua ralada e Pepino com casca em tiras |
| Observação:  \*Biscoito SEM LEITE – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, NaturalLife.  \*Azeite de Oliva – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.  \*Peito de Frango (½ pc – Reserva). OU Tofu – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.  As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações. | | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | |
| CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022  CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA) | |
| 04 Refeições: Pré-Escolar | |
| 6ª e 7ª Semanas | **Período de 12/12 a 22/12/2022** |
| DESJEJUM  Horário: 8h e 9h. | Com o intuito de adequar os estoques das Unidades Escolares, a fim de evitar o acúmulo de gêneros alimentícios, assim como possíveis perdas em virtude do término do ano letivo, como a ocorrência das provas de final de ano, a diminuição significativa da frequência dos estudantes, bem como o início do recesso escolar, solicitamos às Unidades Escolares, junto ao Quadro Técnico de Nutricionistas lotado nas Regionais de Ensino, que adaptem os cardápios nesse período conforme disponibilidade de gêneros em estoque.     Importante salientar que, caso a Unidade Escolar identifique a necessidade de complementação da alimentação escolar nesse período, deverá entrar em contato com os Nutricionistas da UNIAE para a solicitação de **pedido extra de gêneros alimentícios perecíveis, de acordo com a Nota Técnica nº 01/2021 – SEE/SUAG/DIAE/GPEA (066695935).**  **Importante!**  **Alguns gêneros alimentícios, como por exemplo: amido de milho, farinha de mandioca, arroz parboilizado, leite vegetal, dentre outros, para algumas modalidades de ensino, não estarão presentes nos cardápios propostos, no entanto, caso ainda estejam presentes nos depósitos das escolas, é importante que haja comunicação com os nutricionistas da Regional de Ensino, a fim de realizarem as devidas adaptações nos cardápios para o consumo imediato e evitar que esses produtos permaneçam armazenados nos depósitos durante o recesso escolar.** |
| ALMOÇO  Horário: 11:30 e 12:30. |
| LANCHE 1  Horário: 14h e 14:30. |
| LANCHE 2  Horário: 15:30 e 16:30. |

|  |
| --- |
| Observação:  \*Biscoito SEM LEITE – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, NaturalLife.  \*Azeite de Oliva – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.  \*Peito de Frango (½ pc – Reserva). OU Tofu – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.  As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações. |

|  |
| --- |
| CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 04 REFEIÇÕES – PRE - ESCOLAR** | | | | | | | | | |
| **1ª Semana Composição nutricional (Média semanal)** | **Etapa de Ensino** | **Faixa Etária** | **Energia (Kcal)** | **Carboidrato** | | **Proteína** | | **Lipídio** | |
| **(55% a 65% do VET)** | | **(10% a 15% do VET)** | | **(15% a 30% do VET)** | |
| g | % | g | % | g | % |
| **PE** | 4- 5 anos | 893,80 | 143,76 | 58% | 36,15 | 15% | 19,08 | 19% |
| **2ª Semana Composição nutricional (Média semanal)** | **Etapa de Ensino** | **Faixa Etária** | **Energia (Kcal)** | **Carboidrato** | | **Proteína** | | **Lipídio** | |
| **(55% a 65% do VET)** | | **(10% a 15% do VET)** | | **(15% a 30% do VET)** | |
| g | % | g | % | g | % |
| **PE** | 4- 5 anos | 904,20 | 147,84 | 59% | 34,21 | 14% | 19,50 | 19% |
| **3ª Semana Composição nutricional (Média semanal)** | **Etapa de Ensino** | **Faixa Etária** | **Energia (Kcal)** | **Carboidrato** | | **Proteína** | | **Lipídio** | |
| **(55% a 65% do VET)** | | **(10% a 15% do VET)** | | **(15% a 30% do VET)** | |
| g | % | g | % | g | % |
| **PE** | 4- 5 anos | 933,77 | 159,32 | 61% | 38,95 | 15% | 16,42 | 16% |
| **4ª Semana Composição nutricional (Média semanal)** | **Etapa de Ensino** | **Faixa Etária** | **Energia (Kcal)** | **Carboidrato** | | **Proteína** | | **Lipídio** | |
| **(55% a 65% do VET)** | | **(10% a 15% do VET)** | | **(15% a 30% do VET)** | |
| g | % | g | % | g | % |
| **PE** | 4- 5 anos | 846,87 | 144,23 | 61% | 32,66 | 14% | 16,61 | 18% |
| **5ª Semana Composição nutricional (Média semanal)** | **Etapa de Ensino** | **Faixa Etária** | **Energia (Kcal)** | **Carboidrato** | | **Proteína** | | **Lipídio** | |
| **(55% a 65% do VET)** | | **(10% a 15% do VET)** | | **(15% a 30% do VET)** | |
| g | % | g | % | g | % |
| **PE** | 4- 5 anos | 899,98 | 151,68 | 61% | 35,41 | 14% | 17,64 | 18% |
| **VET:** Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base no Caderno de Referência sobre Alimentação Escolar para Estudantes com Necessidades Alimentares Especiais, FNDE (2016). | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE |
| CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022 – PRÉ-ESCOLAR  CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)  PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 07/11/2022 a 22/12/2022. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 22/12/2022. |
| 04 Refeições: Pré-Escolar |
| OBSERVAÇÕES GERAIS |
| * Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Perecíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto. * Pc: Per capita * Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para cuscuz com ovos ou recheio do pão, utilizar ½ pc de sal e ½ pc de óleo. * Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola. * Quando Frutas estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo de fruta, será necessário higienizar, identificar e congelar para a semana seguinte. * Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar a sugestão para a Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios. * As sugestões de receitas comporão arquivo em separado atualizado e encaminhado a cada Distribuição. |