

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

02 Refeições - Refeição Complementar - Pré Escolar e Ensino Especial

| 1ª Semana | | Segunda-feira 03/04 | Terça-feira 04/04 | Quarta-feira 05/04 | Quinta-feira 06/04 | Sexta-feira 07/04 |
|----------------------------|--|---|--|---|--|---|
| L A N C H E | Horários Matutino: 8h e 8:30. Vespertino: 16h e 16:30. | Cuscuz com Manteiga (Farinha de milho flocada) + Leite, Açúcar | Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar) | Cuscuz com Queijo ralado (Farinha de milho flocada, Queijo muçarela 1pc) + Suco de Goiaba (Fruta 1 pc, Açúcar) | Biscoito Rosquinha de coco Suco de Goiaba (Fruta 1 pc, Açúcar) + Melão em fatias | FERIADO (Sexta – feira Santa) |
| | A L M O Ç O | Horários: Matutino: 11h e 11:30. Vespertino: 13h e 13:30. | Peito de Frango refogado desfiado Arroz cozido Purê de Abóbora Chuchu cozido a vapor | Peito de Frango em cubos ao molho branco (Leite ½ pc, Amido) Macarrão ao alho e óleo Couve refogada Cenoura cozida Maçã | Isclas de Peito de Frango aceboladas Arroz cozido Feijão cozido Beterraba cozida com Salsa Pepino em fatias | |

Observação: Reservar 1 pc de Batata doce, 1 pc de Repolho verde para a próxima segunda-feira.
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.
Cardápio sujeito a alterações.

| 1ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato | | Proteína | | Lipídio | |
|--|-----------------|--------------|----------------|--------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|-----|
| | | | | (55% a 65% do VET) | | (10% a 15% do VET) | | (15% a 30% do VET) | |
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | PE | 4-5 anos | 578,69 | 92,53 | 58% | 22,48 | 14% | 14,75 | 23% |
| | EF 01 | 6- 10 anos | 513,61 | 80,19 | 56% | 21,97 | 15% | 12,88 | 23% |
| | EF 02 | 11-15 anos | 715,49 | 111,66 | 56% | 31,13 | 16% | 17,58 | 22% |
| | EM | 16-18 anos | 715,49 | 111,66 | 56% | 31,13 | 16% | 17,58 | 22% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

02 Refeições - Refeição Complementar - Pré Escolar e Ensino Especial

| 2ª Semana | | Segunda-feira 10/04 | Terça-feira 11/04 | Quarta-feira 12/04 | Quinta-feira 13/04 | Sexta-feira 14/04 |
|----------------------------|---|--|--|---|--|---|
| L A N C H E | Horários Matutino: 8h e 8:30. Vespertino: 16h e 16:30. | Biscoito Amanteigado Leite caramelado (Açúcar) | Biscoito Amanteigado Suco de Melancia (Fruta ½ pc, Açúcar) + Banana prata (2pc) | Cuscuz com Manteiga ^R 1pc (Farinha de milho flocada) Leite, Açúcar | Curau de Milho (Milho verde in natura, Leite, Açúcar) + Frutas picadas (Melancia ½ pc + Abacaxi ½ pc) | Cuscuz com Queijo (Farinha de milho flocada, Queijo muçarela ^R 1pc) + Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) |
| | Horários: Matutino: 11h e 11:30. Vespertino: 13h e 13:30. | Galinhada (Arroz cozido, Peito de Frango) Batata doce com casca assada Repolho verde ralado | Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Limão e Inhame Arroz cozido Feijão cozido Abóbora refogada com Salsa Repolho verde em tiras | Peito de Frango ^R refogado Arroz cozido Feijão cozido Batata gratinada ao molho branco (Leite ½ pc, Amido) Pepino com casca em tiras e Hortelã | Peito de Frango Pouch ao molho com Cenoura ralada, Pimentão e Cebolinha (Extrato de tomate) Macarrão ao alho e óleo Couve refogada | Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Chuchu cozido a vapor Beterraba crua ralada com Cheiro-verde Banana prata (2pc) |

Observação: **Reservar 1pc de Couve refrigerada (Integral) para ser usada em 13/04.**

Reservar 1pc de Abóbora, 1pc de Batata doce para a próxima segunda-feira.

Realizar o preparo do curau no dia anterior ao planejado e armazenar sob refrigeração em recipiente tampado e identificado.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 2ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 561,84 | 88,01 | 56% | 20,28 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 617,75 | 94,91 | 55% | 23,76 | 14% | 16,61 | 24% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 683,64 | 104,78 | 55% | 26,73 | 14% | 18,09 | 24% | |
| EM | 16-18 anos | 683,64 | 104,78 | 55% | 26,73 | 14% | 18,09 | 24% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

02 Refeições - Refeição Complementar - Pré Escolar e Ensino Especial

| 3ª Semana | | Segunda-feira 17/04 | Terça-feira 18/04 | Quarta-feira 19/04 | Quinta-feira 20/04 | Sexta-feira 21/04 |
|-----------|--|---|--|---|--|---|
| LANCHE | Horários Matutino: 8h e 8:30. Vespertino: 16h e 16:30. | Cuscuz com Manteiga ^R 1pc (Farinha de milho flocada) Leite, Açúcar | Biscoito Rosquinha de coco Suco verde (Maracujá 1 pc, Limão 1pc, Talos de Couve, Açúcar) + Maçã | Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar) | Cuscuz com Queijo ralado (Farinha de milho flocada, Queijo muçarela ^R 1pc) + Suco de Maracujá (Fruta 1 pc, Açúcar) | FERIADO (Tiradentes, Aniversário de Brasília) |
| | ALMOÇO | Horários: Matutino: 11h e 11:30. Vespertino: 13h e 13:30. | Peito de Frango refogado Arroz cozido Purê de Abóbora Batata doce com casca corada | Carne moída refogada com Cebola Arroz cozido Feijão cozido com Cebolinha Couve refogada Cenoura crua ralada | Isclas de Peito de Frango aceboladas Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Inhame corado Pepino em fatias com Salsa Frutas picadas (Mamão ½ pc + Banana nanica ½ pc) | |

Observação: Reservar 1pc de Beterraba, 1 pc de Batata doce para a próxima segunda-feira.

Reservar Talos de Couve para preparo do Suco verde em 18/04.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 3ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato | | Proteína | | Lipídio | |
|--|-----------------|--------------|----------------|--------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|-----|
| | | | | (55% a 65% do VET) | | (10% a 15% do VET) | | (15% a 30% do VET) | |
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | PE | 4-5 anos | 609,24 | 98,40 | 58% | 22,02 | 13% | 15,26 | 23% |
| | EF 01 | 6- 10 anos | 680,72 | 107,10 | 57% | 26,92 | 14% | 16,99 | 22% |
| | EF 02 | 11-15 anos | 762,09 | 119,51 | 56% | 30,75 | 15% | 18,75 | 22% |
| | EM | 16-18 anos | 762,09 | 119,51 | 56% | 30,75 | 15% | 18,75 | 22% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

02 Refeições - Refeição Complementar - Pré Escolar e Ensino Especial

| 4ª Semana | | Segunda-feira 24/04 | Terça-feira 25/04 | Quarta-feira 26/04 | Quinta-feira 27/04 | Sexta-feira 28/04 |
|----------------------------|---|--|---|---|---|--|
| L A N C H E | Horários Matutino: 8h e 8:30. Vespertino: 16h e 16:30. | Cuscuz com Manteiga ^R 1pc (Farinha de milho flocada) Leite, Açúcar | Biscoito Amanteigado Suco de Maracujá (Fruta 1 pc, Açúcar) + Banana prata (2pc) | Farofa de cuscuz com Peito de Frango ½ pc, Cebola e Coentro (Farinha de milho flocada) Suco de Melão (Fruta ½ pc, Açúcar) | Curau de Milho (Milho verde in natura, Leite, Açúcar) + Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Banana prata 1pc) | Biscoito Rosquinha de coco Vitamina de Abacate (Leite, Fruta 1 pc, Açúcar) |
| | Horários: Matutino: 11h e 11:30. Vespertino: 13h e 13:30. | Peito de Frango ^R em cubos refogado Arroz cozido Batata doce cozida a vapor Beterraba crua ralada | Carne moída ^R cozida com Inhame Arroz cozido Feijão cozido Couve refogada Tangerina | Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Abóbora refogada Pepino com casca picado | Peito de Frango assado com Batata e Cheiro-verde Arroz cozido Salada de Cenoura, Repolho verde ralados e Pimentão | Paleta Suína assada com Limão e Salsa Macarrão ao alho e óleo Chuchu ao molho branco (Leite ½ pc, Amido) Beterraba cozida |

Reservar 1pc de Cenoura, 1pc de Batata doce, 1 pc de Cebolinha para a próxima semana.

Realizar o preparo do curau no dia anterior ao planejado e armazenar sob refrigeração em recipiente tampado e identificado.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada escola. Cardápio sujeito a alterações.

| 4ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato | | Proteína | | Lipídio | |
|--|-----------------|--------------|----------------|--------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|-----|
| | | | | (55% a 65% do VET) | | (10% a 15% do VET) | | (15% a 30% do VET) | |
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | PE | 4-5 anos | 590,78 | 92,44 | 56% | 22,67 | 14% | 15,89 | 24% |
| | EF 01 | 6- 10 anos | 651,18 | 99,40 | 55% | 27,08 | 15% | 17,40 | 24% |
| | EF 02 | 11-15 anos | 712,87 | 109,32 | 55% | 30,05 | 15% | 18,46 | 23% |
| | EM | 16-18 anos | 712,87 | 109,32 | 55% | 30,05 | 15% | 18,46 | 23% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

02 Refeições - Refeição Complementar - Pré Escolar e Ensino Especial

| 5ª Semana | | Segunda-feira 01/05 | Terça-feira 02/05 | Quarta-feira 03/05 | Quinta-feira 04/05 | Sexta-feira 05/05 |
|----------------------------|---|---|--|--|---|---|
| L A N C H E | Horários Matutino: 8h e 8:30. Vespertino: 16h e 16:30. | FERIADO (Dia do trabalhador) | Cuscuz com Manteiga ^R 1pc (Farinha de milho flocada) Leite, Açúcar | Biscoito Amanteigado Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) + Mamão em fatias | Biscoito Rosquinha de coco Vitamina de Abacate (Leite, Fruta 1 pc, Açúcar) | Cuscuz com Queijo (Farinha de milho flocada, Queijo muçarela 1pc) + Suco de Maracujá (Fruta 1 pc, Açúcar) |
| | Horários: Matutino: 11h e 11:30. Vespertino: 13h e 13:30. | | Sopa de Macarrão com Carne moída e Legumes (Cenoura, Batata doce, Extrato de tomate ½ pc e Cebolinha) | Estrogonofe de Frango (Peito de Frango, Leite ½ pc, Amido, Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Salada de Beterraba, Repolho verde e Pimentão | Galinhada com Couve (Peito de Frango, Arroz, Couve) Abóbora cozida Melão picado | Paleta Suína cozida e refogada Arroz cozido Feijão cozido Purê de Batata doce Cenoura crua ralada com Cebolinha |

Observação:

Reservar 1pc de Inhamé, 1pc de Pepino refrigerados e 1pc de Cebolinha e 1pc de Coentro congelados para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 5ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato | | Proteína | | Lipídio | |
|--|-----------------|--------------|----------------|--------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|-----|
| | | | | (55% a 65% do VET) | | (10% a 15% do VET) | | (15% a 30% do VET) | |
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | PE | 4-5 anos | 580,12 | 89,14 | 55% | 21,90 | 14% | 16,55 | 26% |
| | EF 01 | 6- 10 anos | 645,52 | 96,86 | 54% | 26,66 | 15% | 18,27 | 25% |
| | EF 02 | 11-15 anos | 720,03 | 108,27 | 54% | 30,20 | 15% | 19,93 | 25% |
| | EM | 16-18 anos | 720,03 | 108,27 | 54% | 30,20 | 15% | 19,93 | 25% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

02 Refeições - Refeição Complementar - Pré Escolar e Ensino Especial

| 6ª Semana | | Segunda-feira 08/05 | Terça-feira 09/05 | Quarta-feira 10/05 | Quinta-feira 11/05 | Sexta-feira 12/05 |
|----------------------------|---|--|---|--|--|---|
| L A N C H E | Horários Matutino: 8h e 8:30. Vespertino: 16h e 16:30. | Cuscuz com Manteiga ^R 1pc (Farinha de milho flocada) Leite, Açúcar | Biscoito Amanteigado Suco de Maracujá (Fruta 1 pc, Açúcar) + Banana prata (1pc) Melão em fatias (½ pc) | Biscoito Amanteigado Vitamina de Abacate (Leite, Fruta 1 pc, Açúcar) | Polenta (Farinha de milho flocada) Peito de Frango desfiado ½ pc ao molho (Extrato de tomate) + Suco de Abacaxi com Hortelã (Fruta ½ pc, Açúcar) | Curau de Milho (Milho verde in natura, Leite, Açúcar) + Banana prata (2pc) |
| | Horários: Matutino: 11h e 11:30. Vespertino: 13h e 13:30. | Carne moída cozida com Inhame e Cheiro-verde Arroz cozido Pepino com casca em tiras | Bobó de Abóbora com Peito de Frango Inhame dourado ao forno Arroz cozido Couve refogada | Peito de Frango desfiado Pouch refogado ao molho branco (Cebola, Leite ½ pc, Amido) Arroz cozido Salada de Beterraba crua ralada com Cheiro-verde Tangerina | Paleta Suína ^R cozida e refogada com Limão e Cebola Arroz cozido Feijão cozido com Abóbora Repolho verde picado com Salsa e Pimentão | Peito de Frango cozido com Batata e Cenoura Macarrão ao alho e óleo Pepino com casca picado com Cebolinha |

Observação: Reservar 1pc de Chuchu e 1pc de Batata doce para a próxima segunda-feira.

Realizar o preparo do curau no dia anterior ao planejado e armazenar sob refrigeração em recipiente tampado e identificado.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 6ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato | | Proteína | | Lipídio | |
|--|-----------------|--------------|----------------|--------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|-----|
| | | | | (55% a 65% do VET) | | (10% a 15% do VET) | | (15% a 30% do VET) | |
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | PE | 4-5 anos | 576,66 | 89,33 | 56% | 22,14 | 14% | 15,64 | 24% |
| | EF 01 | 6- 10 anos | 633,26 | 96,25 | 55% | 26,27 | 15% | 16,89 | 24% |
| | EF 02 | 11-15 anos | 693,66 | 106,14 | 55% | 29,20 | 15% | 17,82 | 23% |
| | EM | 16-18 anos | 693,66 | 106,14 | 55% | 29,20 | 15% | 17,82 | 23% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

02 Refeições - Refeição Complementar - Pré Escolar e Ensino Especial

| 7ª Semana | | Segunda-feira 15/05 | Terça-feira 16/05 | Quarta-feira 17/05 | Quinta-feira 18/05 | Sexta-feira 19/05 |
|----------------------------|---|--|--|---|---|--|
| L A N C H E | Horários Matutino: 8h e 8:30. Vespertino: 16h e 16:30. | Biscoito Amanteigado Leite caramelado (Açúcar) | Cuscuz com Manteiga ^R 1pc (Farinha de milho flocada) Leite, Açúcar | Biscoito Rosquinha de coco Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) + Frutas picadas (Banana nanica ½ pc, Mamão ½ pc) | Cuscuz com Frango desfiado e Cebolinha (Farinha de milho flocada, Peito de Frango ½ pc) + Suco de Maracujá (Fruta 1 pc, Açúcar) | Biscoito Amanteigado Vitamina de Abacate (Leite, Fruta 1 pc, Açúcar) |
| | Horários: Matutino: 11h e 11:30. Vespertino: 13h e 13:30. | Carne moída refogada Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Batata doce com casca cozida Chuchu refogado | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Manjericão Arroz cozido Creme de Couve (Leite ½ pc, Amido) Batata doce com casca corada Tangerina | Canja de Frango com Legumes (Peito de Frango, Arroz, Cenoura, Batata, Repolho verde e Cheiro-verde) Melão picado | Baião de três com Salsa (Paleta Suína desfiada, Arroz, Feijão) Purê de Abóbora Pepino em fatias com Limão e Cheiro-verde | Coxa e sobrecoxas de Frango assadas com Inhamé Arroz branco Feijão cozido Cenoura cozida com Cebolinha e Pimentão |

Observação: Reservar 1 pc de Abóbora 1 pc de Beterraba para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 7ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato | | Proteína | | Lipídio | |
|--|-----------------|--------------|----------------|--------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|-----|
| | | | | (55% a 65% do VET) | | (10% a 15% do VET) | | (15% a 30% do VET) | |
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | PE | 4-5 anos | 606,27 | 91,88 | 55% | 22,38 | 13% | 17,47 | 26% |
| | EF 01 | 6- 10 anos | 675,41 | 99,61 | 53% | 26,94 | 14% | 19,43 | 26% |
| | EF 02 | 11-15 anos | 745,50 | 110,30 | 53% | 30,19 | 15% | 20,88 | 25% |
| | EM | 16-18 anos | 745,50 | 110,30 | 53% | 30,19 | 15% | 20,88 | 25% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 03/04/2023 a 19/05/2023. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 19/06/2023.

02 Refeições - Refeição Complementar - Pré Escolar e Ensino Especial

OBSERVAÇÕES GERAIS

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- **Amido: Amido de Milho**
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/ carne *in natura* como acompanhamento para o cuscuz utilizar ½ pc de sal e 1 pc de óleo.
- **Atentar-se às entregas de Queijo e Manteiga e utilizar somente 1 pc por refeição. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.**
- **Armazenar as reservas de Carnes conforme planejamento do cardápio e de entregas.**
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- **Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar a sugestão para a Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.**
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913