

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

Educação Integral: 04 Refeições – Escola Candanga - Ensino Fundamental e Ensino Médio

1ª Semana	Segunda-feira 03/04	Terça-feira 04/04	Quarta-feira 05/04	Quinta-feira 06/04	Sexta-feira 07/04
DESJEJUM Horário: 7:15h e 7:45h. (= 2 REEIÇÕES)	Cuscuz com Manteiga (Farinha de milho flocada) + Leite, Açúcar	Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar)	Cuscuz com Queijo ralado (Farinha de milho flocada, Queijo muçarela 1pc) + Suco de Goiaba (Fruta 1 pc, Açúcar)	Biscoito Rosquinha de coco Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) + Frutas Picadas (Banana nanica ½ pc + Goiaba 1pc)	FERIADO (Sexta – feira Santa)
COLAÇÃO Horário: 9h e 9:30h	Biscoito Amanteigado	Maçã	Abacaxi em fatias	Melão picado	
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30. (= 2 REFEIÇÕES)	Peito de Frango refogado desfiado Arroz cozido Purê de Abóbora Chuchu cozido a vapor	Carne moída refogada com Limão Macarrão ao molho branco com Couve picada (Leite ½ pc, Amido) Cenoura cozida	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho com Pimentão e Cheiro-verde (Extrato de tomate) Arroz cozido Inhame corado Abóbora refogada	Iscas de Peito de Frango aceboladas Arroz cozido Feijão cozido Beterraba cozida Pepino em fatias	
LANCHE Horário: 15:30 e 16:30. (= 1 REFEIÇÃO)	Macarrão ao molho com Carne moída (Extrato de tomate) Batata doce corada	Cuscuz com Queijo (Farinha de milho flocada, Queijo muçarela 1pc) + Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)	Peito de Frango desfiado e refogado ao molho com Cebolinha (Amido) Arroz cozido com Cenoura Couve refogada Banana nanica assada	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas e refogadas com Limão e Ervas (Cebolinha, Coentro e Salsa) Arroz cozido Crema de Abóbora (Leite ½ pc) Repolho verde em tiras	FERIADO (Sexta – feira Santa)

Observação:

Reservar 1 pc de Batata doce, 1 pc de Repolho verde (Integral), 1pc de Pepino (Regular) para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

Educação Integral: 04 Refeições – Escola Candanga - Ensino Fundamental e Ensino Médio

2ª Semana	Segunda-feira 10/04	Terça-feira 11/04	Quarta-feira 12/04	Quinta-feira 13/04	Sexta-feira 14/04
DESJEJUM Horário: 7:15h e 7:45h. (= 2 REEIÇÕES)	Biscoito Amanteigado Leite caramelado (Açúcar)	Biscoito Amanteigado Suco de Melancia (Fruta ½ pc, Açúcar) + Banana prata (2pc)	Cuscuz com Manteiga ^R 1pc (Farinha de milho flocada) Leite, Açúcar	Curau de Milho (Milho verde in natura, Leite, Açúcar) + Frutas picadas (Melancia ½ pc + Abacaxi ½ pc)	Cuscuz com Queijo (Farinha de milho flocada, Queijo muçarela ^R 1pc) + Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)
COLAÇÃO Horário: 9h e 9:30h	Biscoito Rosquinha de coco	Melão em fatias	Banana prata (2pc)	Mamão em pedaços	Melancia em fatias
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30. (= 2 REFEIÇÕES)	Arroz cozido com Carne moída Batata doce com casca corada Repolho verde ralado	Peito de Frango Pouch ao molho com Cenoura ralada, Pimentão e Cebolinha (Extrato de tomate) Macarrão ao alho e óleo Couve refogada	Peito de Frango ^R refogado Arroz cozido Feijão cozido Batata gratinada ao molho branco (Leite ½ pc, Amido) Pepino com casca em tiras com Hortelã	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Limão e Inhamé Arroz cozido Feijão cozido Abóbora refogada com Salsa Repolho verde em tiras	Galinhada com Cheiro-verde (Coxa e sobrecoxa de Frango, Arroz) Chuchu cozido a vapor Beterraba crua ralada
LANCHE Horário: 15:30 e 16:30. (= 1 REFEIÇÃO)	Macarrão ao molho branco com Peito de Frango Pouch (Leite ½ pc, Amido) Pepino com casca picado	Cuscuz com Queijo ralado (Farinha de milho flocada, Queijo muçarela ^R 1pc) + Suco de Abacaxi com Hortelã (Fruta ½ pc, Açúcar)	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho com Pimentão (Extrato de tomate) Arroz cozido Couve refogada Abóbora cozida Melão em pedaços (½ pc)	Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana prata (Leite, Fruta 1 pc, Açúcar) + Frutas picadas (Mamão ½ pc, Melão ½ pc)	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Batata doce Arroz cozido com Salsa Salada de Repolho verde, Pepino e Maçã (½ pc) em fatias com Limão

Observação:

Reservar 1pc de Abóbora, 1pc de Batata doce (Integral), 1pc de Batata, 1pc de Cenoura, 1pc de Coentro e 1pc de Cebolinha congelados (Regular) para a próxima segunda-feira.

Realizar o preparo do curau no dia anterior ao planejado e armazenar sob refrigeração em recipiente tampado e identificado.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

Educação Integral: 04 Refeições – Escola Candanga - Ensino Fundamental e Ensino Médio

3ª Semana	Segunda-feira 17/04	Terça-feira 18/04	Quarta-feira 19/04	Quinta-feira 20/04	Sexta-feira 21/04
DESJEJUM Horário: 7:15h e 7:45h. (= 2 REEIÇÕES)	Cuscuz com Manteiga ^R 1pc (Farinha de milho flocada) Leite, Açúcar	Biscoito Rosquinha de coco Suco verde (Maracujá 1 pc, Limão 1pc, Talos de Couve, Açúcar) + Maçã	Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar)	Cuscuz com Queijo ralado (Farinha de milho flocada, Queijo muçarela ^R 1pc) + Suco de Maracujá (Fruta 1 pc, Açúcar)	FERIADO (Tiradentes, Aniversário de Brasília)
COLAÇÃO Horário: 9h e 9:30h	Biscoito Amanteigado	Banana nanica	Abacaxi em fatias	Frutas picadas (Mamão ½ pc + Banana nanica ½ pc)	
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30. (= 2 REFEIÇÕES)	Peito de Frango refogado Arroz cozido Abóbora e Batata doce com casca assados	Carne moída refogada com Cebola Arroz cozido Feijão cozido com Cebolinha Couve refogada Cenoura crua ralada	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas e refogadas com Pimentão e Cheiro-verde Arroz cozido Abóbora cozida Repolho verde com Limão	Isclas de Peito de Frango aceboladas Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Inhame corado Pepino picado com Salsa	
LANCHE Horário: 15:30 e 16:30. (= 1 REFEIÇÃO)	Sopa de Macarrão com Carne moída e Legumes (Cenoura, Batata, Extrato de tomate ½ pc e Cheiro-verde)	Cuscuz com Queijo (Farinha de milho flocada, Queijo muçarela ^R 1pc) + Suco de Abacaxi com Limão (Fruta ½ pc, Açúcar)	Estrogonofe de Frango (Peito de Frango, Leite ½ pc, Amido, Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Salada de Cenoura, Pepino com casca e Salsa	Galinhada com Cheiro-verde (Coxa e sobrecoxa de Frango, Arroz) Batata doce com casca assada Melão em fatias	FERIADO (Tiradentes, Aniversário de Brasília)

Observação: Reservar 1pc de Beterraba, 1 pc de Batata doce (Integral), 1pc de Repolho verde e 1pc de Abóbora (Regular) para a próxima segunda-feira.

Reservar Talos de Couve para preparo do Suco verde em 18/04.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

Educação Integral: 04 Refeições – Escola Candanga - Ensino Fundamental e Ensino Médio

4ª Semana	Segunda-feira 24/04	Terça-feira 25/04	Quarta-feira 26/04	Quinta-feira 27/04	Sexta-feira 28/04
DESJEJUM Horário: 7:15h e 7:45h. (= 2 REEIÇÕES)	Cuscuz com Manteiga ^R 1pc (Farinha de milho flocada) Leite, Açúcar	Biscoito Amanteigado Suco de Maracujá (Fruta 1 pc, Açúcar) + Banana prata (2pc)	Farofa de cuscuz com Peito de Frango ½ pc, Cebola e Coentro (Farinha de milho flocada) Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)	Curau de Milho (Milho verde in natura, Leite, Açúcar)	Biscoito Rosquinha de coco Vitamina de Abacate (Leite, Fruta 1 pc, Açúcar)
COLAÇÃO Horário: 9h e 9:30h	Biscoito Amanteigado	Melancia em fatias	Tangerina	Melancia picada	Frutas picadas (Banana prata ½ pc + Mamão ½ pc)
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30. (= 2 REFEIÇÕES)	Peito de Frango em cubos refogado Arroz cozido Batata doce cozida a vapor Beterraba crua ralada	Carne moída ^R cozida com Inham e Manjerição Macarrão ao alho e óleo Couve refogada	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Feijão cozido Abóbora refogada Pepino com casca picado Melão em fatias	Filé de Tilápia ao molho com Pimentão e Cheiro-verde (Extrato de tomate) Arroz cozido Batata assada Salada de Cenoura e Repolho verde ralados	Paleta Suína assada com Limão e Salsa Arroz cozido Feijão cozido Chuchu ao molho branco (Leite ½ pc, Amido) Beterraba cozida
LANCHE Horário: 15:30 e 16:30. (= 1 REFEIÇÃO)	Bobó de Carne moída com Abóbora Arroz cozido Repolho verde picado	Polenta regada ao molho de Peito de Frango desfiado com Pimentão (Farinha de milho flocada Extrato de tomate) + Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)	Filé de Tilápia ao molho branco com Cebolinha (Leite ½ pc, Amido) Macarrão ao alho e óleo Couve refogada Batata doce com casca corada Mamão picado (½ pc)	Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana prata (Leite, Fruta 1 pc, Açúcar) + Melão em fatias	Galinhada (Coxa e sobrecoxa de Frango, Arroz) Legumes a vapor com Salsa (Batata e Cenoura) Salada de Pepino e Maçã ½ pc em fatias com Limão

Observação:

Reservar 1 pc de Cenoura e 1pc de Batata doce (Integral) e 1 pc de Abóbora e 1pc de Repolho verde (Regular) para a próxima semana.

Realizar o preparo do curau no dia anterior ao planejado e armazenar sob refrigeração em recipiente tampado e identificado.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada escola.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

Educação Integral: 04 Refeições – Escola Candanga - Ensino Fundamental e Ensino Médio

5ª Semana	Segunda-feira 01/05	Terça-feira 02/05	Quarta-feira 03/05	Quinta-feira 04/05	Sexta-feira 05/05
DESJEJUM Horário: 7:15h e 7:45h. (= 2 REEIÇÕES)	FERIADO (Dia do trabalhador)	Cuscuz com Manteiga ^R 1pc (Farinha de milho flocada) Leite, Açúcar	Biscoito Amanteigado Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) + Mamão em fatias	Biscoito Rosquinha de coco Vitamina de Abacate (Leite, Fruta 1 pc, Açúcar)	Cuscuz com Queijo (Farinha de milho flocada, Queijo muçarela 1pc) + Suco de Maracujá (Fruta 1 pc, Açúcar)
COLAÇÃO Horário: 9h e 9:30h		Biscoito Amanteigado	Maçã	Banana nanica	Melão em pedaços
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30. (= 2 REFEIÇÕES)		Sopa de Macarrão com Carne moída e Legumes (Cenoura, Batata doce, Extrato de tomate ½ pc e Cebolinha)	Estrogonofe de Frango (Peito de Frango, Leite ½ pc, Amido, Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Salada de Beterraba, Repolho verde e Pimentão	Galinhada com Couve (Peito de Frango, Arroz, Couve) Abóbora cozida	Paleta Suína cozida e refogada Arroz cozido Feijão cozido Purê de Batata doce Cenoura crua ralada com Cebolinha
LANCHE Horário: 15:30 e 16:30. (= 1 REFEIÇÃO)	FERIADO (Dia do trabalhador)	Peito de Frango refogado com Coentro Arroz cozido Purê de Abóbora Repolho verde em tiras	Paleta Suína assada com Limão Macarrão ao molho com Cheiro-verde (Extrato de tomate) Couve refogada Banana nanica	Cuscuz com Queijo ralado (Farinha de milho flocada, Queijo muçarela ^R 1pc) + Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)	Peito de Frango ao molho branco (Leite ½ pc, Amido) Arroz cozido Beterraba cozida com Salsa Pepino com casca em fatias

Observação:

Reservar 1pc de Inhame, 1pc de Pepino refrigerados e 1pc de Cheiro-verde congelado (Integral), 1pc de Cenoura refrigerada e 1 pc de Repolho verde (Regular) para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

Educação Integral: 04 Refeições – Escola Candanga - Ensino Fundamental e Ensino Médio

6ª Semana	Segunda-feira 08/05	Terça-feira 09/05	Quarta-feira 10/05	Quinta-feira 11/05	Sexta-feira 12/05
DESJEJUM Horário: 7:15h e 7:45h. (= 2 REEIÇÕES)	Cuscuz com Manteiga ^R 1pc (Farinha de milho flocada) Leite, Açúcar	Biscoito Amanteigado Suco de Maracujá (Fruta 1 pc, Açúcar) + Banana prata (2pc)	Biscoito Amanteigado Vitamina de Abacate (Leite, Fruta 1 pc, Açúcar)	Polenta (Farinha de milho flocada) Peito de Frango desfiado ½ pc ao molho (Extrato de tomate) + Suco de Abacaxi com Hortelã (Fruta ½ pc, Açúcar)	Curau de Milho (Milho verde in natura, Leite, Açúcar)
COLAÇÃO Horário: 9h e 9:30h	Biscoito Rosquinha de coco	Frutas picadas (Abacaxi ½ + Maçã ½ pc)	Tangerina	Melão em fatias	Frutas picadas (Banana prata 1pc + Mamão ½ pc)
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30. (= 2 REFEIÇÕES)	Peito de Frango assado com Inhame e Cheiro-verde Arroz cozido Pepino com casca em tiras	Carne moída cozida com Abóbora e Inhame Arroz cozido Couve refogada	Peito de Frango ao molho branco (Leite ½ pc, Amido) Arroz cozido Salada de Beterraba crua ralada com Cheiro-verde Melão em pedaços	Coxa e sobrecoxa de Frango cozida com Batata e Cenoura Macarrão ao alho e óleo Repolho verde picado com Salsa e Pimentão	Paleta Suína cozida e refogada com Limão e Cebola Arroz cozido Feijão cozido com Abóbora Pepino com casca picado com Cebolinha
LANCHE Horário: 15:30 e 16:30. (= 1 REFEIÇÃO)	Carne moída refogada Macarrão ao molho branco (Leite ½ pc, Amido) Salada de Cenoura e Repolho verde ralados	Farofa de cuscuz com Peito de Frango, Cebola e Cheiro-verde (Farinha de milho flocada) + Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)	Paleta Suína ao molho com Cebolinha e Pimentão (Extrato de tomate) Arroz cozido com Cenoura Couve refogada Batata doce corada	Biscoito Rosquinha de coco Vitamina de Banana prata (Leite, Fruta 1 pc, Açúcar) + Mamão em fatias	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Beterraba cozida Repolho verde em tiras com Salsa e Limão Frutas em fatias (Melão ½ pc + Maçã ½ pc)

Observação: Reservar 1pc de Chuchu e 1pc de Batata doce (Integral), 1 pc de Abóbora e 1 pc de Pepino (Regular) para a próxima segunda-feira.

Realizar o preparo do curau no dia anterior ao planejado e armazenar sob refrigeração em recipiente tampado e identificado.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

Educação Integral: 04 Refeições – Escola Candanga - Ensino Fundamental e Ensino Médio

7ª Semana	Segunda-feira 15/05	Terça-feira 16/05	Quarta-feira 17/05	Quinta-feira 18/05	Sexta-feira 19/05
DESJEJUM Horário: 7:15h e 7:45h. (= 2 REEIÇÕES)	Biscoito Amanteigado Leite caramelado (Açúcar)	Cuscuz com Manteiga ^R 1pc (Farinha de milho flocada) Leite, Açúcar	Biscoito Rosquinha de coco Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) + Tangerina	Cuscuz com Frango desfiado e Cebolinha (Farinha de milho flocada, Peito de Frango ½ pc) + Suco de Maracujá (Fruta 1 pc, Açúcar)	Biscoito Amanteigado Vitamina de Abacate (Leite, Fruta 1 pc, Açúcar)
COLAÇÃO Horário: 9h e 9:30h	Biscoito Rosquinha de coco	Banana nanica	Salada de Frutas (Banana nanica ½ pc, Mamão ½ pc, Maçã ½ pc)	Melão em fatias	Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Melão ½ pc)
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30. (= 2 REFEIÇÕES)	Carne moída refogada Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Batata doce com casca cozida Chuchu refogado	Filé de Tilápia desfiada e refogada com Cebolinha Arroz branco Creme de Couve (Leite ½ pc, Amido) Inhame corado	Coxa e sobrecoxa de Frango ^R cozidas com Cenoura e Manjericão Arroz cozido Feijão cozido Batata doce corada	Baião de três com Salsa (Paleta Suína desfiada, Arroz, Feijão) Purê de Abóbora Pepino em fatias com Limão e Cheiro-verde	Canja de Frango com Legumes (Peito de Frango, Arroz, Cenoura, Batata, Repolho verde e Cheiro-verde)
LANCHE Horário: 15:30 e 16:30. (= 1 REFEIÇÃO)	Galinhada (Peito de Frango, Arroz) Abóbora cozida Pepino em fatias	Polenta regada ao molho de Carne moída com Pimentão (Farinha de milho flocada, Extrato de tomate) + Suco de Abacaxi com Hortelã (Fruta ½ pc, Açúcar)	Filé de Tilápia assado com Limão, Cebola e Ervas (Coentro, Salsa, Cebolinha) Arroz cozido Purê de Batata Beterraba cozida Couve refogada	Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar) + Tangerina	Paleta Suína cozida e refogada Macarrão ao alho e óleo Abóbora e Batata doce com casca assadas Salada de Pepino, Maçã (½ pc) em fatias com Limão e Cheiro-verde Banana nanica (½ pc)

Observação: Reservar 1 pc de Abóbora 1 pc de Beterraba (Integral), 1 pc de Cenoura e 1 pc de Repolho verde (Regular) para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023 - Educação Integral: 04 Refeições – Escola Candanga

1ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio	
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)	
				g	%	g	%	g	%
EF 01	6- 10 anos	952,83	152,21	58%	39,88	15%	21,83	21%	
			170,28	57%	46,42	15%	25,05	21%	
EF 2, EM	11-18 anos	1082,09	121,45	54%	33,27	15%	21,41	24%	
			170,41	56%	45,47	15%	26,54	22%	
EF 01	6- 10 anos	722,53	150,43	56%	39,42	15%	23,53	22%	
			168,51	56%	45,96	15%	26,75	22%	
EF 2, EM	11-18 anos	816,14	154,39	56%	40,36	15%	24,65	23%	
			170,41	56%	45,47	15%	26,54	22%	
EF 01	6- 10 anos	966,33	152,44	56%	41,86	15%	25,25	23%	
			168,49	56%	47,31	16%	27,28	23%	
EF 2, EM	11-18 anos	1090,98	158,96	57%	40,35	15%	25,07	23%	
			175,78	57%	45,52	15%	27,03	22%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 03/04/2023 a 19/05/2023. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 19/06/2023.

Educação Integral: 04 Refeições – Escola Candanga - Ensino Fundamental e Ensino Médio

OBSERVAÇÕES GERAIS

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Perecíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
 - Pc: Per capita
 - Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/ carne *in natura* como acompanhamento para o cuscuz utilizar ½ pc de sal e 1 pc de óleo.
 - **Amido: Amido de milho**
 - **Leite: Per capita para molhos reduzido de meio (½) para um terço (⅓).**
 - **R: Reserva de Queijo ou Manteiga ou Carne de entregas mais distantes. Utilizar 1 pc por refeição. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.**
 - Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
 - **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
 - Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar à Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913