

ANEXO 2

Frutos do Cerrado



JATOBÁ

Nomes populares: jatobá-verdadeiro, jatobã, jatobá-capão, jatobá-da-casca-fina, jatobá-açu, jatobá-do-campo, jataí-de-piauí, jatobai, jitaé, jutaé, jutaí e jutaicica, jatobá-da-mata, jatobá-de-vaqueiro e jatobá-do-cerrado. Sua polpa é adocicada e possui um aroma marcante, semelhante ao do queijo. Com a polpa ralada pode-se fazer farinha ou ser utilizada em diversas preparações, como: vitaminas, bolos e pães.



BURITI

Nomes populares: miriti, mauritia flexuosa, palmeira-do-brejo, buriti-do-brejo, carandá-guaçu, moriti, moriche (Venezuela), palmier bâche (Guiana), aguaje, achual (Peru).

A fruta tem uma polpa oleosa e é muito utilizada na produção de bolos, vitaminas, mousses e sucos. Quando desidratada, a polpa na forma de lascas pode ser armazenada por um longo tempo. Para preparações salgadas, usam-se os crisps de buriti, no preparo de paçoca ou farofa com carne de sol e a polpa para produção de molhos e chutneys (condimento agridoce).



CAJU

Nomes populares: acajaíba, acaju, acajuíba, caju-manso, caju-banana, caju-manteiga, caju-da-praia e caju-de-casa.

O caju vem da árvore nativa da região litorânea do nordeste brasileiro - cajueiro. O nome caju é originário do tupi, e significa “noz que se produz”. Pode ser consumido natural ou usado no preparo de compotas, doces, sucos, sorvetes, vinagres, ou em pratos salgados.

ANEXO 2

Frutos do Cerrado



MARACUJÁ

Existem várias espécies de maracujá, porém as mais conhecidas são: maracujá-mirim, maracujá-melão, maracujá-guaçu, maracujá-doce e maracujá-do-igapó.

Há variedades doce e azeda e, das folhas, pode ser feito chá. A polpa da variedade azeda é muito utilizada em sucos, cremes, geleias e mousse. A casca é rica em fibras, que após ser desidratada e moída, pode ser usada em sucos e refeições. A polpa pode ser também utilizada na preparação de sorvetes, vinhos, licores ou doces.



MANDIOCA AMARELA

Nomes populares: Mandioca, macaxeira, aipim. Diversas receitas culinárias utilizam o alimento como ingrediente, em preparações doces ou salgadas.