

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré escolar e Ensino Especial

| 1ª Semana | | Segunda-feira 31/07 | Terça-feira 01/08 | Quarta-feira 02/08 | Quinta-feira 03/08 | Sexta-feira 04/08 |
|----------------------------|---|--|---|---|--|---|
| L A N C H E | Horários | | | | | |
| | Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | Carne moída ao molho (Acém moído, Extrato de tomate) Arroz cozido | Cuscuz com Ovos ^R mexidos Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) + Tangerina | Coxa e sobrecoxa de Frango assadas ao molho branco (Amido, *Leite vegetal ½ pc) Arroz cozido com Colorau Abóbora cozida Salada de Tomate, Pimentão e Cebola picados | *Biscoito sem leite Vitamina de Morango (*Leite vegetal, Fruta ½ pc, Açúcar) + Frutas picadas (Melão ½ pc + Mamão ½ pc) | Isclas de Paleta suína aceboladas Arroz cozido Feijão cozido Farofa de Cenoura (Farinha de mandioca, Açafrão) Batata doce corada |

Observação:

Reservar 1pc de Abóbora (Regular) para a próxima segunda-feira.

*Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, Natural Life.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 1ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 263,69 | 43,05 | 59% | 10,14 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 294,59 | 47,49 | 58% | 11,77 | 14% | 6,27 | 19% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 329,00 | 52,77 | 58% | 13,38 | 15% | 6,88 | 19% | |
| EM | 16-18 anos | 329,00 | 52,77 | 58% | 13,38 | 15% | 6,88 | 19% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 329,00 | 52,77 | 58% | 13,38 | 15% | 6,88 | 19% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 329,00 | 52,77 | 58% | 13,38 | 15% | 6,88 | 19% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4º DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré escolar e Ensino Especial

| 2ª Semana | | Segunda-feira 07/08 | Terça-feira 08/08 | Quarta-feira 09/08 | Quinta-feira 10/08 | Sexta-feira 11/08 |
|--|--------------|--|--|--|--|--|
| L A N C H E | Horários | Peito de Frango-desfiado ao molho branco (*Leite vegetal ½ pc, Amido) Arroz cozido Abóbora refogada | Cuscuz com Ovos ^R mexidos Suco Verde (Abacaxi ½ pc, Hortelã, Açúcar) + Frutas picadas (Maçã ½ pc + Melão ½ pc) | Peito de Frango ao molho (Extrato de tomate, Ervas - Cebolinha, Coentro, Salsa) Arroz cozido Pirão de Peixe (Farinha de mandioca, Caldo do Peixe) Abóbora refogada Alface picada | Canjica com Leite caramelizado (*Leite vegetal, Açúcar) + Tangerina | Galinhada com Cenoura (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Açafrão) Feijão cozido Batata doce com casca cozida |
| | Matutino: | | | | | |
| | 9h e 9:30. | | | | | |
| | Vespertino: | | | | | |
| | 15:30 e 16h. | | | | | |
| | Noturno: | | | | | |
| 19h e 19:30. | | | | | | |

Observação:

Reservar 1pc de Cenoura, 1 pc de Repolho roxo (Regular) para a próxima segunda-feira.

*Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, Natural Life.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 2ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 275,71 | 48,39 | 63% | 10,56 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 307,36 | 53,36 | 62% | 12,30 | 14% | 5,11 | 15% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 344,68 | 59,70 | 62% | 14,02 | 15% | 5,54 | 14% | |
| EM | 16-18 anos | 344,68 | 59,70 | 62% | 14,02 | 15% | 5,54 | 14% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 344,68 | 59,70 | 62% | 14,02 | 15% | 5,54 | 14% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 344,68 | 59,70 | 62% | 14,02 | 15% | 5,54 | 14% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré escolar e Ensino Especial

| 3ª Semana | | Segunda-feira 14/08 | Terça-feira 15/08 | Quarta-feira 16/08 | Quinta-feira 17/08 | Sexta-feira 18/08 |
|----------------------------|------------------------------------|---|---|--|--|---|
| L A N C H E | Horários | | | | | |
| | Matutino: 9h e 9:30. | Carne moída refogada (Acém moído, Colorau) | Cuscuz com Ovos ^R mexidos Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) | Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Açafrão Macarrão ao molho branco (Amido e *Leite vegetal ½ pc) | *Biscoito sem leite Vitamina de Banana nanica (*Leite vegetal, Fruta ½ pc, Açúcar) | Peito de Frango em cubos ao molho com Manjeriço (Extrato de tomate) |
| | Vespertino: 15:30 e 16h. | Arroz cozido | + | Abóbora refogada | + | Arroz cozido |
| | Noturno: 19h e 19:30. | Salada de Cenoura com Repolho roxo | Frutas picadas (Melão ½ pc + Banana nanica ½ pc) | Salada de Tomate em cubos, Cebola e Pimentão | Mamão em fatias | Feijão cozido |
| | | | | | | Purê de Batata doce |
| | | | | | | Cenoura crua ralada |

Observação:

Reservar 1 pc de Cenoura, 1pc de Abóbora (Regular) para a próxima semana.

*Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, Natural Life.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 3ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 260,86 | 42,05 | 58% | 10,75 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 291,82 | 46,46 | 57% | 12,53 | 15% | 6,18 | 19% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 326,28 | 51,72 | 57% | 14,28 | 16% | 6,75 | 19% | |
| EM | 16-18 anos | 326,28 | 51,72 | 57% | 14,28 | 16% | 6,75 | 19% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 326,28 | 51,72 | 57% | 14,28 | 16% | 6,75 | 19% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 326,28 | 51,72 | 57% | 14,28 | 16% | 6,75 | 19% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré escolar e Ensino Especial

| 4ª Semana | Segunda-feira 21/08 | Terça-feira 22/08 | Quarta-feira 23/08 | Quinta-feira 24/08 | Sexta-feira 25/08 | |
|--|---|--|--|--|--|--|
| L A N C H E | Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | Peito de Frango em cubos ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido com Cenoura Abóbora com casca assada | Cuscuz com Ovos ^R mexidos Suco Verde (Abacaxi ½ pc, Hortelã, Açúcar) + Frutas picadas (Melão ½ pc + Maçã ½ pc) | Peito de Frango ao molho branco com Brócolis (Amido e *Leite vegetal ½ pc) Arroz cozido Abóbora refogada com Pimentão | *Biscoito sem leite Vitamina de Morango (*Leite vegetal, Fruta 1 pc, Açúcar) + Banana prata | Galinhada com Cenoura (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango e Açafrão) Arroz cozido Tutu de Feijão (Farinha de mandioca) Salada de Alface com Tomate |

Observação:

Reservar **1 pc de Couve – congelada**, 1 pc de Batata inglesa para a próxima segunda-feira.

*Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, Natural Life.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada escola.

Cardápio sujeito a alterações

| 4ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 258,40 | 42,00 | 59% | 10,62 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 290,07 | 46,63 | 58% | 12,39 | 15% | 6,05 | 19% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 327,01 | 52,38 | 58% | 14,30 | 16% | 6,61 | 18% | |
| EM | 16-18 anos | 327,01 | 52,38 | 58% | 14,30 | 16% | 6,61 | 18% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 327,01 | 52,38 | 58% | 14,30 | 16% | 6,61 | 18% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 327,01 | 52,38 | 58% | 14,30 | 16% | 6,61 | 18% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré escolar e Ensino Especial

| 5ª Semana | Segunda-feira 28/08 | Terça-feira 29/08 | Quarta-feira 30/08 | Quinta-feira 31/08 | Sexta-feira 01/09 |
|---|--|--|---|--|---|
| L A N C H E Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | Carne moída ao molho com Batata inglesa (Acém moído, Extrato de tomate) Macarrão ao alho e óleo com Couve | Cuscuz com Ovos mexidos Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) + Salada de Frutas (Banana ½ pc + Morango) | Paleta Suína refogada com Colorau e Cebola Arroz cozido Cenoura gratinada (*Leite vegetal ½ pc, Amido) Repolho roxo Picado | *Biscoito sem leite Vitamina de Banana prata (*Leite vegetal, Fruta ½ pc, Açúcar) + Frutas picadas (Maçã ½ pc + Mamão ½ pc) | Peito de Frango refogado Arroz cozido com Açafrão Farofa de Couve (Farinha de mandioca) Tomate picado com Manjeriçã |

Observação: **Reservar a Couve para uso em 01/09.**

Reservar 1pc de Batata doce, Cebola para a próxima semana.

*Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, Natural Life.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 5ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 246,89 | 42,29 | 62% | 8,88 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 271,04 | 46,41 | 62% | 9,95 | 13% | 5,45 | 18% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 300,46 | 51,67 | 62% | 11,14 | 13% | 5,79 | 17% | |
| EM | 16-18 anos | 300,46 | 51,67 | 62% | 11,14 | 13% | 5,79 | 17% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 300,46 | 51,67 | 62% | 11,14 | 13% | 5,79 | 17% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 300,46 | 51,67 | 62% | 11,14 | 13% | 5,79 | 17% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré escolar e Ensino Especial

| 6ª Semana | Segunda-feira 04/09 | Terça-feira 05/09 | Quarta-feira 06/09 | Quinta-feira 07/09 | Sexta-feira 08/09 |
|---|--|---|---|--|-------------------------|
| L A N C H E Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | Carne moída ao molho (Acém moído, Extrato de tomate) Arroz cozido Batata doce cozida | Canjica com Leite Caramelizado (*Leite vegetal, Açúcar) + Melão | Galinhada (Arroz, Peito de Frango em Pouch desfiado, Colorau) Beterraba cozida Tomate cortado em meia lua com Cebola | FERIADO DIA DA INDENÇÃO DO BRASIL | DIA LETIVO MÓVEL |

Observação:

Reservar 1pc de Abóbora para a próxima segunda-feira.

*Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, Natural Life.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 6ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 227,50 | 38,84 | 61% | 9,42 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 252,49 | 42,94 | 61% | 10,93 | 16% | 4,40 | 16% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 283,45 | 48,50 | 62% | 12,48 | 16% | 4,65 | 15% | |
| EM | 16-18 anos | 283,45 | 48,50 | 62% | 12,48 | 16% | 4,65 | 15% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 283,45 | 48,50 | 62% | 12,48 | 16% | 4,65 | 15% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 283,45 | 48,50 | 62% | 12,48 | 16% | 4,65 | 15% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4º DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré escolar e Ensino Especial

| 7ª Semana | | Segunda-feira 11/09 | Terça-feira 12/09 | Quarta-feira 13/09 | Quinta-feira 14/09 | Sexta-feira 15/09 |
|--------------|--------------|--|---|--|--|--|
| LANCHE | Horários | Carne moída ^R refogada (Acém moído, Colorau) Arroz cozido Abóbora gratinada (*Leite vegetal ½ pc, Amido) | Cuscuz com Peito de Frango ^R refogado Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) + Banana prata | Paleta suína cozida e refogada com Extrato de tomate, Pimentão e Cebola Arroz cozido Tutu de Feijão (Farinha de mandioca) Salada de Alface com Tomate picados | *Biscoito sem leite Vitamina de Banana nanica (*Leite vegetal, Fruta 1 pc, Açúcar) + Frutas picadas com Hortelã (Maçã ½ pc + Melão ½ pc) | Galinhada com Brócolis e Cenoura (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango e Açafraão) Arroz cozido Batata doce com casca cozida |
| | Matutino: | | | | | |
| | 9h e 9:30. | | | | | |
| | Vespertino: | | | | | |
| | 15:30 e 16h. | | | | | |
| | Noturno: | | | | | |
| 19h e 19:30. | | | | | | |

Observação: **Reservar o Brócolis para uso em 15/09.**

Reservar 1pc de Abóbora e 1 pc de Repolho verde para a próxima segunda-feira.

*Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, Natural Life.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 7ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 256,80 | 43,36 | 61% | 9,57 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 289,32 | 47,91 | 60% | 11,39 | 14% | 5,75 | 18% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 334,52 | 54,67 | 59% | 12,99 | 14% | 6,91 | 19% | |
| EM | 16-18 anos | 334,52 | 54,67 | 59% | 12,99 | 14% | 6,91 | 19% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 334,52 | 54,67 | 59% | 12,99 | 14% | 6,91 | 19% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 334,52 | 54,67 | 59% | 12,99 | 14% | 6,91 | 19% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 31/07/2023 a 15/09/2023. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 16/10/2023.

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré escolar e Ensino Especial

OBSERVAÇÕES GERAIS

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/carne/ovo *in natura* como acompanhamento para o cuscuz utilizar ½ pc de sal e 1 pc de óleo (1ml).
- **Amido:** Amido de milho.
- **Leite:** Per capita para molhos reduzido de meio (½) para um terço (⅓).
- **Armazenar as reservas de Carnes conforme planejamento do cardápio e de entregas.**
- **Atentar-se às entregas dos Ovos. Eles chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, o ovo deverá ser armazenado sob refrigeração até o efetivo consumo.**
- **R: Reserva de Carne ou Ovo de entregas mais distantes. Utilizar 1 pc por refeição. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.**
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- **Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar a sugestão para a Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.**
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913