

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

02 Refeições - Refeição Complementar e Escola Parque: Pré Escolar e Ensino Especial

| 1ª Semana | | Segunda-feira 22/05 | Terça-feira 23/05 | Quarta-feira 24/05 | Quinta-feira 25/05 | Sexta-feira 26/05 |
|----------------------------|---|---|---|--|--|---|
| L A N C H E | Horários Matutino: 8h e 8:30. Vespertino: 16h e 16:30. | Cuscuz com *Azeite de Oliva (Farinha de milho flocada) + *Leite vegetal , Açúcar | *Biscoito SEM leite Suco de Maracujá (Fruta 1 pc, Açúcar) + Banana prata 2pc | Canjica com Leite caramelizado (*Leite vegetal , Açúcar) + Frutas picadas (Banana prata 1pc + Mamão ½ pc) | Cuscuz com *Peito de Frango refogado (1/2 pc- Reserva) (Farinha de milho flocada) Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) | *Biscoito SEM leite Vitamina de Abacate (*Leite vegetal , Fruta 1pc, Açúcar) + Tangerina |
| | Horários: Matutino: 11h e 11:30. Vespertino: 13h e 13:30. | Galinhada (Arroz, Peito de Frango) Abóbora cozida Beterraba crua ralada | Carne moída cozida com Batata doce (Acém moído) Arroz cozido Salada crua de Cenoura com Couve em tiras | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Macarrão ao molho com Manjericão (Extrato de tomate) Salada de Beterraba com Pepino em fatias e Limão | Peito de Frango refogado Arroz cozido Legumes gratinados (Batata, Cenoura, *Leite vegetal ½ pc, Amido) | Isclas de Paleta suína aceboladas com Limão Arroz cozido Feijão cozido Abóbora refogada Repolho verde em tiras |

Observação: Reservar 1 pc de Banana prata, 1pc de Inhame, 1 pc de Abóbora para a próxima segunda-feira.

*Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Azeite de Oliva–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.

*Peito de Frango (½ pc–Reserva). OU Tofu–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, Natural Life. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 1ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 589,40 | 92,79 | 57% | 21,03 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 657,67 | 101,17 | 55% | 25,69 | 14% | 17,14 | 23% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 732,21 | 112,75 | 55% | 29,07 | 14% | 18,62 | 23% | |
| EM | 16-18 anos | 732,21 | 112,75 | 55% | 29,07 | 14% | 18,62 | 23% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

02 Refeições - Refeição Complementar e Escola Parque: Pré Escolar e Ensino Especial

| 2ª Semana | | Segunda-feira 29/05 | Terça-feira 30/05 | Quarta-feira 31/05 | Quinta-feira 01/06 | Sexta-feira 02/06 |
|----------------------------|---|---|---|--|---|--|
| L A N C H E | Horários Matutino: 8h e 8:30. Vespertino: 16h e 16:30. | *Biscoito SEM leite Vitamina de Banana prata (*Leite vegetal, Fruta 1 pc, Açúcar) | Cuscuz com *Azeite de Oliva (Farinha de milho flocada) Leite caramelizado (*Leite vegetal, Açúcar) | *Biscoito SEM leite Vitamina de Abacate (*Leite vegetal, Fruta 1 pc, Açúcar) + Tangerina | Cuscuz com *Peito de Frango refogado (1/2 pc- Reserva) (Farinha de milho flocada) Suco de Maracujá (Fruta 1 pc, Açúcar) | Vitamina de Banana nanica (*Leite vegetal, Fruta ½ pc, Açúcar) + Frutas picadas (Abacaxi ½ pc, Maçã ½ pc, Melão 1pc) |
| | Horários: Matutino: 11h e 11:30. Vespertino: 13h e 13:30. | Peito de Frango cozido com Abóbora Arroz cozido Inhame dourado ao forno | Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Ervas (Cebolinha, Coentro, Manjeriçã e Salsa) Arroz cozido Batata doce corada Couve refogada | Carne moída ao molho (Acém moído, Extrato de tomate ½ pc) Macarrão ao alho e óleo Legumes cozido a vapor: Batata, Cenoura | Paleta suína assada com Limão Arroz cozido Abóbora cozida Salada de Beterraba com Repolho verde | Estrogonofe de Frango (Peito de Frango, *Leite vegetal ½ pc, Amido, Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Salada de Cenoura ralada com Pepino em fatias e molho de Limão com Hortelã |

Observação: Reservar 1pc de Abóbora, 1pc de Inhame e 1 pc de Limão para a próxima segunda-feira. Reservar Temperos naturais - Cebolinha, Coentro e Salsa e Manjeriçã para a próxima semana.

*Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Azeite de Oliva–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.

*Peito de Frango (½ pc–Reserva). OU Tofu–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, Natural Life. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 2ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 560,14 | 83,79 | 54% | 21,10 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 621,66 | 90,65 | 52% | 25,59 | 15% | 17,80 | 26% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 689,04 | 100,47 | 52% | 28,93 | 15% | 19,26 | 25% | |
| EM | 16-18 anos | 689,04 | 100,47 | 52% | 28,93 | 15% | 19,26 | 25% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

02 Refeições - Refeição Complementar e Escola Parque: Pré Escolar e Ensino Especial

| 3ª Semana | | Segunda-feira 05/06 | Terça-feira 06/06 | Quarta-feira 07/06 | Quinta-feira 08/06 | Sexta-feira 09/06 |
|----------------------------|--|--|---|---|---|--|
| L A N C H E | Horários Matutino: 8h e 8:30. Vespertino: 16h e 16:30. | Cuscuz (Farinha de milho flocada) Leite caramelizado (*Leite vegetal, Açúcar) | *Biscoito SEM leite Vitamina de Banana nanica (*Leite vegetal, Fruta ½ pc, Açúcar) | *Biscoito SEM leite Suco de Maracujá (Fruta 1pc, Açúcar) + Melancia em fatias | RECESSO ESCOLAR (Corpus Christi) | DIA LETIVO MÓVEL (Corpus Christi) |
| | A L M O Ç O | Horários: Matutino: 11h e 11:30. Vespertino: 13h e 13:30. | Carne moída cozida com Inhame (Acém moído) Arroz cozido Purê de Abóbora | Paleta suína cozida e refogada com Limão Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Abóbora cozida Couve refogada | | |

Observação: Reservar 1pc de Inhame, 1 pc de Beterraba para a próxima segunda-feira.

*Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Azeite de Oliva–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.

*Peito de Frango (½ pc–Reserva). OU Tofu–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, Natural Life.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 3ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 528,52 | 84,09 | 57% | 18,57 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 582,14 | 91,67 | 57% | 21,65 | 13% | 15,11 | 23% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 640,01 | 101,71 | 57% | 23,89 | 13% | 16,01 | 23% | |
| EM | 16-18 anos | 640,01 | 101,71 | 57% | 23,89 | 13% | 16,01 | 23% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

02 Refeições - Refeição Complementar e Escola Parque: Pré Escolar e Ensino Especial

| 4ª Semana | | Segunda-feira 12/06 | Terça-feira 13/06 | Quarta-feira 14/06 | Quinta-feira 15/06 | Sexta-feira 16/06 |
|----------------------------|--|---|---|---|---|---|
| L A N C H E | Horários Matutino: 8h e 8:30. Vespertino: 16h e 16:30. | Cuscuz com *Azeite de Oliva (Farinha de milho flocada) + *Leite vegetal , Açúcar | *Biscoito SEM leite Vitamina de Banana prata (*Leite vegetal , Fruta 1 pc, Açúcar) + Tangerina | Cuscuz com *Peito de Frango refogado (1/2 pc- Reserva) (Farinha de milho flocada) Suco Verde (Abacaxi ½ pc, Limão, Hortelã, Açúcar) | Vitamina de Banana prata (*Leite vegetal , Fruta 1 pc, Açúcar) + Frutas picadas (Abacaxi ½ pc, Banana prata 1pc, Melão 1pc) | *Biscoito SEM leite Vitamina de Abacate (*Leite vegetal , Fruta 1 pc, Açúcar) |
| | A L M O Ç O | Horários: Matutino: 11h e 11:30. Vespertino: 13h e 13:30. | Carne moída ^R refogada (Acém moído) Arroz cozido Purê de Inhame Beterraba cozida | Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho com Batata (Extrato de tomate ½ pc) Macarrão ao alho e óleo com Brócolis | Estrogonofe de Frango (Peito de Frango ^R , Amido e *Leite vegetal ½ pc, Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Abobrinha refogada com Cenoura | Paleta suína em cubos acebolada Arroz cozido Feijão cozido com Abóbora Salada de Alface com Tomate |

Observação: Reservar 1pc de Couve-flor, 1pc de Beterraba, 1pc de Cebola para a próxima semana.

*Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Azeite de Oliva–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.

*Peito de Frango (½ pc–Reserva). OU Tofu–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, Natural Life.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 4ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 574,37 | 85,66 | 54% | 21,35 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 642,24 | 93,15 | 52% | 25,95 | 15% | 18,56 | 26% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 712,46 | 102,97 | 52% | 29,38 | 15% | 20,22 | 26% | |
| EM | 16-18 anos | 712,46 | 102,97 | 52% | 29,38 | 15% | 20,22 | 26% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

02 Refeições - Refeição Complementar e Escola Parque: Pré Escolar e Ensino Especial

| 5ª Semana | | Segunda-feira 19/06 | Terça-feira 20/06 | Quarta-feira 21/06 | Quinta-feira 22/06 | Sexta-feira 23/06 |
|-----------|---|---|---|--|---|---|
| LANCHE | Horários Matutino: 8h e 8:30. Vespertino: 16h e 16:30. | Cuscuz com *Azeite de Oliva (Farinha de milho flocada) Leite caramelizado (*Leite vegetal, Açúcar) | *Biscoito SEM leite Suco Verde (Abacaxi ½ pc, Talos de Espinafre, Limão, Açúcar) + Tangerina | Cuscuz com Ovos ^R mexidos Suco de Melão (Fruta ½ pc, Açúcar) | Canjica (*Leite vegetal, Açúcar) + Frutas picadas (Maçã ½ pc + Mamão ½ pc) | *Biscoito SEM leite Vitamina de Abacate (*Leite vegetal, Fruta 1pc, Açúcar) + Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Banana nanica ½ pc) |
| | Horários: Matutino: 11h e 11:30. Vespertino: 13h e 13:30. | Galinhada (Arroz, Peito de Frango) Couve-flor gratinada (Amido e Leite ½ pc) Beterraba cozida | Carne moída refogada (Acém moído) Arroz cozido com Espinafre Cenoura cozida | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Macarronada com Manjericão (Extrato de tomate) Salada de Acelga com Tomate | Peito de Frango em cubos cozido com Batata Arroz cozido Salada de Beterraba com Pepino | Paleta Suína cozida e refogada com Limão Arroz cozido Purê de Batata doce Chuchu com casca refogado |

Observação: **Reservar os Talos de Espinafre para o dia 20/06.** Reservar 1pc de Abóbora, 1pc de Repolho roxo, 1pc de Cebola para a próxima segunda-feira.

*Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Azeite de Oliva–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.

*Peito de Frango (½ pc–Reserva). OU Tofu–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, Natural Life.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 5ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 585,40 | 89,65 | 55% | 21,39 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 650,50 | 97,39 | 54% | 25,90 | 14% | 17,73 | 25% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 725,04 | 108,97 | 54% | 29,27 | 15% | 19,21 | 24% | |
| EM | 16-18 anos | 725,04 | 108,97 | 54% | 29,27 | 15% | 19,21 | 24% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

02 Refeições - Refeição Complementar e Escola Parque: Pré Escolar e Ensino Especial

| 6ª Semana | | Segunda-feira 26/06 | Terça-feira 27/06 | Quarta-feira 28/06 | Quinta-feira 29/06 | Sexta-feira 30/06 |
|----------------------------|---|---|---|---|---|---|
| L A N C H E | Horários Matutino: 8h e 8:30. Vespertino: 16h e 16:30. | Cuscuz com *Azeite de Oliva (Farinha de milho flocada) Leite caramelizado (*Leite vegetal, Açúcar) | *Biscoito SEM leite Vitamina de Banana prata (*Leite vegetal, Fruta 1 pc, Açúcar) + Tangerina | Cuscuz com *Peito de Frango refogado (1/2 pc- Reserva) (Farinha de milho flocada) Suco Verde (Melão ½ pc, Limão, Hortelã, Açúcar) | Vitamina de Abacate (*Leite vegetal, Fruta 1pc, Açúcar) + Frutas picadas (Abacaxi 1pc, Banana prata 2pc) | *Biscoito SEM leite Vitamina de Banana prata (*Leite vegetal, Fruta 1 pc, Açúcar) |
| | Horários: Matutino: 11h e 11:30. Vespertino: 13h e 13:30. | Iscas de Peito de Frango aceboladas Arroz cozido Purê de Abóbora Repolho roxo em tiras | Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Batata Arroz cozido com Brócolis | Carne moída refogada (Acém moído) Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Salada de Cenoura com Vagem | Paleta suína cozida e refogada com Limão Arroz cozido Abóbora cozida Salada de Alface com Tomate meia lua e Cebola | Peito de Frango ao molho branco gratinado com Couve-flor (Amido e *Leite vegetal ½ pc) Arroz cozido Abobrinha refogada |

Observação:

*Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Azeite de Oliva–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.

*Peito de Frango (½ pc–Reserva). OU Tofu–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, Natural Life.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 6ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 556,63 | 83,10 | 54% | 21,06 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 618,15 | 89,90 | 52% | 25,55 | 15% | 17,68 | 26% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 685,53 | 99,65 | 52% | 28,89 | 15% | 19,14 | 25% | |
| EM | 16-18 anos | 685,53 | 99,65 | 52% | 28,89 | 15% | 19,14 | 25% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

02 Refeições - Refeição Complementar e Escola Parque: Pré Escolar e Ensino Especial

| 7ª Semana | | Segunda-feira 03/07 | Terça-feira 04/07 | Quarta-feira 05/07 | Quinta-feira 06/07 | Sexta-feira 07/07 |
|----------------------------|---|---|-------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| L A N C H E | Horários Matutino: 8h e 8:30. Vespertino: 16h e 16:30. | <p style="text-align: center;">Período de 03/07 a 11/07/2023</p> <p>Com o intuito de adequar os estoques das Unidades Escolares, a fim de evitar o acúmulo de gêneros alimentícios, assim como possíveis perdas em virtude do término do 1º semestre letivo; início do recesso escolar; ocorrência das provas de final de bimestre, bem como diminuição significativa da frequência dos estudantes. Ante o exposto, solicitamos às Unidades Escolares junto ao Quadro Técnico de Nutricionistas lotado nas Regionais de Ensino, que adaptem os cardápios nesse período conforme disponibilidade de gêneros em estoque.</p> <p>Importante salientar que, caso a Unidade Escolar identifique a necessidade de complementação da alimentação escolar, nesse período, deverão entrar em contato com os Nutricionistas da UNIAE para a solicitação de pedido extra de gêneros alimentícios perecíveis, de acordo com a Nota Técnica nº 01/2021 – SEE/SUAG/DIAE/GPEA (066695935).</p> | | | | |
| | Horários: Matutino: 11h e 11:30. Vespertino: 13h e 13:30. | | | | | |

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 22/05/2023 a 11/07/2023. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 28/08/2023.

02 Refeições - Refeição Complementar e Escola Parque: Pré Escolar e Ensino Especial

OBSERVAÇÕES GERAIS

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Perecíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/carne/ovo *in natura* como acompanhamento para o cuscuz utilizar ½ pc de sal e 1 pc de óleo (1ml).
- **Atentar-se às entregas dos Ovos. Eles chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, o ovo deverá ser armazenado sob refrigeração até o efetivo consumo.**
- **Armazenar as reservas de Carnes conforme planejamento do cardápio e de entregas.**
- **Amido:** Amido de milho
- **Leite vegetal:** Per capita para molhos reduzido de meio (½) para um terço (⅓).
- **R: Reserva de Carne ou Ovo de entregas mais distantes. Utilizar 1 pc por refeição. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.**
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- **Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar a sugestão para a Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.**
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913