

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

1ª Semana	Segunda-feira 22/05	Terça-feira 23/05	Quarta-feira 24/05	Quinta-feira 25/05	Sexta-feira 26/05
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com *Azeite de oliva (Farinha de milho flocada) + *Leite Vegetal, Açúcar + Mamão picado	Vitamina de Banana prata (Fruta 1pc, Leite vegetal*) + Tangerina	Vitamina de Abacate (Fruta 1pc, Leite vegetal*) + Banana prata 2pc	Cuscuz com *Peito de Frango refogado (½ pc-Reserva) (Farinha de milho flocada) + *Leite Vegetal + Tangerina	Frutas picadas (Abacate 1pc + Banana prata 2pc, Mamão 1pc)
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Galinhada (Arroz, Peito de Frango) Purê de Abóbora Beterraba cozida	Carne moída cozida com Batata doce e Cenoura (Acém moído) Arroz cozido com Couve Feijão cozido	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Inhame e Abóbora Macarrão ao molho com Manjeriço (Extrato de tomate) Feijão cozido Repolho verde ralado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Cenoura Arroz cozido Feijão cozido Purê de Batata	Estrogonofe de Frango (Peito de Frango, Amido, *Leite Vegetal ½, Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Beterraba cozida Pepino picado
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Sorbet de Banana nanica congelada	Melancia	Melão	Abacaxi	Melancia
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Sopa de Macarrão com Carne moída e Legumes (Inhame, Cenoura, Repolho verde, Acém moído, Extrato de tomate ½ pc)	Peito de Frango em cubos ao molho (Amido, Extrato de tomate ½ pc) Macarrão ao alho e óleo Batata corada	Peito de Frango desfiado e refogado Arroz cozido Crema de Abóbora (*Leite Vegetal ½ pc) Pepino fatiado	Canja de Frango (Arroz, Peito de Frango desfiado, Cenoura, Couve)	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Batata doce e Manjeriço Arroz cozido

Observação: Reservar 1 pc de Couve (refrigerada) para ser usado em 25/05. Reservar 1 pc de Inhame, 1 pc de Abóbora, 1pc de Beterraba, 1 pc de Repolho verde, 1 pc de Banana prata, 1pc de Mamão, 1 pc de Melão (Refrigerados) para a próxima segunda-feira.

*Leite VEGETAL com cálcio-Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Azeite de Oliva-Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.

*Peito de Frango (½ pc-Reserva). OU Tofu-Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, Natural Life.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Julienne J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

2ª Semana	Segunda-feira 29/05	Terça-feira 30/05	Quarta-feira 31/05	Quinta-feira 01/06	Sexta-feira 02/06
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Mingau de Banana prata (Fruta, Amido, Leite vegetal*) + Mamão picado	Vitamina de Banana nanica (Fruta 1pc, Leite vegetal*) + Maçã 1pc	Frutas picadas (Mamão 1pc + Banana nanica 1pc)	Vitamina de Abacate (Fruta 1pc, Leite vegetal*) + Melão	Cuscuz com *Peito de Frango refogado (½ pc-Reserva) (Farinha de milho flocada) + *Leite Vegetal + Abacate 1pc
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Peito de Frango desfiado cozido com Abóbora Arroz cozido Inhame dourado ao forno	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido Feijão cozido Purê de Batata doce Couve refogada	Carne moída ao molho com Batata e Cenoura (Acém moído, Extrato de tomate ½ pc) Macarrão ao alho e óleo com Manjericão Feijão cozido	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido Feijão cozido Abóbora refogada Salada de Beterraba com Repolho verde	Estrogonofe de Frango (Peito de Frango, Leite vegetal* ½ pc , Amido, Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Salada de Cenoura ralada com Pepino em fatias e molho de Limão com Hortelã
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melão	Tangerina	Melão	Abacaxi	Banana nanica
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada (Acém moído) Macarrão ao alho e óleo Beterraba cozida Repolho verde ralado	Galinhada (Arroz, Peito de Frango) Purê de Inhame Beterraba cozida	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Inhame Arroz cozido (Extrato de tomate ½ pc) Acelga em tiras	Caldo de Abóbora com Peito de Frango desfiado e Couve Arroz cozido	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho (Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Batata doce com casca assada

Observação: Reservar 1 pc de Couve (refrigerada) para ser usado em 01/06. Reservar 1pc de Abóbora, 1pc de Inhame, 1pc de Batata doce, 1pc de Cenoura e 1pc Repolho verde, 1 pc de Banana nanica, 1 pc de Maçã (Refrigerados) para a próxima segunda-feira. Reservar Temperos naturais - Cebolinha, Coentro e Salsa e Manjericão (Integral) e Temperos naturais - Cebolinha, Coentro e Salsa (Regular) para próxima semana.

*Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Azeite de Oliva–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.

*Peito de Frango (½ pc–Reserva). OU Tofu–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, Natural Life. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

3ª Semana	Segunda-feira 05/06	Terça-feira 06/06	Quarta-feira 07/06	Quinta-feira 08/06	Sexta-feira 09/06
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com *Azeite de oliva (Farinha de milho flocada) + Leite vegetal* + Maçã	Frutas picadas (Banana nanica 1pc + Melão 1pc)	Mingau de Banana nanica (Fruta, Amido, * Leite vegetal)	RECESSO ESCOLAR (Corpus Christi)	DIA LETIVO MÓVEL (Corpus Christi)
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Carne moída cozida com Inhame (Acém moído) Arroz cozido Purê de Abóbora	Peito de Frango acebolado Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Abóbora cozida Couve refogada	Frango desfiado com Cenoura ralada ao molho branco (Peito de Frango Pouch, Amido e *Leite Vegetal ½ pc) Arroz cozido Pepino com casca em fatias		
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Banana nanica picada + *Leite vegetal	Melancia	Melão		
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Sopa de Frango com Legumes (Macarrão, Peito de Frango desfiado, Batata doce, Cenoura, Repolho verde e Extrato de tomate ½ pc)	Arroz com Ovos ^R mexidos e Manjerição Inhame ao molho (Extrato de tomate ½ pc) Beterraba cozida	Carne moída cozida com Abóbora e Inhame (Acém moído) Arroz cozido		

Observação: Reservar 1pc de Beterraba, 1 pc de Inhame, 1pc de Batata doce, 1pc de Cenoura, 1 pc de Melancia, 1 pc de Banana nanica (Congelada) para a próxima segunda-feira.

***Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.**

***Azeite de Oliva–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.**

***Peito de Frango (½ pc–Reserva). OU Tofu–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.**

***Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, Natural Life.**

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

4ª Semana	Segunda-feira 12/06	Terça-feira 13/06	Quarta-feira 14/06	Quinta-feira 15/06	Sexta-feira 16/06
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com *Azeite de oliva (Farinha de milho flocada) + *Leite Vegetal + Melancia picada	Mingau de Banana prata 1pc (Fruta, *Leite vegetal , Amido) + Maçã	Vitamina de Banana prata (Fruta 1pc, Leite vegetal*) + Frutas picadas (Mamão 1pc, Abacaxi 1pc)	Cuscuz com *Peito de Frango refogado (½ pc- Reserva) (Farinha de milho flocada) + Leite vegetal* + Maçã	Vitamina de Abacate (Fruta 1pc, Leite vegetal*) + Banana prata 2pc
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Carne moída refogada (Acém moído) Arroz cozido Purê de Inhame Beterraba cozida	Peito de Frango ^R em cubos cozido com Batata e Ervas (Cebolinha, Coentro, Salsa) Arroz cozido Feijão cozido Abobrinha refogada	Peito de Frango ^R desfiado refogado com Cenoura Macarrão ao molho com Brócolis (Extrato de tomate ½ p)	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Feijão cozido com Abóbora Salada de Alface com Tomate e Hortelã	Peito de Frango ^R cozido com Inhame (Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Feijão cozido Vagem refogada
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Sorbet de Banana nanica congelada	Tangerina	Melão	Frutas picadas (Abacate 1pc + Mamão 1pc)	Tangerina
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Sopa de Macarrão com Peito de Frango ^R e Legumes (Peito de Frango, Extrato de tomate ½ pc, Batata doce, Cenoura)	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Inhame (Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Couve refogada	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Salada de Cenoura com Repolho verde ralado	Escondidinho de Peito de Frango desfiado com Batata Arroz cozido	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho (Extrato de tomate ½ pc.) Arroz cozido Salada de Alface, Tomate, Pimentão e Cebola

Observação:

Reservar 1pc de Couve-flor, 1pc de Beterraba, 1 pc de Abóbora, 1 pc de Batata doce e 1pc de Melão, 2 pc de Banana prata para a próxima semana.

***Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.**

***Azeite de Oliva–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.**

***Peito de Frango (½ pc–Reserva). OU Tofu–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.**

***Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, Natural Life.**

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

5ª Semana	Segunda-feira 19/06	Terça-feira 20/06	Quarta-feira 21/06	Quinta-feira 22/06	Sexta-feira 23/06
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Amido, Leite vegetal*) + Banana prata 2pc	Vitamina de Banana nanica (Fruta 1pc, Leite vegetal*) + Maçã	Cuscuz com *Azeite de oliva (Farinha de milho flocada) + Leite vegetal* + Tangerina	Vitamina de Abacate (Fruta 1pc, Leite vegetal*) + Banana nanica	Frutas picadas (Abacate 1pc, Maçã 1pc + Mamão 1pc)
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Galinhada (Arroz, Peito de Frango) Couve-flor cozida a vapor Beterraba cozida	Carne moída refogada (Acém moído) Arroz cozido com Espinafre Feijão cozido Salada de Cenoura com Pepino Abacaxi	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Batata doce Macarronada com Manjeriçao (Extrato de tomate ½ pc) Feijão cozido Couve refogada	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Batata Arroz cozido Feijão cozido Salada de Acelga com Tomate	Estrogonofe de Frango (Amido, Leite vegetal* ½ pc, Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Batata doce com casca corada Chuchu com casca refogado
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melão	Tangerina	Melancia	Maçã	Melão
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Bobó de Carne moída com Abóbora (Acém moído) Arroz cozido Batata doce com casca cozida a vapor	Ovos ^R mexidos Arroz cozido Batata doce corada	Arroz cozido com Ovos ^R e Manjeriçao Abóbora cozida Repolho roxo ralado	Sopa cremosa de Macarrão com Peito de Frango desfiado, Cenoura e Batata (Amido, Extrato de tomate)	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Pepino em fatias

Observação: Reservar 1pc de Abóbora, 1pc de Repolho roxo, 1pc de Beterraba, 1pc de Acelga, 1 pc de Banana nanica congelada, 1pc de Melancia para a próxima segunda-feira.

***Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.**

***Azeite de Oliva–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.**

***Peito de Frango (½ pc–Reserva). OU Tofu–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.**

***Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, Natural Life.**

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

6ª Semana	Segunda-feira 26/06	Terça-feira 27/06	Quarta-feira 28/06	Quinta-feira 29/06	Sexta-feira 30/06
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com *Azeite de oliva (Farinha de milho flocada) + Leite* + Melancia picada	Mingau de Banana prata (Fruta 1pc, Amido, Leite vegetal*) + Maçã	Cuscuz com *Peito de Frango refogado (½ pc-Reserva) (Farinha de milho flocada) + Leite vegetal* + Melão	Frutas picadas (Abacate 1pc, Banana prata 1pc, Mamão 1pc)	Vitamina de Abacate (Fruta 1pc, Leite vegetal*) + Banana prata 2pc
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Iscas de Peito de Frango aceboladas Arroz cozido Purê de Abóbora Repolho roxo em tiras	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido com Brócolis Feijão cozido Purê de Batata	Carne moída cozida com Batata (Acém moído) Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Vagem refogada Maçã	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido Feijão cozido Abóbora refogada Salada de Alface com Tomate meia lua	Peito de Frango desfiado cozido com Cenoura e Couve- flor Arroz cozido Feijão cozido Abobrinha refogada
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Sorbet de Banana nanica	Tangerina	Melão	Tangerina	Mamão
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Ovos ^R Mexidos Arroz cozido Beterraba cozida Acelga ralada	Omelete de Forno com Legumes (Ovo ^R , Amido, Leite vegetal* ½pc, Cenoura, Couve) Arroz cozido	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Salada de Repolho com Tomate	Sopa de Macarrão com Carne moída e Batata (Acém moída, Extrato de tomate)	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Creme de Abóbora (Leite vegetal* ½ pc) Alface em tiras

Observação:

*Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Azeite de Oliva–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.

*Peito de Frango (½ pc–Reserva). OU Tofu–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, Natural Life.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

7ª Semana	Segunda-feira 15/05	Terça-feira 16/05	Quarta-feira 17/05	Quinta-feira 18/05	Sexta-feira 19/05
<p>DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.</p>	<p style="text-align: center;">Período de 03/07 a 11/07/2023</p> <p>Com o intuito de adequar os estoques das Unidades Escolares, a fim de evitar o acúmulo de gêneros alimentícios, assim como possíveis perdas em virtude do término do 1º semestre letivo; início do recesso escolar; ocorrência das provas de final de bimestre, bem como diminuição significativa da frequência dos estudantes. Ante o exposto, solicitamos às Unidades Escolares junto ao Quadro Técnico de Nutricionistas lotado nas Regionais de Ensino, que adaptem os cardápios nesse período conforme disponibilidade de gêneros em estoque.</p> <p>Importante salientar que, caso a Unidade Escolar identifique a necessidade de complementação da alimentação escolar, nesse período, deverão entrar em contato com os Nutricionistas da UNIAE para a solicitação de pedido extra de gêneros alimentícios perecíveis, de acordo com a Nota Técnica nº 01/2021 – SEE/SUAG/DIAE/GPEA (066695935).</p>				
<p>ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.</p>					
<p>LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.</p>					
<p>JANTAR Horário: 16h e 17h.</p>					

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - Creche 02 (01 a 03 anos)

1ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos		591,79	92,58	56%	27,12	16%	13,42	20%	311,35	69,19	186,20	2,54
	02 - 03 anos		641,39	96,42	54%	29,66	17%	16,41	23%	347,45	69,19	271,97	2,59
2ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos		594,16	90,10	55%	26,88	16%	14,77	22%	259,73	55,43	211,57	2,41
	02 - 03 anos		618,96	92,02	54%	28,15	16%	16,26	24%	277,78	55,43	254,45	2,44
3ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos		565,73	87,11	55%	26,42	17%	13,93	22%	337,83	16,35	175,63	2,31
	02 - 03 anos		607,06	90,32	54%	28,54	17%	16,42	24%	367,92	16,35	247,11	2,35
4ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos		619,65	97,35	57%	26,18	15%	14,85	22%	240,31	67,86	193,97	2,49
	02 - 03 anos		669,25	101,20	54%	28,71	15%	17,84	24%	276,41	67,86	279,74	2,54
5ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Calcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos		652,25	95,91	53%	28,36	16%	18,16	25%	428,86	55,71	218,32	2,48
	02 - 03 anos		677,05	97,83	52%	29,62	16%	19,65	26%	446,91	55,71	261,20	2,51
6ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Calcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos		637,18	95,75	54%	28,18	16%	16,34	23%	256,99	65,46	183,12	3,05
	02 - 03 anos		686,78	99,59	52%	30,72	16%	19,33	25%	293,09	65,46	268,89	3,10

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 20 de 02/12/2020 do FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 22/05/2023 a 11/07/2023. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 28/08/2023.

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

OBSERVAÇÕES GERAIS

***PARA MENORES DE 2 ANOS**, a oferta do leite de vaca deverá ser preferencialmente em preparações, de forma gradual e acompanhada, conforme prescrição médica ou nutricional. Não ofertar leite de vaca como bebida pura para crianças de 1 até menores de 2 anos.

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita. Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz.
- **Amido:** Amido de milho
- **Leite:** Per capita para molhos reduzido de meio (½) para um terço (⅓).
- **Atentar-se às entregas dos Ovos. Eles chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, o ovo deverá ser armazenado sob refrigeração até o efetivo consumo.**
- **Armazenar as reservas de Carnes conforme planejamento do cardápio e de entregas.**
- **R: Reserva de Carne ou Ovo de entregas mais distantes. Utilizar 1 pc por refeição. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.**
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar a sugestão para a Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913