

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

**CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO \*LEITE DE VACA)**

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 1ª Semana   | Segunda-feira 06/11  | Terça-feira 07/11  | Quarta-feira 08/11  | Quinta-feira 09/11  | Sexta-feira 10/11  |
|---|--|--|---|---|--|
| <b>L</b><br><b>A</b><br><b>N</b><br><b>C</b><br><b>H</b><br><b>E</b><br>Horários<br><b>Matutino:</b><br>9h e 9:30.<br><b>Vespertino:</b><br>15:30 e 16h.<br><b>Noturno:</b><br>19h e 19:30. | <b>Peito de Frango</b> ao molho<br>(Amido)<br>Arroz cozido | <b>*Biscoito sem leite</b><br>Vitamina de Goiaba<br><b>(*Leite vegetal</b> , Fruta 1 pc,<br>Açúcar)<br>+<br>Frutas picadas<br>(Abacaxi ½ pc + Maçã ½ pc) | <b>Paleta suína</b> ao molho<br>(Extrato de tomate)<br>Arroz cozido<br>Abóbora cozida<br>Repolho verde ralado | Pão com <b>Ovos mexidos</b><br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)<br>+<br>Melão picado | <b>Peito de Frango</b> refogado com<br>Açafrão<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Salada de Couve picada e<br>Beterraba crua ralada |

Observação: Reservar 1pc de Cenoura, 1 pc de Pepino **refrigerados** para a próxima segunda-feira.

Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar.

Na 1ª semana da 6ª distribuição, adaptar o cardápio para utilizar o excedente de proteínas em estoque disponível na escola (Processo SEI N° 00080-00260041/2023-60).

**Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não será entregue:**

Ceilândia: chuchu, repolho roxo e verde. Taguatinga: chuchu, repolho roxo, banana e cenoura. Plano Piloto e Guará: chuchu. Sobradinho: chuchu, pepino e tomate.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 1ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato<br>(55% a 65% do VET) |          | Proteína<br>(10% a 15% do VET) |       | Lipídio<br>(15% a 30% do VET) |       |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
|  |                 |              |                | g                                 | %        | g                              | %     | g                             | %     |
|  |                 |              |                | PE                                | 4-5 anos | 254,56                         | 42,16 | 60%                           | 10,56 |
| EF 01  | 6- 10 anos      | 279,39       | 45,86          | 59%                               | 12,07    | 16%                            | 5,52  | 18%                           |       |
| EF 02  | 11-15 anos      | 301,05       | 48,92          | 59%                               | 13,42    | 16%                            | 5,87  | 18%                           |       |
| EM   | 16-18 anos      | 301,05       | 48,92          | 59%                               | 13,42    | 16%                            | 5,87  | 18%                           |       |
| EJA 01   | 19-30 anos      | 301,05       | 48,92          | 59%                               | 13,42    | 16%                            | 5,87  | 18%                           |       |
| EJA 02   | 31-60 anos      | 301,05       | 48,92          | 59%                               | 13,42    | 16%                            | 5,87  | 18%                           |       |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

**CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO \*LEITE DE VACA)**

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 2ª Semana                              |              | Segunda-feira 13/11   | Terça-feira 14/11   | Quarta-feira 15/11                            | Quinta-feira 16/11   | Sexta-feira 17/11  |
|--|--------------|---|---|---|--|--|
| <b>L<br/>A<br/>N<br/>C<br/>H<br/>E</b> | Horários     | Polenta regada ao molho de Carne moída<br>(Farinha de milho flocada ½ pc, Acém moído, Extrato de tomate)<br>Arroz cozido<br>Salada de Cenoura crua ralada e pepino picado | Canjica com Leite caramelizado<br>(*Leite vegetal, Açúcar)<br>+<br>Banana prata | <b>FERIADO<br/>(PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA)</b> | Bobó de Peito de Frango com Abóbora<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Batata doce corada | Pão com Ovos <sup>R</sup> mexidos<br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar) |
|  | Matutino:    |   |   |   |  |  |
|  | 9h e 9:30.   |   |   |   |  |  |
|  | Vespertino:  |   |   |   |  |  |
|  | 15:30 e 16h. |   |   |   |  |  |
|  | Noturno:     |   |   |   |  |  |
| 19h e 19:30.                           |              |   |   |   |  |  |

Observação: Reservar 1pc de Beterraba e 1 pc de Cenoura refrigerados para a próxima terça-feira. Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não será entregue:

Ceilândia: chuchu, repolho roxo e verde. Taguatinga: chuchu, repolho roxo, banana e cenoura. Plano Piloto e Guará: chuchu. Sobradinho: chuchu, pepino e tomate.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 2ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato<br>(55% a 65% do VET) |          | Proteína<br>(10% a 15% do VET) |       | Lipídio<br>(15% a 30% do VET) |       |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
|  |                 |              |                | g                                 | %        | g                              | %     | g                             | %     |
|  |                 |              |                | PE                                | 4-5 anos | 296,93                         | 53,59 | 65%                           | 11,05 |
| EF 01  | 6- 10 anos      | 323,81       | 58,38          | 65%                               | 12,47    | 14%                            | 5,10  | 14%                           |       |
| EF 02  | 11-15 anos      | 359,56       | 65,33          | 65%                               | 13,88    | 14%                            | 5,34  | 13%                           |       |
| EM   | 16-18 anos      | 359,56       | 65,33          | 65%                               | 13,88    | 14%                            | 5,34  | 13%                           |       |
| EJA 01   | 19-30 anos      | 359,56       | 65,33          | 65%                               | 13,88    | 14%                            | 5,34  | 13%                           |       |
| EJA 02   | 31-60 anos      | 359,56       | 65,33          | 65%                               | 13,88    | 14%                            | 5,34  | 13%                           |       |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

**CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO \*LEITE DE VACA)**

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 3ª Semana                  |                                    | Segunda-feira 20/11   | Terça-feira 21/11                           | Quarta-feira 22/11                      | Quinta-feira 23/11       | Sexta-feira 24/11            |
|----------------------------|------------------------------------|---|---|---|--------------------------|------------------------------|
| L<br>A<br>N<br>C<br>H<br>E | Horários                           | <b>PONTO FACULTATIVO<br/>(DIA DA CONSCIÊNCIA<br/>NEGRA)</b> | Filé de Tilápia (EF/EM/EJA)                 | Cuscuz com Carne moída                  | Paleta suína refogada    | Pão com Carne moída refogada |
|                            | <b>Matutino:</b><br>9h e 9:30.     |   | <b>ou</b>                                   | refogada                                | Arroz cozido             | ½ pc                         |
|                            | <b>Vespertino:</b><br>15:30 e 16h. |   | Peito de Frango (Pré/EE)                    | (Acém moído ½ pc, Açafrão)              | Tutu de Feijão com Couve | (Acém moído)                 |
|                            | <b>Noturno:</b><br>19h e 19:30.    |   | ao molho com Cenoura<br>(Extrato de tomate) | Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar) | (Farinha de mandioca)    | Suco de Goiaba               |
|                            |                                    |   | Arroz cozido                                |   | Batata inglesa corada    | (Fruta 1 pc, Açúcar)         |
|                            | Beterraba crua ralada              |   |   | +<br>Banana prata                       |                          |                              |

Observação: Reservar 1pc de Abóbora, 1pc de Repolho verde **refrigerados** para a próxima segunda-feira.

Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar.

FILE DE TILÁPIA **somente** para o Ensino Fundamental, Ensino Médio e Ensino de Jovens e Adultos. PEITO DE FRANGO para o Pré-escolar e Ensino Especial.

**Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não será entregue:**

Ceilândia: chuchu, repolho roxo e verde. Taguatinga: chuchu, repolho roxo, banana e cenoura. Plano Piloto e Guará: chuchu. Sobradinho: chuchu, pepino e tomate.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 3ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato<br>(55% a 65% do VET) |          | Proteína<br>(10% a 15% do VET) |       | Lipídio<br>(15% a 30% do VET) |      |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|------|
|  |                 |              |                | g                                 | %        | g                              | %     | g                             | %    |
|  |                 |              |                | PE                                | 4-5 anos | 238,57                         | 45,78 | 69%                           | 9,36 |
| EF 01  | 6- 10 anos      | 264,91       | 49,90          | 68%                               | 11,09    | 15%                            | 2,84  | 10%                           |      |
| EF 02  | 11-15 anos      | 293,86       | 54,64          | 67%                               | 12,78    | 16%                            | 3,16  | 10%                           |      |
| EM   | 16-18 anos      | 293,86       | 54,64          | 67%                               | 12,78    | 16%                            | 3,16  | 10%                           |      |
| EJA 01   | 19-30 anos      | 293,86       | 54,64          | 67%                               | 12,78    | 16%                            | 3,16  | 10%                           |      |
| EJA 02   | 31-60 anos      | 293,86       | 54,64          | 67%                               | 12,78    | 16%                            | 3,16  | 10%                           |      |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

**CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO \*LEITE DE VACA)**

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 4ª Semana   | Segunda-feira 27/11  | Terça-feira 28/11   | Quarta-feira 29/11  | Quinta-feira 30/11                           | Sexta-feira 01/12       |
|---|--|---|---|--|-------------------------|
| <b>L</b><br><b>A</b><br><b>N</b><br><b>C</b><br><b>H</b><br><b>E</b><br>Horários<br><b>Matutino:</b><br>9h e 9:30.<br><b>Vespertino:</b><br>15:30 e 16h.<br><b>Noturno:</b><br>19h e 19:30. | Ovos mexidos<br>(Amido)<br>Arroz cozido<br>Abóbora cozida<br>Repolho verde refogado com<br>Colorau | Canjica com Leite<br>caramelizado<br>(*Leite vegetal, Açúcar)<br>+<br>Melão em fatias | <b>Peito de Frango em Pouch</b><br>cozido com Arroz, Cenoura e<br>Extrato de tomate<br><b>(EF/EM/EJA) ou Atum em</b><br><b>Pouch</b> cozido com Arroz,<br>Cenoura e Extrato de tomate<br><b>(Pré/EE)</b><br>Feijão cozido<br>Beterraba cozida | <b>FERIADO</b><br><b>(DIA DO EVANGÉLICO)</b> | <b>DIA LETIVO MÓVEL</b> |

Observação: Reservar **1 pc de Couve – congelada**, 1 pc de Batata doce **refrigerada** para a próxima semana.

**PEITO DE FRANGO EM POUCH somente** para o Ensino Fundamental, Ensino Médio e Ensino de Jovens e Adultos. **ATUM EM POUCH** para o Pré-escolar e Ensino Especial.

**Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não será entregue:**

Ceilândia: chuchu, repolho roxo e verde. Taguatinga: chuchu, repolho roxo, banana e cenoura. Plano Piloto e Guará: chuchu. Sobradinho: chuchu, pepino e tomate.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 4ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato<br>(55% a 65% do VET) |          | Proteína<br>(10% a 15% do VET) |       | Lipídio<br>(15% a 30% do VET) |      |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|------|
|  |                 |              |                | g                                 | %        | g                              | %     | g                             | %    |
|  |                 |              |                | PE                                | 4-5 anos | 245,15                         | 41,79 | 61%                           | 8,60 |
| EF 01  | 6- 10 anos      | 269,88       | 46,94          | 63%                               | 9,33     | 12%                            | 5,36  | 18%                           |      |
| EF 02  | 11-15 anos      | 295,29       | 52,50          | 64%                               | 9,83     | 12%                            | 5,49  | 17%                           |      |
| EM   | 16-18 anos      | 295,29       | 52,50          | 64%                               | 9,83     | 12%                            | 5,49  | 17%                           |      |
| EJA 01   | 19-30 anos      | 295,29       | 52,50          | 64%                               | 9,83     | 12%                            | 5,49  | 17%                           |      |
| EJA 02   | 31-60 anos      | 295,29       | 52,50          | 64%                               | 9,83     | 12%                            | 5,49  | 17%                           |      |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

**CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO \*LEITE DE VACA)**

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 5ª Semana  | Segunda-feira 04/12   | Terça-feira 05/12  | Quarta-feira 06/12   | Quinta-feira 07/12   | Sexta-feira 08/12  |   |
|--|---|--|--|--|--|---|
| <b>L</b><br><b>A</b><br><b>N</b><br><b>C</b><br><b>H</b><br><b>E</b> | Horários<br><b>Matutino:</b><br>9h e 9:30.<br><b>Vespertino:</b><br>15:30 e 16h.<br><b>Noturno:</b><br>19h e 19:30. | Carne moída <sup>R</sup> cozida com<br>Batata doce<br>(Acém moído)<br>Arroz cozido<br>Farofa de Couve<br>(Farinha de mandioca) | <b>*Biscoito sem leite</b><br>Vitamina de Banana nanica<br><b>(*Leite vegetal, Fruta ½ pc,</b><br>Açúcar)<br>+<br>Mamão ½ pc | Peito de Frango <sup>R</sup> ao molho<br>(Extrato de tomate)<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Batata doce com casca cozida<br>Pepino com casca picado | Pão com Peito de Frango <sup>R</sup><br>desfiado e refogado<br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar) | Arroz cozido com Paleta suína<br>em cubos<br>(Açafrão)<br>Salada de Cenoura com<br>Repolho roxo |

Observação: Reservar ½ pc de Banana nanica (congelado), 1 pc de Abóbora, 1pc de Beterraba **refrigerados** para a próxima semana.  
Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar.

**Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não será entregue:**

Ceilândia: chuchu, repolho roxo e verde. Taguatinga: chuchu, repolho roxo, banana e cenoura. Plano Piloto e Guará: chuchu. Sobradinho: chuchu, pepino e tomate.  
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 5ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato<br>(55% a 65% do VET) |          | Proteína<br>(10% a 15% do VET) |       | Lipídio<br>(15% a 30% do VET) |       |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
|  |                 |              |                | g                                 | %        | g                              | %     | g                             | %     |
|  |                 |              |                | <b>PE</b>                         | 4-5 anos | 247,43                         | 41,77 | 61%                           | 10,16 |
| <b>EF 01</b>   | 6- 10 anos      | 276,71       | 45,81          | 60%                               | 12,12    | 16%                            | 5,08  | 17%                           |       |
| <b>EF 02</b>   | 11-15 anos      | 299,35       | 48,88          | 59%                               | 13,64    | 16%                            | 5,48  | 16%                           |       |
| <b>EM</b>  | 16-18 anos      | 299,35       | 48,88          | 59%                               | 13,64    | 16%                            | 5,48  | 16%                           |       |
| <b>EJA 01</b>  | 19-30 anos      | 299,35       | 48,88          | 59%                               | 13,64    | 16%                            | 5,48  | 16%                           |       |
| <b>EJA 02</b>  | 31-60 anos      | 299,35       | 48,88          | 59%                               | 13,64    | 16%                            | 5,48  | 16%                           |       |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

**CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO \*LEITE DE VACA)**

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 6ª Semana   | Segunda-feira 11/12  | Terça-feira 12/12  | Quarta-feira 13/12  | Quinta-feira 14/12  | Sexta-feira 15/12  |
|---|--|--|---|---|--|
| <b>L</b><br><b>A</b><br><b>N</b><br><b>C</b><br><b>H</b><br><b>E</b><br>Horários<br><b>Matutino:</b><br>9h e 9:30.<br><b>Vespertino:</b><br>15:30 e 16h.<br><b>Noturno:</b><br>19h e 19:30. | <b>Peito de Frango em Pouch (EF/EM/EJA) ou Atum em Pouch cozido com Abóbora<sup>R</sup> (Pré/EE)</b><br>Arroz cozido com Colorau | <b>*Biscoito sem leite</b><br>Vitamina de Banana nanica<br><b>(*Leite vegetal, Fruta ½ pc, Açúcar)</b> | Carne moída ao molho<br>(Acém moído ½ pc, Extrato de tomate)<br>Arroz cozido<br>Beterraba <sup>R</sup> cozida | Canjica com Leite caramelizado<br><b>(*Leite vegetal, Açúcar)</b> | Baião de três<br>(Arroz, Feijão, Acém moído ½ pc)<br>Farofa de Cebola<br>(Farinha de mandioca) |

**Observação:**

**PEITO DE FRANGO EM POUCH somente para o Ensino Fundamental, Ensino Médio e Ensino de Jovens e Adultos. ATUM EM POUCH para o Pré-escolar e Ensino Especial.**

**Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não será entregue:**

Ceilândia: chuchu, repolho roxo e verde. Taguatinga: chuchu, repolho roxo, banana e cenoura. Plano Piloto e Guará: chuchu. Sobradinho: chuchu, pepino e tomate.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 6ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato<br>(55% a 65% do VET) |          | Proteína<br>(10% a 15% do VET) |       | Lipídio<br>(15% a 30% do VET) |      |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|------|
|  |                 |              |                | g                                 | %        | g                              | %     | g                             | %    |
|  |                 |              |                | PE                                | 4-5 anos | 239,09                         | 39,17 | 59%                           | 8,89 |
| EF 01  | 6- 10 anos      | 267,57       | 44,09          | 59%                               | 10,18    | 14%                            | 5,78  | 19%                           |      |
| EF 02  | 11-15 anos      | 295,04       | 48,92          | 60%                               | 11,32    | 14%                            | 6,13  | 19%                           |      |
| EM   | 16-18 anos      | 295,04       | 48,92          | 60%                               | 11,32    | 14%                            | 6,13  | 19%                           |      |
| EJA 01   | 19-30 anos      | 295,04       | 48,92          | 60%                               | 11,32    | 14%                            | 6,13  | 19%                           |      |
| EJA 02   | 31-60 anos      | 295,04       | 48,92          | 60%                               | 11,32    | 14%                            | 6,13  | 19%                           |      |

**VET:** Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

**CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO \*LEITE DE VACA)**

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 7ª Semana                  |  | Segunda-feira 18/12  | Terça-feira 19/12 | Quarta-feira 20/12 | Quinta-feira 21/12 | Sexta-feira 22/12  |  |
|----------------------------|--|--|-------------------|--------------------|--------------------|--|--|
| L<br>A<br>N<br>C<br>H<br>E | Horários   | Com o intuito de adequar os estoques das Unidades Escolares, a fim de evitar o acúmulo de gêneros alimentícios, assim como possíveis perdas em virtude do término do 1º semestre letivo; início do recesso escolar; ocorrência das provas de final de bimestre, bem como diminuição significativa da frequência dos estudantes. Ante o exposto, solicitamos às Unidades Escolares junto ao Quadro Técnico de Nutricionistas lotado nas Regionais de Ensino, que adaptem os cardápios nesse período conforme disponibilidade de gêneros em estoque.<br>Importante salientar que, caso a Unidade Escolar identifique a necessidade de complementação da alimentação escolar, nesse período, deverão entrar em contato com os Nutricionistas da UNIAE para a solicitação de <b>pedido extra de gêneros alimentícios perecíveis, de acordo com a Nota Técnica nº 01/2021 – SEE/SUAG/DIAE/GPEA (066695935).</b> |                   |                    |                    | <p><b>TÉRMINO DO ANO LETIVO DE 2023</b><br/>Sugestão de cardápio:<br/>Cuscuz, Biscoito, Arroz doce</p> |  |
|                            | Matutino:<br>9h e 9:30.<br>Vespertino:<br>15:30 e 16h.<br>Noturno:<br>19h e 19:30. |  |                   |                    |                    |  |  |

**Observação:**

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

**CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO \*LEITE DE VACA)**

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 06/11/2023 a 21/12/2023. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 21/12/2023

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

OBSERVAÇÕES GERAIS

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/carne/ovo *in natura* como acompanhamento para o cuscuz utilizar ½ pc de sal e 1 pc de óleo (1ml).
- **Amido:** Amido de milho
- **Substitutos do Leite de vaca e derivados:**
- Leite integral substituir por \*Leite VEGETAL com cálcio – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.
- Para os biscoitos: Biscoito sem leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, Natural Life.
- Atentar-se às entregas dos Ovos. Eles chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, o ovo deverá ser armazenado sob refrigeração até o efetivo consumo.
- Armazenar as reservas de Carnes conforme planejamento do cardápio e de entregas.
- **R: Reserva de Hortifrutis, Carnes ou Ovo de entregas mais distantes. Utilizar 1 pc por refeição. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.**
- Os biscoitos que ainda restarem nos estoques devem ser acrescidos ao cardápio, mesmo que não esteja previsto, de forma a impedir o seu vencimento na escola.
- Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar à Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913