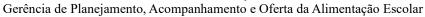


Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

	Educação Integral: 04 Refeições – Escola Candanga – Pré Escolar, Ensino Fundamental e Ensino Médio							
1ª Semana	Segunda-feira 06/11	Terça-feira 07/11	Quarta-feira 08/11	Quinta-feira 09/11	Sexta-feira 10/11			
DESJEJUM Horário: 7:15h e 7:45h. (= 2 REEIÇÕES)	Cuscuz Leite, Açúcar	Canjica com Leite caramelizado (Leite, Açúcar) + Banana prata	(Leite, Açúcar) + Suco de Abacaxi (Eruta 1/2 pc. Acúcar)		Pão com <u>Ovos mexidos</u> Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)			
COLAÇÃO Horário: 9h e 9:30h	Melão em pedaços	Abacaxi em fatias	Mamão em pedaços	Melão em fatias	Melancia em pedaços			
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30. (= 2 REFEIÇÕES)	<u>Iscas de Paleta suína</u> ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido	Carne moída refogada com Abóbora (Acém moído) Arroz cozido Feijão cozido com Colorau Repolho roxo picado	Iscas de Peito de Frango aceboladas Arroz cozido Feijão cozido Beterraba crua ralada Pepino picado	Paleta suína assada Arroz cozido Feijão Tropeiro (Farinha de mandioca, Couve) Batata inglesa refogada	Carne moída refogada (Acém moído, Cebola, Colorau) Arroz cozido Feijão cozido Batata doce corada Cenoura crua ralada			
LANCHE Horário: 15:30 e 16:30. (= 1 REFEIÇÃO)	<u>Peito de Frango</u> ao molho (Amido) Arroz cozido	Biscoito Amanteigado Vitamina de Goiaba (Leite, Fruta 1 pc, Açúcar) + Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Maçã ½ pc)	Paleta suína ao molhoPão com Ovos mexidos(Extrato de tomate)Suco de AbacaxiArroz cozido(Fruta ½ pc, Açúcar)Abóbora cozida+Repolho verde raladoMelão picado		Peito de Frango refogado com Açafrão Arroz cozido Feijão cozido Salada de Couve picada e Beterraba crua ralada			

Observação: Reservar 1 pc de Goiaba (congelada), 1 pc de Abóbora, 1 pc de Chuchu (Integral) e 1pc de Cenoura, 1 pc de Pepino (Regular) para a próxima segunda-feira. Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar.

Na 1ª semana da 6ª distribuição, adaptar o cardápio para utilizar o excedente de proteínas em estoque disponível na escola (Processo SEI Nº 00080-00260041/2023-60). Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não será entregue:

Ceilândia: chuchu, repolho roxo e verde. Taguatinga: chuchu, repolho roxo, banana e cenoura. Plano Piloto e Guará: chuchu. Sobradinho: chuchu, pepino e tomate. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais Diretoria de Alimentação Escolar



Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

Educação Integral: 04 Refeições – Escola Candanga – Pré Escolar, Ensino Fundamental e Ensino Médio

23 C	Segundo foino 12/11	Tongo foino 14/11	Quarta-feira 15/11	Ovinta faira 16/11	Sexta-feira 17/11
2ª Semana	Segunda-feira 13/11	Terça-feira 14/11	Quarta-leira 15/11	Quinta-feira 16/11	Sexta-feira 17/11
DESJEJUM Horário: 7:15h e 7:45h. (= 2 REEIÇÕES)	Biscoito Amanteigado Suco de Goiaba ^R (Fruta 1 pc, Açúcar)	Cuscuz (Leite, Açúcar) + Goiaba, 2 pc		Pão com Ovos ^R mexidos Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Banana prata, Melão, Maçã)
COLAÇÃO Horário: 9h e 9:30h	Melancia em fatias ^{<u>R</u>}	Melão em fatias		Melancia em fatias	Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Mamão ½ pc)
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30. (= 2 REFEIÇÕES)	Peito de Frango em pouch ao molho (EF/EM/EJA) ou Atum em pouch ao molho (Pré/EE) (Extrato de tomate, amido) Arroz cozido Chuchu refogado Abóbora cozida	Peito de Frango em cubos cozido Arroz cozido Feijão cozido Abóbora refogada Repolho verde picado	FERIADO (PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA)	Carne moída refogada com Cenoura e Açafrão (Acém moído) Arroz cozido Feijão Tropeiro (Farinha de mandioca, Couve)	Iscas de Paleta suína refogadas com Cebola e Colorau Arroz cozido Beterraba refogada Pepino picado
LANCHE Horário: 15:30 e 16:30. (= 1 REFEIÇÃO)	Polenta regada ao molho de Carne moída (Farinha de milho flocada ½ pc, Acém moído, Extrato de tomate) Arroz cozido Salada de Cenoura crua ralada e pepino picado	Canjica com Leite caramelizado (Leite, Açúcar) + Banana prata		Bobó de Peito de Frango com Abóbora Arroz cozido Feijão cozido Batata doce corada	Pão com Ovos ^R mexidos Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)

Observação: Reservar 1pc de Batata doce, 1pc de Chuchu (Integral), 1pc de Beterraba e 1 pc de Cenoura (Regular) para a próxima terça-feira. Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar.

PEITO DE FRANGO EM POUCH somente para o Ensino Fundamental, Ensino Médio e Ensino de Jovens e Adultos. ATUM EM POUCH para o Pré-escolar e Ensino Especial.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não será entregue:

Ceilândia: chuchu, repolho roxo e verde. Taguatinga: chuchu, repolho roxo, banana e cenoura. Plano Piloto e Guará: chuchu. Sobradinho: chuchu, pepino e tomate.

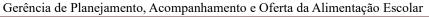
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

Educação Integral: 04 Refeições - Escola Candanga - Pré Escolarlar, Ensino Fundamental e Ensino Médio

3ª Semana	Segunda-feira 20/11	Terça-feira 21/11	Quarta-feira 22/11	Quinta-feira 23/11	Sexta-feira 24/11	
DESJEJUM Horário: 7:15h e 7:45h. (= 2 REEIÇÕES)		Biscoito Amanteigado Leite caramelizado (Leite, Açúcar)	Leite caramelizado (Goiaba 2nc. Banana prata		Pão com Ovos ^R mexidos Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)	
COLAÇÃO Horário: 9h e 9:30h		Melão em fatias	Banana nanica	Melão em pedaços	Mamão em fatias	
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30. (= 2 REFEIÇÕES)	PONTO FACULTATIVO (DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA)	Carne moída refogada (Acém moído) Arroz cozido Purê de Batata doce Chuchu refogado	Iscas de Peito de Frango aceboladas Arroz cozido Feijão cozido Batata doce assada Repolho roxo picado	Peito de Frango ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Beterraba crua ralada com Pepino picado	Paleta suína assada Arroz cozido Feijão tropeiro (Feijão, Couve, Farinha de mandioca, Colorau) Cenoura crua ralada	
LANCHE Horário: 15:30 e 16:30. (= 1 REFEIÇÃO)		Filé de Tilápia (EF/EM/EJA) ou Peito de Frango (Pré/EE) ao molho com Cenoura (Extrato de tomate) Arroz cozido Beterraba crua ralada	Cuscuz com Carne moída refogada (Acém moído1/2 pc, Açafrão) Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)	Paleta suína refogada Arroz cozido Tutu de Feijão com Couve (Farinha de mandioca) Batata inglesa corada	Pão com Carne moída refogada (Acém moído1/2 pc) Suco de Goiaba (Fruta 1 pc, Açúcar) + Banana prata	

Observação: Reservar 1pc de Melancia, 1pc de Beterraba, 1pc de Chuchu refrigerados (Integral) e 1pc de Abóbora, 1pc de Repolho verde (Regular) refrigerados para a próxima segunda-feira. Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar.

FILÉ DE TILÁPIA somente para o Ensino Fundamental, Ensino Médio e Ensino de Jovens e Adultos. PEITO DE FRANGO para o Pré-escolar e Ensino Especial.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não será entregue:

Ceilândia: chuchu, repolho roxo e verde. Taguatinga: chuchu, repolho roxo, banana e cenoura. Plano Piloto e Guará: chuchu. Sobradinho: chuchu, pepino e tomate.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais Diretoria de Alimentação Escolar



Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

	Educação Integral: 04 Refeições – Escola Candanga – Pré Escolar, Ensino Fundamental e Ensino Médio								
4ª Semana	Segunda-feira 27/11	/11 Terça-feira 28/11 Quarta-feira 29/11 (Quinta-feira 30/11	Sexta-feira 01/12				
DESJEJUM Horário: 7:15h e 7:45h. (= 2 REEIÇÕES)	Cuscuz Leite (Leite, Açúcar)	Salada de Frutas com Leite em pó ½ pc (Banana nanica 1pc, Melão 1pc e ½, Mamão ½ pc)	Biscoito Amanteigado Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)						
COLAÇÃO Horário: 9h e 9:30h	Oh Melancia picada ^R Banana nanica		Melão em fatias						
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30. (= 2 REFEIÇÕES)	Peito de Frango em Pouch (EF/EM/EJA) ou Atum em Pouch ao molho (Pré/EE) (Extrato de tomate) Arroz cozido Chuchu refogado Beterraba cozida	Peito de Frango cozido com Cenoura (Amido, Açafrão) Arroz cozido Feijão cozido Couve refogada	Carne moída cozida com Abóbora Arroz cozido Feijão cozido Repolho verde ralado	FERIADO (DIA DO EVANGÉLICO)	DIA LETIVO MÓVEL				
LANCHE Horário: 15:30 e 16:30. (= 1 REFEIÇÃO)	Ovos mexidos (Amido) Arroz cozido Abóbora cozida Repolho verde refogado com Colorau	Canjica com Leite caramelizado (Leite, Açúcar) + Melão em fatias	Peito de Frango em Pouch cozido com Arroz, Cenoura e Extrato de tomate (EF/EM/EJA) ou Atum em Pouch cozido com Arroz, Cenoura e Extrato de tomate (Pré/EE) Feijão cozido Beterraba cozida						

Observação: Reservar 1pc de Abacaxi, 1pc de Beterraba, 1pc de Pepino (Integral) refrigerados e 1 pc de Couve – congelada, 1 pc de Batata doce (Regular) refrigerada para a próxima semana. PEITO DE FRANGO EM POUCH somente para o Ensino Fundamental, Ensino Médio e Ensino de Jovens e Adultos. ATUM EM POUCH para o Pré-escolar e Ensino Especial.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não será entregue:

Ceilândia: chuchu, repolho roxo e verde. Taguatinga: chuchu, repolho roxo, banana e cenoura. Plano Piloto e Guará: chuchu. So bradinho: chuchu, pepino e tomate.

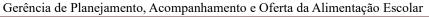
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

	Educação Integral: 04 Refeições — Escola Candanga — Pré Escolar, Ensino Fundamental e Ensino Médio								
5ª Semana	Segunda-feira 04/12	Terça-feira 05/12	Quarta-feira 06/12	Quinta-feira 07/12	Sexta-feira 08/12				
DESJEJUM Horário: 7:15h e 7:45h. (= 2 REEIÇÕES)	Cuscuz Leite (Leite, Açúcar)	Canjica com Leite caramelizado (Leite, Açúcar)	Pão com Ovos mexidos Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)	Frutas com Leite em pó ½ pc (Banana nanica 1pc + Mamão 1pc)	Pão com Ovos mexidos Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)				
COLAÇÃO Horário: 9h e 9:30h	Abacaxi picado ^R	Melancia picada	Melão picado	Abacaxi picado	Melão em fatias				
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30. (= 2 REFEIÇÕES)	Peito de Frango ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Beterraba cozida Pepino com casca em fatias	Carne moída refogada (Acém moído, Colorau) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Batata Beterraba ralada	Paleta suína refogada com Cebola Arroz cozido Tutu de Feijão (Farinha de mandioca) Abóbora refogada Repolho verde picado	Galinhada com Cenoura (Arroz, Peito de Frango, Cenoura) Feijão cozido Batata doce com casca corada	Iscas de Peito de Frango refogadas Arroz cozido Feijão cozido Purê de Abóbora Pepino picado				
LANCHE Horário: 15:30 e 16:30. (= 1 REFEIÇÃO)	Carne moída ^R cozida com Batata doce (Acém moído) Arroz cozido Farofa de Couve (Farinha de mandioca)	Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar) + Mamão ½ pc	Peito de Frango ^R ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Batata doce com casca cozida Pepino com casca picado	Pão com Peito de Frango ^R desfiado e refogado Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)	Arroz cozido com Paleta suína em cubos (Açafrão) Salada de Cenoura com Repolho roxo				

Observação: Reservar ½ pc de Banana nanica, 1 pc de Melão, 1 pc de Mamão, 1 pc de Melancia, 1pc de Maçã, 1pc de Batata, 1pc de Cenoura, 1 pc de Chuchu (Integral) refrigerados e 1pc de Abacaxi, 1 pc de Abóbora, 1pc de Beterraba (Regular) refrigerados para a próxima semana. Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não será entregue:

Ceilândia: chuchu, repolho roxo e verde. Taguatinga: chuchu, repolho roxo, banana e cenoura. Plano Piloto e Guará: chuchu. Sobradinho: chuchu, pepino e tomate.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais Diretoria de Alimentação Escolar



Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

	G 1 6 11/12	T 6: 10/10	0 4 6: 12/12	0 1 6 1 14/12	0 4 6 4 17/12	
6ª Semana	Segunda-feira 11/12	Terça-feira 12/12	Quarta-feira 13/12	Quinta-feira 14/12	Sexta-feira 15/12	
DESJEJUM Horário: 7:15h e 7:45h. (= 2 REEIÇÕES)	Biscoito Amanteigado Suco de Abacaxi ^R (Fruta ½ pc, Açúcar) + Melão ^R em fatias	Arroz doce (Leite, Açúcar)	Biscoito Amanteigado Suco de Abacaxi [®] (Fruta ½ pc, Açúcar)	Cuscuz Leite (Leite, Açúcar)	Biscoito Amanteigado Leite caramelizado (Leite, Açúcar)	
COLAÇÃO Horário: 9h e 9:30h	Mamão picado ^{<u>R</u>}	Melancia picada ^{<u>R</u>}	Maçã ^{<u>R</u> Biscoito Amanteigado}		Biscoito Amanteigado	
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30. (= 2 REFEIÇÕES)	Peito de Frango refogado com Açafrão Arroz cozido Batata [®] com casca corada	Carne moída refogada com Chuchu ^R (Acém moído) Arroz cozido Feijão cozido	Peito de Frango em cubos ao molho com Cenoura ^{<u>R</u>} (Amido) Arroz cozido	Peito de Frango em Pouch cozido com Arroz (EF/EM/EJA) ou Atum em Pouch cozido com Arroz (Pré/EE) (Extrato de tomate)	Iscas de Paleta suína refogadas Arroz cozido Feijão cozido Farofa de Cebola (Farinha de mandioca)	
LANCHE Horário: 15:30 e 16:30. (= 1 REFEIÇÃO)	Peito de Frango em Pouch cozido com Abóbora (EF/EM/EJA) ou Atum em Pouch cozido com Abóbora ^R (Pré/EE) Arroz cozido com Colorau	Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar)	Carne moída ao molho (Acém moído ½ pc, Extrato de tomate) Arroz cozido Beterraba ^{<u>R</u> cozida}	Canjica com Leite caramelizado (Leite, Açúcar)	Baião de três (Arroz, Feijão, Acém moído ½ pc) Farofa de Cebola (Farinha de mandioca)	

Observação:

PEITO DE FRANGO EM POUCH <u>somente</u> para o Ensino Fundamental, Ensino Médio e Ensino de Jovens e Adultos. ATUM EM POUCH para o Pré-escolar e Ensino Especial. Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não será entregue:

Ceilândia: chuchu, repolho roxo e verde. Taguatinga: chuchu, repolho roxo, banana e cenoura. Plano Piloto e Guará: chuchu. Sobradinho: chuchu, pepino e tomate. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais Diretoria de Alimentação Escolar



Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

		CARDAI 105 ALIMENTAÇÃO	DESCOLAR – 0 DISTRIBUIÇÃO	DE 2023	
	Educação Integ	gral: 04 Refeições – Escola Cano	danga – Pré Escolar, Ensino Funda	mental e Ensino Médio	
7ª Semana	Segunda-feira 18/12	Terça-feira 19/12	Quarta-feira 20/12	Quinta-feira 21/12	Sexta-feira 22/12
DESJEJUM Horário: 7:15h e 7:45h. (= 2 REEIÇÕES)					
COLAÇÃO Horário: 9h e 9:30h	de gêneros alimentícios, assim o	como possíveis perdas em virtude	Escolares, a fim de evitar o acúmulo e do término do 1º semestre letivo; bimestre, bem como diminuição		
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30. (= 2 REFEIÇÕES)	significativa da frequência dos e ao Quadro Técnico de Nutricioni período conforme disponibilidad Importante salientar que, caso alimentação escolar, nesse perío	estudantes. Ante o exposto, solici stas lotado nas Regionais de Ensir de de gêneros em estoque. a Unidade Escolar identifique a n odo, deverão entrar em contato c e gêneros alimentícios perecíveis	itamos às Unidades Escolares junto no, que adaptem os cardápios nesse ecessidade de complementação da om os Nutricionistas da UNIAE para , de acordo com a Nota Técnica nº	rito sse TÉRMINO DO ANO LETI Sugestão de cardáp Cuscuz, Biscoito, Arro	cardápio:
LANCHE Horário: 15:30 e 16:30. (= 1 REFEIÇÃO)					
Observação:	istos no condónio nodonão son o				

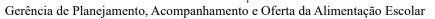
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação

Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais Diretoria de Alimentação Escolar





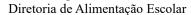
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023 - Educação Integral: 04 Refeições – Escola Candanga									
CAKD	APIOS ALIVIENTA		K – 6° DISTRIBU ÁPIOS ALIMENTA				bes – Escoia Cai	nuanga	
		CARD	AFIOS ALIVIENTA		idrato		teína	I in	ídio
	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)		% do VET)	(10% a 15		Lipídio (15% a 30% do VET)	
1ª Semana	Etapa de Elisillo	Faixa Etaila	Ellergia (Kcai)		% uo v E1)		% d0 vE1)		% uo v E1)
Composição nutricional (Média semanal)	PE	4- 5 anos	859,10	g 148,10	62%	g 32,44	14%	g 16,65	17%
	EF 01	6- 10 anos	946.04	160,94	61%	38,06	14%	17,92	17%
	EF 2, EM	11-18 anos	1016,61	172,62	61%	41,55	15%	18,85	17%
	EF 2, EW	11-10 allos	1010,01		oidrato		teína	Lip	
	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)		% do VET)		% do VET)	(15% a 30°	
2ª Semana	Etapa de Ensino	Faixa Etaria	Energia (Real)	g	%	g	%	g	%
Composição nutricional	PE	4- 5 anos	840,99	160,11	69%	32,01	14%	15,69	17%
(Média semanal)	EF 01	6- 10 anos	975,71	173,15	64%	37,17	14%	16,72	15%
	EF 2, EM	11-18 anos	1069.07	190,46	64%	40.98	14%	17,58	15%
	,			Carboidrato		Proteína		Lipídio	
	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)	
3ª Semana	-			g	%	g	%	g	%
Composição nutricional (Média semanal)	PE	4- 5 anos	841,07	148,70	64%	32,30	14%	14,83	16%
(Wedia Semanar)	EF 01	6- 10 anos	930,31	161,54	63%	38,66	15%	16,02	16%
	EF 2, EM	11-18 anos	1002,35	173,30	62%	42,62	15%	16,91	15%
				Carbo	Carboidrato Proteína		teína	Lipídio	
	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	(55% a 65°	% do VET)	(10% a 15°	% do VET)	(15% a 30°	% do VET)
4ª Semana Composição nutricional				g	%	g	%	g	%
(Média semanal)	PE	4- 5 anos	779,45	136,19	63%	27,83	13%	15,20	18%
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	EF 01	6- 10 anos	861,45	149,80	63%	32,37	14%	16,07	17%
	EF 2, EM	11-18 anos	937,59	164,17	63%	35,11	13%	16,79	16%
				Carbo	oidrato	Prot	teína	Lip	ídio
= 2 G	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	(55% a 65°	% do VET)	(10% a 15°	% do VET)	(15% a 30°	% do VET)
5ª Semana Composição nutricional				g	%	g	%	g	%
(Média semanal)	PE	4- 5 anos	825,33	140,34	61%	33,44	15%	15,75	17%
	EF 01	6- 10 anos	912,70	152,82	60%	39,74	16%	16,90	17%
	EF 2, EM	11-18 anos	896,44	150,14	60%	40,32	16%	15,68	16%

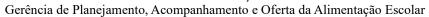
Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação

Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais







	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% a 65% do VET)		Proteína (10% a 15% do VET)		Lipídio (15% a 30% do VET)	
6ª Semana Composição nutricional (Média semanal)				g	%	g	%	g	%
	PE	4- 5 anos	834,52	137,60	59%	28,49	12%	18,73	20%
(EF 01	6- 10 anos	935,98	153,10	59%	33,89	13%	20,38	20%
	EF 2, EM	11-18 anos	1026,86	168,37	59%	37,52	13%	21,79	19%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais Diretoria de Alimentação Escolar



Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023 PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 06/11/2023 a 21/12/2023. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 21/12/2023

Educação Integral: 04 Refeições - Escola Candanga - Pré Escolar, Ensino Fundamental e Ensino Médio

OBSERVAÇÕES GERAIS

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Perecíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/carne/ovo *in natura* como acompanhamento para o cuscuz utilizar ½ pc de sal e 1 pc de óleo (1ml).
- **Amido:** Amido de milho
- Leite: Per capita para molhos reduzido de meio (½) para um terço (⅓).
- Atentar-se às entregas dos Ovos. Eles chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, o ovo deverá ser armazenado sob refrigeração até o efetivo consumo.
- Armazenar as reservas de Carnes conforme planejamento do cardápio e de entregas.
- R: Reserva de Hortifrutis, Carnes ou Ovo de entregas mais distantes. Utilizar 1 pc por refeição. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.
- Os biscoitos que ainda restarem nos estoques devem ser acrescidos ao cardápio, mesmo que não esteja previsto, de forma a impedir o seu vencimento na escola.
- Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.
- Para sugestões de <u>novas</u> preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar à Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico