

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

<b>3ª Semana</b>	<b>Segunda-feira 20/11</b>	<b>Terça-feira 21/11</b>	<b>Quarta-feira 22/11</b>	<b>Quinta-feira 23/11</b>	<b>Sexta-feira 24/11</b>
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz Leite (Leite, Açúcar)	Creme de Fruta (Batata doce cozida, Maçã <sup>R</sup> 1 pc, Leite)	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Melão + Goiaba 2pc)	Creme de Fruta (Batata doce cozida, Maçã 1 pc, Leite)	Vitamina de Banana prata (Leite, Fruta ½ pc) + Melão fatiado
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Atum em Pouch ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Chuchu refogado	Carne moída refogada (Acém moído) Arroz cozido Cenoura cozida a vapor	Isclas de Peito de Frango aceboladas Arroz cozido Feijão cozido Batata doce assada Repolho roxo picado	Peito de Frango ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Beterraba crua ralada com Pepino picado	Carne moída (Acém moído) Arroz cozido Feijão tropeiro (Feijão, Couve, Farinha de mandioca, Colorau) Cenoura crua ralada
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Melão <sup>R</sup> picado	Abacaxi picado	Maçã	Melão	Melancia
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada (Acém moído) Arroz cozido Beterraba crua ralada	Ovos mexidos ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido	Atum em Pouch cozido Baião de dois (Arroz, Feijão) Purê de Batata inglesa	Farofa de Ovos (Farinha de mandioca) Arroz cozido Feijão cozido com Couve	Galinhada (Arroz, Peito de Frango, Açafrão) Repolho verde picado

**Observação: Reservar 1 pc de Melão, 1 pc de Melancia, 1 pc de Beterraba, 1 pc de Chuchu e 1 pc de Abóbora para a próxima segunda-feira.**

**As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.**

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913