



JUNTOS CONTRA A DENGUE



VOLTOU A CHOVER NO DF! Nessa época do ano, o aumento das chuvas associado a altas temperaturas traz à tona um problemão: a **DENGUE!**

Por isso, temos que tomar alguns cuidados. **Vamos lá!**



Os casos de dengue **dispararam!** O atual índice de contaminação já representa mais que o **dobro** do registrado no mesmo período do ano passado. Foram **mais de 2.000 infectados** no território do DF apenas na primeira semana do ano¹.

A **DENGUE** é uma doença causada por um vírus do gênero Flavivírus, que é transmitido pela **PICADA DO MOSQUITO** *Aedes aegypti*.

A **DENGUE** é uma doença que pode apresentar sintomas ou não. Por isso é importante ficar alerta a **alguns sintomas**:



FEBRE



**NÁUSEAS/ DOR
ABDOMINAL**



VÔMITOS



DOR DE CABEÇA

Febre alta, dor de cabeça, manchas vermelhas no corpo, dor nas articulações, mal-estar, dor nos olhos e falta de apetite são sintomas que podem indicar a contaminação por dengue e **devem ser comunicados à unidade básica de saúde (UBS) mais próxima³**

A forma mais eficaz de prevenção da **DENGUE** é combater a **infestação desse mosquito**, eliminando todo e qualquer possível criadouro e acondicionando e descartando corretamente o lixo e o entulho¹.

Vamos fazer uma LISTA?

Verificar se a caixa d'água está bem tampada

Deixar as lixeiras bem tampadas

Colocar areia nos pratos de plantas

Recolher e acondicionar o lixo do quintal





Limpar e guardar as vasilhas dos bichos de estimação.

Limpar a bandeja coletora de água do ar-condicionado.

Limpar a bandeja externa da geladeira.



Limpar as calhas. Cobrir piscinas. Cobrir bem a cisterna. Cobrir bem todos os reservatórios de água.



Tapar os ralos e baixar as tampas dos vasos sanitários.



VALE LEMBRAR

A limpeza não pode se restringir às residências. É importante ficar atento a possíveis focos de água parada na **ESCOLA**, no **TRABALHO** e também em outros locais que frequentamos diariamente.

Para **saber mais** visite:

- **PLANO PARA ENFRENTAMENTO DA DENGUE E OUTRAS ARBOVIROSES (2024-2027)** através do endereço https://www.saude.df.gov.br/documents/37101/0/Plano-de-enfrentamento-arboviroses_231222_161225+%281%29.pdf/3061d8c1-7d45-cb9b-7584-5f49f9f73aff?t=1703339749606;
- **BOLETINS INFORMATIVOS SOBRE A DENGUE** que foram produzidos pela Secretaria de Estado de Educação do Distrito Federal através do endereço <https://www.educacao.df.gov.br/boletins-informativos/> .



Referências consultadas:

1. <https://www.brasildefato.com.br/2024/01/15/com-aumento-das-chuvas-casos-de-dengue-disparam-em-todas-as-regioes-do-distrito-federal>
2. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. Dengue : diagnóstico e manejo clínico : adulto e criança [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. – 5. ed. – Brasília : Ministério da Saúde, 2016. 58 p. (disponível em <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/biblioteca/dengue-diagnostico-e-manejo-clinico-adulto-e-crianca/>)
3. <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2022/05/19/sintomas-de-dengue-procure-imediatamente-orientacao/>
4. <https://www.unicef.org/brazil/prevencao-e-combate-ao-aedes-aegypti>.