

GINÁSTICA NAS QUADRAS

CRE/	Nº	PROFESSOR \ POLO	LOTAÇÃO		LOCAIS DOS POLOS	Hora		ATIVIDADES
Brazilândia	1	JEFERSON MACHADO FERNANDES	CEF 02	952	Orla do Lago Veredinha	06:20	SEG/QUA/QUI	corrida/gin. Localizada
						07:40		corrida/gin. Localizada
						09:00		corrida/gin. Localizada
						16:20		corrida/gin. Localizada
						17:40		corrida/gin. Localizada
					OSSI	19:00		hatha-yoga/gnan-yoga,karma yoga
CEILÂNDIA	11	JOSÉ MARCIO DA SILVA SANTOS	CAIC ANÍSIO TEIXEIRA	OK	CAIC A.T	07:30	SEG / TER / QUI	natação
						14:00		natação
						15:30		hidroginástica
						17:00		
						18:30		
						RCH		
		EDYE J. ANDRADE	CEF 07	953	Centro Comunitário EQNM 5/7	06:30	SEG/QUA/SEX	gin. Localizada/gin. Aeróbica
						07:50		
						08:10		
		DENISE DIAS DE OLIVEIRA	E.C 34	OK	E.C 34	07:00	SEG/QUA/SEX	gin. Aeróbica/dança
						08:20		
						09:40		
				954	CENTRO DE SAÚDE Nº 12	14:00	SEG / TER / QUI	PILATES
				OK	E.C 34	15:20		
				16:40	gin. Aeróbica/dança			
		JAQUELINE SANTOS SILVA	CED 11	?	CENTRO COMUNITARIO DO IDOSO LUÍSA DE MARILLAC QNN 32	08:00	SEG/QUA/SEX	Ginástica Funcional para Melhor Idade (acima de 60 anos)
						09:00		
						10:00		
				955	CASA DO CANTADOR QNN 32	16:00		Ginástica Funcional
				17:00	Caminhada/Corrida			
				18:00	Ginástica Localizada			
		Paula Moura	CEM 03		CÉU DAS ARTES - QNM	06:00	QUA/SEX	ginástica localizada/caminhada
						07:20		
						08:40		
					POSTO DE SAUDE Nº03	6h as 01:40	QUI	ritmo/ ginastica /caminhada
					CÉU DAS ARTES - QNM	19:00	QUA/QUI/SEX	ginástica localizada/caminhada
						20:20		
				21:40				
		MIQUEAS ALEXANDRE DA SILVA	CED 14	OK	CED 14	07:00	SEG/QUA/SEX	gin. Localizada
						08:20		
						09:40		
						16:30		
						17:50		
						RCH		
		DELZA J. DE LIMA	E.C 20	959	CAIC BERN. SAYÃO	07:00	SEG/QUA/SEX	gin. Localizada/gin. Funcional
						08:20		
16:00								
17:20								
	CENTRO DE SAÚDE Nº 05	07:00	SEG/ TER / QUI					
OK	E.C 20	18:40	SEG/QUA/ QUI					
JORAIMA DA SILVA RODRIGUES	EC 33	960	E.C 01	06:30	SEG/QUA/SEX	ginástica localizada		
				07:30				
				08:30				
				09:30				
				10:30				
				11:30				
ELIANE GONÇALVES DE ARAÚJO FADUL	CEF 12	962	QNO 17/18	06:00	SEG/QUA/SEX	alongamento/caminhada/gin. Localizada		
				07:20				
				08:40				
		OK	CEF 12	16:30	SEG/TER/QUI			
		17:50						
		19:10						
ROBES COSME REIS	CEM 04	963	CENTRO DE SAÚDE Nº 04	06:30	SEG/QUA/SEX	gin. Localizada		
				07:50				
			CENTRO DE SAÚDE Nº 10	09:10				
		964	CENTRO DE SAÚDE Nº 06	15:30				
				16:50				
				18:10				

		CÉLIA AYRES DA FONSECA	CEF 14		CENTRO DE SAÚDE Nº 07	06:30	SEG/QUA/SEX	gin. Localizada/gin. Aeróbica
				965	CENTRO DE SAÚDE Nº 02	08:20		
					CENTRO DE SAÚDE Nº 09	09:30		
				OK	CEF 14	07:00		TER/ QUI
Gama	6	CARMENCITA DE JESUS OLIVEIRA	E.C 28	966	CEMI	16:00	SEG/ TER / QUI	Gin. Funcional
						17:20		
		MARIA JOSÉ S. M. LACERDA - LTS: até 11/06	CEF 11	NÃO LANCEI	COLÉGIO COMPACT	18:00	SEG/QUA/SEX	dança/step
						19:20		gin. Funcional
						20:40		circuito orientado/corrida
		MARTA SILVA DOS SANTOS RIBEIRO	JI Nº 03	967	CENTRO SAÚDE 03	07:00	SEG/QUA/SEX	yoga
						08:20		ginástica localizada
						09:40		ginástica localizada
		ELISAMAR PINTO MORAIS	E.C 29	968	CCI	08:00	SEG/QUA/SEX	gin. Funcional/ gin. Localizada
						09:20		
						10:40		
						14:00		gin. Laboral
						15:20		
						16:40		yoga
		JOELSON OLIVEIRA MENDES	CEF 04	969	CENTRO SOC.S.J.BATISTA	06:00	SEG/QUA/SEX	alongamento/dança
					CENTRO SOC.S.J.BATISTA	07:20		
					CENTRO SAUDE Nº 1	08:40		GAP/gin. Funcional/ dança
					CEE	18:00		
		FABIANE PIRES	CEF 04	971	CS 05	19:20	SEG/QUA/SEX	ginástica localizada
						20:40		
						06:30		
						07:30		
						08:30		
BRUNO ALVES DE ARAÚJO	CEF 01 GUARÁ	1052	CRAS – GUARA II	06:40	SEG/QUA/SEX	atividades aeróbicas/fortalecimento muscular		
		1053	Centro de Ensino Especial	08:00				
			CENTRO DE SAÚDE Nº 03	09:20				
ALESSANDRO MENDES DE MEDEIROS	CEF 01 Estrutural	640	CED 01 ESTRUTURAL	19:00	SEG/TER/QUA	atividades aeróbicas/fortalecimento muscular		
				20:20				
				21:40				
	CEF 08	972	Casa da Cultura	06:30	SEG/QUA/SEX	gin. Localizada/condicionamento físico		
				07:50				
				09:10				
?	CED 02	17:30	SEG/QUA/QUI	gin. Localizada/condicionamento físico				
		18:50		hidroginástica/iniciação a natação				
		20:10		Natação - iniciação e aperfeiçoamento				
N. Bandeirante	4	LUDMILLA I. DE CARVALHO	EC 02 R.F 01	974	salão comunitário RF I	07:30	SEG/QUA/SEX	gin. Localizada/gin. Funcional
						08:50		
						10:10		
				OK	EC 02 RF I	17:00	TER/ QUI/ SEX	
				18:20				
				19:40				
		ADRIANA DE GODOY CADETE	CEM JK	975	Salão Comunitário - Candan	7:00	SEG/QUA/SEX	ginl localizada/gin. Funcional
						08:10		
						09:10		
						17:20		
						18:30		
		OK	CEM JK	19:45	SEG/QUA/QUI			
		LUCIANO S. S. LOPES	CEM NB 01	976	Salão Comunitário DIVINÉIA	07:00	SEG/QUA/SEX	gin. Localizada
						08:20		gin. Localizada
						09:50		dança
						17:00		gin. Localizada
18:20	gin. Localizada							
IDALMÍ DE L. RIBEIRO	CEF 01 RF II	913	QN 07 - quadra Coberta.	06:30	SEG/QUA/SEX	gin. Funcional		
			QN 14 - quadra Coberta..	08:00		gin. Localizada/gin. Funcional		
				09:30		gin. Localizada		

				1054	E.C 02 – RF II - PEC	17:30 19:00	SEG/QUA/QUI	treinamento funcional/ uso dos aparelhos gin. Localizada/ gin. Funcional		
Paranoá	2	HUDSON FERREIRA SILVA	EC 01	977	FEDERAÇÃO DOS BANDEIRANTES	07:30 08:30 09:30	SEG/QUA/SEX	treinamento funcional		
				OK	E.C 01	19:00 20:00 21:00				
		ROGÉRIO MAGALHÃES	CEM 01	OK	CEM 01		15:20 16:50 18:00	SEG/QUA/SEX	gin. Localizada/pilates	
Planaltina	2	SUZE DE SOUSA RODRIGUES	CEF N.S. FÁTIMA	978	CEP SAÚDE	06:30	SEG/QUA/SEX	gin. Localizada		
					CAPEMI	08:00		gin. Localizada/gin. Funcional		
					Ginásio Buritys	09:20		dança		
					CEF NS Fatima	15:40		gin. Funcional		
						17:00		gin localizada/dança		
		REJANE SALGADO FERREIRA	JICB - CASA VIVENCIA	OK	J.I - Casa de Vivência	77	18:20	SEG/QUA/SEX	gin. Localizada	
						980	Ginásio Múltiplas Funções		07:00	gin. Localizada
									08:20	hidroginástica
									09:04	
									13:00	
		14:20								
		15:40								
P. Piloto	4	DENISE MARIA PIO DA SILVA - ATESTADO ATE 27/06	E.C 410		CRE Plano Piloto – 511 norte	08:00	SEG/QUA/SEX	gin. Laboral		
						09:20				
						10:40				
					Tempo Budista 316	15:30				
		GISELLE ALVES ALBUQUERQUE	E.C 209 SUL		GINÁSIO DO CRUZEIRO	981	07:30	TER/ QUA / SEX	ginástica localizada	
							08:30			
						982	09:30			
							17:30			
		HUGO DA SILVA ALBUQUERQUE	E.C 312 NORTE		PEC VILA PLANALTO		19:10	SEG/QUA/SEX	alongamento/acupuntura	
							19:40			
						983	06:50			condicionamento físico
						984	08:10			
							09:30			
			12:20	gin. Localizada						
		985	18:30							
		TÂNIA TEIXEIRA REIS	EC VARJÃO		Clube do Congresso	OK	19:50	TER/ QUA / SEX	ginástica localizada	
							06:30			
							07:50			
							09:10			
						987	10:30			
1060	17:00									
	18:20									
Rec. Das Emas	2	TIAGO CORTEZ MATOS	EC 404	988	CÉU DAS ARTES	08:10	QUA/SEX	gin. Localizada		
				OK	EC. 404	09:30		gin. Aeróbica		
					EC. 404	10:30		gin. Localizada		
				989	CCI	18:10	SEG/QUA/SEX	alongamento/funcional		
					EC. 401	19:20				
			JI 603	20:10						
		RICARDO COSTA DE LIMA	CED 104	OK	QD CED 104	990	17:30		gin. Localizada/funcional	
						991	18:40			
						991	19:50			
		BRUNO RIBEIRO SÁ COSTA	CEF 507		CEF 412	992	07:00	SEG/QUA/SEX	gin. Localizada/funcional	
	08:00									
993	09:00									
	16:00					SEG/ QUA				
994	18:00									
	19:10									
		995	Setor mansões Samamb	6:40						
		996	CC 403	08:00						

Samambaia	4	MARILDA ANTUNES	CEF 519	996	997	09:20	SEG/QUA/SEX	gin. Localizada/gin. Funcional			
				OK	CEF 519	16:40					
				997	EC 501	18:00					
				998	EC 502	19:20		gin. Localizada/gin. Funcional / ritmos			
		KALINCA LINS	CEF 519	999	Paroquia Santa Luzia - QR 304	07:30	TER/ QUA/ SEX	ginástica funcional / localizada			
						08:30					
						09:30					
		1000	CADEC - QR 313	15:00	SEG/QUA/SEX	pilates-alongamento					
				16:00		ginástica funcional / localizada					
		1001	ESPAÇO CULTURAL 103	17:00							
				1002	Associação Mª de Nazaré	14:00	SEG/QUA/SEX	pilates			
		15:00	gin. Localizada/dança								
16:00											
1003	E.C 410	18:20	SEG/QUA/SEX	gin. Localizada/gin. Funcional / ginástica aero local							
		19:20		dança / ginástica funcional/ alongamento							
Santa Maria	3	ANTÔNIA MARIZETE TEIXEIRA DE SOUSA	CEF 316	1004	C.S. Cond. Santos Dumont	07:00	SEG/QUA/SEX	alongamento/relaxamento / zumba			
				1005	Capela Rainha da Paz	09:00					
		LUANA COELHO DA FONSECA	CEM 417	1006	Igreja Presbiteriana – QD 316	07:45	SEG/QUA/SEX	ginástica localizada / funcional			
						09:00					
		JANAÍNA MONTEIRO	CEE 01	OK	Centro de Ensino Especial 01	10:20	SEG/QUA/SEX	ginástica laboral			
						08:00		gin. Localizada			
						09:30					
						1007		CRAS	10:40		
						1008		CENTRO DE SAÚDE Nº 01	14:30	SEG/QUA/QUI - SEX	pilates
						OK		Centro de Ensino Especial 01	15:50		ginástica localizada
17:10	CENTRO DE SAÚDE Nº 01	17:10									
São Sebastião	2	MÁRCIO ANTÔNIO MARTINS SOUTO - licença até 05/06	CAIC UNESCO	OK	CAIC UNESCO	19:00	SEG/QUA/SEX	gin. Localizada			
						20:20		alongamento			
						21:40		gin. Localizada			
		MARIA DE JESUS DA COSTA LEITE	CEF DO BOSQUE	1009	Igreja Santo Afonso	06:40	SEG/QUA/SEX	alongamento			
						1010		Igreja N.S Aparecida	08:00	ginástica localizada	
						09:20					
						1011		Igreja Batista	17:00		
						18:20		CEF DO BOSQUE	18:20	alongamento	
		Taguatinga	9	VALÉRIA CORRÊA RODRIGUES FERREIRA	CEF VILA AREAL	1012	PARQUE Multiuso AREAL	07:00	SEG/QUA/SEX	gin. Localizada	
								08:20		hidroginástica	
16:00											
1013	CER II - CENTRO ESPECIALIZADO EM REABILITAÇÃO			17:20							
				18:40							
ADRIANA DE LOURDES SILVA	CEF 11			1014	CER II - CENTRO ESPECIALIZADO EM REABILITAÇÃO	07:00	SEG/QUA/SEX	hidroginástica			
						08:20					
						09:40					
OK	CEF 11			15:00	LABORAL						
						16:20	LABORAL				
JANAINA BIANCA DA VEIGA	E.C VICENTE PIRES			OK	EC VICENTE PIRES	06:40	SEG/QUA/SEX	laboral			
						08:00		laboral			
						15:00		alongamento			
						16:20		pilates			
1015	PAROQUIA NS VITORIA VICENTE PIRES			17:40	pilates						
ARIONETE M. ARAÚJO	CEF 14 MAT	1016	CIRCULO OPERÁRIO	06:50	SEG/QUA/SEX	ginastica					
				08:10		ginástica					
	09:30			alongamento							
	E.C 08 VESP			1017		CENTRO DE REABILITACAO	13:00	hidroginástica			
14:20	1018	CENTRO DE REABILITACAO	15:40								
EDUARDO H. DOS SANTOS	CEF 19 MAT	1019	TAGUAPARQUE	06:40	SEG/QUA/SEX	ginástica / funcional					
				08:00							
	1020			TAGUAPARQUE			09:20				
	E.C 10			1021			PARQUE ONOYAMA	15:50			
	VESP			1022			TAGUAPARQUE	17:10			
OK	EC 10	18:30									
LAURO CESAR BEREIRA	CEF 14	1023	Parque Saburo Onoyama	06:30	SEG/QUA/SEX	ginástica localizada / treinamento					
				07:50							
1024	Lions TaG sul	09:20									

				1025	Paroquia nNS Fatima	16:30	SEG/QUA/SEX	funcional / orientação	
				1026	Pç QSF 13	18:00			
				1027	CEF 10	19:25			
	ARIELA	EC 50			1028	QNF - PARÓQUIA SÃO JOÃO BATISTA	06:45	SEG/QUA/SEX	ginástica / pilates
					1029	LIONS TAG NORTE	08:00		
						Circulo Operário - COT	09:00		
						QSC 01 AE	10:20	QUA	
						Ec 50	17:00		
							13:30		
	ALEX VIANO	CEF 14			1030	PRAÇA DO BICALHO	06:30	SEG/QUA/SEX	ginástica funcional
					1031	QNL 10	07:50		
					1032	CAIC BERNARDO SAYÃO	09:10		
					1033	ICR QNL 04	15:00		
					1034	QNM 38	16:10		
					1035	EC 08	18:30		