

PROGRAMA ESCOLA / GINÁSTICA NAS QUADRAS

CRE	PROFESSOR \ POLO	LOT	HOR	PER	DIAS	LOCAIS DOS POLOS	ENDEREÇO	ATIVIDADES	
CEILÂNDIA	JOSÉ MARCIO DA SILVA SANTOS	CAIC ANÍSIO TEIXEIRA	08:30	MAT	SEG / TER / QUI	CAIC A.T - Setor O	Qno 10 Ae A, St. O	NATAÇÃO	
			14:00	VESP				HIDROGINÁSTICA	
			15:30					NOT	
			17:00						
	EDYE J. ANDRADE	CEF 07	06:30	MAT	SEG/QUA/SEX	EQNM 5/7 - Centro Comunitário - Ceilândia Sul	EQNM 5/7 - Centro Comunitário - Ceilândia Sul	GIN. LOCALIZADA	
			07:50						
			09:10						
	DENISE DIAS DE OLIVEIRA	E.C 34	07:00	MAT	SEG/QUA/SEX	E.C 34	Eqnp 13 17 - Ae Setor P Norte	GIN. LOCALIZADA	
			08:20						
			09:40						
			14:00	VESP	SEG / TER / QUI	UBS Nº 12	St. Q Qnq 3 Conjunto 5, 12	ALONGAMENTO	
			15:20					PILATES	
			16:40					GIN. AERÓBICA / DANÇA	
	JAQUELINE SANTOS SILVA	EC 43	06:00	MAT	SEG/QUA/SEX	CASA DO CANTADOR QNN 32	QNN Quadra 32 - AE G	CAMINHADA/CORRIDA	
			07:20					GINÁSTICA	
			08:40	VESP		CASA DO CANTADOR QNN 32	QNN Quadra 32 - AE G	GINASTICA P/ MELHOR IDADE	
			16:40					CAMINHADA - CORRIDA	
			18:00	NOT		EC 43	St. P EQNP 14/18	GINÁSTICA	
			19:20					FUNCIONAL	
	PAULA MOURA	CEM 03	06:00	MAT	SEG/QUA/SEX	CÉU DAS ARTES	QNM 28 - Ceilândia Norte	GIN. LOCALIZADA/CAMINHADA	
			07:20						
			08:40						
			19:00	NOT					
			20:20						
			21:40						
	MIQUEAS ALEXANDRE DA SILVA	CED 14	07:00	MAT	SEG/QUA/SEX	CED 14 - SETOR "O"	St. O EQNO 11/13	GIN. LOCALIZADA - STEP	
			08:20						
			09:40						
16:30			VESP						
18:00				NOT					
JORAIMA DA SILVA RODRIGUES	EC 01	06:30	MAT	SEG/QUA/SEX	E.C 01	St. M EQNM 23/25	ALONGAMENTO, CAMINHADA, GIN. LOCALIZADA, AERÓBICA, DANÇA E MEDITAÇÃO		
		07:50							
		09:10							
		10:30							
		13:00	VESP					RCH	
		14:20							
ELIANE GONÇALVES DE ARAÚJO FADUL	CEF 12	06:00	MAT	SEG/QUA/SEX	QNO 17/18	QNO 17/18	ALONGAMENTO - CAMINHA - GIN LOCALIZADA		
		07:20							
		08:40							
		16:30	VESP	SEG/TER/QUI	CEF 12	Eqno 02/04, St. O			
		17:50							
		19:10						NOT	
EVILANDER	EC 33	07:00	MAT	SEG/QUA/SEX	PRAÇA DOS DIREITOS	Ceilândia	ALONGAMENTO - CAMINHA - GIN LOCALIZADA		
		08:20							
		09:40							
		18:00	NOT						
		19:20							
		20:40							
CARMENCITA		07:00	MAT	SEG/QUA/SEX	UBS 05 GAMA	UBS 05 GAMA	GIN. FUNCIONAL / LOCALIZADA		
		08:20							
		09:40	VESP						
		15:00							
		16:20							
		17:40							

GAMA	3	ELISAMAR PINTO MORAIS	E.C 29	08:00	MAT	SEG/QUA/SEX	ASMAC	Q 1, SNO	GIN. FUNCIONAL / LOCALIZADA	
				09:20	MAT		CENTRO COMUNITÁRIO DO IDOSO	Quadra 21 lote 111		
				10:40						
				14:00						
				15:20	VESP					GIN. LABORAL
				16:40						
	JOELSON OLIVEIRA MENDES	CEF 04	06:00	MAT	SEG/QUA/SEX	CENTRO SOC.S.J.BATISTA			Setor Sul	ALONGAMENTO / DANÇA
			07:20			CENTRO SAUDE Nº 1	Q 6			
			08:40	MAT		CEE	St. Central EQ 55/56	GIN. FUNCIONAL / LOCALIZADA		
			18:00							
			19:20	NOT						
			20:40							
GUARÁ	2	BRUNO ALVES DE ARAÚJO	CEF 01 GUARÁ	06:40	MAT	SEG/QUA/SEX	CRAS – GUARA II	Área Especial, Guará II	ATIVIDADES AERÓBICAS E FORTALECIMENTO MUSCULAR	
				08:10	MAT		CEE DO GUARÁ	Qe 20 Ae A		
				09:20	MAT		CED 01 ESTRUTURAL	SGAS I St. de Grandes Áreas Sul 907 sala 55		
			19:00							
			20:10	NOT	SEG/TER/QUA					
			21:20							
	ALESSANDRO MENDES DE MEDEIROS	CEM 01	06:30		SEG/QUA/SEX	CASA DA CULTURA	Guará II QE 25	GI. LOCALIZADA E COND. FISICO		
			07:50	MAT						
			09:10							
		CEM 01	17:30	VESP	SEG/QUA/QUI	CEM 01	Qe 07 Ae M, Guará I	GI. LOCALIZADA E COND. FISICO		
			18:50	NOT						
			20:10							
NÚCLEO BANDEIRANTE	4	ADRIANA DE GODOY CADETE	CEM JK	7:00		SEG/QUA/SEX	SALÃO COMUNITÁRIO	EQR 2/3 da Candangolândia	GIN. FUNCIONAL / LOCALIZADA / ALONGAMENTO	
				08:20	MAT					
				09:40						
				17:20	VESP					
				18:30	NOT					
				19:45						
		LUCIANO S. S. LOPES	CEM NB 01	07:00		SEG/QUA/SEX	SALÃO COMUNITÁRIO - NB	Praça Central 3ª Avenida Avenida Contorno Ae 4	GIN. LOCALIZADA	
				08:20	MAT					
				09:50						
				17:00	VESP					
				18:20	NOT					
				19:50						
	MAGDA DE LOURETO	CED 02 RF I	07:00		SEG/QUA/SEX	SALÃO COMUNITÁRIO - RF I	QS 6 Lote 06	GINÁSTICA LOCALIZADA E FUNCIONAL		
			08:20	MAT						
			09:40							
			18:10							
			19:30	NOT						
			20:50							
	GIOVANA SANTOS	CEF 01 RF II	07:00		SEG/QUA/SEX	Paróquia Nossa Senhora da Medalha Milagrosa	RF II QN 11 Cj 3 1/6	GINÁSTICA LOCALIZADA / FUNCIONAL		
			08:20	MAT		Quadra externa QC 2	Quadra Externa QC 2 - RF II			
			09:40							
			17:00	VESP		EC 01 - RF II	RF II-2A Etapa QC 4 Conj. 18 Lote 01/02			
			18:20							
			21:00	NOT						
PLANALTINA	2	SUZE DE SOUSA RODRIGUES	CEF N.S. FÁTIMA	06:30	MAT	SEG/QUA/SEX	EC 11JARDIM RORIZ	St Res Norte A - Jardim Roriz Eq 7	TREINAMENTO FUNCIONAL	
				08:00			CAPEME	AVENIDA ERASMO DE CASTRO Bairro Arapoanga	PILATES	
				09:20	MAT					
				10:20			GINÁSIO BURITIS III	St. Res. Leste Buritis III Q 15	PILATES	
				15:00	VESP					
				16:20			TREINAMENTO FUNCIONAL			
	REJANE SALGADO FERREIRA	JICB - CASA VIVENCIA	07:00		SEG/QUA/SEX	Ginásio Múltiplas Funções	St. Recreativo	GIN. LOCALIZADA		
			08:20	MAT						
			10:00	MAT		J.I - Casa de Vivência	Ae 09, St. de Áreas Especiais Norte	HIDROGINÁSTICA		
			11:20							
			14:00	VESP						
			15:20							
				07:00			PRAÇA CORA CORALINA - SMU	Praça Cora Coralina - SMU		
				08:20	MAT					

PLANO PILOTO	4	GISELLE ALVES ALBUQUERQUE	E.C 209 SUL	09:40	MAT	SEG/QUA/SEX	GINÁSIO DO CRUZEIRO	Cruzeiro Novo Q. 811 - Cruzeiro / Sudoeste / Octogonal	PILATES/ALONGAMENTO			
				11:00								
				16:00								
				17:20								
		HUGO DA SILVA ALBUQUERQUE -	E.C 312 NORTE	SEG/QUA/SEX	06:50	MAT	306 NORTE	306 NORTE	GIN. LOCALIZADA			
					08:10	MAT	113 NORTE	113 NORTE				
					11:00	MAT	CLUBE VIZINHANÇA VILA PLANALTO	EQS 108/109	HIDROGINÁSTICA			
					17:00	VESP	UBS VILA PLANALTO	VILA PLANALTO				
					18:30	NOT	Creche da VILA PLANALTO	Acamp Rabêlo - AE	GIN. LOCALIZADA			
					20:00	NOT	E.C 312 NORTE	312 Norte				
		ANA PAULA	EC 312 NORTE	SEG/QUA/SEX	08:30	MAT	CLUBE DO CONGRESSO	SHIN QI, 16, AE - Lago Norte	LOCALIZADA, ALONG / YOGA			
					10:00	MAT	CENTRO COMUNIT IDOSO	Quadra 5 conjunto A				
	07:00				MAT	PARQUE OLHOS D'AGUA	QD. 7 CJ. D LT. 02, Variação					
	16:00				VESP	UBS 115 NORTE	EQN 114/115					
	17:15				VESP	PARQUE OLHOS D'AGUA	QD 413					
	19:00				NOT	CEI 316 NORTE	SQN 316					
	RECANTO DAS EMAS	2	TIAGO CORTEZ MATOS	EC 404	07:00	MAT	SEG/QUA/SEX	EC. 404	Qd 404 - CONJ 09 - Lote 01	GIN. LOCALIZADA E TREINAMENTO FUNCIONAL		
					08:20	MAT		CÉU DAS ARTES	Quadra 113 AE 01 Qd 113			
09:40					MAT	EC 404		Qd 404 - Conjunto 09 - Lote 01				
18:00					NOT	SEG / QUA / SEX		CCI	Q 206	GIN. LOCALIZADA E TREINAMENTO FUNCIONAL		
19:20					NOT			EC. 401	q 401/402 cj			
20:20					NOT			JI 603	Q 603			
RICARDO COSTA LIMA		CED 104	SEG/QUA/QUI	17:30	VESP	QD CED 104	Q 104 Conj. 11A	GIN. LOCALIZADA E TREINAMENTO FUNCIONAL				
				18:50	NOT	CEF 106	QUADRA 106 AE					
				19:50								
SAMAMBAIA		4	BRUNO RIBEIRO SÁ COSTA	CEF 507	06:40	MAT	SEG/QUA/SEX	CEF 412	QR 412 - Samambaia Sul	GIN. LOCALIZADA E TREINAMENTO FUNCIONAL		
					08:00	MAT		Parque 03 Meninas	QR 611 - Samambaia Norte			
					09:20							
	16:00				VESP							
	18:00				NOT	SEG/QUA/SEX		EC 318	Qs 318 Ae Setor Sul, St. Sul			
	19:20											
	MARILDA ANTUNES		CEF 519	SEG/QUA/SEX	6:40	MAT	Setor Mansões Samambaia	Qd. SM-SE Conj 3, 17-18	GIN. LOCALIZADA E TREINAMENTO FUNCIONAL			
					08:00	MAT	CENTRO COMUNIT 405	Qs 405 Ae 2 Setor Norte				
					09:20		CEF 519	Qr 519 Ae Setor Sul				
					16:40	VESP	EC 501	QN 501 CJ 03 LOTE 01 - ÁE				
					18:00	NOT	EC 502	QS 502 - Samambaia Sul				
					19:20	NOT						
	KALINCA LINS	CEF 519	TER/QUA/SEX	07:00	MAT	SEG/QUA/SEX	Paroquia Santa Luzia - QR 304	QS 304 Cj. 5 1/3 - Samambaia Sul	GIN. LOCALIZADA E TREINAMENTO FUNCIONAL			
				08:20								
				09:40								
				14:30	VESP		ADRA - QN 313	Qn 313 Conjunto A B C		PILATES		
				15:50			ESPAÇO CULTURAL 103	Qs 103 Conj05 - Lote 05 - Samambaia Sul		GIN. FUNCIONAL / LOCALIZADA		
				17:10								
	FLÁVIA LIMA	CEF 412	SEG/QUA/SEX	13:00	VESP	SEG/QUA/SEX	Associação Mª de Nazaré	Qn 404, cj A lt 1 - Samambaia Norte	ATENDIMENTO INDIV			
				14:00					PILATES			
				15:00					PILATES			
				16:00			GIN. AERO LOCAL					
				18:00	NOT		SEG/QUA/SEX	E.C 410	QN 410 Lt 1 - Samambaia Norte	GIN. AERO LOCAL		
				19:20						DANÇA, GIN FUNCIONAL		
SANTA MARIA	2	LUANA COELHO DA FONSECA	CEM 417	07:45	MAT	SEG/QUA/QUI	Igreja Presbiteriana – QD 316	Quadras 216/316 AE - S	GIN. FUNCIONAL / LOCALIZADA			
				09:05								
				10:25						CEM 417	CI 417 Lt A	GIN. LABORAL
		JANAINA MONTEIRO	CEF 209	SEG/QUA/SEX	08:00		MAT	SEG/QUA/SEX	CEE	CI 208 Ae	GINÁSTICA	
					09:20						RITMOS	
					10:40						CRAS - ST MARIA	St. Sul QR 309
	14:30				VESP	SEG/QUA/QUI	UBS 01		EQ 207/ 307 - Santa Maria Sul 307	GINASTICA GRUPOS		
	15:50									CEE	CI 208 Ae	PILATES
	17:10									UBS 01	EQ 207/ 307 - Santa Maria Sul 307	RITMOS
	ASTIÃO		MÁRCIO ANTÔNIO MARTINS SOUTO -	CAIC UNESCO	19:00		NOT	SEG/QUA/SEX	CAIC UNESCO	Q. 05 Cj A Ae - Centro	GIN. LOCALIZADA	
					20:20						GINÁSTICA AERÓBICA	
					21:40						GIN. LOCALIZADA	
06:40			MAT	Igreja Santo Afonso	Quadra 05, 4	ALONGAMENTO						

SÃO SEBASTIÃO	2	MARIA DE JESUS DA COSTA LEITE	CEF DO BOSQUE	08:00	MAT	SEG/QUA/SEX	Igreja N.S Aparecida	Rua 48	GIN. LOCALIZADA
				09:20					ALONGAMENTO
				15:40	VESP		Igreja Santo Afonso	Quadra 05, 4	GIN. LOCALIZADA
				17:00					GIN. LOCALIZADA
				18:20	NOT		CEF DO BOSQUE	Área Institucional 02 Resid. Do Bosque	ALONGAMENTO
		ADRIANA DE LOURDES SILVA	CEF 11	07:00	MAT	SEG/QUA/SEX	CER II - CENTRO ESPECIALIZADO EM REABILITAÇÃO	AE 16, Taguatinga Norte	HIDROGINÁSTICA
				08:20					
				09:40	VESP		CEF 11	CND 5 A.E S/Nº, Taguatinga Norte	LABORAL
				11:00					
		CRISTINA	CEF 14	15:00	MAT	SEG/QUA/SEX	UBS AREAL	UBS AREAL	GINÁSTICA LOCALIZADA, ALONGAMENTO
				07:00					
				08:20	VESP		PAR. SAGRADA FAMILIA	TAG NORTE	HIDROGINASTICA
				14:40					
				16:00	NOT		CER - II	PRÓXIMO AO HRT - AE 16 TAG	
				17:20					
		JANAINA BIANCA DA VEIGA	E.C VICENTE PIRES	18:30	VESP	SEG/QUA/QUI	PARQUE AGUAS CLARAS	PARQUE ECOLOGICO DE AGUAS CLARAS	PILATES
				19:30					COND. FÍSICO
				14:30	VESP		EC Col. Agricola Vicente Pires	Eptg - AE 1 - CAVP	ALONGAMENTO
				15:50					ALONGAMENTO
				17:10	VESP		PAROQUIA NS VITORIA VICENTE PIRES	St. Hab. Vicente Pires Lote 05	PILATES
		ARIONETE M. ARAÚJO	CEF 14 MAT	06:50	MAT	SEG/QUA/SEX	CIRCULO OPERÁRIO	St. B Norte	GINASTICA
				08:10					ALONGAMENTO
				09:30	VESP		CER II - CENTRO ESPECIALIZADO EM REABILITAÇÃO	Setor C Norte AE 16	HIDROGINÁSTICA
				12:50					
				14:10	NOT		TAGUAPARQUE	St. F Sul	ginástica funcional
				15:30					
		LAURO CESAR PEREIRA	EC 13	06:50	MAT	SEG/QUA/SEX	PRAÇA VILA DIMAS/METRÔ	Setor E Sul - Taguatinga	ALONG, CAMINHADA, CORRIDA E TREINAMENTO FUNCIONAL
				08:30					
				10:10	VESP		Parque Saburo Onoyama	St. C Sul Qsd Ae Qsc 26, 10	
				15:50					
				17:30	MAT	SEG/QUA/SEX	PRAÇA VILA DIMAS/METRÔ	Setor E Sul - Taguatinga	
				18:50					
				05:30	VESP		Paroquia nNS Fatima	Ae 3, St. D Sul Qsd - Tag SUL	
				06:40					
				07:50	VESP		EC 13	Qsf 05 Ae 02, TAG SUL	
				09:20					
		ARIELA	CED 06	15:30	MAT	SEG/QUA/SEX	PA. SÃO JOÃO BATISTA	St. F Norte	GINÁSTICA
				16:50					
				06:30	MAT	SEG/QUA/SEX	LIONS TAG NORTE	St. G Norte Área Especial	PILATES
				07:50					
				09:10	MAT		Circulo Operário - COT	St. B Norte	ALONGAMENTO
				10:30					
				18:15	NOT	SEG/QUA/QUI	EC 50	Eqnl 02/04 Ae, Tag Norte	GINÁSTICA
				19:35					PILATES
		RONALDO SEGGIARIO	CEF 09	06:30	MAT	SEG/QUA/SEX	PRAÇA DO BICALHO	St. D Norte Cond. PÇ. do Bicalho	GINÁSTICA / FUNCIONAL / ACOMPANHAMENTO
				07:50					
				09:10	VESP		TAGUAPARQUE	St. F Sul	
				15:40					
				17:00	VESP		COT	QNC - AE	
				18:20					
				18:20	NOT		QUADRA DA QSC 01	QSC 01	
							EC 10 TAG	St. D Sul QSD 18 AE 23	

TAGUATINGA

7