

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2021**

**01 Refeição – Lanche Fácil - Ensino Fundamental**

1ª Semana		Segunda-feira 02/08	Terça-feira 03/08	Quarta-feira 04/08	Quinta-feira 05/08	Sexta-feira 06/08
<b>L</b>	Horários	Leite caramelado (Açúcar)	Vitamina de Banana prata (Fruta <i>in natura</i> , Leite, Açúcar) +	Vitamina de Morango (Fruta <i>in natura</i> , Leite, Açúcar) +	Vitamina de Banana prata (Fruta <i>in natura</i> , Leite, Açúcar) +	Vitamina de Morango (Fruta <i>in natura</i> , Leite, Açúcar) +
	<b>Matutino:</b> 9h e 9:30.					
<b>N</b>	<b>Vespertino:</b> 15:30 e 16h.					
<b>C</b>	<b>Noturno:</b> 19h e 19:30.					
<b>H</b>						
<b>E</b>						

**Observação: Reservar 1pc de Morango para a próxima segunda-feira. Cardápio sujeito a alterações.**

Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato	Proteína	Lipídio
				g	g	g
	EF 01	6- 10 anos	217,61	33,80	7,38	6,86
	EF 02	11-15 anos	217,61	33,80	7,38	6,86

Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2021**

**01 Refeição – Lanche Fácil - Ensino Fundamental**

2ª Semana		Segunda-feira 09/08	Terça-feira 10/08	Quarta-feira 11/08	Quinta-feira 12/08	Sexta-feira 13/08
<b>L</b>	Horários	Leite caramelado (Açúcar) + Morango	Vitamina de Morango (Fruta in natura, Leite, Açúcar) + Banana nanica	Vitamina de Banana nanica (Fruta <i>in natura</i> , Leite, Açúcar) + Morango	Vitamina de Morango (Fruta <i>in natura</i> , Leite, Açúcar) + Banana nanica	Vitamina de Banana nanica (Fruta <i>in natura</i> , Leite, Açúcar) + Maçã
	<b>A</b>					
<b>N</b>	<b>Matutino:</b> 9h e 9:30.					
<b>C</b>	<b>Vespertino:</b> 15:30 e 16h.					
<b>H</b>	<b>Noturno:</b> 19h e 19:30.					
<b>E</b>						

**Observação: Reservar 1pc de Morango para a próxima segunda-feira. Cardápio sujeito a alterações.**

Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato	Proteína	Lipídio
				g	g	g
	EF 01	6- 10 anos	251,60	42,19	7,91	6,99
	EF 02	11-15 anos	251,60	42,19	7,91	6,99

Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2021**

**01 Refeição – Lanche Fácil - Ensino Fundamental**

3ª Semana		Segunda-feira 16/08	Terça-feira 17/08	Quarta-feira 18/08	Quinta-feira 19/08	Sexta-feira 20/08
<b>L</b>	Horários	Leite caramelado (Açúcar) + Morango	Vitamina de Banana prata (Fruta <i>in natura</i> , Leite, Açúcar) + Abacaxi picado	Picadinho de Mamão e Maçã (½ pc) com Leite em pó	Vitamina de Banana prata (Fruta <i>in natura</i> , Leite, Açúcar) + Melancia fatiada	Vitamina de Banana prata (Fruta <i>in natura</i> , Leite, Açúcar) + Melão picado
	<b>A</b>					
<b>N</b>	<b>Matutino:</b> 9h e 9:30.					
<b>C</b>	<b>Vespertino:</b> 15:30 e 16h.					
<b>H</b>	<b>Noturno:</b> 19h e 19:30.					
<b>E</b>						

**Observação: Reservar 1pc de Morango para a próxima segunda-feira. Cardápio sujeito a alterações.**

Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato	Proteína	Lipídio
				g	g	g
		EF 01	6- 10 anos	228,31	36,66	7,62
	EF 02	11-15 anos	228,31	36,66	7,62	6,86

Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2021**

**01 Refeição – Lanche Fácil - Ensino Fundamental**

4ª Semana		Segunda-feira 23/08	Terça-feira 24/08	Quarta-feira 25/08	Quinta-feira 26/08	Sexta-feira 27/08
<b>L</b>	Horários	Leite caramelado (Açúcar) + Morango	Vitamina de Banana nanica (Fruta in natura, Leite, Açúcar) + Picadinho Banana nanica (½ pc) e Melão (½ pc)	Vitamina de Banana nanica (Fruta in natura, Leite, Açúcar) + Maçã	Vitamina de Morango (Fruta in natura, Leite, Açúcar) + Banana nanica	Vitamina de Banana nanica (Fruta in natura, Leite, Açúcar) + Maçã
	<b>A</b>					
<b>N</b>	<b>Matutino:</b> 9h e 9:30.					
<b>C</b>	<b>Vespertino:</b> 15:30 e 16h.					
<b>H</b>	<b>Noturno:</b> 19h e 19:30.					
<b>E</b>						

**Observação: Reservar 1pc de Morango para a próxima segunda-feira. Cardápio sujeito a alterações.**

Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato	Proteína	Lipídio
				g	g	g
	EF 01	6- 10 anos	259,03	44,68	7,75	6,89
	EF 02	11-15 anos	259,03	44,68	7,75	6,89

Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2021**

**01 Refeição – Lanche Fácil - Ensino Fundamental**

5ª Semana		Segunda-feira 30/08	Terça-feira 31/08	Quarta-feira 01/09	Quinta-feira 02/09	Sexta-feira 03/09
<b>L</b>	Horários	Leite caramelado (Açúcar) + Morango	Vitamina de Banana prata (Fruta <i>in natura</i> , Leite, Açúcar) + Melancia picado	Vitamina de Morango (Fruta <i>in natura</i> , Leite, Açúcar) + Picadinho de Abacaxi (½ pc) e Morango (½ pc)	Vitamina de Banana prata (Fruta <i>in natura</i> , Leite, Açúcar) + Mamão picado	Pão com Peito de frango refogado (½ pc) Suco de Abacaxi (Fruta <i>in natura</i> , Açúcar)
	<b>A</b>					
<b>N</b>	<b>Matutino:</b> 9h e 9:30.					
<b>C</b>	<b>Vespertino:</b> 15:30 e 16h.					
<b>H</b>	<b>Noturno:</b> 19h e 19:30.					
<b>E</b>						

**Observação: Reservar ½ pc de Morango para a próxima quarta-feira. Cardápio sujeito a alterações.**

Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato	Proteína	Lipídio
				g	g	g
		EF 01	6- 10 anos	231,06	37,89	8,47
	EF 02	11-15 anos	231,96	37,89	8,63	6,21

Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2021**

**01 Refeição – Lanche Fácil - Ensino Fundamental**

6ª Semana		Segunda-feira 06/09	Terça-feira 07/09	Quarta-feira 08/09	Quinta-feira 09/09	Sexta-feira 10/09
<b>L A N C H E</b>	Horários	<b>Dia letivo móvel</b>	<b>Feriado</b>	Vitamina de Morango (Fruta <i>in natura</i> , Leite, Açúcar)	Vitamina de Banana nanica (Fruta <i>in natura</i> , Leite, Açúcar) + Picadinho de Morango (½ pc) e Banana nanica (½ pc)	Vitamina de Morango (Fruta <i>in natura</i> , Leite, Açúcar) + Picadinho de Morango (½ pc) e Banana nanica (½ pc)
	Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30.					

**Observação:**  
Cardápio sujeito a alterações.

Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato	Proteína	Lipídio
				g	g	g
	EF 01	6- 10 anos	232,03	36,89	7,77	7,01
	EF 02	11-15 anos	232,03	36,89	7,77	7,01

Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 02/08 a 10/09/2021**

**01 Refeição – Lanche Fácil - Ensino Fundamental**

**OBSERVAÇÕES GERAIS**

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Perecíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913