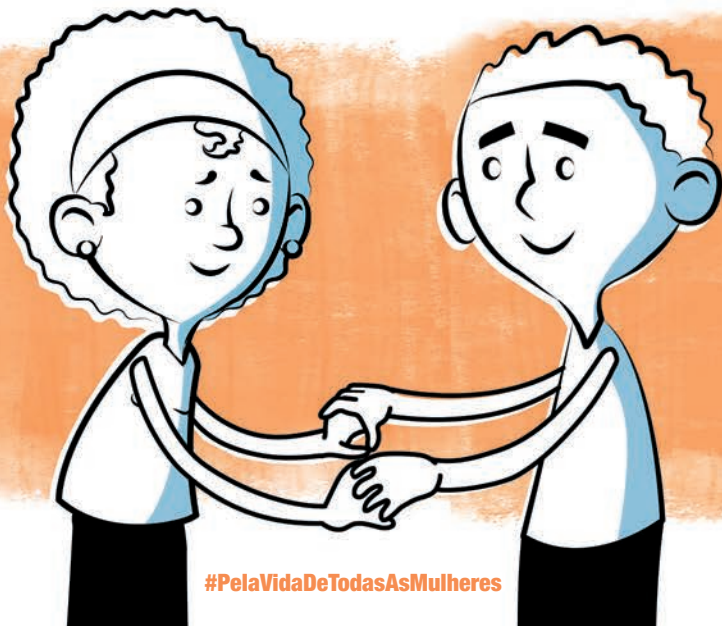


GUIA DE BOLSO PARA
RELACIONAMENTOS
SAUDÁVEIS

#com
trato



INSTITUTO
AVON



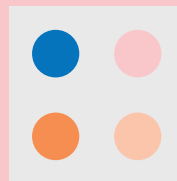
#PelaVidaDeTodasAsMulheres



E QUANDO A VIOLÊNCIA QUE SOFRI NÃO É CONTEMPLADA PELA LEI MARIA DA PENHA?

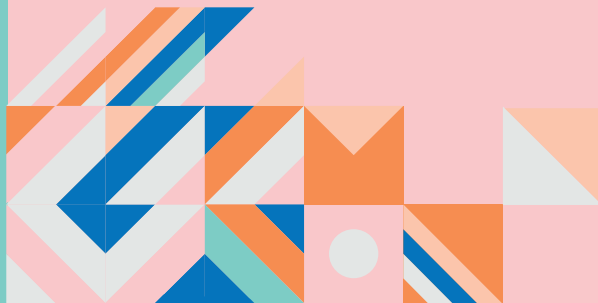
Assédios sexual e moral na esfera do trabalho, violência obstétrica e violência de gênero na escola também são violências que acontecem contra mulheres, adolescentes e meninas.

Porém, elas não estão no escopo da Lei Maria da Penha.



Mas é importante saber que qualquer violência contra a mulher pode ser denunciada e a mulher deve ser protegida.

Conheça os serviços da Rede de Enfrentamento às Violências Contra as Mulheres e Meninas.



CONHEÇA OS ÓRGÃOS PÚBLICOS DE ATENDIMENTO ÀS MULHERES EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA

DELEGACIA DE DEFESA DA MULHER (CCM)

Delegacias policiais especializadas no atendimento das violências cometidas contra as mulheres.

CENTROS DE ATENDIMENTO INTEGRAL E MULTIDISCIPLINAR PARA MULHERES E RESPECTIVOS DEPENDENTES

Prestam serviço e assistências social e psicológica e orientação jurídica às mulheres em situação de violência.

CASAS ABRIGOS E CASAS DE PASSAGEM

Locais seguros que oferecem abrigo protegido e atendimento integral às mulheres.

DEFENSORIA PÚBLICA (NÚCLEO ESPECIALIZADO DA MULHER)

Presta assistência jurídica integral e gratuita.

MINISTÉRIO PÚBLICO

Fiscaliza os serviços e a aplicação da lei.

JUIZADOS ESPECIAIS DE VIOLÊNCIAS DOMÉSTICA E FAMILIAR CONTRA A MULHER

Processam, julgam e executam as causas decorrentes da prática de violências doméstica e familiar contra as mulheres.

SERVIÇOS DE SAÚDE E CENTROS DE PERÍCIA MÉDICO-LEGAL ESPECIALIZADOS

Prestam serviços e assistências social e psicológica, em especial para violência sexual e violência física, para exames e tratamento.

GRUPOS REFLEXIVOS PARA HOMENS

Espaços de educação e reabilitação de homens autores de violência.

CONHEÇA ALGUNS SERVIÇOS DE ASSISTÊNCIA E APOIO PRESTADOS POR ORGANIZAÇÕES DA SOCIEDADE CIVIL E APLICATIVOS CRIADOS PARA AUXILIAR AS MULHERES A SAÍREM DO CICLO DE VIOLÊNCIA

MAPA DO ACOLHIMENTO

Idealizadora: Nossas e Agora É Que São Elas (AEQSE)



Plataforma que conecta mulheres que sofreram violência a uma rede de terapeutas e advogadas dispostas a ajudá-las de forma voluntária. Se você for uma vítima, basta escolher a opção “quero ser acolhida” e, se for uma profissional, selecionar a opção “quero acolher”. Link para acessar: <https://www.mapadoacolhimento.org/>

METE A COLHER

Idealizadora: Mete a Colher



Por meio de um aplicativo, presta serviço e assistências social e psicológica e orientação jurídica às mulheres em situação de violência. Link para baixar o aplicativo: <https://www.metecolher.org/>

JUNTAS

Idealizadora: Geledés - Instituto da Mulher Negra



Como pedir ajuda no exato momento em que está sofrendo uma violência? O Geledés criou um aplicativo para que a vítima possa solicitar socorro no ato da violência. É só baixar o aplicativo, se cadastrar e selecionar seus protetores (pessoas de confiança que podem te socorrer). Link para baixar: <https://juntas.geledes.org.br/>

DeFEMde

Idealizadoras: Rede Feminista de Juristas

Presta orientação jurídica integral e gratuita às mulheres em situação de violência por meio do atendimento inbox da página do Facebook. Acesse: <https://www.facebook.com/DeFEMde/>

Com Trato



Criado por uma advogada e terapeuta de casais e de família, a consultoria, que licenciou gratuitamente o nome para a Campanha 21 dias de ativismo, tem o propósito de mediar o diálogo entre casais, sócios, parentes que desejam conversar sobre as cláusulas de seus “contratos de vida” com gentileza e seriedade, a fim de evitar muitas brigas judiciais posteriores.

O VALENTE NÃO É VIOLENTO

Idealizadoras: ONU Mulheres e União Européia

Currículo e planos de aulas para o ensino médio sobre igualdade de gênero e enfrentamento às violências contra as mulheres e meninas. Link para baixar: <http://www.onumulheres.org.br>

NOVAS HISTÓRIAS PARA MENINAS E MENINOS

Idealizadoras: Maurício de Souza Produções e Instituto Avon

Material educativo criado para trabalhar a prevenção das violências com crianças e adolescentes. Para baixar o material, acesse: www.institutoavon.org.br

TODOS ESSES MECANISMOS DE PROTEÇÃO E ACOLHIMENTO SÃO POSSÍVEIS POR CAUSA DA LEI MARIA DA PENHA, QUE:

- Define como o poder público e a sociedade devem proteger as mulheres contra as violências doméstica e familiar.
- Pune quem pratica violências física, psicológica, moral, sexual e patrimonial/econômica.
- Oferece uma rede integrada de enfrentamento às violências, composta por serviços de atendimento, orientação, educação, assistências social e psicológica e proteção das vítimas em casa e no trabalho.
- Prevê medidas protetivas de urgência que exigem o afastamento do agressor da vítima, de seus familiares e testemunhas.

Importante: a lei também vale para relacionamentos entre duas mulheres, além de proteger mulheres transexuais e travestis.

SE VOCÊ CONHECE OU CONVIVE COM ALGUÉM QUE SOFRE VIOLÊNCIA:

- Esteja sempre presente, escute sem julgar.
- Conheça os sinais e ciclo da violência, assim você poderá ajudar melhor as mulheres.
- Mostre que ela não está sozinha. Ofereça um ombro amigo e a ajude a seguir em frente.
- Denunciar é uma decisão da mulher. Caso ela queira seguir, nunca a deixe sozinha, se ofereça para ir junto.

7 COISAS IMPORTANTES

PARA UM RELACIONAMENTO SAUDÁVEL:

1. Sentir-se confortável e segura perto da outra pessoa.
2. Estar em um relacionamento em que a liberdade de escolha seja a base da relação.
3. Ter o diálogo como elemento fundamental para resolver as discordâncias.
4. Estar com alguém que valorize quem você é.
5. Ser uma pessoa melhor primeiro para você mesma.
6. Ter um(a) companheiro(a) que vibre com as suas conquistas.
7. Relacionamento saudável combina com amigos e familiares sempre por perto.

INSTITUTO AVON

Desde 2008, o Instituto lidera e apoia iniciativas pelo fim das violências contra as mulheres e meninas por meio de projetos que se tornaram referências no Brasil e no mundo.

COMPROMISSO DO INSTITUTO AVON PARA O FIM DAS VIOLÊNCIAS CONTRA AS MULHERES E MENINAS

O Instituto Avon acredita num mundo sem violência para mulheres e meninas. Por isso, compromete seus recursos financeiros, time e energia ao redor do mundo para:

- 1. Incentivar a conversa** – Proporcionar espaços de conversa para trazer à luz as muitas formas de violências contra as mulheres e meninas.
- 2. Estimular a ação** – Garantir que todos e todas tenham conhecimento e informações para reconhecer os sinais e saber o que fazer diante dessas violências.
- 3. Melhorar o suporte** – Trabalhar para que mulheres e meninas tenham acesso ao suporte que necessitarem e que sejam compreendidas, apoiadas e tratadas com justiça quando procurarem ajuda ou relatarem abusos.