

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2021

01 Refeição –TURNO REGULAR – Pré – Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio e EJA 01 e 02

| 1ª Semana  |                                    | Segunda-feira 18/10                                | Terça-feira 19/10                    | Quarta-feira 20/10                        | Quinta-feira 21/10                                      | Sexta-feira 22/10   |
|--|------------------------------------|--|--------------------------------------|---|---|---|
| <b>L</b><br><b>A</b><br><b>N</b><br><b>C</b><br><b>H</b><br><b>E</b> | Horários                           |  |                                      |   |   |   |
|  | <b>Matutino:</b><br>9h e 9:30.     | Galinhada<br>(Arroz parboilizado, Peito de Frango) | Biscoito Maisena<br>+                | Peito de Frango cozido com<br>Batata doce | Pão com Peito de Frango<br>refogado (½ pc) com Pimentão | Iscas de Peito de Frango ao<br>molho branco                                 |
|  | <b>Vespertino:</b><br>15:30 e 16h. | Farofa de Cebola<br>(Farinha de mandioca)          | Frutas em fatias<br>(Abacaxi + Maçã) | Arroz parboilizado                        | Vitamina de Banana prata<br>(Fruta 1 pc, Leite)         | (Amido, Leite ½ pc)   |
|  | <b>Noturno:</b><br>19h e 19:30.    |  |                                      | Couve refogada                            |   | Arroz parboilizado<br>Salada de Cenoura crua ralada e<br>Repolho cru picado |

**Observação: Reservar 1 pc de Abóbora para a próxima segunda-feira.**

**As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.**

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2021**

**01 Refeição –TURNO REGULAR – Pré – Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio e EJA 01 e 02**

| 2ª Semana |                                    | Segunda-feira 25/10  | Terça-feira 26/10  | Quarta-feira 27/10   | Quinta-feira 28/10   | Sexta-feira 29/10   |
|-----------|------------------------------------|--|--|--|--|---|
| <b>L</b>  | Horários                           | Filé de Peixe ao molho branco<br>(Amido, Leite ½ pc)<br>Arroz parboilizado<br>Abóbora refogada | Biscoito Cream cracker<br>+<br>Salada de Frutas<br>(Banana nanica + Mamão) | Galinhada<br>(Arroz parboilizado, Peito de Frango)<br>Salada de Beterraba cozida e<br>Repolho cru picado | Pão com Peito de Frango refogado (½ pc)<br>Vitamina de Banana nanica<br>(Fruta 1pc, Leite) | Bobó de Filé de Peixe com Abóbora<br>Arroz parboilizado<br>Pepino fatiado |
|           | <b>Matutino:</b><br>9h e 9:30.     |  |  |  |  |   |
|           | <b>Vespertino:</b><br>15:30 e 16h. |  |  |  |  |   |
|           | <b>Noturno:</b><br>19h e 19:30.    |  |  |  |  |   |
| <b>A</b>  |                                    |  |  |  |  |   |
| <b>N</b>  |                                    |  |  |  |  |   |
| <b>C</b>  |                                    |  |  |  |  |   |
| <b>H</b>  |                                    |  |  |  |  |   |
| <b>E</b>  |                                    |  |  |  |  |   |

**Observação: Reservar 1 pc de Batata doce para a próxima quarta-feira.**

**As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.**

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2021**

**01 Refeição –TURNO REGULAR – Pré – Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio e EJA 01 e 02**

| 3ª Semana  | Segunda-feira 01/11   | Terça-feira 02/11       | Quarta-feira 03/11           | Quinta-feira 04/11  | Sexta-feira 05/11   |  |
|--|---|-------------------------|------------------------------|---|---|--|
| <b>L</b><br><b>A</b><br><b>N</b><br><b>C</b><br><b>H</b><br><b>E</b> | Horários<br><b>Matutino:</b><br>9h e 9:30.<br><b>Vespertino:</b><br>15:30 e 16h.<br><b>Noturno:</b><br>19h e 19:30. | <b>DIA LETIVO MÓVEL</b> | <b>FERIADO<br/>(FINADOS)</b> | Carne moída refogada com Batata<br>doce<br>Arroz parboilizado | Galinhada<br>(Arroz parboilizado, Peito de<br>Frango)<br>Beterraba cozida<br>Farofa de Couve<br>(Farinha de mandioca) | Biscoito Rosquinha de coco<br>Vitamina de Banana nanica<br>(Fruta 1 pc, Leite)<br>+<br>Melão em fatias |

**Observação: Reservar 1 pc de Cenoura para a próxima segunda-feira.**

**As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.**

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2021**

**01 Refeição –TURNO REGULAR – Pré – Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio e EJA 01 e 02**

| 4ª Semana  |                                    | Segunda-feira 08/11                          | Terça-feira 09/11           | Quarta-feira 10/11  | Quinta-feira 11/11                                  | Sexta-feira 12/11                      |
|--|------------------------------------|--|-----------------------------|---|---|--|
| <b>L</b><br><b>A</b><br><b>N</b><br><b>C</b><br><b>H</b><br><b>E</b> | Horários                           |  |                             |   |   |  |
|  | <b>Matutino:</b><br>9h e 9:30.     | Filé de Peixe Refogado<br>Arroz parboilizado | Biscoito Cream cracker<br>+ | Peito de Frango desfiado (½ pc)<br>refogado com Abóbora<br>Arroz parboilizado | Pão com Creme de Cenoura<br>(Leite, amido, cenoura) | Filé de Peixe cozido<br>(Pimentão)     |
|  | <b>Vespertino:</b><br>15:30 e 16h. | Creme de Cenoura<br>(Amido, Leite ½ pc)      | Mamão e Abacaxi picados     | Farofa de Cebola<br>(Farinha de mandioca)                                     | Vitamina de Banana prata<br>(Fruta 1 pc, Leite)     | Arroz parboilizado<br>Beterraba cozida |
|  | <b>Noturno:</b><br>19h e 19:30.    |  |                             |   |   | Pepino cru picado                      |

**Observação: Reservar 1 pc de Batata doce para a próxima terça-feira.**  
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações.

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2021**

**01 Refeição –TURNO REGULAR – Pré – Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio e EJA 01 e 02**

| 5ª Semana                              |   |   | Terça-feira 16/11  | Quarta-feira 17/11  | Quinta-feira 18/11  | Sexta-feira 19/11   |
|--|---|---|--|---|---|---|
| <b>L<br/>A<br/>N<br/>C<br/>H<br/>E</b> | Horários  | <b>FERIADO<br/>(PROCLAMAÇÃO DA<br/>REPÚBLICA)</b> | Escondidinho de Filé de<br>Tilápia com Batata doce<br>Arroz parboilizado | Biscoito Maisena<br>Vitamina de Goiaba<br>(Fruta 1 pc, Leite)<br>+<br>Banana nanica | Arroz Galinhada<br>(Arroz parboilizado,<br>Peito de Frango desfiado, cenoura<br>ralada)<br>Batata doce corada<br>Repolho verde cru picado | Pão com ovos mexidos<br>Suco de beterraba com maçã<br>(Beterraba, maçã) |
|  | <b>Matutino:</b><br>9h e 9:30.<br><b>Vespertino:</b><br>15:30 e 16h.<br><b>Noturno:</b><br>19h e 19:30. |   |  |   |   |   |

**Observação: Reservar 1 pc de Abóbora para a próxima segunda-feira.**  
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações.

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2021**

**01 Refeição –TURNO REGULAR – Pré – Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio e EJA 01 e 02**

| 6ª Semana |                                    | Segunda-feira 22/11   | Terça-feira 23/11                            | Quarta-feira 24/11                              | Quinta-feira 25/11                                  | Sexta-feira 26/11                          |
|-----------|------------------------------------|---|--|---|---|--|
| <b>L</b>  | Horários                           |   |  |   |   |  |
|           | <b>Matutino:</b><br>9h e 9:30.     | Bobó de Filé de Peixe<br>com Abóbora                            | Biscoito Amanteigado<br>+                    | Peito de Frango em cubos cozido<br>com Pimentão | Pão com purê de abóbora e Filé<br>de peixe desfiado | Filé de Peixe cozido                       |
|           | <b>Vespertino:</b><br>15:30 e 16h. | Arroz parboilizado<br>Farofa de Cebola<br>(Farinha de mandioca) | Frutas picadas<br>(Mamão 1 pc + Goiaba 1 pc) | Arroz parboilizado<br>Batata doce cozida        | (Filé de peixe, ½ pc; Abóbora, ½<br>pc)             | Arroz parboilizado                         |
|           | <b>Noturno:</b><br>19h e 19:30.    |   |  | Repolho verde cru picado                        | Vitamina de Banana prata<br>(Fruta 1 pc, Leite)     | Purê de Abóbora ( ½ pc)<br>Pepino em cubos |

**Observação: Reservar 1 pc de Beterraba para a próxima quarta-feira.**

**As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.**

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2021**

**01 Refeição –TURNO REGULAR – Pré – Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio e EJA 01 e 02**

| 7ª Semana                              |   | Segunda-feira 29/11     | Terça-feira 30/11   | Quarta-feira 01/12  | Quinta-feira 02/12                                     | Sexta-feira 03/12   |
|--|---|-------------------------|---|---|--|---|
| <b>L<br/>A<br/>N<br/>C<br/>H<br/>E</b> | Horários  | <b>DIA LETIVO MÓVEL</b> | <b>FERIADO<br/>(DIA DO EVANGÉLICO –<br/>FERIADO LOCAL</b> | Peito de Frango ao Molho Branco<br>(Amido, Leite ½ pc)<br>Arroz parboilizado<br>Beterraba crua ralada | Filé de Peixe cozido<br>Arroz Parboilizado com Cenoura | Biscoito Rosquinha de coco<br>Vitamina de Banana nanica<br>(Fruta 1 pc, Leite)<br>+<br>Goiaba |
|  | <b>Matutino:</b><br>9h e 9:30.<br><b>Vespertino:</b><br>15:30 e 16h.<br><b>Noturno:</b><br>19h e 19:30. |                         |   |   |  |   |

**Observação: Reservar 1 pc de Beterraba para a próxima segunda-feira.**

**As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.**

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2021

01 Refeição –TURNO REGULAR – Pré – Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio e EJA 01 e 02

| 8ª Semana  |                                    | Segunda-feira 06/12                       | Terça-feira 07/12                                   | Quarta-feira 08/12                         | Quinta-feira 09/12  | Sexta-feira 10/12                                       |
|--|------------------------------------|---|---|--|---|---|
| <b>L</b><br><b>A</b><br><b>N</b><br><b>C</b><br><b>H</b><br><b>E</b> | Horários                           |   |   |  |   |   |
|  | <b>Matutino:</b><br>9h e 9:30.     | Filé de Peixe ao Molho<br>branco          | Biscoito Cream cracker<br>Vitamina de Banana nanica | Carne Moída refogada<br>Arroz parboilizado | Peito de Frango em cubos cozido<br>com Pimentão verde<br>Arroz parboilizado | Carne moída com Abóbora<br>Arroz parboilizado<br>Goiaba |
|  | <b>Vespertino:</b><br>15:30 e 16h. | (Amido, Leite ½ pc)<br>Arroz parboilizado | (Fruta 1 pc, Leite)<br>+                            | Beterraba cozida<br>Pepino em cubos        | Farofa de Cenoura<br>(Farinha de mandioca)                                  |   |
|  | <b>Noturno:</b><br>19h e 19:30.    | Beterraba cozida                          | Abacaxi em rodelas                                  |  | Batata doce assada  |   |

Observação: As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações.

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913



**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2021**

**01 Refeição –TURNO REGULAR – Pré – Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio e EJA 01 e 02**

| 9ª Semana  |   | Segunda-feira 13/12   | Terça-feira 14/12            | Quarta-feira 15/12           | Quinta-feira 16/12 | Sexta-feira 17/12 |
|--|---|---|------------------------------|------------------------------|--------------------|-------------------|
| <b>L</b><br><b>A</b><br><b>N</b><br><b>C</b><br><b>H</b><br><b>E</b> | Horários  | <b>Adaptar o cardápio conforme disponibilidade de gêneros</b> |                              |                              |                    |                   |
|  | <b>Matutino:</b>  |   |                              |                              |                    |                   |
|  | 9h e 9:30.  |   |                              |                              |                    |                   |
|  | <b>Vespertino:</b>  |   |                              |                              |                    |                   |
| 15:30 e 16h.   | <b>Adaptar o cardápio conforme disponibilidade de gêneros</b> |   |                              |                              |                    |                   |
| <b>Noturno:</b>  |   |   |                              |                              |                    |                   |
| 19h e 19:30.   |   |   |                              |                              |                    |                   |
|  |   |   |                              |                              |                    |                   |
| 10ª Semana   |   | Segunda-feira 20/12   | Terça-feira 21/12            | Quarta-feira 22/12           |                    |                   |
| <b>L</b><br><b>A</b><br><b>N</b><br><b>C</b><br><b>H</b><br><b>E</b> | Horários  | <b>Adaptar o cardápio conforme disponibilidade de gêneros</b> |                              | <b>TÉRMINO DO ANO LETIVO</b> |                    |                   |
|  | <b>Matutino:</b>  |   |                              |                              |                    |                   |
|  | 9h e 9:30.  |   |                              |                              |                    |                   |
|  | <b>Vespertino:</b>  |   |                              |                              |                    |                   |
| 15:30 e 16h.   | <b>Adaptar o cardápio conforme disponibilidade de gêneros</b> |   | <b>TÉRMINO DO ANO LETIVO</b> |                              |                    |                   |
| <b>Noturno:</b>  |   |   |                              |                              |                    |                   |
| 19h e 19:30.   |   |   |                              |                              |                    |                   |
|  |   |   |                              |                              |                    |                   |

**Observação: As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.**

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 18/10/2021 a 22/12/2021**

**PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até a 2ª semana da 1ª Distribuição de 2022**

**01 Refeição –TURNO REGULAR – Pré – Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio e EJA 01 e 02**

**OBSERVAÇÕES GERAIS**

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Perecíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de Óleo e ½ pc de Tempero para preparar o recheio do Pão.
- Amido de Milho: Utilizar 1 pc de Amido para ½ pc de Leite, ou avaliar a consistência de forma que a preparação não fique nem muito grossa, tampouco fina demais!
- Importante orientar os alunos quanto ao cuidado no consumo do Filé de Peixe, observando sempre a presença de espinhas.
- Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada Unidade Escolar.
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar a sugestão para a Gerência de Planejamento e Educação Alimentar, afim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- Temperos: utilizar alho e cebola nas preparações salgadas. Solicitamos que os temperos naturais como cebolinha, coentro e salsa sejam higienizados e que uma parte deles seja congelada para utilização em todas as refeições salgadas do cardápio, inclusive às segundas-feiras quando houver previsão no cardápio.
- Foi disponibilizado 1 pc de Frutas para vitaminas no intuito de reduzir a necessidade do açúcar de adição.

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

## **SUGESTÕES DE RECEITAS:**

### **CREME DE CENOURA**

#### **Ingredientes:**

- Cenoura
- Leite em pó
- Amido de milho
- Óleo
- Sal
- Cebola
- Alho

#### **Modo de preparo:**

Diluir o leite conforme instruções da embalagem. Misturar o leite ao amido de milho e reservar. Dourar levemente a cebola e alho no óleo, adicionar a cenoura ralada e o sal e refogar. Acrescentar o leite com amido de milho. Mexer até engrossar e atingir a consistência desejada.

Outra opção é bater no liquidificador a cenoura, o leite e o amido e acrescentar essa mistura ao refogado de cebola e alho, e deixar engrossar até atingir a consistência desejada.

Decorar com cebolinha picada.

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

### **PURÊ DE ABÓBORA:**

#### **Ingredientes:**

- Batata doce, abóbora ou inhame
- Óleo
- Sal
- Cebola
- Alho

#### **Modo de preparo:**

Cozinhar a abóbora em água ou no vapor até que fique com consistência macia, bem cozida.

Em seguida, descascar e passar num espremedor de batatas ou amassar com o garfo, ou ainda, bater no liquidificador. Reservar.

Refogar a cebola e o alho no óleo, acrescentar o purê reservado e adicionar o sal. Cozinhar mexendo bem até ficar homogêneo.

Pode ser decorado com salsa, coentro ou cebolinha.

### **PATÊ DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA DOCE:**

#### **Ingredientes:**

- Batata doce
- Óleo
- Sal
- Cebola
- Alho
- Leite em pó
- Filé de Peixe

#### **Modo de preparo:**

Desfiar e cozinhar o Filé de Peixe. Cozinhar a Batata doce. Diluir o leite em pó conforme recomendação do fabricante. Bater a batata doce cozida e o leite em pó diluído no liquidificador e levar ao fogo juntamente com os outros temperos e o filé de peixe cozido e desfiado. Deixar criar uma consistência cremosa. Deixar esfriar um pouco e passar no pão.

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

## **BOBÓ DE FILÉ DE PEIXE OU PEITO DE FRANGO COM ABÓBORA:**

### **Ingredientes:**

- Filé de peito de frango ou de peixe
- Óleo
- Sal
- Cebola
- Alho
- Abóbora cozida

### **Modo de preparo:**

Temperar o peito de frango ou filé de peixe com alho e sal e refogar no óleo. Acrescentar a cebola e um pouco de água e deixar cozinhar em fogo baixo. Reservar. Cozinhar a abóbora e processá-la após o cozimento até ficar na consistência de purê. Adicionar o purê ao refogado do peito de frango ou peixe. Mexer bem e adicionar outros temperos naturais que desejar. A preparação pode ser decorada com salsa, cebolinha e coentro. Uma opção é utilizar o peito de frango desfiado.

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

## **ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA/PEITO DE FRANGO/FILÉ DE PEIXE COM BATATA DOCE:**

### **Ingredientes:**

- Carne moída/Peito de frango/Filé de peixe
- Óleo
- Sal
- Cebola
- Alho
- Batata doce cozida

### **Modo de preparo:**

Recheio: Refogar em uma panela a carne moída, peito de frango, o alho, a cebola, o óleo e o sal. Reservar.

Purê: Descascar e cortar a batata doce e adicionar em uma panela com água fervente. Cozinhar até que fique bem macia. Escorrer a água. Amassar a batata doce com um espremedor ou garfo, ou bater no liquidificador. Em uma panela, adicionar a batata doce amassada, sal e água. Em fogo baixo mexer até atingir a consistência de purê.

Montagem: Em um refratário ou em uma forma, colocar uma camada do purê de batata doce, uma camada da carne moída, e mais uma camada de purê de batata doce. Em seguida, levar ao forno por alguns minutos até dourar. Se necessário somente de uma camada de purê, manter a camada superior.

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE: NÃO HÁ PREVISÃO DE UTILIZAR O AÇÚCAR NOS CARDÁPIOS DA 6ª DISTRIBUIÇÃO. ESTÁ SENDO ENTREGUE BANANA A MAIS PARA QUE SE UTILIZE UMA PORÇÃO INTEIRA DA BANANA NAS VITAMINAS, NÃO SENDO NECESSÁRIO ADOÇAR.**

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913