

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

EDUCAÇÃO INTEGRAL: 03 REFEIÇÕES COM REGULAR (OU COM COMPLEMENTAR)

03 Refeições – Pré-escolar, Ensino Fundamental e Ensino Médio

REFEIÇÕES DO TURNO DAS ATIVIDADES DA EDUCAÇÃO INTEGRAL (OU = 2 REFEIÇÕES)

3ª Semana		Segunda-feira 20/11	Terça-feira 21/11	Quarta-feira 22/11	Quinta-feira 23/11	Sexta-feira 24/11
LANÇHE	Horário: Matutino: 10h e 10:30. Vespertino: 14h e 14:30.	Cuscuz Leite (Leite, Açúcar)	Biscoito Amanteigado Leite caramelizado (Leite, Açúcar)	Salada de Frutas com Leite em pó ½ pc (Goiaba 2pc, Banana prata, Melão)	Canjica com Leite caramelizado (Leite, Açúcar)	Pão com Ovos ^R mexidos Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)
	ALMOÇO	Horário: 11:45 e 12:30.	Peito de Frango em Pouch (EF/EM/EJA) ou Atum em Pouch (Pré/EE) (Extrato de tomate) Arroz cozido Chuchu refogado	Galinhada (Arroz, Peito de Frango) Batata doce com casca corada	Carne moída ^R cozida com Batata doce (Acém moído) Arroz cozido Feijão cozido Repolho roxo picado	Peito de Frango ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Beterraba crua ralada com Pepino picado Melancia em fatias
REFEIÇÃO DO TURNO REGULAR = 1 REFEIÇÃO (OU refeição das atividades da Educação Integral)						
	Horário: Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h.	Paleta suína desfiada ao molho (Açafrão) Arroz cozido Beterraba crua ralada	Peito de Frango em Pouch (EF/EM/EJA) ou Atum em Pouch (Pré/EE) (Extrato de tomate) Arroz cozido Farofa de Cenoura (Farinha de mandioca)	Cuscuz com Carne moída refogada (Acém moído ½ pc, Açafrão) Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)	Ovos mexidos Arroz cozido Tutu de Feijão com Couve (Farinha de mandioca) Batata com casca corada	Pão com Carne moída refogada ½ pc (Acém moído) Suco de Goiaba (Fruta 1 pc, Açúcar) + Banana prata
<p>Observação: Reservar 1pc de Beterraba, 1pc de Chuchu refrigerados (Integral) e 1pc de Abóbora, 1pc de Repolho verde refrigerados (Regular) para a próxima segunda-feira. Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar.</p> <p>Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não será entregue:</p> <p>Gama: banana, couve e pepino. Recanto das Emas: repolho roxo, banana, tomate. Planaltina: tomate. São Sebastião: chuchu, tomate e goiaba.</p> <p>As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.</p>						

Responsável Técnico

Julienne J. M. Santos CRN1: 3913