

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

1ª Semana	Segunda-feira 08/04	Terça-feira 09/04	Quarta-feira 10/04	Quinta-feira 11/04	Sexta-feira 12/04
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz + Leite	Creme de Inhame (Inhame cozido, Leite) + Frutas picadas (Banana ½ + Mamão ½ pc)	Vitamina de Abacate (Fruta, Leite) + Maçã	Cuscuz + Leite + Goiaba 2pc	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Abacate, Banana, Mamão ½ pc)
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Arroz cozido com Ovos mexidos (Açafrão) Purê de Batata doce Chuchu com casca cozido a vapor	Ovos mexidos Arroz cozido com Milho verde Feijão cozido Beterraba cozida Pepino picado + Melancia picada	Atum em pouch cozido com Cenoura (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Couve refogada	Arroz cozido com Ovos mexidos Feijão cozido Purê de Inhame Cenoura cozida a vapor	Omelete de forno Baião de Dois (Arroz, Feijão) Abóbora cozida Repolho roxo picado + Abacaxi picado
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Mingau de milho (Farinha de milho flocada, Leite, Amido)	Banana	Frutas picadas (Goiaba + Banana ½ pc)	Melão picado	Melancia picada
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Farofa de Ovos (Farinha de mandioca) Arroz cozido Abóbora cozida Beterraba cozida	Arroz cozido com Ovos mexidos e Cenoura (Açafrão) Feijão cozido	Ovos cozidos ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Repolho verde ralado + Maçã	Atum em pouch refogado com Colorau Arroz cozido Beterraba cozida	Ovos cozidos Arroz cozido (Açafrão) Couve refogada

Observação: Reservar 1 pc de Goiaba, 1 pc de Melão (refrigerados), 1 pc de Batata, 1 pc de Chuchu, 1pc de Abóbora e 1 pc de Pepino para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Paranoá: milho verde e hortelã. Planaltina: milho verde e hortelã. São Sebastião: milho verde e substituir goiaba por ½ pc de abacaxi e substituir chuchu por batata inglesa. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

2ª Semana	Segunda-feira 15/04	Terça-feira 16/04	Quarta-feira 17/04	Quinta-feira 18/04	Sexta-feira 19/04
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz + Vitamina de Goiaba(R) (Fruta, Leite)	Creme de Batata doce com Maracujá (Batata doce cozida, Leite, Maracujá)	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Abacate 2pc + Banana) + Tangerina	Cuscuz + Leite + Maçã	Vitamina de Maracujá (Fruta, Leite) + Mamão picado
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Ovos mexidos Arroz cozido Chuchu com casca refogado Batata corada (Colorau)	Baião de três com Milho verde (Arroz, Feijão, Ovo, Manjericão) Cenoura cozida a vapor + Melão picado	Bobó de Abóbora com Atum em pouch Arroz cozido Feijão cozido Repolho verde em tiras	Farofa de Ovos (Farinha de mandioca, Açafrão) Arroz cozido Feijão cozido Batata cozida Beterraba cozida Pepino picado	Macarrão ao molho com Ovos cozidos e Manjericão (Extrato de tomate) Feijão cozido Batata doce com casca cozida Couve refogada
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melão picado (R)	Banana	Melão picado	Tangerina	Abacaxi picado
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Arroz cozido com Atum em pouch (Colorau) Purê de Abóbora Pepino picado	Arroz cozido com Ovos mexidos (Açafrão) Couve refogada	Ovos cozidos Arroz cozido com Cenoura Feijão cozido + Banana	Macarrão com Ovos cozidos (Extrato de tomate) Beterraba cozida	Arroz cozido com Ovos mexidos (Açafrão) Repolho roxo ralado

Observação: Reservar ½ pc de Abacaxi (refrigerado), 1pc de Chuchu, 1 pc de Inhame (Integral), 1pc de Beterraba e 1 pc de Pepino (Regular) para a próxima segunda-feira. Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. **Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Paranoá:** milho verde e manjericão. **Planaltina:** milho verde e manjericão. **São Sebastião:** milho verde e substituir banana por melão e abacaxi e substituir chuchu por batata inglesa. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

3ª Semana	Segunda-feira 22/04	Terça-feira 23/04	Quarta-feira 24/04	Quinta-feira 25/04	Sexta-feira 26/04
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz + Leite + Tangerina(R)	Creme de Inhame com Maracujá (Inhame cozido, Leite, Maracujá)	Mingau (Amido, Leite) + Tangerina	Banana 2pc picadas com Leite em pó ½ pc	Vitamina de Maracujá (Fruta, Leite) + Melancia picada
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Ovos cozidos Arroz cozido Inhame ao molho (Açafrão) Chuchu com casca cozido a vapor	Arroz cozido com Ovos mexidos e Cenoura (Açafrão) Feijão cozido Repolho verde refogado	Macarrão com Ovos cozidos (Extrato de tomate) Feijão cozido Purê de Abóbora Pepino picado	Ovos Mexidos Arroz cozido Feijão cozido Chuchu com casca cozido a vapor Beterraba cozida	Arroz cozido com Ovos e Vagem (Colorau) Tutu de Feijão (Farinha de mandioca) Couve refogada + Tangerina
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Creme de Banana(R) com Leite em pó ½ pc	Melancia picada	Melão picado	Banana	Abacaxi picado
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Bobó de Abóbora com Atum em pouch Arroz cozido Pepino com casca em fatias	Ovos cozidos Arroz cozido Abóbora cozida com Pimentão + Banana	Omelete com Couve (Amido) Arroz cozido Feijão cozido	Arroz cozido com Ovos mexidos e Cenoura (Açafrão) Repolho verde em tiras	Macarrão ao molho com Ovos cozidos (Extrato de tomate) Batata doce corada

Observação: Reservar ½ pc de Abacaxi (refrigerado), 1pc de Inhame, 1pc de Milho verde (refrigerado) (Integral), 1pc de Beterraba e 1pc de Repolho verde (Regular) para a próxima segunda-feira. Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. **Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Paranoá: milho verde e hortelã. Planaltina: milho verde, hortelã e vagem. São Sebastião: milho verde e substituir chuchu por batata inglesa. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.**

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

4ª Semana	Segunda-feira 29/04	Terça-feira 30/04	Quarta-feira 01/05	Quinta-feira 02/05	Sexta-feira 03/05
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz + Leite + Banana picada	Inhame cozido Vitamina de Maracujá (Fruta, Leite) + Banana	FERIADO (DIA MUNDIAL DO TRABALHO)	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Abacate, Banana e Mamão)	Vitamina de Abacate (Fruta, Leite) + Banana
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozida com Inhame, Milho verde e Açafrão Arroz cozido	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Cenoura, Manjerição e Colorau Arroz cozido Tutu de Feijão com Couve (Farinha de mandioca)		Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Açafrão) Feijão cozido Abóbora refogada Repolho roxo ralado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Inhame Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Feijão cozido Pepino com casca em fatias
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melancia picada (R)	Melão em fatias		Vitamina de Maracujá (Fruta, Leite)	Abacaxi picado
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Macarrão ao molho com Coxa e sobrecoxa de Frango (Extrato de tomate) Beterraba cozida Repolho verde ralado	Baião de três (Ovos, Arroz, Feijão e Colorau) Pepino com casca em fatias		Caldo de Frango com Farinha de milho flocada e Cenoura (Coxa e sobrecoxa de Frango e Açafrão)	Arroz cozido com Ovos e Couve (Colorau) + Banana

Observação: Reservar 1pc de Maracujá, 1 pc de Beterraba, 1pc de Chuchu (Integral), 1 pc de Abóbora e 1 pc de Repolho verde (Regular) para a próxima semana. Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. **Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Paranoá:** manjerição. **Planaltina:** manjerição. **São Sebastião:** substituir banana por abacaxi e melão e substituir chuchu por batata inglesa. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

5ª Semana	Segunda-feira 06/05	Terça-feira 07/05	Quarta-feira 08/05	Quinta-feira 09/05	Sexta-feira 10/05
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Leite, Amido) + Mamão picado (R)	Batata doce cozida + Leite + Banana	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Banana, Mamão e Maçã)	Cuscuz + Leite + Tangerina	Vitamina de Maracujá (Fruta, Leite) + Melancia picada
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango refogadas (Colorau) Arroz cozido Chuchu refogado Beterraba cozida	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Batata Arroz cozido Feijão cozido Salada de Acelga e Tomate	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Cenoura (Açafrão) Arroz cozido Feijão cozido Couve refogada + Melão picado	Macarrão ao molho com Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas e Manjericão (Extrato de tomate, Amido) Feijão cozido Couve-flor cozida a vapor Milho verde refogado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Colorau) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Repolho roxo e Tomate + Banana
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melão picado (R)	Melancia picada	Tangerina	Abacaxi picado	Melão picado
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Colorau) Arroz cozido Abóbora refogada Repolho verde em tiras	Ovos cozidos Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Alface em tiras	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Abóbora Arroz cozido + Tangerina	Farofa de Ovos com Cenoura (Farinha de mandioca) Arroz cozido Feijão cozido	Galinhada com Brócolis (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Açafrão)

Observação: Reservar 1 pc de Maracujá, 1 pc de Batata doce, 1pc de Pepino (Integral), 1pc de Abóbora e 1pc de Repolho verde (Regular) para a próxima segunda-feira. Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. **Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Paranoá:** milho verde, hortelã, manjericão, acelga e couve-flor. **Planaltina:** milho verde, hortelã, manjericão, acelga, couve-flor, alface, tomate e brócolis. **São Sebastião:** milho verde e substituir chuchu por batata inglesa e couve-flor por berinjela. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

6ª Semana	Segunda-feira 13/05	Terça-feira 14/05	Quarta-feira 15/05	Quinta-feira 16/05	Sexta-feira 17/05
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz + Vitamina de Maracujá(R) (Fruta, Leite)	Batata doce cozida + Leite + Mamão picado	Cuscuz + Leite + Tangerina	Vitamina de Maracujá (Fruta, Leite) + Maçã	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Abacate 2pc + Banana)
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho (Extrato de tomate) Macarrão ao alho e óleo Batata doce com casca assada Pepino picado	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Feijão cozido Salada de Alface e Tomate + Tangerina	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Açafrão) Arroz cozido Farofa de Couve (Farinha de mandioca) Vagem refogada	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Inhame (Colorau) Baião de Dois (Arroz, Feijão) Repolho roxo picado	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido com Brócolis Feijão cozido Batata doce com casca cozida a vapor
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melancia picada (R)	Banana	Vitamina de Maracujá (Fruta, Leite)	Mamão picado	Melão picado
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Colorau) Arroz cozido Salada de Repolho verde e Tomate	Arroz cozido com Ovos mexidos Salada de Tomate meia lua com hortelã Feijão cozido	Macarrão ao molho com Ovos cozidos (Extrato de tomate) Acelga em tiras	Arroz cozido com Ovos, Couve e Colorau + Banana	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Açafrão) Abóbora cozida

Observação: Reservar 1 pc de Maçã, 1pc de Melão e 1 pc de Beterraba, 1 pc de Couve-flor refrigerada e 1 pc de Repolho verde e 1 pc de Cenoura refrigerados para a próxima segunda-feira. **Paranoá:** hortelã, manjerição, acelga e couve-flor. **Planaltina:** hortelã, manjerição, couve-flor, brócolis, alface, acelga, tomate e vagem. **São Sebastião:** substituir banana por abacaxi e melão e substituir chuchu por batata inglesa e couve-flor por berinjela. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

7ª Semana	Segunda-feira 20/05	Terça-feira 21/05	Quarta-feira 22/05	Quinta-feira 23/05	Sexta-feira 24/05
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Leite, Amido) + Maçã	Batata cozida + Leite + Mamão picado	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Abacate 2pc + Banana)	Cuscuz + Leite + Tangerina	Vitamina de Maracujá (Fruta, Leite) + Maçã
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Colorau) Arroz cozido Beterraba cozida Couve-flor cozido a vapor	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Cenoura (Açafrão) Macarrão ao alho e óleo com Brócolis Feijão cozido	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Pimentão (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Repolho verde em tiras + Abacaxi picado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Batatas (Colorau) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Acelga e Tomate	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Feijão cozido Couve refogada Beterraba cozida + Tangerina
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melão picado (R)	Tangerina	Melão picado	Banana	Mamão em fatias
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Cenoura (Colorau) Arroz cozido Repolho verde picado	Ovos Mexidos Arroz cozido Tutu de Feijão (Farinha de mandioca) Couve refogada	Macarrão ao molho com Ovos cozidos e Brócolis (Extrato de tomate)	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Açafrão) Repolho roxo ralado + Banana	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido Salada de Alface em tiras com Tomate

Observação: Reservar 1 pc de Maracujá, 1pc de Maçã (refrigerados), 1 pc de Abóbora, 1 pc de Pepino, 1 pc e 1 pc de Cenoura refrigerados para a próxima segunda-feira. **Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Paranoá:** hortelã, manjerição, acelga. **Planaltina:** hortelã, manjerição, acelga, alface, brócolis e tomate. **São Sebastião:** substituir chuchu por batata inglesa e couve-flor por berinjela. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.
Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - Creche 02 (01 a 03 anos)

1ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos	901,15	115,47	46%	41,12	16%	31,89	32%	554,46	59,04	467,12	4,81	
	02 - 03 anos	901,15	115,47	46%	41,12	16%	31,89	32%	554,46	59,04	467,12	4,81	
2ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos	837,40	103,36	44%	42,65	18%	29,48	32%	558,76	62,92	378,91	4,71	
	02 - 03 anos	834,74	103,36	45%	39,79	17%	30,52	33%	558,76	62,92	428,71	4,71	
3ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos	843,29	102,59	44%	41,20	18%	31,06	33%	593,16	66,71	435,32	4,81	
	02 - 03 anos	843,29	102,59	44%	41,20	18%	31,06	33%	593,16	66,71	435,32	4,81	
4ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos	742,44	99,32	48%	33,02	16%	24,28	29%	316,46	33,17	339,59	3,43	
	02 - 03 anos	593,95	79,46	48%	26,41	16%	19,42	29%	253,17	26,54	271,67	2,74	
5ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Calcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos	1175,92	101,69	31%	28,52	9%	72,90	56%	288,44	71,25	262,16	2,97	
	02 - 03 anos	687,88	101,69	53%	28,52	15%	18,63	24%	288,44	71,25	262,16	2,97	
6ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Calcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos	1561,40	97,46	22%	34,18	8%	115,34	66%	398,48	62,96	364,73	3,51	
	02 - 03 anos	733,64	98,45	48%	32,63	16%	23,48	29%	354,66	56,86	317,12	3,64	

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar

7ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Calcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos	1216,19	99,37	29%	31,62	9%	77,32	57%	314,45	86,70	345,05	3,17	
	02 - 03 anos	728,15	99,37	0,49	31,62	0,16	23,05	57%	314,45	86,70	345,05	3,17	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 20 de 02/12/2020 do FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024
PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 08/04/2024 a 24/05/2024
PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 24/06/2024**

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

OBSERVAÇÕES GERAIS

***PARA MENORES DE 2 ANOS**, a oferta do leite de vaca deverá ser preferencialmente em preparações, de forma gradual e acompanhada, conforme prescrição médica ou nutricional. Não ofertar leite de vaca como bebida pura para crianças de 1 até menores de 2 anos.

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/carne/ovo *in natura* como acompanhamento para o cuscuz utilizar ½ pc de sal e ½ pc de óleo.
- **Amido:** Amido de milho
- **Atentar-se às entregas dos Hortifrutis, Carnes e Ovos. Carnes e Ovos chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, deverão ser armazenados sob temperatura adequada até o efetivo consumo.**
- **R: Reserva de Hortifrutis, Carnes ou Ovo de entregas mais distantes. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.**
- Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar à Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913