

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

3ª Semana	Segunda-feira 20/11	Terça-feira 21/11	Quarta-feira 22/11	Quinta-feira 23/11	Sexta-feira 24/11
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz Leite (Leite, Açúcar)	Creme de Fruta (Batata doce cozida, Maçã <sup>R</sup> 1 pc, Leite)	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Melão + Goiaba 2pc)	Creme de Fruta (Batata doce cozida, Maçã 1 pc, Leite)	Vitamina de Banana prata (Leite, Fruta ½ pc) + Melão fatiado
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	<b>Peito de Frango em Pouch (EF/EM/EJA) ou Atum em Pouch (Pré/EE)</b> (Extrato de tomate) Arroz cozido Chuchu refogado	Carne moída refogada (Acém moído) Arroz cozido Cenoura cozida	Iscas de Peito de Frango aceboladas Arroz cozido Feijão cozido Batata doce assada Repolho roxo picado	Peito de Frango ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Beterraba crua ralada com Pepino picado	Carne moída (Acém moído) Arroz cozido Feijão tropeiro (Feijão, Couve, Farinha de mandioca, Colorau) Cenoura crua ralada
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Abacaxi <sup>R</sup>	Melão <sup>R</sup> picado	Maçã	Melão	Melancia
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Paleta suína desfiada ao molho (Açafrão) Arroz cozido Beterraba crua ralada	Ovos mexidos ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Couve refogada	Carne moída refogada (Acém moído) Baião de dois (Arroz, Feijão) Purê de Batata inglesa	Farofa de Ovos (Farinha de mandioca) Arroz cozido Feijão cozido Abacaxi picado	Galinhada (Arroz, Peito de Frango, Açafrão) Repolho verde picado

Observação: Reservar 1 pc de Melão, 1 pc de Melancia, 1 pc de Beterraba, 1 pc de Chuchu e 1 pc de Abóbora para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não será entregue: Planaltina: tomate.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913