

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024**

**04 Refeições: Pré-escolar, Ensino Fundamental, Ensino Médio**

1ª Semana	Segunda-feira 08/04	Terça-feira 09/04	Quarta-feira 10/04	Quinta-feira 11/04	Sexta-feira 12/04
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 9h.	Farofa de Cuscuz com proteína disponível do dia + Suco	Biscoito Amanteigado Suco de Goiaba (Fruta, Açúcar) + Frutas picadas (Abacate + Banana ½ pc)	Pão com Atum em pouch ½ pc refogado com Colorau Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)	Cuscuz com Pernil suíno ½ pc desfiado ao molho (Extrato de tomate) Suco de Goiaba (Fruta, Açúcar)	Pão com Carne moída ½ pc refogada (Acém moído) Suco de Abacaxi com Hortelã (Fruta ½ pc, Açúcar)
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11:30 e 12:30.	Farofa de Ovos mexidos (Farinha de mandioca) Arroz cozido Batata doce corada com Açafrão Chuchu com casca cozido a vapor	Filé de Tilápia(EF/EM) ou Atum refogado (Pré/EE) ao molho com Cenoura (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Inhame	Omelete de forno Baião de Dois (Arroz, Feijão) Abóbora cozida Repolho roxo picado + Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Maçã ½ pc)	Pernil suíno refogado Arroz cozido Feijão cozido Salada de Cenoura ralada e Couve picada	Coxa e Sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido com Milho verde Feijão cozido Beterraba crua ralada Pepino picado + Frutas picadas (Goiaba ½ pc + Mamão ½ pc)
<b>LANCHE</b> Horário: 14h e 14:30.	Melão em fatias (R)	Abacaxi picado	Mamão picado	Frutas picadas (Abacate + Banana ½ pc)	Melão picado
<b>JANTAR</b> Horário: 15:30 e 16:30.	Ovos mexidos Arroz cozido com açafrão Abóbora cozida Beterraba crua ralada	Arroz cozido c/ Cenoura e açafrão Atum refogado com molho de tomate Feijão cozido	Ovos cozidos ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido com Milho verde Batata doce com casca corada	Pernil suíno em iscas aceboladas Arroz cozido Couve refogada	Filé de Tilápia(EF/EM) ou Coxa e Sobrecoxa (Pré/EE) ao molho (Colorau) Arroz cozido Beterraba cozida Repolho verde ralado

**Observação:** Reservar ½ pc de Melão, 1 pc de Maçã, 1 pc de Batata inglesa, 1 pc de Chuchu e 1pc de Abóbora e 1 pc de Pepino para a próxima segunda-feira.

**Lotes 1 e 3:** Ofertar ½ pc de Pernil nas preparações com Ovos. Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar.

**Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues:** Ceilândia: chuchu, repolho roxo. Taguatinga: cenoura, chuchu, inhame, milho verde, repolho roxo. Gama: abacate, couve, milho verde, pepino, repolho verde. Recanto das Emas: milho verde, repolho roxo. Plano Piloto: milho verde. Núcleo Bandeirante: milho verde. Sobradinho: chuchu, milho verde, pepino, couve. Guará: substituir chuchu por batata inglesa. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913