

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 1ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

05 Refeições - Creche 01 e 02

1ª Semana	Segunda-feira 14/02	Terça-feira 15/02	Quarta-feira 16/02	Quinta-feira 17/02	Sexta-feira 18/02
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30.	Mingau de Biscoito Maisena (Biscoito Maisena, Leite)	Biscoito Maisena Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Rosquinha de coco Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)	Pão com Carne Moída refogada (½ pc) Suco Cremoso de Abacaxi (Fruta ½ pc, Leite)
COLAÇÃO Horário: 9:30 e 9:45.	Biscoito Amanteigado	Melão picado	Mamão picado	Melão picado	Mamão picado
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30.	Estrogonofe de Frango (Peito de Frango Pouch ½ pc, Amido, Leite ½ pc) Arroz parboilizado	Farofa de Ovos com Cebolinha (Farinha de mandioca) Arroz parboilizado Feijão cozido Purê de Batata doce	Carne Moída (½ pc) cozida com Chuchu Arroz parboilizado Feijão cozido Purê de Batata	Macarrão com Peito de Frango (Peito de Frango Pouch ½ pc, Extrato de tomate) Feijão cozido Batata corada Couve refogada Mamão em fatias	Ovos Mexidos com Cebolinha Arroz parboilizado Feijão cozido Purê de Abóbora Repolho verde em tiras Maçã
LANCHE Horário: 15h e 15:30.	Biscoito Rosquinha de coco Leite	Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)	Pão com Peito de Frango refogado (Pouch ½ pc) Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Maisena Suco Cremoso de Abacaxi (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Rosquinha de coco Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)
JANTAR Horário: 17h e 17:30.	Macarrão à Bolonhesa (Macarrão, Extrato de tomate, Carne Moída ½ pc)	Peito de Frango desfiado cozido com Batata (Peito de Frango Pouch ½ pc) Arroz parboilizado	Arroz parboilizado com Ovos Mexidos e Cebolinha Abóbora cozida Couve refogada Maçã	Farofa de Ovos com Cebolinha (Farinha de mandioca) Arroz parboilizado Feijão cozido Repolho verde picado	Carne Moída refogada (½ pc) com Pimentão Arroz parboilizado Couve refogada

Observação: Reservar 1 pc de Banana nanica (congelada) e 1 pc de Inhame para a próxima segunda-feira.
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.
Cardápio sujeito a alterações.

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 1ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

05 Refeições - Creche 01 e 02

2ª Semana	Segunda-feira 21/02	Terça-feira 22/02	Quarta-feira 23/02	Quinta-feira 24/02	Sexta-feira 25/02
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30.	Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Maisena Vitamina de Goiaba (Fruta ½ pc, Leite)	Curau de Milho Verde <i>In natura</i> (Milho 2pc, Leite) + Mamão picado	Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)	Pão com Peito de Frango desfiado (½ pc) Vitamina de Goiaba (Fruta ½ pc, Leite)
COLAÇÃO Horário: 9:30 e 9:45.	Biscoito Rosquinha de coco	Melão picado	Abacaxi em fatias	Goiaba	Mamão picado
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30.	Peito de Frango (½ pc) cozido com Inhame Arroz parboilizado Farinha de mandioca torrada	Escondidinho de Peito de Frango com Batata doce (Peito de Frango ½ pc, Batata doce) Arroz parboilizado Feijão cozido Chuchu cozido	Galinhada (Arroz parboilizado, Peito de Frango) Feijão cozido com Abóbora Batata doce corada Pepino em fatias	Macarrão ao molho branco com Peito de Frango (Peito de Frango, Amido, Leite ½ pc) Feijão cozido Repolho verde em tiras Beterraba cozida Mamão picado	Carne Moída ao molho com Batata (Extrato de tomate) Arroz parboilizado Tutu de Feijão (Farinha de mandioca) Pepino picado
LANCHE Horário: 15h e 15:30.	Biscoito Maisena Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Rosquinha de coco Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)	Pão com Peito de Frango refogado (½ pc) Vitamina de Goiaba (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Maisena Vitamina de Goiaba (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)
JANTAR Horário: 17h e 17:30.	Galinhada (Arroz parboilizado, Peito de Frango) Farinha de mandioca torrada	Carne Moída cozida com Abóbora Arroz parboilizado Melancia picada	Sopa de Carne Moída com Macarrão, Cenoura e Repolho verde (Extrato de tomate)	Carne Moída refogada Arroz parboilizado cozido Batata doce corada	Bobó de Peito de Frango com Abóbora Baião de dois (Arroz parboilizado e Feijão cozidos) Beterraba crua ralada

Observação: Reservar 1 pc de Banana nanica, 1pc de Goiaba e 1 pc de Cebolinha – todos congelados; 1 pc de Alho, 1 pc de Cebola, 1 pc de Abóbora, 2 pc de Repolho verde, 1 pc de Chuchu e 2 pc de Beterraba – todos refrigerados para a próxima semana.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 1ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

05 Refeições - Creche 01 e 02

3ª Semana	Segunda-feira 28/02	Terça-feira 01/03	Quarta-feira 02/03	Quinta-feira 03/03	Sexta-feira 04/03
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30.	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Biscoito Rosquinha de coco Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta ½ pc)	Biscoito Cream cracker Vitamina de Goiaba (Leite, Fruta ½ pc)
COLAÇÃO Horário: 9:30 e 9:45.				Biscoito Amanteigado	Biscoito Maisena
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30.				Bobó de Carne Moída (½ pc) com Abóbora Arroz parboilizado Farinha torrada (Farinha de mandioca) Repolho verde picado	Carne Moída (½ pc) ao molho (Extrato de tomate) Macarrão ao Alho e Óleo Feijão cozido Chuchu refogado Beterraba crua cozida
LANCHE Horário: 15h e 15:30.				Biscoito Maisena Vitamina de Goiaba (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Rosquinha de coco Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)
JANTAR Horário: 17h e 17:30.				Macarrão à Bolonhesa (Macarrão, Extrato de tomate, Carne Moída) Beterraba crua ralada	Galinhada (Arroz parboilizado, Peito de Frango) Repolho verde refogado

Observação:

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 1ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

05 Refeições - Creche 01 e 02

4ª Semana	Segunda-feira 07/03	Terça-feira 08/03	Quarta-feira 09/03	Quinta-feira 10/03	Sexta-feira 11/03
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30.	Biscoito Maisena Leite	Biscoito Amanteigado Vitamina de Goiaba (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Maisena Vitamina de Banana nanica (Fruta, Leite ½ pc)	Biscoito Rosquinha de coco Vitamina de Banana nanica (Fruta, Leite ½ pc)	Pão com Peito de Frango refogado (½ pc) Suco cremoso de Abacaxi com Hortelã (Fruta ½ pc, Leite)
COLAÇÃO Horário: 9:30 e 9:45.	Biscoito Amanteigado	Melancia picada	Goiaba	Frutas Picadas (Mamão ½ pc + Maçã ½ pc)	Mamão picado
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30.	Hambúrguer grelhado de Carne Moída Macarrão ao molho branco (Amido, Leite ½ pc)	Ovos Mexidos com Cheiro verde Arroz parboilizado Feijão cozido Purê de Abóbora Chuchu cozido Maçã	Galinhada (Arroz parboilizado, Peito de Frango) Feijão cozido com Abóbora Beterraba crua ralada	Farofa de Ovos com Cheiro verde (Farinha de mandioca) Arroz parboilizado Feijão cozido Batata doce corada Pepino em fatias Mamão picado	Peito de Frango ao molho com Batata e Pimentão (Extrato de tomate) Arroz parboilizado Feijão cozido Repolho roxo em tiras
LANCHE Horário: 15h e 15:30.	Frapê (Biscoito Rosquinha de coco, Leite gelado)	Biscoito Rosquinha de coco Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)	Pão com Carne Moída refogada (½ pc) Vitamina de Maçã (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Amanteigado Vitamina de Goiaba (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Maisena Vitamina de Goiaba (Fruta ½ pc, Leite)
JANTAR Horário: 17h e 17:30.	Estrogonofe de Frango (Peito de Frango em cubos, Amido, Leite ½ pc) Arroz parboilizado	Carne Moída ao molho com Pimentão (Extrato de tomate) Arroz parboilizado Beterraba cozida Repolho verde em tiras	Macarrão com Ovos (Extrato de tomate) Batata doce assada Cenoura crua ralada Frutas Picadas (Mamão ½ pc + Abacaxi ½ pc)	Canja de Frango (Arroz parboilizado, Peito de Frango, Batata)	Farofa de Ovos Mexidos com Cheiro verde (Farinha de mandioca) Arroz parboilizado Feijão cozido Beterraba cozida

Observação: Reservar ½ pc de Goiaba e ½ de Banana nanica congelados, 1 pc de Cenoura e 1 pc de Inhame e 1 pc Abóbora para a próxima segunda-feira.
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.
Cardápio sujeito a alterações.

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 1ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

05 Refeições - Creche 01 e 02

5ª Semana	Segunda-feira 14/03	Terça-feira 15/03	Quarta-feira 16/03	Quinta-feira 17/03	Sexta-feira 18/03
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30.	Biscoito Maisena Vitamina de Goiaba (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Rosquinha de coco Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)	Curau de Milho Verde <i>In natura</i> (Milho 2 pc, Leite) + Frutas Picadas (Mamão ½ pc + Maçã ½ pc)	Biscoito Maisena Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)	Pão com Peito de Frango refogado (½ pc) Vitamina de Goiaba (Fruta ½ pc, Leite)
COLAÇÃO Horário: 9:30 e 9:45.	Biscoito Rosquinha de coco	Abacaxi picado	Mamão picado	Frutas Picadas (Mamão ½ pc + Maçã ½ pc)	Mamão em fatias
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30.	Galinhada (Arroz parboilizado, Peito de Frango) Inhame Cozido Cenoura crua ralada	Carne Moída refogada Arroz parboilizado Feijão cozido Purê de Batata Couve refogada Beterraba crua ralada	Farofa de Ovos (Farinha de mandioca) Arroz parboilizado Feijão cozido Abóbora cozida Pepino picado	Peito de Frango acebolado Macarrão ao Sugo com Manjericão (Extrato de tomate) Feijão cozido Salada de Repolho verde com Cenoura crua ralada Melão picado	Ovos Mexidos com Cheiro verde Baião de dois (Arroz e Feijão cozidos) Batata doce corada Chuchu cozido
LANCHE Horário: 15h e 15:30.	Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Maisena Vitamina de Goiaba (Fruta ½ pc, Leite)	Pão com Carne Moida refogada (½ pc) Vitamina de Goiaba (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Amanteigado Vitamina de Goiaba (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Rosquinha de coco Vitamina de Goiaba (Fruta ½ pc, Leite)
JANTAR Horário: 17h e 17:30.	Carne Moída ao molho (Extrato de tomate) Macarrão ao alho e óleo Abóbora cozida	Arroz parboilizado com Ovos Mexidos e Cheiro verde Cenoura cozida Pepino em fatias Melão picado	Galinhada (Arroz parboilizado, Peito de Frango desfiado) Couve refogada	Arroz parboilizado com Ovos Mexidos e Cheiro verde Feijão tropeiro (Feijão, Couve, Farinha de mandioca)	Peito de Frango com Batata assada Arroz parboilizado Pepino em fatias com Limão

Observação: Reservar ½ pc de Banana nanica, ½ pc de Goiaba e 1 pc de Couve congelados; 1 pc de Inhame e 1 pc de Abóbora para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 1ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

05 Refeições - Creche 01 e 02

6ª Semana	Segunda-feira 21/03	Terça-feira 22/03	Quarta-feira 23/03	Quinta-feira 24/03	Sexta-feira 25/03
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30.	Biscoito Maisena Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Rosquinha de coco Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta ½ pc)	Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta ½ pc)	Biscoito Maisena Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)	Pão com Peito de Frango refogado (½ pc) Suco cremoso de Abacaxi com Hortelã (Fruta ½ pc, Leite, Hortelã)
COLAÇÃO Horário: 9:30 e 9:45.	Biscoito Rosquinha de coco	Melão picado	Mamão picado	Frutas Picadas (Mamão ½ pc + Abacaxi ½ pc)	Frutas Picadas (Mamão ½ pc + Maçã ½ pc)
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30.	Carne Moída cozida Arroz parboilizado Farofa de Couve (Farinha de mandioca) Purê de Inhamé	Estrogonofe de Frango (Amido, Leite ½ pc) Arroz parboilizado Feijão cozido Batata doce corada Cenoura crua ralada Melancia picada	Carne Moída cozidas com Abóbora Arroz parboilizado Feijão cozido Couve refogada Beterraba crua ralada	Macarrão com Peito de Frango e Pimentão (Extrato de tomate) Feijão cozido Batata corada Repolho Roxo em tiras Mamão picado	Carne refogada Arroz parboilizado Feijão cozido Purê de Abóbora Pepino com casca fatiado
LANCHE Horário: 15h e 15:30.	Biscoito Amanteigado Vitamina de Goiaba (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Maisena Vitamina de Maçã (Fruta ½ pc, Leite)	Pão com Peito de Frango desfiado (½ pc) Vitamina de Maçã (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Rosquinha de coco Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)
JANTAR Horário: 17h e 17:30.	Bobó de Peito de Frango com Abóbora Arroz parboilizado Farinha torrada (Farinha de mandioca)	Macarrão à Bolonhesa (Macarrão, Extrato de tomate, Carne Moída) Beterraba crua ralada Frutas picadas (Maçã ½ pc + Abacaxi ½ pc)	Peito de Frango em cubos cozido com Cenoura e Pimentão Batata doce corada Arroz parboilizado	Carne Moída cozida Baião de dois (Arroz e Feijão cozidos) Repolho verde refogado Beterraba cozida	Galinhada (Arroz parboilizado, Peito de Frango) Batata doce corada

Observação: Reservar ½ pc de Abacaxi e ½ de Banana nanica congelados; 1 pc de Inhamé e 1 pc de Chuchu e 1 pc de Abóbora para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 1ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

05 Refeições - Creche 01 e 02

7ª Semana	Segunda-feira 28/03	Terça-feira 29/03	Quarta-feira 30/03	Quinta-feira 31/03	Sexta-feira 01/04
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30.	Biscoito Amanteigado Suco cremoso de Abacaxi (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Rosquinha de coco Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta ½ pc)	Curau de Milho Verde <i>In natura</i> (Milho 2 pc, Leite) + Frutas Picadas Abacaxi ½ pc + Maçã ½ pc	Biscoito Rosquinha de coco Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)	Pão com Peito de Frango desfiado (½ pc) Suco cremoso de Abacaxi (Fruta ½ pc, Leite)
COLAÇÃO Horário: 9:30 e 9:45.	Biscoito Maisena	Melão picado	Mamão picado	Frutas Picadas (Mamão ½ pc + Maçã ½pc)	Frutas Picadas (Mamão ½ pc + Abacaxi ½ pc)
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30.	Isca de Peito de Frango grelhada Inhame dourado ao forno Arroz parboilizado Chuchu refogado	Carne Moída cozida com Batata Arroz parboilizado Feijão cozido Beterraba crua ralada	Isclas de Peito de Frango acebolada Arroz parboilizado Feijão cozido Purê de Batata doce Couve refogada	Isca de Peito de Frango refogada Arroz parboilizado Tutu de Feijão (Farinha de mandioca) Beterraba cozida Cenoura crua ralada	Macarrão ao Sugo com Manjeriço (Extrato de tomate) Carne Moída cozida com Cenoura Feijão cozido Salada de Repolho roxo em tiras com Pepino Mamão picado
LANCHE Horário: 15h e 15:30.	Biscoito Rosquinha de Coco Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Maisena Vitamina de Maçã (Fruta ½ pc, Leite)	Pão com Peito de Frango desfiado (½ pc) Suco cremoso de Abacaxi (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana nanica (Fruta ½ pc, Leite)	Biscoito Amanteigado Vitamina de Maçã (Fruta ½ pc, Leite)
JANTAR Horário: 17h e 17:30.	Carne Moída refogada Arroz parboilizado Farinha torrada (Farinha de mandioca) Abóbora cozida	Galinhada com Cenoura (Arroz parboilizado, Peito de Frango, Cenoura) Pepino com casca em fatias e Limão Mamão picado	Canja de Frango (Arroz parboilizado, Peito de Frango, Cenoura)	Macarrão com Peito de Frango (Extrato de tomate) Couve refogada Batata doce corada	Isca de Peito de Frango acebolada Arroz parboilizado Feijão cozido Couve refogada

Observação: Reservar 1pc Abóbora, 1 pc de Inhame e 1 pc de Beterraba para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 1ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

1ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% a 65% do VET)		Proteína (10% a 15% do VET)		Lipídio (15% a 30% do VET)		Vit. A mcg	Vit. C mg	Cálcio mg	Ferro mg
				g	%	g	%	g	%				
	Creche 01	07-11 meses	991,74	138,23	50%	41,42	15%	36,24	33%	459,68	59,96	577,41	4,44
	Creche 02	01-03 anos	991,74	138,23	50%	41,42	15%	36,24	33%	459,68	59,96	577,41	4,44
2ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% a 65% do VET)		Proteína (10% a 15% do VET)		Lipídio (15% a 30% do VET)		Vit. A mcg	Vit. C mg	Cálcio mg	Ferro mg
				g	%	g	%	g	%				
	Creche 01	07-11 meses	957,57	138,71	52%	43,44	16%	31,24	29%	543,86	120,23	557,35	3,81
	Creche 02	01-03 anos	957,57	138,71	52%	43,44	16%	31,24	29%	543,86	120,23	557,35	3,81
3ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% a 65% do VET)		Proteína (10% a 15% do VET)		Lipídio (15% a 30% do VET)		Vit. A mcg	Vit. C mg	Cálcio mg	Ferro mg
				g	%	g	%	g	%				
	Creche 01	07-11 meses	898,46	128,60	52%	38,06	15%	34,43	34%	253,88	68,68	505,21	2,94
	Creche 02	01-03 anos	898,46	128,60	52%	38,06	15%	34,43	34%	253,88	68,68	505,21	2,94
4ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% a 65% do VET)		Proteína (10% a 15% do VET)		Lipídio (15% a 30% do VET)		Vit. A mcg	Vit. C mg	Cálcio mg	Ferro mg
				g	%	g	%	g	%				
	Creche 01	07-11 meses	1041,58	139,21	48%	48,60	17%	38,00	33%	580,19	110,32	603,48	4,59
	Creche 02	01-03 anos	1041,58	139,21	48%	48,60	17%	38,00	33%	580,19	110,32	603,48	4,59

5ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% a 65% do VET)		Proteína (10% a 15% do VET)		Lipídio (15% a 30% do VET)		Vit. A mcg	Vit. C mg	Cálcio mg	Ferro mg
				g	%	g	%	g	%				
				Creche 01	07-11 meses	994,38	132,65	48%	47,51				
Creche 02	01-03 anos	994,38	132,65	48%	47,51	17%	36,23	33%	540,30	126,02	564,25	4,57	
6ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% a 65% do VET)		Proteína (10% a 15% do VET)		Lipídio (15% a 30% do VET)		Vit. A mcg	Vit. C mg	Cálcio mg	Ferro mg
				g	%	g	%	g	%				
				Creche 01	07-11 meses	946,50	135,03	51%	44,00				
Creche 02	01-03 anos	946,50	135,03	51%	44,00	17%	32,79	31%	465,49	78,76	557,76	3,74	
7ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% a 65% do VET)		Proteína (10% a 15% do VET)		Lipídio (15% a 30% do VET)		Vit. A mcg	Vit. C mg	Cálcio mg	Ferro mg
				g	%	g	%	g	%				
				Creche 01	07-11 meses	913,63	129,70	51%	43,10				
Creche 02	01-03 anos	913,63	129,70	51%	43,10	17%	29,15	29%	443,65	80,98	538,67	3,40	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 1ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 14/02/2022 a 01/04/2022. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 02/05/2022

05 Refeições - Creche 01 e 02

OBSERVAÇÕES GERAIS

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de Óleo e ½ pc de Tempero para preparar o recheio do Pão.
- Amido de Milho: Utilizar 1 pc de Amido para ½ pc de Leite, ou avaliar a consistência de forma que a preparação não fique muito grossa, tampouco fina demais!
- **As preparações previstas neste Cardápio poderão ser adaptadas para atender às necessidades específicas de alunos menores de 01(um) ano de idade que se encontram na fase da Introdução Alimentar. Poderão ser realizadas mudanças na consistência das preparações e hortaliças previstas. Neste caso a Unidade Escolar deverá procurar o Nutricionista responsável pela Regional de Ensino que se encontra a escola.**
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada Unidade Escolar.**
- **Quando Frutas estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, será necessário, de preferência no dia do recebimento, higienizar, identificar e congelar para a semana seguinte.**
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar a sugestão para a GPAE, afim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- Temperos: utilizar alho e cebola nas preparações salgadas. Solicitamos que os temperos naturais como Cebolinha, coentro e salsa sejam higienizados e que uma parte deles seja congelada para utilização em todas as refeições salgadas do cardápio, inclusive às segundas-feiras quando houver previsão no cardápio.
- **As sugestões de receitas comporão arquivo em separado atualizado e encaminhado a cada Distribuição.**