

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

02 Refeições - Escola Classe

| 1ª Semana                  |  | Segunda-feira 04/04   | Terça-feira 05/04  | Quarta-feira 06/04   | Quinta-feira 07/04   | Sexta-feira 08/04   |
|----------------------------|--|---|--|--|--|---|
| L<br>A<br>N<br>C<br>H<br>E | Horários<br><b>Matutino:</b><br>8h e 8:30.<br><b>Vespertino:</b><br>16h e 16:30. | Carne moída refogada<br>(Acém moído)<br>Arroz cozido<br>Beterraba cozida            | Peito de Frango Pouch<br>refogado com Pimentão<br>verde<br>Macarrão ao alho e óleo<br>Batata doce corada<br>Couve refogada | Biscoito Rosquinha de coco<br>+<br>Frutas Picadas<br>(Mamão ½ pc + Banana<br>nanica ½ pc) com Leite em pó<br>(½ pc)<br>+<br>Maçã | Pão com Peito de Frango<br>Pouch desfiado (½ pc)<br>Vitamina de Banana nanica<br>(Leite, Fruta ½ pc, Açúcar) | Peito de Frango Pouch ao<br>molho (½ pc)<br>(Extrato de tomate)<br>Arroz cozido<br>Farofa de Biscoito Cream<br>cracker e Banana nanica ½ pc<br>Beterraba cozida<br>Repolho verde em tiras |
|                            | A<br>L<br>M<br>O<br>Ç<br>O   | Horários:<br><b>Matutino:</b><br>11h e 11:30.<br><b>Vespertino:</b><br>13h e 13:30. | Biscoito Amanteigado   | Maçã   | Melão  | Abacaxi em fatias   |

Observação: Reservar 1pc de Cenoura para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 1ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato        |     | Proteína           |     | Lipídio            |     |
|--|-----------------|--------------|----------------|--------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|-----|
|  |                 |              |                | (55% a 65% do VET) |     | (10% a 15% do VET) |     | (15% a 30% do VET) |     |
|  |                 |              |                | g                  | %   | g                  | %   | g                  | %   |
|  | PE              | 4-5 anos     | 293,21         | 51,35              | 63% | 10,99              | 13% | 6,27               | 19% |
|  | EF 01           | 6- 10 anos   | 323,13         | 55,92              | 62% | 12,57              | 14% | 6,94               | 19% |

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**VET:** Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

02 Refeições - Escola Classe

| 2ª Semana                  |   | Segunda-feira 11/04   | Terça-feira 12/04  | Quarta-feira 13/04  | Quinta-feira 14/04  | Sexta-feira 15/04                              |
|----------------------------|---|---|--|---|---|--|
| L<br>A<br>N<br>C<br>H<br>E | Horários<br><b>Matutino:</b><br>8h e 8:30.<br><b>Vespertino:</b><br>16h e 16:30.    | Galinhada<br>(Arroz, Peito de Frango)<br>Farofa de Cenoura<br>(Farinha de mandioca,<br>Cenoura) | Carne moída ao molho<br>(Acém moído, Extrato de<br>tomate, Salsa)<br>Arroz cozido<br>Couve refogada<br>Cenoura crua ralada | Biscoito Rosquinha de coco<br>Vitamina de Banana prata<br>(Leite, Fruta ½ pc, Açúcar) | Isca de Peito de Frango<br>(Peito de Frango ½ pc)<br>Arroz cozido<br>Feijão carioca cozido<br>Abóbora cozida<br>Abacaxi em fatias | <b>FERIADO</b><br><b>(SEXTA – FEIRA SANTA)</b> |
|                            | Horários:<br><b>Matutino:</b><br>11h e 11:30.<br><b>Vespertino:</b><br>13h e 13:30. | Biscoito Amanteigado  | Melancia em fatias   | Abacaxi em fatias   | Maçã  | <b>FERIADO</b><br><b>(SEXTA – FEIRA SANTA)</b> |

**Observação:** Reservar 1pc de Beterraba para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 2ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato        |     | Proteína           |     | Lipídio            |     |
|--|-----------------|--------------|----------------|--------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|-----|
|  |                 |              |                | (55% a 65% do VET) |     | (10% a 15% do VET) |     | (15% a 30% do VET) |     |
|  |                 |              |                | g                  | %   | g                  | %   | g                  | %   |
|  | PE              | 4-5 anos     | 251,46         | 42,34              | 61% | 12,01              | 17% | 4,70               | 17% |
|  | EF 01           | 6- 10 anos   | 286,81         | 47,60              | 60% | 14,54              | 18% | 5,22               | 16% |

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**VET:** Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

02 Refeições - Escola Classe

| 3ª Semana                  |   | Segunda-feira 18/04  | Terça-feira 19/04   | Quarta-feira 20/04   | Quinta-feira 21/04                                 | Sexta-feira 22/04       |
|----------------------------|---|--|---|--|--|-------------------------|
| L<br>A<br>N<br>C<br>H<br>E | Horários<br><b>Matutino:</b><br>8h e 8:30.<br><b>Vespertino:</b><br>16h e 16:30.    | Peito de Frango ao molho<br>(Peito de Frango ½ pc, Extrato de tomate)<br>Farinha de mandioca torrada<br>Arroz cozido<br>Beterraba cozida | Biscoito Maisena<br>Vitamina de Banana nanica<br>(Leite, Fruta ½ pc, Açúcar)<br>+<br>Melão picado | Isca de Peito de Frango<br>acebolada<br>(Peito de Frango ½ pc)<br>Arroz cozido<br>Feijão carioca cozido<br>Abóbora cozida<br>Beterraba crua ralada | <b>TIRADENTES/<br/>ANIVERSÁRIO DE<br/>BRASÍLIA</b> | <b>DIA LETIVO MÓVEL</b> |
|                            | Horários:<br><b>Matutino:</b><br>11h e 11:30.<br><b>Vespertino:</b><br>13h e 13:30. | Biscoito Rosquinha de coco   | Biscoito Amanteigado  | Biscoito Maisena   | <b>TIRADENTES/<br/>ANIVERSÁRIO DE<br/>BRASÍLIA</b> | <b>DIA LETIVO MÓVEL</b> |

**Observação:** Reservar 1 pc de Cenoura para a próxima segunda-feira.  
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações.

| 3ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato        |     | Proteína           |     | Lipídio            |     |
|--|-----------------|--------------|----------------|--------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|-----|
|  |                 |              |                | (55% a 65% do VET) |     | (10% a 15% do VET) |     | (15% a 30% do VET) |     |
|  |                 |              |                | g                  | %   | g                  | %   | g                  | %   |
|  | PE              | 4-5 anos     | 309,40         | 52,19              | 61% | 12,98              | 15% | 8,30               | 24% |

**Responsável Técnico**

Julienne J. M. Santos CRN1: 3913

|   |              |            |        |       |     |       |     |      |     |
|---|--------------|------------|--------|-------|-----|-------|-----|------|-----|
|   | <b>EF 01</b> | 6- 10 anos | 351,44 | 59,18 | 61% | 15,23 | 16% | 9,25 | 24% |
| <b>VET:</b> Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE. |              |            |        |       |     |       |     |      |     |

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

02 Refeições - Escola Classe

| 4ª Semana                  |  | Segunda-feira 25/04   | Terça-feira 26/04  | Quarta-feira 27/04  | Quinta-feira 28/04   | Sexta-feira 29/04  |
|----------------------------|--|---|--|---|--|--|
| L<br>A<br>N<br>C<br>H<br>E | Horários<br><b>Matutino:</b><br>8h e 8:30.<br><b>Vespertino:</b><br>16h e 16:30. | Macarrão ao molho com Peito de Frango<br>(Peito de Frango ½ pc, Extrato de tomate)<br>Cenoura crua ralada | Carne cozida<br>(Acém em peça)<br>Arroz cozido<br>Tutu de Feijão com Couve<br>(Farinha de mandioca, Feijão carioca cozido, Couve refogada)<br>Beterraba cozida | Cuscuz com Ovos mexidos<br>(Farinha de milho flocada)<br>Suco Verde<br>(Abacaxi ½ pc, Talos de Couve, Limão 2pc, Açúcar)<br>+<br>Maçã | Pão com Peito de Frango desfiado (½ pc)<br>Vitamina de Banana prata<br>(Leite, Fruta ½ pc, Açúcar) | Filé de Tilápia cozido com Pimentão verde e Limão<br>Arroz cozido<br>Cenoura cozida<br>Repolho verde em tiras<br>Abacaxi em fatias |
|                            | A<br>L<br>M<br>O<br>Ç<br>O   | Horários:<br><b>Matutino:</b><br>11h e 11:30.<br><b>Vespertino:</b><br>13h e 13:30.                       | Biscoito Maisena   | Melancia em fatias  | Abacaxi em fatias  | Mamão picado   |

**Observação:** Reservar os Talos de Couve para o uso em 27/04. Reservar 1pc de Batata doce para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 4ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato        |   | Proteína           |   | Lipídio            |   |
|--|-----------------|--------------|----------------|--------------------|---|--------------------|---|--------------------|---|
|  |                 |              |                | (55% a 65% do VET) |   | (10% a 15% do VET) |   | (15% a 30% do VET) |   |
|  |                 |              |                | g                  | % | g                  | % | g                  | % |

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

|  |              |           |        |       |     |       |     |      |     |
|--|--------------|-----------|--------|-------|-----|-------|-----|------|-----|
|  | <b>PE</b>    | 4-5 anos  | 284,14 | 48,37 | 61% | 13,40 | 17% | 4,72 | 15% |
|  | <b>EF 01</b> | 6-10 anos | 309,50 | 51,76 | 60% | 15,55 | 18% | 5,03 | 15% |

**VET:** Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

02 Refeições - Escola Classe

| 5ª Semana                              |  | Segunda-feira 02/05   | Terça-feira 03/05   | Quarta-feira 04/05   | Quinta-feira 05/05   | Sexta-feira 06/05   |
|--|--|---|---|--|--|---|
| <b>L<br/>A<br/>N<br/>C<br/>H<br/>E</b> | Horários<br><b>Matutino:</b><br>8h e 8:30.<br><b>Vespertino:</b><br>16h e 16:30. | Carne moída cozida<br>(Acém moído)<br>Arroz cozido<br>Farofa de Cebola<br>(Farinha de mandioca)<br>Batata doce cozida | Biscoito Amanteigado<br>+<br>Salada de Frutas<br>(Mamão ½ pc + Melão ½ pc<br>+ Banana nanica 1pc) com<br>Leite em pó ½ pc | Peito de Frango refogado<br>Macarrão ao Sugo<br>(Extrato de tomate)<br>Batata doce corada<br>Cenoura crua ralada | Pão com Carne moída<br>refogada<br>(Acém moído ½ pc)<br>Vitamina de Banana nanica<br>(Leite, Fruta ½ pc, Açúcar) | Galinhada<br>(Arroz, Peito de Frango)<br>Feijão carioca cozido<br>Abóbora cozida<br>Pepino com casca em fatias e<br>Limão |
|  | <b>A<br/>L<br/>M<br/>O<br/>Ç<br/>O</b>   | Horários:<br><b>Matutino:</b><br>11h e 11:30.<br><b>Vespertino:</b><br>13h e 13:30.                                   | Biscoito Rosquinha de coco  | Maçã   | Banana nanica  | Abacaxi em fatias   |

**Observação:** Reservar 1pc de Beterraba para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 5ª Semana<br>Composição nutricional | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato        | Proteína           | Lipídio            |
|-------------------------------------|-----------------|--------------|----------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|                                     |                 |              |                | (55% a 65% do VET) | (10% a 15% do VET) | (15% a 30% do VET) |

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

| (Média semanal) |            |          | g      | %     | g     | %     | g    | %    |
|-----------------|------------|----------|--------|-------|-------|-------|------|------|
|                 | PE         | 4-5 anos | 271,44 | 45,76 | 61%   | 12,02 | 16%  | 5,03 |
| EF 01           | 6- 10 anos | 304,37   | 49,92  | 59%   | 14,39 | 17%   | 5,74 | 17%  |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

02 Refeições - Escola Classe

| 6ª Semana                  |  | Segunda-feira 09/05  | Terça-feira 10/05   | Quarta-feira 11/05   | Quinta-feira 12/05  | Sexta-feira 13/05  |
|----------------------------|--|--|---|--|---|--|
| L<br>A<br>N<br>C<br>H<br>E | Horários<br><b>Matutino:</b><br>8h e 8:30.<br><b>Vespertino:</b><br>16h e 16:30. | Carne moída ao molho<br>(Acém moído, Extrato de tomate)<br>Macarrão ao alho e óleo<br>Beterraba cozida | Galinhada<br>(Arroz, Peito de Frango)<br>Feijão cozido<br>Batata doce corada<br>Couve refogada<br>Frutas Picadas<br>(Abacaxi ½ pc + Melão ½ pc) | Cuscuz com Ovos mexidos<br>(Farinha de milho flocada)<br>Suco Verde<br>(Abacaxi ½ pc, Talos de Couve, Limão, Açúcar)<br>+<br>Mamão em fatias | Pão com Peito de Frango desfiado (½ pc) e Pimentão<br>Vitamina de Banana prata<br>(Leite, Fruta ½ pc, Açúcar) | Bobó de Filé de Tilápia com Abóbora<br>Arroz cozido<br>Farinha de mandioca torrada<br>Pepino com casca em fatias e Limão |
|                            | A<br>L<br>M<br>O<br>Ç<br>O   | Horários:<br><b>Matutino:</b><br>11h e 11:30.<br><b>Vespertino:</b><br>13h e 13:30.                    | Biscoito Maisena  | Melancia em fatias   | Maçã  | Melão em fatias  |

Observação: Reservar os Talos de Couve para o uso em 11/05. Reservar 1pc de Cenoura para a próxima segunda-feira.  
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

| 6ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato        |     | Proteína           |     | Lipídio            |     |
|--|-----------------|--------------|----------------|--------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|-----|
|  |                 |              |                | (55% a 65% do VET) |     | (10% a 15% do VET) |     | (15% a 30% do VET) |     |
|  |                 |              |                | g                  | %   | g                  | %   | g                  | %   |
|  | PE              | 4-5 anos     | 286,36         | 47,89              | 60% | 13,43              | 17% | 5,09               | 16% |
|  | EF 01           | 6- 10 anos   | 312,86         | 51,28              | 59% | 15,54              | 18% | 5,55               | 16% |

**VET:** Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

02 Refeições - Escola Classe

| 7ª Semana                  |  | Segunda-feira 16/05   | Terça-feira 17/05  | Quarta-feira 18/05   | Quinta-feira 19/05   | Sexta-feira 20/05   |
|----------------------------|--|---|--|--|--|---|
| L<br>A<br>N<br>C<br>H<br>E | Horários<br><b>Matutino:</b><br>8h e 8:30.<br><b>Vespertino:</b><br>16h e 16:30. | Isca de Peito de Frango<br>grelhada<br>Arroz cozido<br>Farofa de Cenoura<br>(Farinha de mandioca) | Carne em cubos ao molho<br>(Acém em peça, Extrato de<br>tomate)<br>Macarrão ao alho e óleo<br>Brócolis cozido<br>Batata doce corada<br>Banana nanica | Cuscuz com Ovos mexidos<br>(Farinha de milho flocada)<br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)<br>+<br>Tangerina | Pão com Carne moída<br>refogada<br>(Acém moído ½ pc)<br>Vitamina de Banana nanica<br>(Leite, Fruta ½ pc, Açúcar) | Galinhada<br>(Arroz, Peito de Frango)<br>Feijão carioca cozido<br>Salada de Cenoura ralada com<br>Tomate e Cheiro-verde |
|                            | A<br>L<br>M<br>O<br>Ç<br>O   | Horários:<br><b>Matutino:</b><br>11h e 11:30.<br><b>Vespertino:</b><br>13h e 13:30.               | Biscoito Maisena   | Melão em fatias  | Maçã   | Mamão picado  |

**Observação:** Reservar 1pc de Abóbora para a próxima segunda-feira.  
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações.

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

| 7ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato        |     | Proteína           |     | Lipídio            |     |
|--|-----------------|--------------|----------------|--------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|-----|
|  |                 |              |                | (55% a 65% do VET) |     | (10% a 15% do VET) |     | (15% a 30% do VET) |     |
|  |                 |              |                | g                  | %   | g                  | %   | g                  | %   |
|  | PE              | 4-5 anos     | 290,72         | 50,00              | 62% | 12,99              | 16% | 4,91               | 15% |
|  | EF 01           | 6- 10 anos   | 316,86         | 53,39              | 61% | 15,12              | 17% | 5,32               | 15% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 04/04/2022 a 20/05/2022. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 20/06/2022.

02 Refeições - Escola Classe

OBSERVAÇÕES GERAIS

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913



- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de Óleo e ½ pc de Tempero para preparar o recheio do Pão.
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para cuscuz com ovos, utilizar ½ pc de sal e ½ pc de óleo.
- **Amido de Milho: Não foi disponibilizado per capita de amido de milho nessa Distribuição. Porém, se a escola tiver o gênero remanescente em estoque, deverá utilizar na vigência deste cardápio nas preparações que desejar, podendo se basear nas Receitas sugeridas no Caderno de Receitas.** Utilizar 1 pc de Amido para ½ pc de Leite, ou avaliar a consistência de forma que a preparação não fique muito grossa, tampouco fina demais!
- ORIENTAR OS ALUNOS QUANTO AO CUIDADO NO CONSUMO DO **FILÉ DE PEIXE**, OBSERVANDO SEMPRE A PRESENÇA DE **ESPINHAS**.
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- **Quando Frutas estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, será necessário, de preferência no dia do recebimento, higienizar, identificar e congelar para a semana seguinte.**
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar a sugestão para a Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, afim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- Temperos: utilizar alho e cebola nas preparações salgadas. Solicitamos que os temperos naturais como cebolinha, coentro e salsa sejam higienizados e que uma parte deles seja congelada para utilização em todas as refeições salgadas do cardápio, inclusive às segundas-feiras quando houver previsão no cardápio.
- **As sugestões de receitas comporão arquivo em separado atualizado e encaminhado a cada Distribuição.**

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913