

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

04 Refeições - Creche 01 e 02 (até 2 anos)

1ª Semana	Segunda-feira 23/05	Terça-feira 24/05	Quarta-feira 25/05	Quinta-feira 26/05	Sexta-feira 27/05
<b>DESJEJUM + COLAÇÃO</b> (> 1 ano) / Horário: 8h e 8:30.	Polenta (Farinha de milho flocada)	Batata cozida	Batata doce cozida	Abacate amassado	Batata doce cozida
<b>COLAÇÃO</b> (< 1 ano) Horário: 8h e 8:30.	Mamão picado*	Banana prata	Melão em fatias	Banana prata	Abacate picado
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Galinhada (Arroz, Peito de Frango Pouch) Chuchu refogado Creme de Beterraba (Leite ½ pc)	Isclas de Peito de frango cozido com Tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão carioca cozido Brócolis cozido	Carne moída (Acém) refogada com Limão e Cheiro-verde Arroz cozido Feijão preto cozido Acelga picada Maçã	Ovos mexidos ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Tutu de Feijão (Feijão carioca, Farinha de mandioca) Pepino em fatias	Peito de Frango cozido com Salsa Arroz cozido Feijão carioca cozido Repolho refogado Tangerina
<b>LANCHE</b> Horário: 14h e 14:30.	Polenta (Farinha de milho flocada)	Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Maçã 1 pc)	Melancia em fatias	Tangerina	Mamão em fatias
<b>JANTAR</b> Horário: 17h e 17:30.	Carne moída (Acém) cozida Arroz cozido Pirão (Farinha de Mandioca) Abóbora cozida	Peito de Frango desfiado Arroz cozido Feijão carioca cozido Couve refogada	Peito de Frango cozido com Cheiro-verde Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Pepino em fatias	Carne moída (Acém) ao molho de Limão e Salsa Arroz cozido Beterraba cozida	Ovos mexidos com Pimentão Arroz cozido Chuchu cozido

**Observação:** Acerca da consistência das preparações, ler as “Observações Gerais” ao final do cardápio.

\*Mamão reservado da semana anterior.

Reservar 1pc de Mamão, 1 pc de Melão, 1 pc de Abóbora, 1pc de Couve-flor congelada e 1 pc de Batata doce para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

04 Refeições - Creche 01 e 02 (até 2 anos)

2ª Semana	Segunda-feira 30/05	Terça-feira 31/05	Quarta-feira 01/06	Quinta-feira 02/06	Sexta-feira 03/06
<b>DESJEJUM + COLAÇÃO</b> (> 1 ano) / Horário: 8h e 8:30.	Batata doce corada	Polenta (Farinha de milho flocada)	Batata doce cozida	Batata cozida	Polenta (Farinha de milho flocada)
<b>COLAÇÃO</b> (< 1 ano) Horário: 8h e 8:30.	Mamão em fatias	Banana nanica	Abacaxi em fatias	Tangerina	Melão em fatias
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Creme de Abóbora (Leite ½ pc)	Peito de Frango ao molho com Cheiro-verde e Tomate Arroz cozido Feijão carioca cozido Pirão (Farinha de Mandioca) Alface em tiras	Carne moída refogada com Limão e Salsa (Acém) Arroz cozido Feijão preto cozido Couve refogada Tangerina	Peito de Frango ao molho com Manjericão (Extrato de tomate) Macarrão ao alho e óleo Feijão carioca cozido Abobrinha refogada Mamão picado	Ovos mexidos Arroz cozido Feijão carioca cozido Abóbora cozida Abacaxi picado
<b>LANCHE</b> Horário: 14h e 14:30.	Melão picado	Maçã	Melão em fatias	Banana nanica	Melancia em fatias
<b>JANTAR</b> Horário: 17h e 17:30.	Galinhada (Arroz, Peito de Frango) Couve-flor cozida	Carne moída com Cheiro-verde (Acém, Extrato de tomate) Arroz cozido Repolho refogado	Ovos mexidos Arroz cozido Tutu de Feijão carioca (Farinha de mandioca) Espinafre refogado	Bobó de Peito de Frango com Abóbora Arroz cozido com Salsa	Carne moída ao molho de Tomate (Acém) Macarrão ao alho e óleo Beterraba cozida

**Observação:** Acerca da consistência das preparações, ler as “Observações Gerais” ao final do cardápio.

**Reservar 1 pc de Mamão, 1 pc de Melancia, 1 pc de Beterraba e 1 pc de Inhame e 1 pc de Abóbora para a próxima segunda-feira.**

**As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.**

**Cardápio sujeito a alterações.**

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022**

**04 Refeições - Creche 01 e 02 (até 2 anos)**

<b>3ª Semana</b>	<b>Segunda-feira 06/06</b>	<b>Terça-feira 07/06</b>	<b>Quarta-feira 08/06</b>	<b>Quinta-feira 09/06</b>	<b>Sexta-feira 10/06</b>
<b>DESJEJUM + COLAÇÃO</b> (> 1 ano) / Horário: 8h e 8:30.  <b>COLAÇÃO (&lt; 1 ano)</b> Horário: 8h e 8:30.	Purê de Inhame	Polenta (Farinha de milho flocada)	Inhame corado	Polenta (Farinha de milho flocada)	Batata cozida
	Melancia em fatias	Abacaxi em fatias	Abacate picado	Banana prata	Melancia picada
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Peito de Frango cozido Arroz cozido Pirão (Farinha de mandioca) Beterraba cozida	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão carioca cozido Espinafre refogado Purê de Abóbora	Macarrão ao molho com Peito de Frango e Manjeriçã (Extrato de tomate) Feijão carioca cozido Chuchu cozido Maçã	Ovos mexidos Arroz cozido Feijão preto cozido Tomate em fatias Mamão em fatias	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão carioca cozido com Salsa e Cebolinha Pepino em fatias com Limão Banana prata
<b>LANCHE</b> Horário: 14h e 14:30.	Mamão picado	Maçã	Melão picado	Abacate amassado	Tangerina
<b>JANTAR</b> Horário: 17h e 17:30.	Macarrão à Bolonhesa (Acém moído, Extrato de tomate) Abóbora cozida	Peito de Frango cozido com Pimentão Arroz cozido Pirão (Farinha de mandioca) Couve refogada	Ovos mexidos com Salsa Arroz cozido Feijão preto cozido Beterraba cozida	Carne refogada com Limão (Acém moído) Arroz cozido Purê de Batata doce Tangerina	Galinhada cremosa (Arroz, Peito de Frango, Leite ½ pc) Beterraba cozida com Cheiro-verde

**Observação:** Acerca da consistência das preparações, ler as “Observações Gerais” ao final do cardápio.

**Reservar 1 pc de Melão, 1 pc de Mamão, 1 pc de Couve picada congelada, 1 pc de Abobrinha refrigerada e 1 pc de Abóbora para a próxima segunda-feira.**

**As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.**

**Cardápio sujeito a alterações.**

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022**

**04 Refeições - Creche 01 e 02 (até 2 anos)**

4ª Semana	Segunda-feira 13/06	Terça-feira 14/06	Quarta-feira 15/06	Quinta-feira 16/06	Sexta-feira 17/06
<b>DESJEJUM + COLAÇÃO</b> (> 1 ano) / Horário: 8h e 8:30.	Polenta (Farinha de milho flocada)	Inhame corado	Polenta (Farinha de milho flocada)	<b>RECESSO ESCOLAR</b> (Corpus Christi)	<b>DIA LETIVO MÓVEL</b>
<b>COLAÇÃO (&lt; 1 ano)</b> Horário: 8h e 8:30.	Mamão picado	Banana nanica	Tangerina		
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11:45 e 12:30.	Carne moída refogada Arroz cozido Abobrinha ao molho (Extrato de tomate) Couve refogada	Peito de Frango refogado Macarrão ao alho e óleo Feijão preto cozido Beterraba cozida	Carne moída cozida (Acém) Arroz cozido Feijão carioca cozido com Abóbora Repolho refogado		
<b>LANCHE</b> Horário: 15h e 15:30.	Melão em fatias	Maçã	Banana nanica		
<b>JANTAR</b> Horário: 17h e 17:30.	Galinhada (Arroz, Peito de Frango Pouch) Purê de Abóbora	Bobó de Carne moída com Abóbora Arroz cozido Banana nanica ½ pc	Peito de Frango cozido Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Batata doce cozida		

**Observação:** Acerca da consistência das preparações, ler as “Observações Gerais” ao final do cardápio.  
**Reservar 1 pc de Tangerina, 1 pc de Abacaxi refrigerado, 1 pc de Batata doce e 1 pc de Abóbora para a próxima segunda-feira.**  
**As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.**  
**Cardápio sujeito a alterações.**

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022**

**04 Refeições - Creche 01 e 02 (até 2 anos)**

5ª Semana	Segunda-feira 20/06	Terça-feira 21/06	Quarta-feira 22/06	Quinta-feira 23/06	Sexta-feira 24/06
<b>DESJEJUM + COLAÇÃO</b> (> 1 ano) / Horário: 8h e 8:30.	Polenta (Farinha de milho flocada)	Batata doce cozida	Polenta (Farinha de milho flocada)	Purê de Batatas	Abacate amassado
<b>COLAÇÃO (&lt; 1 ano)</b> Horário: 8h e 8:30.	Tangerina	Banana prata	Abacate picado	Abacaxi em fatias	Tangerina
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11:45 e 12:30.	Carne moída refogada (Acém moído) Arroz cremoso (Leite ½ pc) Batata doce corada	Ovos mexidos com Salsa Arroz cozido Feijão carioca cozido Pirão (Farinha de mandioca) Purê de Abóbora Pepino em fatias	Carne moída refogada com Cheiro-verde (Acém) Arroz cozido Feijão preto cozido Couve refogada Beterraba cozida	Ovos mexidos ao molho (Extrato de Tomate) Macarrão ao alho e óleo Feijão carioca cozido Salada de Alface e Tomate Mamão em fatias	Peito de Frango cozido com Pimentão Arroz cozido Feijão carioca cozido Abobrinha refogada Repolho roxo picado Maçã
<b>LANCHE</b> Horário: 15h e 15:30.	Abacaxi em fatias	Maçã	Banana prata	Melão em fatias	Abacaxi picado
<b>JANTAR</b> Horário: 17h e 17:30.	Galinhada (Arroz, Peito de Frango Pouch) Abóbora cozida	Peito de Frango ao molho (Extrato de tomate) Macarrão ao alho e óleo Beterraba cozida	Ovos mexidos com Pimentão Arroz cozido Tomate picado Tangerina	Carne moída refogada com Cheiro-verde (Acém) Arroz cozido Crema de Abóbora (Leite ½ pc)	Peito de Frango ao molho de Limão e Salsa Arroz cozido Feijão tropeiro com Couve (Feijão carioca, Farinha de mandioca)

**Observação:** Acerca da consistência das preparações, ler as “Observações Gerais” ao final do cardápio.  
**Reservar 1 pc de Mamão, 1 pc de Melancia, 1 pc de Chuchu e 1 pc de Batata doce e 1pc de Repolho para a próxima segunda-feira.**  
**As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.**  
**Cardápio sujeito a alterações.**

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022**

**04 Refeições - Creche 01 e 02 (até 2 anos)**

<b>6ª Semana</b>	<b>Segunda-feira 27/06</b>	<b>Terça-feira 28/06</b>	<b>Quarta-feira 29/06</b>	<b>Quinta-feira 30/06</b>	<b>Sexta-feira 01/07</b>
<b>DESJEJUM + COLAÇÃO</b> (> 1 ano) / Horário: 8h e 8:30.	Polenta (Farinha de milho flocada)	Batata doce cozida	Polenta (Farinha de milho flocada)	Batata cozida	Batata doce corada
<b>COLAÇÃO (&lt; 1 ano)</b> Horário: 8h e 8:30.	Melão em fatias	Banana nanica	Maçã	Abacate picado	Maçã
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11:45 e 12:30.	Escondidinho de Carne com Batata doce (Acém moído) Arroz cozido Chuchu refogado	Ovos mexidos com Espinafre Arroz cozido Tutu de Feijão (Feijão carioca, Farinha de mandioca) Melancia em fatias	Isclas de Peito de Frango refogadas com Cheiro-verde Arroz cozido Feijão carioca cozido Couve-flor cozida Tangerina	Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate) Arroz com Brócolis Feijão carioca com Salsa Mamão em fatias	Peito de Frango refogado Macarrão ao alho e óleo com Manjericão Feijão preto cozido Vagem picada refogada
<b>LANCHE</b> Horário: 15h e 15:30.	Melancia picada	Abacaxi em fatias	Mamão picado	Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Banana nanica ½ pc)	Abacate amassado
<b>JANTAR</b> Horário: 17h e 17:30.	Macarrão ao molho com Peito de Frango (Extrato de tomate) Repolho refogado	Carne moída ao molho com Tomate e Salsa (Acém) Arroz cozido Batata doce corada	Ovos mexidos cremosos (Leite ½ pc) Arroz cozido Brócolis cozido	Carne moída cozida Arroz cozido Pirão (Farinha de mandioca) Abóbora cozida	Ovos mexidos Arroz cozido Feijão carioca cozido com Cheiro-verde Beterraba cozida

**Observação:** Acerca da consistência das preparações, ler as “Observações Gerais” ao final do cardápio.

**Reservar 1 pc de Tangerina, 1 pc de Melão, 1 pc de Inhame e 1 pc de Repolho verde refrigerado e 1 pc de Abóbora para a próxima segunda-feira.**

**As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.**

**Cardápio sujeito a alterações.**

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

04 Refeições - Creche 01 e 02 (até 2 anos)

7ª Semana	Segunda-feira 04/07	Terça-feira 05/07	Quarta-feira 06/07	Quinta-feira 07/07	Sexta-feira 08/07
<b>DESJEJUM + COLAÇÃO</b> (> 1 ano) / Horário: 8h e 8:30.  <b>COLAÇÃO (&lt; 1 ano)</b> Horário: 8h e 8:30.	<p style="text-align: center;"><b>Período de 04/07 a 08/07/2022</b></p> <p>Com o intuito de adequar os estoques das Unidades Escolares, a fim de evitar o acúmulo de gêneros alimentícios, assim como para evitar possíveis perdas em virtude do término do 1º semestre letivo, início do recesso escolar, e devido à ocorrência das provas de final de bimestre, bem como a diminuição significativa da frequência dos estudantes: Solicitamos às Unidades Escolares, junto ao Quadro Técnico de Nutricionistas lotado nas Regionais de Ensino, que adaptem os cardápios nesse período conforme disponibilidade de gêneros em estoque.</p> <p>Importante salientar que, caso a Unidade Escolar identifique a necessidade de complementação da alimentação escolar, nesse período, deverão entrar em contato com os Nutricionistas da UNIAE para a solicitação de <b>PEDIDO EXTRA DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS PERECÍVEIS</b>, de acordo com a Nota Técnica nº 01/2021–SEE/SUAG/DIAE/GPEA (SEI: 066695935).</p>				
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11:45 e 12:30.					
<b>LANCHE</b> Horário: 15h e 15:30.					
<b>JANTAR</b> Horário: 17h e 17:30.					

**Observação:** Acerca da consistência das preparações, ler as “Observações Gerais” ao final do cardápio.



**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 5 REFEIÇÕES até 02 ANOS**

1ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
1ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Creche 01	07-11 meses	588,45	91,46	56%	27,27	17%	13,49	21%	232,84	69,22	117,99	4,04
	Creche 02	01-02 anos	588,45	91,46	56%	27,27	17%	13,49	21%	232,84	69,22	117,99	4,04
2ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%	mcg	mg	mg	mg
2ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Creche 01	07-11 meses	704,99	104,22	53%	32,69	17%	18,26	23%	281,75	76,90	187,70	4,38
	Creche 02	01-02 anos	704,99	104,22	53%	32,69	17%	18,26	23%	281,75	76,90	187,70	4,38
3ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%	mcg	mg	mg	mg
3ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Creche 01	07-11 meses	624,18	99,25	57%	27,99	16%	13,84	20%	229,97	81,85	124,01	4,30
	Creche 02	01-02 anos	624,18	99,25	57%	27,99	16%	13,84	20%	229,97	81,85	124,01	4,30
4ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%	mcg	mg	mg	mg
4ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Creche 01	07-11 meses	674,60	105,80	56%	29,64	16%	15,89	21%	205,58	53,33	157,67	4,10
	Creche 02	01-02 anos	674,60	105,80	56%	29,64	16%	15,89	21%	205,58	53,33	157,67	4,10
5ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%	mcg	mg	mg	mg
5ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Creche 01	07-11 meses	665,36	102,52	55%	30,04	16%	16,20	22%	327,75	99,77	161,10	4,61
	Creche 02	01-02 anos	665,36	102,52	55%	30,04	16%	16,20	22%	327,75	99,77	161,10	4,61
6ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%	mcg	mg	mg	mg
6ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Creche 01	07-11 meses	644,91	98,49	55%	29,07	16%	15,92	22%	366,17	66,05	126,82	4,19
	Creche 02	01-02 anos	644,91	98,49	55%	29,07	16%	15,92	22%	366,17	66,05	126,82	4,19

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 23/05/2022 a 08/07/2022. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 29/08/2022.

04 Refeições - Creche 01 e 02 (até 2 anos)

OBSERVAÇÕES GERAIS

**Adaptação da consistência:** Na introdução da alimentação complementar, de 6 meses a 01 ano de idade da criança, a preparação deve ter a consistência mais macia, devendo ser ofertadas carnes desfiadas ou bem picadas e papas de cereais, feijões, frutas e hortaliças amassadas com garfo, com evolução gradual da consistência até que, com 1 ano, a criança consuma todos os alimentos em sua consistência normal. Oferecer hortaliças cruas somente após 01 ano. Introduzir todos os alimentos, inclusive ovos, glúten (macarrão) e leite em preparações de forma gradual e acompanhada por médico ou nutricionista.

**Seguir as Recomendação do Guia Alimentar para menores de 02 anos, Ministério da Saúde, 2021, disponível em:**

[https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia\\_alimentar\\_crianca\\_brasileira\\_versao\\_resumida.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_crianca_brasileira_versao_resumida.pdf).

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita. Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para cuscuz com ovos, utilizar ½ pc de sal e **1 pc de óleo**.
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- **Quando Frutas estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, será necessário, de preferência no dia do recebimento, higienizar, identificar e congelar para a semana seguinte.**
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar a sugestão para a Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, afim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- Temperos: utilizar alho e cebola nas preparações salgadas. Solicitamos que os temperos naturais como cebolinha, coentro e salsa sejam higienizados e que uma parte deles seja congelada para utilização em todas as refeições salgadas do cardápio, inclusive às segundas-feiras quando houver previsão no cardápio.
- **As sugestões de receitas comporão arquivo em separado atualizado e encaminhado a cada Distribuição.**