



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
SUBSECRETARIA DE APOIO ÀS POLÍTICAS EDUCACIONAIS  
DIRETORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
GERÊNCIA DE PLANEJAMENTO, ACOMPANHAMENTO E OFERTA DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022**  
**CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)**

**02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar e Ensino Especial**

| 1ª Semana |   | Segunda-feira 07/11   | Terça-feira 08/11  | Quarta-feira 09/11   | Quinta-feira 10/11   | Sexta-feira 11/11   |
|-----------|---|---|--|--|--|---|
| LANÇHE    | Horários<br><b>Matutino:</b><br>8h e 8:30.<br><b>Vespertino:</b><br>16h e 16:30.    | <b>*Biscoito sem leite</b><br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)             | Cuscuz com <b>*Azeite de Oliva</b> (1 pc)<br>(Farinha de milho flocada)<br>+<br>Melancia em fatias   | Pão com <b>*Peito de Frango refogado</b> (½ pc - Reserva)<br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)                         | <b>*Biscoito sem leite</b><br>+<br>Frutas Picadas<br>(Melão ½ pc + Mamão ½ pc)   | Pão com <b>*Peito de Frango refogado</b> (½ pc - Reserva)<br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)  |
|           | Horários:<br><b>Matutino:</b><br>11h e 11:30.<br><b>Vespertino:</b><br>13h e 13:30. | Bobó de Peito de Frango com<br>Abóbora<br>Arroz cozido<br>Inhame dourado ao forno | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas<br>Arroz cozido<br>Tutu de Feijão<br>(Farinha de mandioca)<br>Abóbora refogada<br>Chuchu cozido com Salsa | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Pimentão<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Purê de Inhame<br>Couve refogada<br>Maçã | Iscas de Peito de Frango refogadas com Ervas (Hortelã, Manjericão e Salsa)<br>Macarrão ao molho (Extrato de tomate)<br>Feijão cozido<br>Abóbora cozida<br>Repolho verde em tiras | Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Batatas<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Pepino com casca picado<br>Beterraba cozida com Cheiro-verde |

**Observação:** Reservar ½ pc de Melão sem casca, picado e congelado, 1pc de Cenoura e 1pc de Batata doce para a próxima quarta-feira.

**\*Biscoito SEM LEITE** – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, NaturalLife.

**\*Azeite de Oliva** – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.

**\*Peito de Frango (½ pc – Reserva). OU Tofu** – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.

Reservar parte do quantitativo de temperos e congelar picados para a próxima semana: Alho, Cebola, Cebolinha, Coentro, Salsa e Pimentão.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 1ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato<br>(55% a 65% do VET) |          | Proteína<br>(10% a 15% do VET) |       | Lipídio<br>(15% a 30% do VET) |       |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
|  |                 |              |                | g                                 | %        | g                              | %     | g                             | %     |
|  |                 |              |                | PE                                | 4-5 anos | 560,70                         | 90,87 | 58%                           | 21,62 |
| EF 01  | 6- 10 anos      | 641,88       | 99,38          | 56%                               | 27,38    | 15%                            | 15,08 | 21%                           |       |
| EF 02  | 11-15 anos      | 715,28       | 107,82         | 54%                               | 31,41    | 16%                            | 17,46 | 22%                           |       |
| EM   | 16-18 anos      | 715,28       | 107,82         | 54%                               | 31,41    | 16%                            | 17,46 | 22%                           |       |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
SUBSECRETARIA DE APOIO ÀS POLÍTICAS EDUCACIONAIS  
DIRETORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
GERÊNCIA DE PLANEJAMENTO, ACOMPANHAMENTO E OFERTA DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022**  
**CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)**

02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar e Ensino Especial

| 2ª Semana |   | Segunda-feira 14/11     | Terça-feira 15/11                                     | Quarta-feira 16/11  | Quinta-feira 17/11   | Sexta-feira 18/11   |
|-----------|---|-------------------------|---|---|--|---|
| LANCHE    | Horários<br><b>Matutino:</b><br>8h e 8:30.<br><b>Vespertino:</b><br>16h e 16:30.    | <b>DIA LETIVO MÓVEL</b> | <b>FERIADO NACIONAL</b><br>(Proclamação da República) | Cuscuz com <b>*Azeite de Oliva</b> (1 pc)<br>(Farinha de milho flocada)<br>+<br>Suco de Melão<br>(Fruta ½ pc, Açúcar) | <b>*Biscoito sem leite</b><br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)<br>+<br>Maçã                         | <b>*Biscoito sem leite</b><br>Suco de Melão<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)   |
|           | Horários:<br><b>Matutino:</b><br>11h e 11:30.<br><b>Vespertino:</b><br>13h e 13:30. |                         |   | Peito de Frango refogado<br>Arroz cozido<br>Batata doce com casca assada<br>Cenoura crua ralada                       | Coxa e sobrecoxa de Frango assadas<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Purê de Abóbora<br>Beterraba cozida | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Cebola e Pimentão<br>Macarrão ao molho (Extrato de tomate)<br>Feijão cozido<br>Batata doce corada<br>Chuchu refogado |

**Observação:** Reservar ½ pc de Abacaxi congelado, 1pc de Inhame e 1pc de Cenoura para a próxima segunda-feira.

**\*Biscoito SEM LEITE** – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, NaturalLife.

**\*Azeite de Oliva** – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.

**\*Peito de Frango (½ pc – Reserva). OU Tofu** – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 2ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato        |     | Proteína           |     | Lipídio            |     |
|--|-----------------|--------------|----------------|--------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|-----|
|  |                 |              |                | (55% a 65% do VET) |     | (10% a 15% do VET) |     | (15% a 30% do VET) |     |
|  |                 |              |                | g                  | %   | g                  | %   | g                  | %   |
|  | PE              | 4-5 anos     | 558,70         | 93,16              | 60% | 18,69              | 12% | 12,88              | 21% |
|  | EF 01           | 6- 10 anos   | 635,85         | 101,91             | 58% | 23,88              | 14% | 14,95              | 21% |
|  | EF 02           | 11-15 anos   | 710,89         | 113,35             | 57% | 27,24              | 14% | 16,52              | 21% |
|  | EM              | 16-18 anos   | 710,89         | 113,35             | 57% | 27,24              | 14% | 16,52              | 21% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
SUBSECRETARIA DE APOIO ÀS POLÍTICAS EDUCACIONAIS  
DIRETORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
GERÊNCIA DE PLANEJAMENTO, ACOMPANHAMENTO E OFERTA DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022**  
**CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)**

**02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar e Ensino Especial**

| 3ª Semana                              |   | Segunda-feira 21/11  | Terça-feira 22/11  | Quarta-feira 23/11  | Quinta-feira 24/11   | Sexta-feira 25/11   |
|--|---|--|--|---|--|---|
| <b>L<br/>A<br/>N<br/>C<br/>H<br/>E</b> | Horários<br><b>Matutino:</b><br>8h e 8:30.<br><b>Vespertino:</b><br>16h e 16:30.    | <b>*Biscoito sem leite</b><br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)            | <b>*Biscoito sem leite</b><br>Suco de Goiaba<br>(Fruta, Açúcar)<br>+<br>Banana nanica                                      | Pão com Peito de Frango<br>refogado (½ pc)<br>Suco de Abacaxi com Hortelã<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)   | <b>*Biscoito sem leite</b><br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)<br>+<br>Mamão picado   | Pão com <b>*Peito de Frango<br/>refogado (½ pc - Reserva)</b><br>Suco de Goiaba<br>(Fruta, Açúcar)  |
|  | Horários:<br><b>Matutino:</b><br>11h e 11:30.<br><b>Vespertino:</b><br>13h e 13:30. | Peito de Frango cozido<br>com Cenoura<br>Arroz cozido<br>Inhame dourado ao forno | Galinhada<br>(Coxa e sobrecoxa de<br>Frango, Arroz)<br>Feijão cozido<br>Salada cozida de Cenoura,<br>Chuchu e Cheiro-verde | Coxa e sobrecoxa de Frango<br>cozida com Pimentão<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Inhame corado<br>Farofa de Cuscuz com Couve<br>(Farinha de milho flocada ½ pc,) | Coxa e sobrecoxa de Frango<br>assadas com Batata doce<br>Macarrão ao molho<br>(Extrato de tomate)<br>Feijão cozido<br>Cenoura cozida com Salsa<br>Maçã | Iscas de Peito de Frango<br>aceboladas<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Purê de Batata<br>Salada de Beterraba crua com<br>Repolho verde em tiras |

**Observação: Reservar 1 pc de Goiaba congelada, 1 pc de Abóbora, 1pc de Pepino para a próxima segunda-feira.**

**\*Biscoito SEM LEITE – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, NaturalLife.**

**\*Azeite de Oliva – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.**

**\*Peito de Frango (½ pc – Reserva). OU Tofu – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.**

**As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.**

| 3ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato<br>(55% a 65% do VET) |          | Proteína<br>(10% a 15% do VET) |        | Lipídio<br>(15% a 30% do VET) |       |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|--------|-------------------------------|-------|
|  |                 |              |                | g                                 | %        | g                              | %      | g                             | %     |
|  |                 |              |                | PE                                | 4-5 anos | 597,19                         | 104,41 | 63%                           | 22,29 |
| EF 01  | 6- 10 anos      | 678,38       | 113,38         | 60%                               | 28,06    | 15%                            | 13,51  | 18%                           |       |
| EF 02  | 11-15 anos      | 749,70       | 122,62         | 59%                               | 31,86    | 15%                            | 15,49  | 19%                           |       |
| EM   | 16-18 anos      | 749,70       | 122,62         | 59%                               | 31,86    | 15%                            | 15,49  | 19%                           |       |

**VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.**

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
SUBSECRETARIA DE APOIO ÀS POLÍTICAS EDUCACIONAIS  
DIRETORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
GERÊNCIA DE PLANEJAMENTO, ACOMPANHAMENTO E OFERTA DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022**  
**CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)**

**02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar e Ensino Especial**

| 4ª Semana |   | Segunda-feira 28/11  | Terça-feira 29/11   | Quarta-feira 30/11                           | Quinta-feira 01/12   | Sexta-feira 02/12   |
|-----------|---|--|---|--|--|---|
| LANÇHE    | Horários<br><b>Matutino:</b><br>8h e 8:30.<br><b>Vespertino:</b><br>16h e 16:30.    | <b>*Biscoito sem leite</b><br>Suco de Goiaba<br>(Fruta, Açúcar)                            | <b>*Biscoito sem leite</b><br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)   | <b>FERIADO LOCAL<br/>(Dia do Evangélico)</b> | <b>*Biscoito sem leite</b><br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)<br>+<br>Banana nanica                                | Pão com Peito de Frango<br>refogado (½ pc)<br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)   |
|           | Horários:<br><b>Matutino:</b><br>11h e 11:30.<br><b>Vespertino:</b><br>13h e 13:30. | Bobó de Peito de Frango em<br>Pouch com Abóbora<br>Arroz cozido<br>Pepino com casca picado | Coxa e sobrecoxa de Frango<br>assadas<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Batata doce com casca<br>cozida<br>Pepino em fatias |  | Macarrão ao molho com Peito<br>de Frango em Pouch e<br>Manjeriço<br>(Extrato de tomate)<br>Inhame corado<br>Couve refogada | Coxa e sobrecoxa de Frango<br>cozidas com Cenoura,<br>Pimentão e Salsa<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Repolho verde ralado com<br>Cheiro-verde |

**Observação:** Higienizar, picar e congelar a Couve recebida em 28/11 para oferta em 01/12.

Reservar 1 pc de Melão, 1pc de Beterraba, 1 pc de Abóbora para a próxima segunda-feira.

\*Biscoito SEM LEITE – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, NaturalLife.

\*Azeite de Oliva – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.

\*Peito de Frango (½ pc – Reserva). OU Tofu – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 4ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato        |     | Proteína           |     | Lipídio            |     |
|--|-----------------|--------------|----------------|--------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|-----|
|  |                 |              |                | (55% a 65% do VET) |     | (10% a 15% do VET) |     | (15% a 30% do VET) |     |
|  |                 |              |                | g                  | %   | g                  | %   | g                  | %   |
|  | PE              | 4-5 anos     | 505,14         | 86,96              | 62% | 16,62              | 12% | 10,89              | 19% |
|  | EF 01           | 6- 10 anos   | 571,85         | 95,46              | 60% | 20,24              | 13% | 12,68              | 20% |
|  | EF 02           | 11-15 anos   | 623,02         | 102,29             | 59% | 22,64              | 13% | 14,13              | 20% |
|  | EM              | 16-18 anos   | 623,02         | 102,29             | 59% | 22,64              | 13% | 14,13              | 20% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
SUBSECRETARIA DE APOIO ÀS POLÍTICAS EDUCACIONAIS  
DIRETORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
GERÊNCIA DE PLANEJAMENTO, ACOMPANHAMENTO E OFERTA DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022**  
**CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)**

**02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar e Ensino Especial**

| 5ª Semana |   | Segunda-feira 05/12  | Terça-feira 06/12  | Quarta-feira 07/12   | Quinta-feira 08/12   | Sexta-feira 09/12  |
|-----------|---|--|--|--|--|--|
| LANCHE    | Horários<br><b>Matutino:</b><br>8h e 8:30.<br><b>Vespertino:</b><br>16h e 16:30.    | Cuscuz com *Azeite de Oliva<br>(1 pc)<br>(Farinha de milho flocada)<br>+<br>Melão picado   | *Biscoito sem leite<br>Suco de Goiaba<br>(Fruta, Açúcar)<br>+<br>Maçã  | Pão com *Peito de Frango<br>refogado (½ pc - Reserva)<br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)   | *Biscoito sem leite<br>Suco de Goiaba<br>(Fruta, Açúcar)<br>+<br>Mamão picado  | Pão com *Peito de Frango<br>refogado (½ pc - Reserva)<br>Suco de Goiaba<br>(Fruta, Açúcar)   |
|           | Horários:<br><b>Matutino:</b><br>11h e 11:30.<br><b>Vespertino:</b><br>13h e 13:30. | Isca de Peito de Frango<br>refogada<br>Arroz cozido<br>Purê de Abóbora<br>Beterraba cozida | Coxa e sobrecoxa de Frango<br>assadas com Inhame<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Salada de Cenoura crua<br>ralada com Salsa e Pimentão | Isclas de Peito de Frango<br>refogadas com Ervas<br>(Hortelã, Cebolinha, Salsa,<br>Coentro e Cebola)<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Abóbora cozida<br>Pepino com casca picado | Galinhada<br>(Coxa e sobrecoxa de Frango,<br>Arroz) com Cheiro verde<br>Feijão cozido<br>Beterraba cozida<br>Repolho verde picado<br>Frutas picadas<br>(Abacaxi ½ pc + Melão ½ pc) | Coxa e sobrecoxa de Frango<br>cozidas<br>Macarrão ao molho<br>(Extrato de tomate)<br>Feijão cozido<br>Batata doce com casca assada<br>Chuchu refogado com<br>Cebolinha |

**Observação:**

\*Biscoito SEM LEITE – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, NaturalLife.

\*Azeite de Oliva – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.

\*Peito de Frango (½ pc – Reserva). OU Tofu – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 5ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato        |     | Proteína           |     | Lipídio            |     |
|--|-----------------|--------------|----------------|--------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|-----|
|  |                 |              |                | (55% a 65% do VET) |     | (10% a 15% do VET) |     | (15% a 30% do VET) |     |
|  |                 |              |                | g                  | %   | g                  | %   | g                  | %   |
|  | PE              | 4-5 anos     | 595,18         | 100,03             | 61% | 21,13              | 13% | 13,12              | 20% |
|  | EF 01           | 6- 10 anos   | 667,47         | 108,23             | 58% | 26,11              | 14% | 15,05              | 20% |
|  | EF 02           | 11-15 anos   | 735,92         | 116,70             | 57% | 29,62              | 14% | 17,17              | 21% |
|  | EM              | 16-18 anos   | 735,92         | 116,70             | 57% | 29,62              | 14% | 17,17              | 21% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
SUBSECRETARIA DE APOIO ÀS POLÍTICAS EDUCACIONAIS  
DIRETORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
GERÊNCIA DE PLANEJAMENTO, ACOMPANHAMENTO E OFERTA DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022  
**CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)**

02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar e Ensino Especial

| 6ª e 7ª Semanas            |   | Período de 12/12 a 22/12/2022  |
|----------------------------|---|--|
| L<br>A<br>N<br>C<br>H<br>E | Horários<br><b>Matutino:</b><br>8h e 8:30.<br><b>Vespertino:</b><br>16h e 16:30.    | <p>Com o intuito de adequar os estoques das Unidades Escolares, a fim de evitar o acúmulo de gêneros alimentícios, assim como possíveis perdas em virtude do término do ano letivo, como a ocorrência das provas de final de ano, a diminuição significativa da frequência dos estudantes, bem como o início do recesso escolar, solicitamos às Unidades Escolares, junto ao Quadro Técnico de Nutricionistas lotado nas Regionais de Ensino, que adaptem os cardápios nesse período conforme disponibilidade de gêneros em estoque.</p> <p>Importante salientar que, caso a Unidade Escolar identifique a necessidade de complementação da alimentação escolar nesse período, deverá entrar em contato com os Nutricionistas da UNIAE para a solicitação de <b>pedido extra de gêneros alimentícios perecíveis, de acordo com a Nota Técnica nº 01/2021 – SEE/SUAG/DIAE/GPEA (066695935).</b></p> |
| A<br>L<br>M<br>O<br>Ç<br>O | Horários:<br><b>Matutino:</b><br>11h e 11:30.<br><b>Vespertino:</b><br>13h e 13:30. | <p><b>Importante!</b><br/>Alguns gêneros alimentícios, como por exemplo: amido de milho, farinha de mandioca, arroz parboilizado, <b>leite vegetal</b>, dentre outros, para algumas modalidades de ensino, não estarão presentes nos cardápios propostos, no entanto, caso ainda estejam presentes nos depósitos das escolas, é importante que haja comunicação com os nutricionistas da Regional de Ensino, a fim de realizarem as devidas adaptações nos cardápios para o consumo imediato e evitar que esses produtos permaneçam armazenados nos depósitos durante o recesso escolar.</p>   |

**Observação:**

\*Biscoito SEM LEITE – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, NaturalLife.

\*Azeite de Oliva – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.

\*Peito de Frango (½ pc – Reserva). OU Tofu – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022  
**CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)**

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 07/11/2022 a 22/12/2022. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 22/12/2022.

02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar e Ensino Especial

OBSERVAÇÕES GERAIS

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para cuscuz com ovos ou recheio do pão, utilizar ½ pc de sal e ½ pc de óleo.
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- Quando Frutas estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo de fruta, será necessário higienizar, identificar e congelar para a semana seguinte.
- **Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar a sugestão para a Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.**
- As sugestões de receitas comporão arquivo em separado atualizado e encaminhado a cada Distribuição.
- **O cardápio do ENSINO ESPECIAL deverá ser adaptado à cada escola somente se necessário, de acordo com as restrições dos escolares matriculados e pelas nutricionistas das Coordenações Regionais de Ensino lotadas nas UNIAEs.**

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913