



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
SUBSECRETARIA DE APOIO ÀS POLÍTICAS EDUCACIONAIS  
DIRETORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
GERÊNCIA DE PLANEJAMENTO, ACOMPANHAMENTO E OFERTA DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar e Ensino Especial

**CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

|  | 1ª Semana   | Segunda-feira 07/11   | Terça-feira 08/11   | Quarta-feira 09/11  | Quinta-feira 10/11  | Sexta-feira 11/11  |
|--|---|---|---|---|---|--|
| <b>L<br/>A<br/>N<br/>C<br/>H<br/>E</b> | Horários<br><b>Matutino:</b><br>8h e 8:30.<br><b>Vespertino:</b><br>16h e 16:30.    | <b>*Biscoito sem glúten</b><br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)            | Cuscuz com Manteiga (1 pc)<br>(Farinha de milho flocada)<br>+<br>Melancia em fatias   | <b>*Pão sem glúten</b> com<br>Queijo muçarela (1 pc)<br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)   | <b>*Biscoito sem glúten</b><br>+<br>Frutas Picadas<br>(Melão ½ pc + Mamão ½ pc)   | <b>*Pão sem glúten</b> com Queijo<br>muçarela (1 pc)<br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)  |
| <b>A<br/>L<br/>M<br/>O<br/>Ç<br/>O</b> | Horários:<br><b>Matutino:</b><br>11h e 11:30.<br><b>Vespertino:</b><br>13h e 13:30. | Bobó de Peito de Frango com<br>Abóbora<br>Arroz cozido<br>Inhame dourado ao forno | Coxa e sobrecoxa de Frango<br>cozidas<br>Arroz cozido<br>Tutu de Feijão<br>(Farinha de mandioca)<br>Abóbora refogada<br>Chuchu cozido com Salsa | Coxa e sobrecoxa de Frango<br>ao molho com Pimentão<br>(Extrato de tomate)<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Purê de Inhame<br>Couve refogada<br>Maçã | Isas de Peito de Frango<br>refogadas com Ervas<br>(Hortelã, Manjerição e Salsa)<br><b>*Macarrão sem glúten</b> ao<br>molho (Extrato de tomate)<br>Feijão cozido<br>Abóbora cozida<br>Repolho verde em tiras | Coxa e sobrecoxa de Frango<br>assadas com Batatas<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Pepino com casca picado<br>Beterraba cozida com Cheiro-<br>verde |

Observação: Reservar ½ pc de Melão, 1pc de Cenoura e 1pc de Batata doce para a próxima quarta-feira.

Reservar parte do quantitativo de temperos e congelar picados para a próxima semana: Alho, Cebola, Cebolinha, Coentro, Salsa.

\*Pão SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Wickbold, Aminna, Schar, Beladri, Jasmine.

\*Biscoito SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, NaturalLife, Schar, Camil (de arroz).

\*Macarrão SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Urbano, Renata, Barilla.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 1ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato        |     | Proteína           |     | Lipídio            |     |
|--|-----------------|--------------|----------------|--------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|-----|
|  |                 |              |                | (55% a 65% do VET) |     | (10% a 15% do VET) |     | (15% a 30% do VET) |     |
|  |                 |              |                | g                  | %   | g                  | %   | g                  | %   |
|  | PE              | 4-5 anos     | 560,70         | 90,87              | 58% | 21,62              | 14% | 12,75              | 20% |
|  | EF 01           | 6- 10 anos   | 641,88         | 99,38              | 56% | 27,38              | 15% | 15,08              | 21% |
|  | EF 02           | 11-15 anos   | 715,28         | 107,82             | 54% | 31,41              | 16% | 17,46              | 22% |
|  | EM              | 16-18 anos   | 715,28         | 107,82             | 54% | 31,41              | 16% | 17,46              | 22% |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
SUBSECRETARIA DE APOIO ÀS POLÍTICAS EDUCACIONAIS  
DIRETORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
GERÊNCIA DE PLANEJAMENTO, ACOMPANHAMENTO E OFERTA DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022**

**02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar e Ensino Especial**

**CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

| 2ª Semana                              |   | Segunda-feira 14/11     | Terça-feira 15/11                                      | Quarta-feira 16/11   | Quinta-feira 17/11  | Sexta-feira 18/11  |
|--|---|-------------------------|--|--|---|--|
| <b>L<br/>A<br/>N<br/>C<br/>H<br/>E</b> | Horários<br><b>Matutino:</b><br>8h e 8:30.<br><b>Vespertino:</b><br>16h e 16:30.    | <b>DIA LETIVO MÓVEL</b> | <b>FERIADO NACIONAL<br/>(Proclamação da República)</b> | Cuscuz com Manteiga (1 pc)<br>(Farinha de milho flocada)<br>+<br>Suco de Melão<br>(Fruta ½ pc, Açúcar) | <b>*Biscoito sem glúten</b><br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)<br>+<br>Maçã                           | <b>*Biscoito sem glúten</b><br>Suco de Melão<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)   |
|  | Horários:<br><b>Matutino:</b><br>11h e 11:30.<br><b>Vespertino:</b><br>13h e 13:30. |                         |  | Peito de Frango refogado<br>Arroz cozido<br>Batata doce com casca<br>assada<br>Cenoura crua ralada     | Coxa e sobrecoxa de Frango<br>assadas<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Purê de Abóbora<br>Beterraba cozida | Coxa e sobrecoxa de Frango<br>cozido com Cebola e<br>Pimentão<br><b>*Macarrão sem glúten</b> ao<br>molho (Extrato de tomate)<br>Feijão cozido<br>Batata doce corada<br>Chuchu refogado |

**Observação:** Reservar ½ pc de Abacaxi congelado (higienizar, descascar, cortar em pedaços menores, armazenar em embalagens de primeiro uso e congelar), 1pc de Inhame e 1pc de Cenoura para a próxima segunda-feira.

\*Pão SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Wickbold, Aminna, Schar, Beladri, Jasmine.

\*Biscoito SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, NaturalLife, Schar, Camil (de arroz).

\*Macarrão SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Urbano, Renata, Barilla.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 2ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato<br>(55% a 65% do VET) |          | Proteína<br>(10% a 15% do VET) |       | Lipídio<br>(15% a 30% do VET) |       |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
|  |                 |              |                | g                                 | %        | g                              | %     | g                             | %     |
|  |                 |              |                | PE                                | 4-5 anos | 558,70                         | 93,16 | 60%                           | 18,69 |
| EF 01  | 6- 10 anos      | 635,85       | 101,91         | 58%                               | 23,88    | 14%                            | 14,95 | 21%                           |       |
| EF 02  | 11-15 anos      | 710,89       | 113,35         | 57%                               | 27,24    | 14%                            | 16,52 | 21%                           |       |
| EM   | 16-18 anos      | 710,89       | 113,35         | 57%                               | 27,24    | 14%                            | 16,52 | 21%                           |       |

**VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.**

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
SUBSECRETARIA DE APOIO ÀS POLÍTICAS EDUCACIONAIS  
DIRETORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
GERÊNCIA DE PLANEJAMENTO, ACOMPANHAMENTO E OFERTA DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022**

**02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar e Ensino Especial**

**CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

| 3ª Semana                              |   | Segunda-feira 21/11   | Terça-feira 22/11  | Quarta-feira 23/11   | Quinta-feira 24/11  | Sexta-feira 25/11  |
|--|---|---|--|--|---|--|
| <b>L<br/>A<br/>N<br/>C<br/>H<br/>E</b> | Horários<br><b>Matutino:</b><br>8h e 8:30.<br><b>Vespertino:</b><br>16h e 16:30.    | <b>*Biscoito sem glúten</b><br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)        | <b>*Biscoito sem glúten</b><br>Suco de Goiaba<br>(Fruta, Açúcar)<br>+<br>Banana nanica                               | <b>*Pão sem glúten</b> com Peito de Frango refogado (½ pc)<br>Suco de Abacaxi com Hortelã<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)  | <b>*Biscoito sem glúten</b><br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)<br>+<br>Mamão picado   | <b>*Pão sem glúten</b> com Queijo muçarela (1 pc)<br>Suco de Goiaba<br>(Fruta, Açúcar)   |
|  | Horários:<br><b>Matutino:</b><br>11h e 11:30.<br><b>Vespertino:</b><br>13h e 13:30. | Peito de Frango cozido com Cenoura<br>Arroz cozido<br>Inhame dourado ao forno | Galinhada<br>(Coxa e sobrecoxa de Frango, Arroz)<br>Feijão cozido<br>Salada cozida de Cenoura, Chuchu e Cheiro-verde | Coxa e sobrecoxa de Frango cozida com Pimentão<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Inhame corado<br>Farofa de Cuscuz com Couve<br>(Farinha de milho flocada ½ pc,) | Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Batata doce<br><b>*Macarrão sem glúten</b> ao molho (Extrato de tomate)<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Cenoura cozida com Salsa<br>Maçã | Isclas de Peito de Frango aceboladas<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Purê de Batata<br>Salada de Beterraba crua com Repolho verde em tiras |

**Observação:** Reservar 1 pc de Goiaba congelada (higienizar, armazenar em embalagens de primeiro uso e congelar), 1 pc de Abóbora, 1pc de Pepino para a próxima segunda-feira. de Cenoura para a próxima segunda-feira.

**\*Pão SEM GLÚTEN** – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Wickbold, Aminna, Schar, Beladri, Jasmine.

**\*Biscoito SEM GLÚTEN** – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, NaturalLife, Schar, Camil (de arroz).

**\*Macarrão SEM GLÚTEN** – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Urbano, Renata, Barilla.

**As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.**

| 3ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato        |     | Proteína           |     | Lipídio            |     |
|--|-----------------|--------------|----------------|--------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|-----|
|  |                 |              |                | (55% a 65% do VET) |     | (10% a 15% do VET) |     | (15% a 30% do VET) |     |
|  |                 |              |                | g                  | %   | g                  | %   | g                  | %   |
|  | PE              | 4-5 anos     | 597,19         | 104,41             | 63% | 22,29              | 13% | 11,30              | 17% |
|  | EF 01           | 6- 10 anos   | 678,38         | 113,38             | 60% | 28,06              | 15% | 13,51              | 18% |
|  | EF 02           | 11-15 anos   | 749,70         | 122,62             | 59% | 31,86              | 15% | 15,49              | 19% |
|  | EM              | 16-18 anos   | 749,70         | 122,62             | 59% | 31,86              | 15% | 15,49              | 19% |

**VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.**

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
SUBSECRETARIA DE APOIO ÀS POLÍTICAS EDUCACIONAIS  
DIRETORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
GERÊNCIA DE PLANEJAMENTO, ACOMPANHAMENTO E OFERTA DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022**

**02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar e Ensino Especial**

**CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

| 4ª Semana                              |   | Segunda-feira 28/11  | Terça-feira 29/11   | Quarta-feira 30/11                           | Quinta-feira 01/12  | Sexta-feira 02/12   |
|--|---|--|---|--|---|---|
| <b>L<br/>A<br/>N<br/>C<br/>H<br/>E</b> | Horários<br><b>Matutino:</b><br>8h e 8:30.<br><b>Vespertino:</b><br>16h e 16:30.    | <b>*Biscoito sem glúten</b><br>Suco de Goiaba<br>(Fruta, Açúcar)                           | <b>*Biscoito sem glúten</b><br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)  | <b>FERIADO LOCAL<br/>(Dia do Evangélico)</b> | <b>*Biscoito sem glúten</b><br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)<br>+<br>Banana nanica  | <b>*Pão sem glúten</b> com Peito<br>de Frango refogado (½ pc)<br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)  |
|  | Horários:<br><b>Matutino:</b><br>11h e 11:30.<br><b>Vespertino:</b><br>13h e 13:30. | Bobó de Peito de Frango em<br>Pouch com Abóbora<br>Arroz cozido<br>Pepino com casca picado | Coxa e sobrecoxa de Frango<br>assadas<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Batata doce com casca<br>cozida<br>Pepino em fatias |  | <b>*Macarrão sem glúten</b> ao<br>molho com Peito de Frango<br>em Pouch e Manjeriço<br>(Extrato de tomate)<br>Inhame corado<br>Couve refogada | Coxa e sobrecoxa de Frango<br>cozidas com Cenoura,<br>Pimentão e Salsa<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Repolho verde ralado com<br>Cheiro-verde |

**Observação: Higienizar, picar e congelar a Couve recebida em 28/11 para oferta em 01/12.**

**Reservar 1 pc de Melão, 1pc de Beterraba, 1 pc de Abóbora para a próxima segunda-feira.**

**\*Pão SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Wickbold, Aminna, Schar, Beladri, Jasmine.**

**\*Biscoito SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, NaturalLife, Schar, Camil (de arroz).**

**\*Macarrão SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Urbano, Renata, Barilla.**

**As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.**

| 4ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato        |     | Proteína           |     | Lipídio            |     |
|--|-----------------|--------------|----------------|--------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|-----|
|  |                 |              |                | (55% a 65% do VET) |     | (10% a 15% do VET) |     | (15% a 30% do VET) |     |
|  |                 |              |                | g                  | %   | g                  | %   | g                  | %   |
|  | PE              | 4-5 anos     | 505,14         | 86,96              | 62% | 16,62              | 12% | 10,89              | 19% |
|  | EF 01           | 6- 10 anos   | 571,85         | 95,46              | 60% | 20,24              | 13% | 12,68              | 20% |
|  | EF 02           | 11-15 anos   | 623,02         | 102,29             | 59% | 22,64              | 13% | 14,13              | 20% |
|  | EM              | 16-18 anos   | 623,02         | 102,29             | 59% | 22,64              | 13% | 14,13              | 20% |

**VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.**

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
SUBSECRETARIA DE APOIO ÀS POLÍTICAS EDUCACIONAIS  
DIRETORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
GERÊNCIA DE PLANEJAMENTO, ACOMPANHAMENTO E OFERTA DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022**

**02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar e Ensino Especial**

**CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

| 5ª Semana                              |   | Segunda-feira 05/12  | Terça-feira 06/12  | Quarta-feira 07/12   | Quinta-feira 08/12   | Sexta-feira 09/12   |
|--|---|--|--|--|--|---|
| <b>L<br/>A<br/>N<br/>C<br/>H<br/>E</b> | Horários<br><b>Matutino:</b><br>8h e 8:30.<br><b>Vespertino:</b><br>16h e 16:30.    | Cuscuz com Manteiga (1 pc)<br>(Farinha de milho flocada)<br>+<br>Melão picado              | <b>*Biscoito sem glúten</b><br>Suco de Goiaba<br>(Fruta, Açúcar)<br>+<br>Maçã  | <b>*Pão sem glúten</b> com Queijo<br>muçarela<br>(1pc)<br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)  | <b>*Biscoito sem glúten</b><br>Suco de Goiaba<br>(Fruta, Açúcar)<br>+<br>Mamão picado  | <b>*Pão sem glúten</b> com Queijo<br>muçarela<br>(1pc)<br>Suco de Goiaba<br>(Fruta, Açúcar)   |
|  | Horários:<br><b>Matutino:</b><br>11h e 11:30.<br><b>Vespertino:</b><br>13h e 13:30. | Isca de Peito de Frango<br>refogada<br>Arroz cozido<br>Purê de Abóbora<br>Beterraba cozida | Coxa e sobrecoxa de Frango<br>assadas com Inhame<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Salada de Cenoura crua<br>ralada com Salsa e Pimentão | Isclas de Peito de Frango<br>refogadas com Ervas<br>(Hortelã, Cebolinha, Salsa,<br>Coentro e Cebola)<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Abóbora cozida<br>Pepino com casca picado | Galinhada<br>(Coxa e sobrecoxa de Frango,<br>Arroz) com Cheiro verde<br>Feijão cozido<br>Beterraba cozida<br>Repolho verde picado<br>Frutas picadas<br>(Abacaxi ½ pc + Melão ½ pc) | Coxa e sobrecoxa de Frango<br>cozidas<br><b>*Macarrão sem glúten</b> ao<br>molho (Extrato de tomate)<br>Arroz cozido<br>Feijão cozido<br>Batata doce com casca assada<br>Chuchu refogado com<br>Cebolinha |

**Observação:**

**\*Pão SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Wickbold, Aminna, Schar, Beladri, Jasmine.**

**\*Biscoito SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, NaturalLife, Schar, Camil (de arroz).**

**\*Macarrão SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Urbano, Renata, Barilla.**

**As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.**

| 5ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato        |     | Proteína           |     | Lipídio            |     |
|--|-----------------|--------------|----------------|--------------------|-----|--------------------|-----|--------------------|-----|
|  |                 |              |                | (55% a 65% do VET) |     | (10% a 15% do VET) |     | (15% a 30% do VET) |     |
|  |                 |              |                | g                  | %   | g                  | %   | g                  | %   |
|  | PE              | 4-5 anos     | 595,18         | 100,03             | 61% | 21,13              | 13% | 13,12              | 20% |
|  | EF 01           | 6- 10 anos   | 667,47         | 108,23             | 58% | 26,11              | 14% | 15,05              | 20% |
|  | EF 02           | 11-15 anos   | 735,92         | 116,70             | 57% | 29,62              | 14% | 17,17              | 21% |
|  | EM              | 16-18 anos   | 735,92         | 116,70             | 57% | 29,62              | 14% | 17,17              | 21% |

**VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.**

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
SUBSECRETARIA DE APOIO ÀS POLÍTICAS EDUCACIONAIS  
DIRETORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
GERÊNCIA DE PLANEJAMENTO, ACOMPANHAMENTO E OFERTA DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar e Ensino Especial

**CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

6ª e 7ª Semanas

Período de 12/12 a 22/12/2022

L  
A  
N  
C  
H  
E

Horários  
**Matutino:**  
8h e 8:30.  
**Vespertino:**  
16h e 16:30.

Com o intuito de adequar os estoques das Unidades Escolares, a fim de evitar o acúmulo de gêneros alimentícios, assim como possíveis perdas em virtude do término do ano letivo, como a ocorrência das provas de final de ano, a diminuição significativa da frequência dos estudantes, bem como o início do recesso escolar, solicitamos às Unidades Escolares, junto ao Quadro Técnico de Nutricionistas lotado nas Regionais de Ensino, que adaptem os cardápios nesse período conforme disponibilidade de gêneros em estoque.

Importante salientar que, caso a Unidade Escolar identifique a necessidade de complementação da alimentação escolar nesse período, deverá entrar em contato com os Nutricionistas da UNIAE para a solicitação de **pedido extra de gêneros alimentícios perecíveis, de acordo com a Nota Técnica nº 01/2021 – SEE/SUAG/DIAE/GPEA (066695935)**.

A  
L  
M  
O  
Ç  
O

Horários:  
**Matutino:**  
11h e 11:30.  
**Vespertino:**  
13h e 13:30.

**Importante!**  
Alguns gêneros alimentícios, como por exemplo: amido de milho, farinha de mandioca, arroz parboilizado, leite em pó integral, dentre outros gêneros, para algumas modalidades de ensino, não estarão presentes nos cardápios propostos, no entanto, caso ainda estejam presentes nos depósitos das escolas, é importante que haja comunicação com os nutricionistas da Regional de Ensino, a fim de realizarem as devidas adaptações nos cardápios para o consumo imediato e evitar que esses produtos permaneçam armazenados nos depósitos durante o recesso escolar.

**Observação:**

\*Pão SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Wickbold, Aminna, Schar, Beladri, Jasmine.

\*Biscoito SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, NaturalLife, Schar, Camil (de arroz).

\*Macarrão SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Urbano, Renata, Barilla. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913





SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 19/09/2022 a 04/11/2022. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 05/12/2022.

02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar e Ensino Especial

**CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

OBSERVAÇÕES GERAIS

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Perecíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para cuscuz com ovos ou recheio do **\*Pão sem Glúten**, utilizar ½ pc de sal e ½ pc de óleo.
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- Quando Frutas estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo de fruta, será necessário higienizar, identificar e congelar para a semana seguinte.
- **Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar a sugestão para a Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.**
- As sugestões de receitas comporão arquivo em separado atualizado e encaminhado a cada Distribuição.
- **SUGESTÕES PARA VARIAR AS PREPARAÇÕES DE PÃO COM QUEIJO MUÇARELA:**  
A escola poderá variar a forma de preparação do **\*Pão sem glúten** com Queijo Muçarela, a depender da disponibilidade de utensílios e equipamentos. Sugere-se **\*Pão sem glúten** com Queijo quente e **\*Pão sem glúten** assado com molho de tomate e Queijo, previstos no Caderno de Receitas atualizado.
- **O cardápio do ENSINO ESPECIAL deverá ser adaptado à cada escola somente se necessário, de acordo com as restrições dos escolares matriculados e pelas nutricionistas das Coordenações Regionais de Ensino lotadas nas UNIAEs.**

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913