



**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

EDUCAÇÃO INTEGRAL: 03 REFEIÇÕES COM REGULAR (OU COM COMPLEMENTAR) – Pré-Escolar

CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS

REFEIÇÕES DO TURNO DAS ATIVIDADES DA EDUCAÇÃO INTEGRAL (OU = 2 REFEIÇÕES)

1ª Semana		Segunda-feira 07/11	Terça-feira 08/11	Quarta-feira 09/11	Quinta-feira 10/11	Sexta-feira 11/11
L A N C H E	Horário: Matutino: 10h e 10:30. Vespertino: 14h e 14:30.	*Biscoito Integral Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc)	Cuscuz com Manteiga (1 pc) (Farinha de milho flocada) + Melancia em fatias	*Pão Integral com Queijo muçarela (1 pc) Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc)	*Biscoito Integral + Frutas Picadas (Melão ½ pc + Mamão ½ pc)	*Pão Integral com Queijo muçarela (1 pc) Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc)
	Horário: 11:45 e 12:30.	Bobó de Peito de Frango com Abóbora Arroz cozido Inhame dourado ao forno	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido Tutu de Feijão (Farinha de mandioca) Abóbora refogada Chuchu cozido com Salsa	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho com Pimentão (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Inhame Couve refogada Maçã	Isclas de Peito de Frango refogadas com Ervas (Cebolinha, Hortelã, Manjericão e Salsa) Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Feijão cozido Abóbora cozida Repolho verde em tiras	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Batatas Arroz cozido Feijão cozido Pepino com casca picado Beterraba cozida com Cheiro-verde

REFEIÇÃO DO TURNO REGULAR = 1 REFEIÇÃO (OU refeição das atividades da Educação Integral)

Horário: Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h.	Isca de Peito de Frango refogada Arroz cozido Cenoura crua ralada	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Beterraba cozida Couve refogada Frutas picadas (Melão ½ pc + Maçã ½ pc)	Peito de Frango em cubos ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Batata doce com casca assada Pepino com casca em fatias	*Pão Integral com Queijo muçarela (1 pc) Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc)	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Cenoura Macarrão ao alho e óleo Feijão cozido Repolho verde ralado Mamão picado
--	--	---	--	---	---

Observação: Reservar ½ pc de Melão congelado (higienizar, descascar, cortar em pedaços menores, armazenar em embalagens de primeiro uso e congelar), 1pc de Cenoura e 1pc de Batata doce (Integral) e 1pc de Abóbora (Regular) para a próxima quarta-feira. Reservar parte do quantitativo de temperos e congelar picados para a próxima semana.

***Pão INTEGRAL** – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Pullman, Wickbold, Seven Boys.

***Biscoito INTEGRAL** de sal e de doce diet (sem açúcar) – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Clube Social, Nesfit, Bauducco/ Jasmine, Vitao, Mãe Terra.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

EDUCAÇÃO INTEGRAL: 03 REFEIÇÕES COM REGULAR (OU COM COMPLEMENTAR) – Pré-Escolar

CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS

REFEIÇÕES DO TURNO DAS ATIVIDADES DA EDUCAÇÃO INTEGRAL (OU = 2 REFEIÇÕES)

2ª Semana		Segunda-feira 14/11	Terça-feira 15/11	Quarta-feira 16/11	Quinta-feira 17/11	Sexta-feira 18/11
LANCHE	Horário: Matutino: 10h e 10:30. Vespertino: 14h e 14:30.	DIA LETIVO MÓVEL	FERIADO NACIONAL (Proclamação da República)	Cuscuz com Manteiga (1 pc) (Farinha de milho flocada) + Suco de Melão (Fruta ½ pc)	*Biscoito Integral Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc) + Maçã	*Biscoito Integral Suco de Melão (Fruta ½ pc)
	ALMOÇO			Horário: 11:45 e 12:30.	Peito de Frango refogado Arroz cozido Batata doce com casca assada Cenoura crua ralada	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Feijão cozido Purê de Abóbora Beterraba cozida

REFEIÇÃO DO TURNO REGULAR = 1 REFEIÇÃO (OU refeição das atividades da Educação Integral)

Horário: Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h.	DIA LETIVO MÓVEL	FERIADO NACIONAL (Proclamação da República)	Bobó de Peito de Frango desfiado com Abóbora Arroz cozido	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho (Extrato de tomate) Macarrão ao alho e óleo Salada de Cenoura ralada e Pepino com casca picado Maçã	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Feijão cozido Abóbora refogada Beterraba cozida
--	-------------------------	---	---	---	--

Observação: Reservar ½ pc de Abacaxi congelado (higienizar, descascar, cortar em pedaços menores, armazenar em embalagens de primeiro uso e congelar), 1pc de Inhame e 1pc de Cenoura (Integral) e 1 pc de Batata doce (Regular) para a próxima segunda-feira.

*Pão INTEGRAL – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Pullman, Wickbold, Seven Boys.

*Biscoito INTEGRAL de sal e de doce diet (sem açúcar) – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Clube Social, Nesfit, Bauducco/ Jasmine, Vitao, Mãe Terra.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Julienne J. M. Santos CRN1: 3913



**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

EDUCAÇÃO INTEGRAL: 03 REFEIÇÕES COM REGULAR (OU COM COMPLEMENTAR) – Pré-Escolar

CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS

REFEIÇÕES DO TURNO DAS ATIVIDADES DA EDUCAÇÃO INTEGRAL (OU = 2 REFEIÇÕES)

3ª Semana		Segunda-feira 21/11	Terça-feira 22/11	Quarta-feira 23/11	Quinta-feira 24/11	Sexta-feira 25/11
L A N C H E	Horário: Matutino: 10h e 10:30. Vespertino: 14h e 14:30.	*Biscoito Integral Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc)	*Biscoito Integral Suco de Goiaba (Fruta) + Banana nanica	*Pão Integral com Peito de Frango refogado (½ pc) Suco de Abacaxi com Hortelã (Fruta ½ pc)	*Biscoito Integral Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc) + Mamão picado	*Pão Integral com Queijo muçarela (1 pc) Suco de Goiaba (Fruta)
	Horário: 11:45 e 12:30.	Peito de Frango cozido com Cenoura Arroz cozido Inhame dourado ao forno	Galinhada (Coxa e sobrecoxa de Frango, Arroz) Feijão cozido Salada cozida de Cenoura, Chuchu e Cheiro-verde Maçã	Coxa e sobrecoxa de Frango cozida com Pimentão Arroz cozido Feijão cozido Inhame corado Farofa de Cuscuz com Couve (Farinha de milho flocada ½ pc.)	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Batata doce Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Feijão cozido Cenoura crua ralada com Salsa	Isclas de Peito de Frango aceboladas Arroz cozido Feijão cozido Purê de Batata Salada de Beterraba crua com Repolho verde em tiras

REFEIÇÃO DO TURNO REGULAR = 1 REFEIÇÃO (OU refeição das atividades da Educação Integral)

Horário: Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h.	Peito de Frango em cubos ao molho (Extrato de tomate) Macarrão ao alho e óleo Batata doce corada	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido Couve refogada Batata doce assada Frutas Picadas (Melão ½ pc + Mamão ½ pc)	Isca de Peito de Frango refogada Arroz cozido Feijão cozido Abóbora cozida Repolho ralado com Salsa	*Pão Integral com Queijo muçarela (1 pc) Suco de Goiaba (Fruta)	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Cenoura e Pimentão Arroz cozido Feijão cozido Pepino em fatias Frutas Picadas (Abacaxi ½ pc + Maçã ½ pc)
--	---	---	---	--	--

Observação: Reservar 1 pc de Goiaba congelada (higienizar, armazenar em embalagens de primeiro uso e congelar), 1 pc de Abóbora, 1pc de Pepino (Integral) e 1 pc de Beterraba e 1pc de Cebola (Regular) para a próxima segunda-feira.

***Pão INTEGRAL** – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Pullman, Wickbold, Seven Boys.

***Biscoito INTEGRAL** de sal e de doce diet (sem açúcar) – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Clube Social, Nesfit, Bauducco/ Jasmine, Vitao, Mãe Terra.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022 – Pré-Escolar

EDUCAÇÃO INTEGRAL: 03 REFEIÇÕES COM REGULAR (OU COM COMPLEMENTAR)

CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS

REFEIÇÕES DO TURNO DAS ATIVIDADES DA EDUCAÇÃO INTEGRAL (OU = 2 REFEIÇÕES)

4ª Semana		Segunda-feira 28/11	Terça-feira 29/11	Quarta-feira 30/11	Quinta-feira 01/12	Sexta-feira 02/12
LANÇHE	Horário: Matutino: 10h e 10:30. Vespertino: 14h e 14:30.	*Biscoito Integral Suco de Goiaba (Fruta)	*Biscoito Integral Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc) + Melão picado (½ pc)	FERIADO LOCAL (Dia do Evangélico)	*Biscoito Integral Suco de Melão (Fruta ½ pc) + Banana nanica	*Pão Integral com Peito de Frango refogado (½ pc) Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc)
	Horário: 11:45 e 12:30.	Bobó de Peito de Frango em Pouch com Abóbora Arroz cozido Pepino com casca picado	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Feijão cozido Batata doce com casca cozida Pepino em fatias		Macarrão ao molho com Peito de Frango em Pouch e Manjerição (Extrato de tomate) Inhame corado Couve refogada	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Cenoura, Pimentão e Salsa Arroz cozido Feijão cozido Repolho verde ralado com Cheiro-verde

REFEIÇÃO DO TURNO REGULAR = 1 REFEIÇÃO (OU refeição das atividades da Educação Integral)

Horário: Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h.	Peito de Frango em cubos ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Beterraba cozida	Peito de Frango em Pouch, refogado com Cenoura ralada e Pimentão Arroz cozido Couve refogada Frutas picadas (Maçã ½ pc + Mamão ½ pc)	FERIADO LOCAL (Dia do Evangélico)	*Pão Integral com Queijo muçarela (1pc) Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc)	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Feijão cozido Abóbora cozida Pepino em fatias
--	--	--	--	---	---

Observação: Higienizar, picar e congelar a Couve recebida em 28/11 para oferta em 01/12 (Integral).

Reservar ½ pc de Abacaxi congelado (higienizar, descascar, cortar em pedaços menores, armazenar em embalagens de primeiro uso e congelar), 1pc de Beterraba, 1 pc de Abóbora (Integral) e 1 pc de Repolho verde (Regular) para a próxima segunda-feira.

*Pão INTEGRAL – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Pullman, Wickbold, Seven Boys.

*Biscoito INTEGRAL de sal e de doce diet (sem açúcar) – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Clube Social, Nesfit, Bauducco/ Jasmine, Vitao, Mãe Terra.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Julienne J. M. Santos CRN1: 3913



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA DE APOIO ÀS POLÍTICAS EDUCACIONAIS
DIRETORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
GERÊNCIA DE PLANEJAMENTO, ACOMPANHAMENTO E OFERTA DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

EDUCAÇÃO INTEGRAL: 03 REFEIÇÕES COM REGULAR (OU COM COMPLEMENTAR) – Pré-Escolar

CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS

REFEIÇÕES DO TURNO DAS ATIVIDADES DA EDUCAÇÃO INTEGRAL (OU = 2 REFEIÇÕES)

5ª Semana		Segunda-feira 05/12	Terça-feira 06/12	Quarta-feira 07/12	Quinta-feira 08/12	Sexta-feira 09/12
L A N C H E	Horário: Matutino: 10h e 10:30. Vespertino: 14h e 14:30.	Cuscuz com Manteiga (1 pc) (Farinha de milho flocada) + Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc)	*Biscoito Integral Suco de Goiaba (Fruta) + Maçã	*Pão Integral com Queijo muçarela (1pc) Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc)	*Biscoito Integral Suco de Goiaba (Fruta) + Mamão picado	*Pão Integral com Queijo muçarela (1pc) Suco de Goiaba (Fruta)
	Horário: 11:45 e 12:30.	Isca de Peito de Frango refogada Arroz cozido Purê de Abóbora Beterraba cozida	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Inhame Arroz cozido Feijão cozido Salada de Cenoura crua ralada com Salsa e Pimentão	Isclas de Peito de Frango refogadas com Ervas (Hortelã, Cebolinha, Salsa, Coentro e Cebola) Arroz cozido Feijão cozido Abóbora cozida Pepino com casca picado	Galinhada (Coxa e sobrecoxa de Frango, Arroz) com Cheiro verde Feijão cozido Beterraba cozida Repolho verde picado Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Melão ½ pc)	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Feijão cozido Batata doce com casca assada Chuchu refogado com Cebolinha

REFEIÇÃO DO TURNO REGULAR = 1 REFEIÇÃO (OU refeição das atividades da Educação Integral)

Horário: Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h.	Macarrão ao molho com Peito de Frango em Pouch (Extrato de tomate) Repolho verde em tiras	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido Feijão cozido Batata doce corada Couve refogada	Peito de Frango acebolado Arroz cozido Beterraba cozida Repolho verde em tiras Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Maça ½ pc)	*Pão Integral com Queijo muçarela (1pc) Suco de Goiaba (Fruta)	Galinhada (Coxa e sobrecoxa de Frango, Arroz) Salada de Cenoura crua ralada e Pepino com casca em tiras Mamão em fatias
--	--	--	---	--	---

Observação:

***Pão INTEGRAL – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Pullman, Wickbold, Seven Boys.**

***Biscoito INTEGRAL de sal e de doce diet (sem açúcar) – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Clube Social, Nesfit, Bauducco/ Jasmine, Vitao, Mãe Terra.**

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

EDUCAÇÃO INTEGRAL: 03 REFEIÇÕES COM REGULAR (OU COM COMPLEMENTAR) – Pré-Escolar

CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS

REFEIÇÕES DO TURNO DAS ATIVIDADES DA EDUCAÇÃO INTEGRAL (OU = 2 REFEIÇÕES)

6ª e 7ª Semanas

Período de 12/12 a 22/12/2022

L
A
N
C
H
E

Horário:
Matutino:
10h e 10:30.
Vespertino:
14h e 14:30.

Com o intuito de adequar os estoques das Unidades Escolares, a fim de evitar o acúmulo de gêneros alimentícios, assim como possíveis perdas em virtude do término do ano letivo, como a ocorrência das provas de final de ano, a diminuição significativa da frequência dos estudantes, bem como o início do recesso escolar, solicitamos às Unidades Escolares, junto ao Quadro Técnico de Nutricionistas lotado nas Regionais de Ensino, que adaptem os cardápios nesse período conforme disponibilidade de gêneros em estoque.

A
L
M
O
Ç
O

Horário:
11:45 e 12:30.

Importante salientar que, caso a Unidade Escolar identifique a necessidade de complementação da alimentação escolar nesse período, deverá entrar em contato com os Nutricionistas da UNIAE para a solicitação de **pedido extra de gêneros alimentícios perecíveis, de acordo com a Nota Técnica nº 01/2021 – SEE/SUAG/DIAE/GPEA (066695935)**.

Importante!

Alguns gêneros alimentícios, como por exemplo: farinha de mandioca, arroz parboilizado, leite em pó integral, dentre outros, para algumas modalidades de ensino, não estarão presentes nos cardápios propostos, no entanto, caso ainda estejam presentes nos depósitos das escolas, é importante que haja comunicação com os nutricionistas da Regional de Ensino, a fim de realizarem as devidas adaptações nos cardápios para o consumo imediato e evitar que esses produtos permaneçam armazenados nos depósitos durante o recesso escolar.

TURNO REGULAR

Horário:
Matutino:
9h e 9:30.
Vespertino:
15:30 e 16h.

Observação:

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.
Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA DE APOIO ÀS POLÍTICAS EDUCACIONAIS
DIRETORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
GERÊNCIA DE PLANEJAMENTO, ACOMPANHAMENTO E OFERTA DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3 REFEIÇÕES - DIABETES MELLITUS										
1ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% do VET)		Proteína (17,5% do VET ≤ 15 anos; 10 a 15% do VET ≥ 16 anos)		Lipídio (32,5% do VET ≤ 15 anos; 27,5% do VET ≥ 16 anos)		Fibras (14g/1000kcal)
				g	%	g	%	g	%	g
	PE	4 – 5 anos	738,06	113,76	55%	33,42	16%	16,04	20%	11,56
2ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% do VET)		Proteína (17,5% do VET ≤ 15 anos; 10 a 15% do VET ≥ 16 anos)		Lipídio (32,5% do VET ≤ 15 anos; 27,5% do VET ≥ 16 anos)		Fibras (14g/1000kcal)
				g	%	g	%	g	%	g
	PE	4 – 5 anos	733,47	112,86	55%	30,25	15%	16,87	21%	10,30
3ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% do VET)		Proteína (17,5% do VET ≤ 15 anos; 10 a 15% do VET ≥ 16 anos)		Lipídio (32,5% do VET ≤ 15 anos; 27,5% do VET ≥ 16 anos)		Fibras (14g/1000kcal)
				g	%	g	%	g	%	g
	PE	4 – 5 anos	801,88	129,28	58%	36,06	16%	15,37	17%	16,11
4ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% do VET)		Proteína (17,5% do VET ≤ 15 anos; 10 a 15% do VET ≥ 16 anos)		Lipídio (32,5% do VET ≤ 15 anos; 27,5% do VET ≥ 16 anos)		Fibras (14g/1000kcal)
				g	%	g	%	g	%	g
	PE	4 – 5 anos	662,01	103,94	57%	28,08	15%	14,71	20%	10,52
5ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% do VET)		Proteína (17,5% do VET ≤ 15 anos; 10 a 15% do VET ≥ 16 anos)		Lipídio (32,5% do VET ≤ 15 anos; 27,5% do VET ≥ 16 anos)		Fibras (14g/1000kcal)
				g	%	g	%	g	%	g
	PE	4 – 5 anos	759,91	118,20	56%	32,92	16%	16,76	20%	14,72

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base no Caderno de Referência sobre Alimentação Escolar para Estudantes com Necessidades Alimentares Especiais, FNDE (2016).

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 07/11/2022 a 22/12/2022. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 22/12/2022.

CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS

EDUCAÇÃO INTEGRAL: 03 REFEIÇÕES COM REGULAR (OU COM COMPLEMENTAR)

OBSERVAÇÕES GERAIS – Pré-Escolar

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Perecíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para cuscuz com ovos ou recheio do ***Pão Integral**, utilizar ½ pc de sal e ½ pc de óleo.
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- Quando Frutas estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo de fruta, será necessário higienizar, identificar e congelar para a semana seguinte.
- **Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar a sugestão para a Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.**
- As sugestões de receitas comporão arquivo em separado atualizado e encaminhado a cada Distribuição.
- **SUGESTÕES PARA VARIAR AS PREPARAÇÕES DE PÃO COM QUEIJO MUÇARELA:**
A escola poderá variar a forma de preparação do ***Pão Integral** com Queijo Muçarela, a depender da disponibilidade de utensílios e equipamentos. Sugere-se ***Pão Integral** com Queijo quente e ***Pão Integral** assado com molho de tomate e Queijo, previstos no Caderno de Receitas atualizado.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913