

Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

01 Refeição – Lanche Fácil – Pré Escolar e Ensino Especial

| 1ª Semana                  |             | Segunda-feira 03/04   | Terça-feira 04/04   | Quarta-feira 05/04  | Quinta-feira 06/04   | Sexta-feira 07/04                       |
|----------------------------|-------------|---|---|---|--|---|
| L<br>A<br>N<br>C<br>H<br>E | Horários    | Cuscuz com Manteiga<br>(Farinha de milho flocada)<br><br>+<br>Leite, Açúcar | Biscoito Amanteigado<br>Vitamina de Banana nanica<br>(Leite, Fruta ½ pc, Açúcar)<br><br>+<br>Maçã | Cuscuz com Queijo ralado<br>(Farinha de milho flocada,<br>Queijo muçarela 1pc)<br><br>+<br>Suco de Goiaba<br>(Fruta 1 pc, Açúcar) | Biscoito Rosquinha de coco<br>Suco de Goiaba<br>(Fruta 1 pc, Açúcar)<br><br>+<br>Melão em fatias | <b>FERIADO</b><br>(Sexta – feira Santa) |
|                            | Matutino:   |   |   |   |  |   |
|                            | Vespertino: |   |   |   |  |   |
|                            | Noturno:    |   |   |   |  |   |

Observações:

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 1ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato<br>(55% a 65% do VET) |          | Proteína<br>(10% a 15% do VET) |       | Lipídio<br>(15% a 30% do VET) |      |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|------|
|  |                 |              |                | g                                 | %        | g                              | %     | g                             | %    |
|  |                 |              |                | <b>PE</b>                         | 4-5 anos | 314,46                         | 53,80 | 62%                           | 7,18 |
| <b>EF 01</b>   | 6- 10 anos      | 338,14       | 57,61          | 61%                               | 7,82     | 8%                             | 10,43 | 28%                           |      |
| <b>EF 02</b>   | 11-15 anos      | 382,90       | 65,12          | 61%                               | 9,10     | 9%                             | 11,61 | 27%                           |      |
| <b>EM</b>  | 16-18 anos      | 382,90       | 65,12          | 61%                               | 9,10     | 9%                             | 11,61 | 27%                           |      |
| <b>EJA 01</b>  | 19-30 anos      | 382,90       | 65,12          | 61%                               | 9,10     | 9%                             | 11,61 | 27%                           |      |
| <b>EJA 02</b>  | 31-60 anos      | 382,90       | 65,12          | 61%                               | 9,10     | 9%                             | 11,61 | 27%                           |      |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

01 Refeição – Lanche Fácil - Pré Escolar e Ensino Especial

| 2ª Semana                  |   | Segunda-feira 10/04                                  | Terça-feira 11/04   | Quarta-feira 12/04   | Quinta-feira 13/04   | Sexta-feira 14/04  |
|----------------------------|---|--|---|--|--|--|
| L<br>A<br>N<br>C<br>H<br>E | Horários<br><b>Matutino:</b><br>9h e 9:30.<br><b>Vespertino:</b><br>15:30 e 16h.<br><b>Noturno:</b><br>19h e 19:30. | Biscoito Amanteigado<br>Leite caramelado<br>(Açúcar) | Biscoito Amanteigado<br>Suco de Melancia<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)<br>+<br>Banana prata (2pc) | Cuscuz com Manteiga <sup>R</sup> 1pc<br>(Farinha de milho flocada)<br>Leite, Açúcar<br>+<br>Banana prata (2pc) | Curau de Milho<br>(Milho verde in natura, Leite,<br>Açúcar)<br>+<br>Frutas picadas<br>(Melancia ½ pc + Abacaxi ½ pc) | Cuscuz com Queijo<br>(Farinha de milho flocada,<br>Queijo muçarela <sup>R</sup> 1pc)<br>+<br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar) |

Observação: Realizar o preparo do curau no dia anterior ao planejado e armazenar sob refrigeração em recipiente tampado e identificado.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 2ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato<br>(55% a 65% do VET) |          | Proteína<br>(10% a 15% do VET) |       | Lipídio<br>(15% a 30% do VET) |      |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|------|
|  |                 |              |                | g                                 | %        | g                              | %     | g                             | %    |
|  |                 |              |                | PE                                | 4-5 anos | 305,81                         | 50,22 | 59%                           | 7,67 |
| EF 01  | 6- 10 anos      | 322,52       | 53,23          | 59%                               | 8,17     | 9%                             | 10,14 | 28%                           |      |
| EF 02  | 11-15 anos      | 362,76       | 59,20          | 59%                               | 9,19     | 9%                             | 11,13 | 28%                           |      |
| EM   | 16-18 anos      | 362,76       | 59,20          | 59%                               | 9,19     | 9%                             | 11,13 | 28%                           |      |
| EJA 01   | 19-30 anos      | 362,76       | 59,20          | 59%                               | 9,19     | 9%                             | 11,13 | 28%                           |      |
| EJA 02   | 31-60 anos      | 362,76       | 59,20          | 59%                               | 9,19     | 9%                             | 11,13 | 28%                           |      |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

01 Refeição – Lanche Fácil - Pré Escolar e Ensino Especial

| 3ª Semana |   | Segunda-feira 17/04   | Terça-feira 18/04   | Quarta-feira 19/04  | Quinta-feira 20/04   | Sexta-feira 21/04                                       |
|-----------|---|---|---|---|--|---|
| LANCHE    | Horários<br><b>Matutino:</b><br>9h e 9:30.<br><b>Vespertino:</b><br>15:30 e 16h.<br><b>Noturno:</b><br>19h e 19:30. | Cuscuz com Manteiga <sup>R</sup> 1pc<br>(Farinha de milho flocada)<br>Leite, Açúcar | Biscoito Rosquinha de coco<br>Suco de Maracujá<br>(Fruta 1 pc, Açúcar)<br>+<br>Frutas picadas<br>(Banana nanica ½ pc +<br>Mamão ½ pc) | Biscoito Amanteigado<br>Vitamina de Banana nanica<br>(Leite, Fruta ½ pc, Açúcar)<br>+<br>Maçã | Cuscuz com Queijo ralado<br>(Farinha de milho flocada,<br>Queijo muçarela <sup>R</sup> 1pc)<br>+<br>Suco de Maracujá<br>(Fruta 1 pc, Açúcar) | <b>FERIADO</b><br>(Tiradentes, Aniversário de Brasília) |

**Observação:**

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 3ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato<br>(55% a 65% do VET) |          | Proteína<br>(10% a 15% do VET) |       | Lipídio<br>(15% a 30% do VET) |      |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|------|
|  |                 |              |                | g                                 | %        | g                              | %     | g                             | %    |
|  |                 |              |                | PE                                | 4-5 anos | 310,11                         | 52,20 | 61%                           | 7,12 |
| EF 01  | 6- 10 anos      | 333,79       | 56,00          | 60%                               | 7,76     | 8%                             | 10,64 | 29%                           |      |
| EF 02  | 11-15 anos      | 378,55       | 63,51          | 60%                               | 9,04     | 9%                             | 11,82 | 28%                           |      |
| EM   | 16-18 anos      | 378,55       | 63,51          | 60%                               | 9,04     | 9%                             | 11,82 | 28%                           |      |
| EJA 01   | 19-30 anos      | 378,55       | 63,51          | 60%                               | 9,04     | 9%                             | 11,82 | 28%                           |      |
| EJA 02   | 31-60 anos      | 378,55       | 63,51          | 60%                               | 9,04     | 9%                             | 11,82 | 28%                           |      |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

01 Refeição – Lanche Fácil - Pré Escolar e Ensino Especial

| 4ª Semana |                                    | Segunda-feira 24/04   | Terça-feira 25/04   | Quarta-feira 26/04  | Quinta-feira 27/04   | Sexta-feira 28/04  |
|-----------|------------------------------------|---|---|---|--|--|
| LANCHE    | Horários                           |   |   |   |  |  |
|           | <b>Matutino:</b><br>9h e 9:30.     | Cuscuz com Manteiga <sup>R</sup> 1pc<br>(Farinha de milho flocada)<br>Leite, Açúcar | Biscoito Amanteigado<br>Suco de Maracujá<br>(Fruta 1 pc, Açúcar)<br>+<br>Banana prata (2pc) | Polenta regada ao molho com Frango<br>(Peito de Frango ½ pc, Farinha de milho flocada, Extrato de tomate)<br>+<br>Suco de Melão<br>(Fruta ½ pc, Açúcar) | Curau de Milho<br>(Milho verde in natura, Leite, Açúcar)<br>+<br>Tangerina | Biscoito Rosquinha de coco<br>Vitamina de Abacate<br>(Leite, Fruta 1 pc, Açúcar)<br>+<br>Frutas Picadas<br>(Abacaxi ½ pc + Banana prata 1pc) |
|           | <b>Vespertino:</b><br>15:30 e 16h. |   |   |   |  |  |
|           | <b>Noturno:</b><br>19h e 19:30.    |   |   |   |  |  |

Observação: Realizar o preparo do curau no dia anterior ao planejado e armazenar sob refrigeração em recipiente tampado e identificado.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 4ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato<br>(55% a 65% do VET) |          | Proteína<br>(10% a 15% do VET) |       | Lipídio<br>(15% a 30% do VET) |      |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|------|
|  |                 |              |                | g                                 | %        | g                              | %     | g                             | %    |
|  |                 |              |                | PE                                | 4-5 anos | 302,32                         | 50,84 | 61%                           | 7,54 |
| EF 01  | 6- 10 anos      | 318,23       | 53,89          | 61%                               | 7,87     | 9%                             | 9,91  | 28%                           |      |
| EF 02  | 11-15 anos      | 347,50       | 59,89          | 62%                               | 8,46     | 9%                             | 10,32 | 27%                           |      |
| EM   | 16-18 anos      | 347,50       | 59,89          | 62%                               | 8,46     | 9%                             | 10,32 | 27%                           |      |
| EJA 01   | 19-30 anos      | 347,50       | 59,89          | 62%                               | 8,46     | 9%                             | 10,32 | 27%                           |      |
| EJA 02   | 31-60 anos      | 347,50       | 59,89          | 62%                               | 8,46     | 9%                             | 10,32 | 27%                           |      |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

01 Refeição – Lanche Fácil - Pré Escolar e Ensino Especial

| 5ª Semana    |              | Segunda-feira 01/05                    | Terça-feira 02/05   | Quarta-feira 03/05  | Quinta-feira 04/05   | Sexta-feira 05/05  |
|--------------|--------------|--|---|---|--|--|
| LANCHE       | Horários     | <b>FERIADO</b><br>(Dia do trabalhador) | Cuscuz com Manteiga <sup>R</sup> 1pc<br>(Farinha de milho flocada)<br>Leite, Açúcar | Biscoito Amanteigado<br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)<br>+<br>Mamão em fatias | Biscoito Rosquinha de coco<br>Vitamina de Abacate<br>(Leite, Fruta 1 pc, Açúcar)<br>+<br>Melão em fatias | Cuscuz com Queijo<br>(Farinha de milho flocada,<br>Queijo muçarela 1pc)<br>+<br>Suco de Maracujá<br>(Fruta 1 pc, Açúcar) |
|              | Matutino:    |  |   |   |  |  |
|              | 9h e 9:30.   |  |   |   |  |  |
|              | Vespertino:  |  |   |   |  |  |
|              | 15:30 e 16h. |  |   |   |  |  |
|              | Noturno:     |  |   |   |  |  |
| 19h e 19:30. |              |  |   |   |  |  |

**Observação:**

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 5ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato<br>(55% a 65% do VET) |          | Proteína<br>(10% a 15% do VET) |       | Lipídio<br>(15% a 30% do VET) |      |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|------|
|  |                 |              |                | g                                 | %        | g                              | %     | g                             | %    |
|  |                 |              |                | PE                                | 4-5 anos | 298,70                         | 47,55 | 57%                           | 7,08 |
| EF 01  | 6- 10 anos      | 322,38       | 51,36          | 57%                               | 7,72     | 9%                             | 11,31 | 32%                           |      |
| EF 02  | 11-15 anos      | 367,14       | 58,87          | 58%                               | 9,00     | 9%                             | 12,49 | 31%                           |      |
| EM   | 16-18 anos      | 367,14       | 58,87          | 58%                               | 9,00     | 9%                             | 12,49 | 31%                           |      |
| EJA 01   | 19-30 anos      | 367,14       | 58,87          | 58%                               | 9,00     | 9%                             | 12,49 | 31%                           |      |
| EJA 02   | 31-60 anos      | 367,14       | 58,87          | 58%                               | 9,00     | 9%                             | 12,49 | 31%                           |      |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

01 Refeição – Lanche Fácil - Pré Escolar e Ensino Especial

| 6ª Semana    |                    | Segunda-feira 08/05                  | Terça-feira 09/05    | Quarta-feira 10/05          | Quinta-feira 11/05              | Sexta-feira 12/05              |
|--------------|--------------------|--------------------------------------|----------------------|-----------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| LANCHE       | Horários           |                                      |                      |                             |                                 |                                |
|              | <b>Matutino:</b>   |                                      | Biscoito Amanteigado | Biscoito Amanteigado        | Polenta regada ao molho de      | Curau de Milho                 |
|              | 9h e 9:30.         | Cuscuz com Manteiga <sup>R</sup> 1pc | Suco de Maracujá     | Vitamina de Abacate         | Frango desfiado                 | (Milho verde in natura, Leite, |
|              | <b>Vespertino:</b> | (Farinha de milho flocada)           | (Fruta 1 pc, Açúcar) | (Leite, Fruta 1 pc, Açúcar) | (Peito de Frango desfiado ½ pc, | Açúcar)                        |
|              | 15:30 e 16h.       | Leite, Açúcar                        | +                    | +                           | Farinha de milho flocada        | +                              |
|              | <b>Noturno:</b>    |                                      | Frutas picadas       | Tangerina                   | Extrato de tomate)              | Banana prata (2pc)             |
| 19h e 19:30. |                    | (Abacaxi ½ pc + Banana prata 1pc)    |                      | + Suco de Melão             |                                 |                                |
|              |                    |                                      |                      | (Fruta ½ pc, Açúcar)        |                                 |                                |

Observação: **Realizar o preparo do curau no dia anterior ao planejado e armazenar sob refrigeração em recipiente tampado e identificado.**

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 6ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato<br>(55% a 65% do VET) |          | Proteína<br>(10% a 15% do VET) |       | Lipídio<br>(15% a 30% do VET) |      |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|------|
|  |                 |              |                | g                                 | %        | g                              | %     | g                             | %    |
|  |                 |              |                | PE                                | 4-5 anos | 313,25                         | 50,26 | 58%                           | 8,70 |
| EF 01  | 6- 10 anos      | 331,98       | 53,28          | 58%                               | 9,35     | 10%                            | 10,31 | 28%                           |      |
| EF 02  | 11-15 anos      | 364,07       | 59,25          | 59%                               | 10,27    | 10%                            | 10,80 | 27%                           |      |
| EM   | 16-18 anos      | 364,07       | 59,25          | 59%                               | 10,27    | 10%                            | 10,80 | 27%                           |      |
| EJA 01   | 19-30 anos      | 364,07       | 59,25          | 59%                               | 10,27    | 10%                            | 10,80 | 27%                           |      |
| EJA 02   | 31-60 anos      | 364,07       | 59,25          | 59%                               | 10,27    | 10%                            | 10,80 | 27%                           |      |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

01 Refeição – Lanche Fácil - Pré Escolar e Ensino Especial

| 7ª Semana                  |   | Segunda-feira 15/05                                  | Terça-feira 16/05   | Quarta-feira 17/05   | Quinta-feira 18/05  | Sexta-feira 19/05  |
|----------------------------|---|--|---|--|---|--|
| L<br>A<br>N<br>C<br>H<br>E | Horários<br><b>Matutino:</b><br>9h e 9:30.<br><b>Vespertino:</b><br>15:30 e 16h.<br><b>Noturno:</b><br>19h e 19:30. | Biscoito Amanteigado<br>Leite caramelado<br>(Açúcar) | Cuscuz com Manteiga <sup>R</sup> 1pc<br>(Farinha de milho flocada)<br>Leite, Açúcar<br>+<br>Melão em fatias | Biscoito Rosquinha de coco<br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc, Açúcar)<br>+<br>Frutas picadas<br>(Banana nanica ½ pc, Mamão ½ pc) | Cuscuz<br>(Farinha de milho flocada)<br>Frango ao molho<br>(Peito de Frango ½ pc, Extrato de tomate)<br>+<br>Suco de Maracujá<br>(Fruta 1 pc, Açúcar) | Biscoito Amanteigado<br>Vitamina de Abacate<br>(Leite, Fruta 1 pc, Açúcar)<br>+<br>Tangerina |

**Observação:**

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 7ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato<br>(55% a 65% do VET) |          | Proteína<br>(10% a 15% do VET) |       | Lipídio<br>(15% a 30% do VET) |      |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|------|
|  |                 |              |                | g                                 | %        | g                              | %     | g                             | %    |
|  |                 |              |                | PE                                | 4-5 anos | 308,01                         | 49,42 | 58%                           | 7,57 |
| EF 01  | 6- 10 anos      | 328,39       | 53,24          | 58%                               | 7,89     | 9%                             | 11,02 | 30%                           |      |
| EF 02  | 11-15 anos      | 364,31       | 60,01          | 59%                               | 8,88     | 9%                             | 11,64 | 29%                           |      |
| EM   | 16-18 anos      | 364,31       | 60,01          | 59%                               | 8,88     | 9%                             | 11,64 | 29%                           |      |
| EJA 01   | 19-30 anos      | 364,31       | 60,01          | 59%                               | 8,88     | 9%                             | 11,64 | 29%                           |      |
| EJA 02   | 31-60 anos      | 364,31       | 60,01          | 59%                               | 8,88     | 9%                             | 11,64 | 29%                           |      |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 03/04/2023 a 19/05/2023. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 19/06/2023.

01 Refeição – Lanche Fácil - Pré Escolar e Ensino Especial

OBSERVAÇÕES GERAIS

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/ carne *in natura* como acompanhamento para o cuscuz utilizar ½ pc de sal e 1 pc de óleo.
- **Atentar-se às entregas de Queijo e Manteiga e utilizar somente 1 pc por refeição. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.**
- **Armazenar as reservas de Carnes conforme planejamento do cardápio e de entregas.**
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar a sugestão para a Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913