

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

01 Refeição – TURNO REGULAR: Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 1ª Semana | | Segunda-feira 22/05 | Terça-feira 23/05 | Quarta-feira 24/05 | Quinta-feira 25/05 | Sexta-feira 26/05 |
|----------------------------|--|---|---|--|--|--|
| L A N C H E | Horários | | | | | |
| | Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | Carne moída ao molho (Acém moído, Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Salada de Cenoura com Repolho verde | Polenta regada ao molho de Peito de Frango desfiado (Extrato de tomate ½ pc) Suco de Abacaxi com Limão (Fruta ½ pc, Açúcar) | Paleta suína em cubos cozida e refogada com Limão Arroz cozido Purê de Abóbora Tangerina | Biscoito SEM leite Vitamina de Banana prata (*Leite vegetal, Fruta 1 pc, Açúcar) + Melão em fatias | Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Batata doce Macarrão ao molho branco (*Leite vegetal ½ pc, Amido) Cenoura crua ralada |

Observação: Reservar 1pc de Beterraba, 1 pc de Repolho verde para a próxima segunda-feira.

*Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, NaturalLife.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 1ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|------------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | EF 01 | 6- 10 anos | 285,33 | 45,91 | 58% | 12,28 |
| EF 02 | 11-15 anos | 321,84 | 51,17 | 57% | 14,32 | 16% | 6,66 | 19% | |
| EM | 16-18 anos | 321,84 | 51,17 | 57% | 14,32 | 16% | 6,66 | 19% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 321,84 | 51,17 | 57% | 14,32 | 16% | 6,66 | 19% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 321,84 | 51,17 | 57% | 14,32 | 16% | 6,66 | 19% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

01 Refeição – TURNO REGULAR: Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 2ª Semana | | Segunda-feira 29/05 | Terça-feira 30/05 | Quarta-feira 31/05 | Quinta-feira 01/06 | Sexta-feira 02/06 |
|----------------------------|------------------------------------|--|--|---|---|--|
| L A N C H E | Horários | | | | | |
| | Matutino: 9h e 9:30. | Carne moída refogada (Acém moído) | Biscoito SEM leite Vitamina de Banana nanica | Filé de Tilápia ao molho (Extrato de tomate, Pimentão) | Canjica (*Leite vegetal, Açúcar) | Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) |
| | Vespertino: 15:30 e 16h. | Macarrão ao molho branco (*Leite vegetal ½ pc, | (*Leite vegetal, Fruta ½ pc, | Arroz cozido | + | Salada de Abóbora cozida com |
| | Noturno: 19h e 19:30. | Amido) Beterraba cozida | Açúcar) + | Batata doce com casca assada | Frutas picadas (Banana nanica ½ pc + Mamão ½ pc) | Beterraba |
| | | Repolho verde ralado | Tangerina | Acelga em tiras | | |

Observação: Reservar 1pc de Cenoura, 1 pc de Repolho verde para a próxima segunda-feira. **Reservar Temperos naturais - Cebolinha, Coentro e Salsa (Regular) para próxima semana.**

*Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, NaturalLife.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 2ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|------------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | EF 01 | 6- 10 anos | 289,44 | 47,04 | 59% | 11,43 |
| EF 02 | 11-15 anos | 320,72 | 51,90 | 58% | 12,98 | 15% | 7,27 | 20% | |
| EM | 16-18 anos | 320,72 | 51,90 | 58% | 12,98 | 15% | 7,27 | 20% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 320,72 | 51,90 | 58% | 12,98 | 15% | 7,27 | 20% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 320,72 | 51,90 | 58% | 12,98 | 15% | 7,27 | 20% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

01 Refeição – TURNO REGULAR: Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 3ª Semana | | Segunda-feira 05/06 | Terça-feira 06/06 | Quarta-feira 07/06 | Quinta-feira 08/06 | Sexta-feira 09/06 |
|----------------------------|--|---|---|--|---|--|
| L A N C H E | Horários | Iscas de Peito de Frango refogadas Macarrão ao molho branco (Amido e Leite vegetal ½ pc) Cenoura cozida Repolho verde em tiras | Cuscuz com Ovos ^R mexidos Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) + Melão em fatias | Carne moída ao molho (Acém moído, Extrato de tomate) Arroz cozido Abobora refogada Beterraba cozida | RECESSO ESCOLAR (Corpus Christi) | DIA LETIVO MÓVEL (Corpus Christi) |
| | Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | | | | | |

Observação: Reservar 1pc de Batata doce, 1pc de Cenoura para a próxima segunda-feira.

*Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, NaturalLife.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 3ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|------------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | EF 01 | 6- 10 anos | 248,38 | 39,89 | 58% | 12,71 |
| EF 02 | 11-15 anos | 283,97 | 46,17 | 59% | 14,60 | 19% | 4,80 | 15% | |
| EM | 16-18 anos | 283,97 | 46,17 | 59% | 14,60 | 19% | 4,80 | 15% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 283,97 | 46,17 | 59% | 14,60 | 19% | 4,80 | 15% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 283,97 | 46,17 | 59% | 14,60 | 19% | 4,80 | 15% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

01 Refeição – TURNO REGULAR: Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 4ª Semana | Segunda-feira 12/06 | Terça-feira 13/06 | Quarta-feira 14/06 | Quinta-feira 15/06 | Sexta-feira 16/06 | |
|--|---|---|---|---|---|--|
| L A N C H E | Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | Sopa de Macarrão com Peito de Frango e Legumes (Peito de Frango em Pouch, Extrato de tomate, Batata doce, Cenoura) | Canjica com Leite caramelizado (*Leite vegetal, Açúcar) + Tangerina | Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa ^R de Frango) Salada de Repolho verde com Tomate | Biscoito SEM leite Vitamina de Banana prata (*Leite vegetal, Fruta 1 pc, Açúcar) + Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Maçã ½ pc) | Iscas de Paleta suína cozidas e refogadas Arroz cozido Cenoura gratinada (Amido e Leite vegetal ½ pc) Alface em tiras com Limão |

Observação: Reservar 1 pc de Abóbora, 1pc de Batata doce para a próxima semana.

*Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, NaturalLife.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 4ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|------------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | EF 01 | 6- 10 anos | 284,91 | 46,17 | 58% | 10,00 |
| EF 02 | 11-15 anos | 315,24 | 50,97 | 58% | 11,23 | 13% | 7,59 | 22% | |
| EM | 16-18 anos | 315,24 | 50,97 | 58% | 11,23 | 13% | 7,59 | 22% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 315,24 | 50,97 | 58% | 11,23 | 13% | 7,59 | 22% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 315,24 | 50,97 | 58% | 11,23 | 13% | 7,59 | 22% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

01 Refeição – TURNO REGULAR: Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 5ª Semana | Segunda-feira 19/06 | Terça-feira 20/06 | Quarta-feira 21/06 | Quinta-feira 22/06 | Sexta-feira 23/06 | |
|--|---|--|--|--|--|---|
| L A N C H E | Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | Bobó de Carne moída com Abóbora (Acém moído) Arroz cozido Batata doce com casca cozida a vapor | Cuscuz com Ovos ^R mexidos Suco de Melão com Limão (Fruta ½ pc, Açúcar) | Filé de Tilápia ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Batata doce com casca corada Cenoura crua ralada Tangerina | Biscoito SEM leite Vitamina de Banana nanica (*Leite vegetal, Fruta ½ pc, Açúcar) + Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Banana nanica, ½ pc | Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Macarrão ao molho branco (*Leite vegetal ½ pc, Amido) Salada de Abóbora em cubos com Repolho roxo |

Observação: Reservar 1pc de Beterraba, 1pc de Acelga para a próxima segunda-feira.

*Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, NaturalLife.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 5ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|------------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | EF 01 | 6- 10 anos | 288,02 | 47,17 | 59% | 11,93 |
| EF 02 | 11-15 anos | 322,16 | 52,49 | 59% | 13,65 | 15% | 6,63 | 19% | |
| EM | 16-18 anos | 322,16 | 52,49 | 59% | 13,65 | 15% | 6,63 | 19% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 322,16 | 52,49 | 59% | 13,65 | 15% | 6,63 | 19% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 322,16 | 52,49 | 59% | 13,65 | 15% | 6,63 | 19% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

01 Refeição – TURNO REGULAR: Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 6ª Semana | Segunda-feira 26/06 | Terça-feira 27/06 | Quarta-feira 28/06 | Quinta-feira 29/06 | Sexta-feira 30/06 | |
|--|------------------------------------|---|--|--|---|--|
| L A N C H E | Horários | Carne moída refogada (Acém moído) | Cuscuz com Ovos ^R mexidos | Galinhada | Biscoito SEM leite | Paleta suína cozida e refogada |
| | Matutino: 9h e 9:30. | Macarrão ao molho branco | Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) | (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) | Vitamina de Banana prata (*Leite vegetal, Fruta 1 pc, Açúcar) | com Limão, Extrato de tomate e Cebola |
| | Vespertino: 15:30 e 16h. | (*Leite vegetal ½ pc, Amido) | + | Salada de Abóbora cozida com Repolho verde em tiras | + | Arroz cozido |
| | Noturno: 19h e 19:30. | Salada de Beterraba com Acelga ralados | Frutas picadas (Maçã ½ pc + Melão ½ pc) | | Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Mamão ½) | Cenoura crua ralada |
| | | | | | | |

Observação:

*Leite VEGETAL com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

*Para os biscoitos: Biscoitos SEM leite. Marcas sugeridas: Aruba, Liane, NaturalLife.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 6ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|------------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | EF 01 | 6- 10 anos | 275,78 | 43,34 | 57% | 11,21 |
| EF 02 | 11-15 anos | 310,11 | 48,59 | 56% | 12,85 | 15% | 7,10 | 21% | |
| EM | 16-18 anos | 310,11 | 48,59 | 56% | 12,85 | 15% | 7,10 | 21% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 310,11 | 48,59 | 56% | 12,85 | 15% | 7,10 | 21% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 310,11 | 48,59 | 56% | 12,85 | 15% | 7,10 | 21% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

01 Refeição – TURNO REGULAR: Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 7ª Semana | Segunda-feira 03/07 | Terça-feira 04/07 | Quarta-feira 05/07 | Quinta-feira 06/07 | Sexta-feira 07/07 |
|--|--|---|--------------------|--------------------|-------------------|
| Período de 03/07 a 11/07/2023 | | | | | |
| L A N C H E | <p>Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30.</p> | <p>Com o intuito de adequar os estoques das Unidades Escolares, a fim de evitar o acúmulo de gêneros alimentícios, assim como possíveis perdas em virtude do término do 1º semestre letivo; início do recesso escolar; ocorrência das provas de final de bimestre, bem como diminuição significativa da frequência dos estudantes. Ante o exposto, solicitamos às Unidades Escolares junto ao Quadro Técnico de Nutricionistas lotado nas Regionais de Ensino, que adaptem os cardápios nesse período conforme disponibilidade de gêneros em estoque.</p> | | | |
| | | <p>Importante salientar que, caso a Unidade Escolar identifique a necessidade de complementação da alimentação escolar, nesse período, deverão entrar em contato com os Nutricionistas da UNIAE para a solicitação de pedido extra de gêneros alimentícios perecíveis, de acordo com a Nota Técnica nº 01/2021 – SEE/SUAG/DIAE/GPEA (066695935).</p> | | | |

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – APLV (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 22/05/2023 a 11/07/2023. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 28/08/2023.

01 Refeição – TURNO REGULAR: Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

OBSERVAÇÕES GERAIS

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/carne/ovo *in natura* como acompanhamento para o cuscuz utilizar ½ pc de sal e 1 pc de óleo (1ml).
- **Amido:** Amido de milho.
- **Leite vegetal:** Per capita para molhos reduzido de meio (½) para um terço (⅓).
- **Armazenar as reservas de Carnes conforme planejamento do cardápio e de entregas.**
- **Atentar-se às entregas dos Ovos. Eles chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, o ovo deverá ser armazenado sob refrigeração até o efetivo consumo.**
- **R: Reserva de Carne ou Ovo de entregas mais distantes. Utilizar 1 pc por refeição. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.**
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- **Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar a sugestão para a Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.**
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913