

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4º DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

01 Refeição – TURNO REGULAR: Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 1ª Semana | | Segunda-feira 31/07 | Terça-feira 01/08 | Quarta-feira 02/08 | Quinta-feira 03/08 | Sexta-feira 04/08 |
|----------------------------|------------------------------------|---|---|--|---|--|
| L A N C H E | Horários | | | | | |
| | Matutino: 9h e 9:30. | | | | | |
| | Vespertino: 15:30 e 16h. | Estrogonofe Frango (Peito de Frango, Amido, Leite ½ pc, Extrato de tomate) | Cuscuz com Ovos ^R mexidos Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) + Tangerina | Coxa e sobrecoxa de Frango assadas ao molho branco Arroz cozido com Cenoura ralada e Açafraão Beterraba cozida | *Biscoito sem glúten Vitamina de Morango (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar) + Frutas picadas (Melão ½ pc + Mamão ½ pc) | Paleta suína refogada com Cebola e Pimentão Arroz cozido Feijão cozido Batata doce com casca corada com Colorau |
| | Noturno: 19h e 19:30. | Arroz cozido | | | | |

Observação: Reservar 1pc de Abóbora, 1 pc de Acelga para a próxima segunda-feira.

*Biscoito SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, NaturalLife, Schar, Camil (de arroz).

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 1ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|------------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | EF 01 | 6- 10 anos | 307,70 | 49,00 | 57% | 12,43 |
| EF 02 | 11-15 anos | 342,23 | 54,28 | 57% | 14,08 | 15% | 7,36 | 19% | |
| EM | 16-18 anos | 342,23 | 54,28 | 57% | 14,08 | 15% | 7,36 | 19% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 342,23 | 54,28 | 57% | 14,08 | 15% | 7,36 | 19% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 342,23 | 54,28 | 57% | 14,08 | 15% | 7,36 | 19% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

01 Refeição – TURNO REGULAR: Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 2ª Semana | | Segunda-feira 07/08 | Terça-feira 08/08 | Quarta-feira 09/08 | Quinta-feira 10/08 | Sexta-feira 11/08 |
|-----------------|--------------------|--|---|---|--|--|
| LANÇHE | Horários | | | | | |
| | Matutino: | | | | | |
| | 9h e 9:30. | Peito de Frango-desfiado ao molho branco (Leite ½ pc, Amido) | Cuscuz com Ovos ^R mexidos Suco Verde (Abacaxi ½ pc, Hortelã, Açúcar) | Filé de Tilápia-ao molho (Extrato de tomate, Ervas - Cebolinha, Coentro, Salsa) | Canjica com Leite caramelizado (Leite, Açúcar) | Galinhada com Couve (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Açafrão) |
| | Vespertino: | Arroz cozido | + | Arroz cozido | + | Tutu de Feijão |
| | 15:30 e 16h. | Salada de Abóbora cozida com Acelga em tiras | Frutas picadas (Maçã ½ pc + Melão ½ pc) | Batata doce com casca assada com Colorau | Tangerina | (Farinha de mandioca) Cenoura crua ralada |
| Noturno: | | | | | | |
| 19h e 19:30. | | | | | | |

Observação: **Reservar a Couve para uso em 11/08.**

Reservar 1pc de Abóbora, 1 pc de Repolho roxo para próxima segunda-feira.

*Biscoito SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, NaturalLife, Schar, Camil (de arroz).

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 2ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|------------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | EF 01 | 6- 10 anos | 299,40 | 51,63 | 62% | 12,10 |
| EF 02 | 11-15 anos | 336,39 | 57,98 | 62% | 13,79 | 15% | 5,49 | 15% | |
| EM | 16-18 anos | 336,39 | 57,98 | 62% | 13,79 | 15% | 5,49 | 15% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 336,39 | 57,98 | 62% | 13,79 | 15% | 5,49 | 15% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 336,39 | 57,98 | 62% | 13,79 | 15% | 5,49 | 15% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Julienne J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

01 Refeição – TURNO REGULAR: Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 3ª Semana | | Segunda-feira 14/08 | Terça-feira 15/08 | Quarta-feira 16/08 | Quinta-feira 17/08 | Sexta-feira 18/08 |
|----------------------------|------------------------------------|--|---|--|---|---|
| L A N C H E | Horários | | | | | |
| | Matutino: 9h e 9:30. | Estrogonofe de Frango (Peito de Frango, Amido, Leite ½ pc e Colorau) | Cuscuz com Ovos ^R mexidos Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) | Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho com Manjeriçao (Extrato de tomate) | *Biscoito sem glúten Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar) + Mamão em fatias | Galinhada (Coxa e sobrecoxa de Frango, Arroz, Cenoura e Açafrão) Arroz cozido Feijão cozido Batata doce com casca corada |
| | Vespertino: 15:30 e 16h. | Arroz cozido | + | Arroz cozido | | |
| | Noturno: 19h e 19:30. | Salada de Abóbora cozida com Repolho roxo | Frutas picadas (Melão ½ pc + Banana nanica ½ pc) | Beterraba cozida | | |
| | | | | Salada de Tomate em cubos, Cebola e Pimentão | | |
| | | | | | | |

Observação:

Reservar **1pc de Couve - congelada**, 1pc de Abóbora a próxima segunda-feira.

*Biscoito SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, NaturalLife, Schar, Camil (de arroz).

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 3ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|------------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | EF 01 | 6- 10 anos | 320,19 | 48,86 | 55% | 13,40 |
| EF 02 | 11-15 anos | 357,61 | 54,12 | 54% | 15,29 | 15% | 8,50 | 21% | |
| EM | 16-18 anos | 357,61 | 54,12 | 54% | 15,29 | 15% | 8,50 | 21% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 357,61 | 54,12 | 54% | 15,29 | 15% | 8,50 | 21% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 357,61 | 54,12 | 54% | 15,29 | 15% | 8,50 | 21% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

01 Refeição – TURNO REGULAR: Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 4ª Semana | Segunda-feira 21/08 | Terça-feira 22/08 | Quarta-feira 23/08 | Quinta-feira 24/08 | Sexta-feira 25/08 | |
|----------------------------|---|---|---|---|--|--|
| L A N C H E | Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | Peito de Frango ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Abóbora cozida Farofa de Couve (Farinha de mandioca) | Cuscuz com Ovos ^R mexidos Suco Verde (Abacaxi ½ pc, Hortelã, Açúcar) + Frutas picadas (Melão ½ pc + Maçã ½ pc) | Filé de Tilápia ao molho branco com Brócolis (Amido e Leite ½ pc) Arroz cozido Abóbora refogada com Pimentão | *Biscoito sem glúten Vitamina de Morango (Leite, Fruta 1 pc, Açúcar) + Banana prata | Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Cenoura e Açafrão) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Alface com Tomate |

Observação:

Reservar **1 pc de Couve – congelada**, 1 pc de Batata inglesa para a próxima segunda-feira.

*Biscoito SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, NaturalLife, Schar, Camil (de arroz).

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 4ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|------------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | EF 01 | 6- 10 anos | 289,34 | 46,63 | 58% | 12,23 |
| EF 02 | 11-15 anos | 325,95 | 52,38 | 58% | 14,10 | 16% | 6,66 | 18% | |
| EM | 16-18 anos | 325,95 | 52,38 | 58% | 14,10 | 16% | 6,66 | 18% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 325,95 | 52,38 | 58% | 14,10 | 16% | 6,66 | 18% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 325,95 | 52,38 | 58% | 14,10 | 16% | 6,66 | 18% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

01 Refeição – TURNO REGULAR: Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 5ª Semana | Segunda-feira 28/08 | Terça-feira 29/08 | Quarta-feira 30/08 | Quinta-feira 31/08 | Sexta-feira 01/09 |
|---|--|--|--|---|--|
| L A N C H E Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | Peito de Frango ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Couve refogada Batata assada | Cuscuz com Ovos mexidos Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) + Salada de Frutas (Banana ½ pc + Morango) | Paleta Suína refogada com Colorau e Cebola Arroz cozido Cenoura gratinada (Leite ½ pc, Amido) Repolho roxo ralado | *Biscoito sem glúten Vitamina de Banana prata (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar) + Frutas picadas (Maçã ½ pc + Mamão ½ pc) | Galinhada (Coxa e sobrecoxa de Frango, Arroz, Açafrão) Farofa de Couve (Farinha de mandioca) Tomate picado com Manjeriçao |

Observação: **Reservar a Couve para uso em 01/09.**

Reservar 1pc de Batata doce, 1pc de Acelga e 1pc de Cebola (Regular) para a próxima semana.

*Biscoito SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, NaturalLife, Schar, Camil (de arroz).

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 5ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|------------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | EF 01 | 6- 10 anos | 288,22 | 46,32 | 58% | 11,62 |
| EF 02 | 11-15 anos | 322,67 | 51,58 | 58% | 13,30 | 15% | 6,94 | 19% | |
| EM | 16-18 anos | 322,67 | 51,58 | 58% | 13,30 | 15% | 6,94 | 19% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 322,67 | 51,58 | 58% | 13,30 | 15% | 6,94 | 19% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 322,67 | 51,58 | 58% | 13,30 | 15% | 6,94 | 19% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Julienne J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

01 Refeição – TURNO REGULAR: Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 6ª Semana | Segunda-feira 04/09 | Terça-feira 05/09 | Quarta-feira 06/09 | Quinta-feira 07/09 | Sexta-feira 08/09 |
|---|---|--|--|---|-------------------------|
| L A N C H E Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | Peito de Frango Pouch ao molho com Batata doce (Extrato de tomate) Arroz cozido Acelga em tiras | Canjica com Leite Caramelizado (Leite, Açúcar) + Melão | Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Colorau) Beterraba cozida Tomate cortado em meia lua com Cebola | FERIADO DIA DA INDENÇÃO DO BRAIL | DIA LETIVO MÓVEL |

Observação:

Reservar 1pc de Abóbora para a próxima segunda-feira.

*Biscoito SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, NaturalLife, Schar, Camil (de arroz).

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 6ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|------------|--------------------------------|-------|-------------------------------|------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | EF 01 | 6- 10 anos | 259,39 | 43,09 | 60% | 9,15 |
| EF 02 | 11-15 anos | 293,18 | 48,65 | 60% | 10,45 | 13% | 6,07 | 19% | |
| EM | 16-18 anos | 293,18 | 48,65 | 60% | 10,45 | 13% | 6,07 | 19% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 293,18 | 48,65 | 60% | 10,45 | 13% | 6,07 | 19% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 293,18 | 48,65 | 60% | 10,45 | 13% | 6,07 | 19% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

01 Refeição – TURNO REGULAR: Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 7ª Semana | | Segunda-feira 11/09 | Terça-feira 12/09 | Quarta-feira 13/09 | Quinta-feira 14/09 | Sexta-feira 15/09 |
|--|--------------|---|--|--|--|---|
| L A N C H E | Horários | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas e refogadas com Colorau Arroz cozido Abóbora gratinada (Leite ½ pc, Amido) | Cuscuz com Peito de Frango refogado Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) + Banana prata | Paleta suína cozida e refogada com Extrato de tomate, Pimentão e Cebola Arroz cozido Tutu de Feijão (Farinha de mandioca) Salada de Alface com Tomate picados | *Biscoito sem glúten Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta 1 pc, Açúcar) + Frutas picadas com Hortelã (Maçã ½ pc + Melão ½ pc) | Galinhada com Brócolis e Cenoura (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango e Açafraão) Arroz cozido Batata doce com casca cozida |
| | Matutino: | | | | | |
| | 9h e 9:30. | | | | | |
| | Vespertino: | | | | | |
| | 15:30 e 16h. | | | | | |
| Noturno: | | | | | | |
| 19h e 19:30. | | | | | | |

Observação: **Reservar o Brócolis para uso em 15/09.**

Reservar 1pc de Abóbora e 1 pc de Repolho verde para a próxima segunda-feira.

*Biscoito SEM GLÚTEN – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Aruba, NaturalLife, Schar, Camil (de arroz).

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 7ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (15% a 30% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|-------|--------------------------------|------|-------------------------------|-----|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | EF 01 | 6- 10 anos | 296,56 | 47,91 | 58% | 11,30 | 14% | 6,30 | 19% |
| EF 02 | 11-15 anos | 347,27 | 54,67 | 57% | 13,05 | 14% | 7,82 | 20% | |
| EM | 16-18 anos | 347,27 | 54,67 | 57% | 13,05 | 14% | 7,82 | 20% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 347,27 | 54,67 | 57% | 13,05 | 14% | 7,82 | 20% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 347,27 | 54,67 | 57% | 13,05 | 14% | 7,82 | 20% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 31/07/2023 a 15/09/2023. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 16/10/2023.

01 Refeição – TURNO REGULAR: Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

OBSERVAÇÕES GERAIS

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/carne/ovo *in natura* como acompanhamento para o cuscuz utilizar ½ pc de sal e 1 pc de óleo (1ml).
- **Amido:** Amido de milho.
- **Leite:** Per capita para molhos reduzido de meio (½) para um terço (⅓).
- **Atentar-se às entregas de Queijo e Manteiga e utilizar somente 1 pc por refeição. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.**
- **Armazenar as reservas de Carnes conforme planejamento do cardápio e de entregas.**
- **Atentar-se às entregas dos Ovos. Eles chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, o ovo deverá ser armazenado sob refrigeração até o efetivo consumo.**
- **R: Reserva de Queijo ou Manteiga ou Carne ou Ovo de entregas mais distantes. Utilizar 1 pc por refeição. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.**
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- **Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar a sugestão para a Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.**
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913