

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023 **CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS**

01 Refeição – Lanche Fácil

Contagem de Carboidrato por refeição/dia - Média

| EF1           |              | CHO: 35 – 45g                                       |  |                                      |  |  |
|---------------|--------------|---|--|--------------------------------------|--|--|
| EF2, EM e EJA |              | CHO: 40 – 55g                                       |  |                                      |  |  |
| 1ª Semana     |              | Segunda-feira 22/05                                 | Terça-feira 23/05  | Quarta-feira 24/05                   | Quinta-feira 25/05   | Sexta-feira 26/05  |
| LANCHE        | Horários     | Cuscuz ½ pc com Manteiga <sup>R</sup><br>+<br>Leite | *Biscoito integral ½ pc<br>Suco de Maracujá<br>(Fruta 1 pc)<br>+<br>Banana prata 1pc | Canjica ½ pc com Leite<br>+<br>Mamão | Cuscuz ½ pc com Queijo <sup>R</sup> ralado<br>(Queijo muçarela)<br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc) | *Biscoito integral ½ pc<br>Vitamina de Abacate<br>(Leite, Fruta 1pc) |
|               | Matutino:    |   |  |                                      |  |  |
|               | 9h e 9:30.   |   |  |                                      |  |  |
|               | Vespertino:  |   |  |                                      |  |  |
|               | 15:30 e 16h. |   |  |                                      |  |  |
| Noturno:      |              |   |  |                                      |  |  |
| 19h e 19:30.  |              |   |  |                                      |  |  |

Observações: Reservar 1pc de Banana prata para a próxima segunda-feira.

\*Biscoito INTEGRAL de sal e de doce diet (sem açúcar) com aproximadamente 6g de fibras/100g. Marcas sugeridas: Nesfit, Bauducco/ Jasmine, Vitao, Mãe Terra.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 1ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia<br>(Kcal) | Carboidrato<br>(55% do VET) |            | Proteína<br>(17,5% do VET ≤ 15 anos;<br>10 a 15% do VET ≥ 16 anos) |       | Lipídio<br>(32,5% do VET ≤ 15 anos;<br>27,5% do VET ≥ 16 anos) |      | Fibras<br>(14g/1000kcal) |
|--|-----------------|--------------|-------------------|-----------------------------|------------|--|-------|--|------|--------------------------|
|  |                 |              |                   | g                           | %          | g  | %     | g  | %    | g                        |
|  |                 |              |                   | EF 01                       | 6- 10 anos | 262,11   | 37,94 | 52%  | 7,58 | 10%                      |
| EF 02  | 11-15 anos      | 300,40       | 44,59             | 53%                         | 8,63       | 10%  | 10,64 | 32%  | 3,84 |                          |
| EM   | 16-18 anos      | 300,40       | 44,59             | 53%                         | 8,63       | 10%  | 10,64 | 32%  | 3,84 |                          |
| EJA 01   | 19-30 anos      | 300,40       | 44,59             | 53%                         | 8,63       | 10%  | 10,64 | 32%  | 3,84 |                          |
| EJA 02   | 31-60 anos      | 300,40       | 44,59             | 53%                         | 8,63       | 10%  | 10,64 | 32%  | 3,84 |                          |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base no Caderno de Referência sobre Alimentação Escolar para Estudantes com Necessidades Alimentares Especiais, FNDE (2016).

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023 **CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS**

01 Refeição – Lanche Fácil

Contagem de Carboidrato por refeição/dia - Média

|  |                                    |  |   |   |  |   |
|--|------------------------------------|--|---|---|--|---|
| <b>EF1</b>                             |                                    | <b>CHO: 35 – 45g</b>   |   |   |  |   |
| <b>EF2, EM e EJA</b>                   |                                    | <b>CHO: 40 – 55g</b>   |   |   |  |   |
| <b>2ª Semana</b>                       |                                    | <b>Segunda-feira 29/05</b>   | <b>Terça-feira 30/05</b>                            | <b>Quarta-feira 31/05</b>   | <b>Quinta-feira 01/06</b>  | <b>Sexta-feira 02/06</b>  |
| <b>L<br/>A<br/>N<br/>C<br/>H<br/>E</b> | Horários                           |  |   |   |  |   |
|  | <b>Matutino:</b><br>9h e 9:30.     | * <b>Biscoito integral</b> ½ pc<br>Vitamina de Banana prata<br>(Leite, Fruta 1 pc) | Cuscuz ½ pc com Manteiga <sup>R</sup><br>±<br>Leite | * <b>Biscoito integral</b> ½ pc<br>Vitamina de Abacate<br>(Leite, Fruta 1 pc) | Cuscuz ½ pc com Queijo <sup>R</sup><br>(Queijo muçarela)<br>Suco de Maracujá<br>(Fruta 1 pc) | Frutas picadas com Leite em pó<br>½ pc<br>(Abacaxi ½ pc, Banana nanica<br>½ pc, Melão ½ pc) |
|  | <b>Vespertino:</b><br>15:30 e 16h. |  |   |   |  |   |
|  | <b>Noturno:</b><br>19h e 19:30.    |  |   |   |  |   |

**Observação:** \*Biscoito INTEGRAL de sal e de doce diet (sem açúcar) com aproximadamente 6g de fibras/100g. Marcas sugeridas: Nesfit, Bauducco/ Jasmine, Vitao, Mãe Terra.  
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações.

| 2ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia<br>(Kcal) | Carboidrato<br>(55% do VET) |            | Proteína<br>(17,5% do VET ≤ 15 anos;<br>10 a 15% do VET ≥ 16 anos) |       | Lipídio<br>(32,5% do VET ≤ 15 anos;<br>27,5% do VET ≥ 16 anos) |      | Fibras<br>(14g/1000kcal) |
|--|-----------------|--------------|-------------------|-----------------------------|------------|--|-------|--|------|--------------------------|
|  |                 |              |                   | g                           | %          | g  | %     | g  | %    | g                        |
|  |                 |              |                   | <b>EF 01</b>                | 6- 10 anos | 277,36   | 38,57 | 50%  | 8,92 | 12%                      |
| <b>EF 02</b>   | 11-15 anos      | 315,90       | 44,35             | 51%                         | 9,96       | 11%  | 12,09 | 34%  | 3,54 |                          |
| <b>EM</b>  | 16-18 anos      | 315,90       | 44,35             | 51%                         | 9,96       | 11%  | 12,09 | 34%  | 3,54 |                          |
| <b>EJA 01</b>  | 19-30 anos      | 315,90       | 44,35             | 51%                         | 9,96       | 11%  | 12,09 | 34%  | 3,54 |                          |
| <b>EJA 02</b>  | 31-60 anos      | 315,90       | 44,35             | 51%                         | 9,96       | 11%  | 12,09 | 34%  | 3,54 |                          |

**VET:** Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base no Caderno de Referência sobre Alimentação Escolar para Estudantes com Necessidades Alimentares Especiais, FNDE (2016).

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023 **CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS**

01 Refeição – Lanche Fácil

Contagem de Carboidrato por refeição/dia - Média

|  |   |                            |  |   |  |   |
|--|---|----------------------------|--|---|--|---|
| <b>EF1</b>                             |   | <b>CHO: 35 – 45g</b>       |  |   |  |   |
| <b>EF2, EM e EJA</b>                   |   | <b>CHO: 40 – 55g</b>       |  |   |  |   |
| <b>3ª Semana</b>                       |   | <b>Segunda-feira 05/06</b> | <b>Terça-feira 06/06</b>   | <b>Quarta-feira 07/06</b>   | <b>Quinta-feira 08/06</b>                      | <b>Sexta-feira 09/06</b>                        |
| <b>L<br/>A<br/>N<br/>C<br/>H<br/>E</b> | Horários<br><b>Matutino:</b><br>9h e 9:30.<br><b>Vespertino:</b><br>15:30 e 16h.<br><b>Noturno:</b><br>19h e 19:30. | Cuscuz ½ pc<br>+<br>Leite  | <b>*Biscoito integral ½ pc</b><br>Vitamina de Banana nanica<br>(Leite, Fruta ½ pc) | <b>*Biscoito integral ½ pc</b><br>Suco de Maracujá<br>(Fruta 1pc)<br>+<br>Melancia em fatias ½ pc | <b>RECESSO ESCOLAR</b><br><br>(Corpus Christi) | <b>DIA LETIVO MÓVEL</b><br><br>(Corpus Christi) |

Observação: \*Biscoito INTEGRAL de sal e de doce diet (sem açúcar) com aproximadamente 6g de fibras/100g. Marcas sugeridas: Nesfit, Bauducco/ Jasmine, Vitao, Mãe Terra.  
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações.

| 3ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia<br>(Kcal) | Carboidrato<br>(55% do VET) |            | Proteína<br>(17,5% do VET ≤ 15 anos;<br>10 a 15% do VET ≥ 16 anos) |       | Lipídio<br>(32,5% do VET ≤ 15 anos;<br>27,5% do VET ≥ 16 anos) |      | Fibras<br>(14g/1000kcal) |
|--|-----------------|--------------|-------------------|-----------------------------|------------|--|-------|--|------|--------------------------|
|  |                 |              |                   | g                           | %          | g  | %     | g  | %    | g                        |
|  |                 |              |                   | <b>EF 01</b>                | 6- 10 anos | 251,96   | 40,04 | 57%  | 7,58 | 11%                      |
| <b>EF 02</b>   | 11-15 anos      | 281,44       | 45,96             | 59%                         | 8,15       | 10%  | 8,13  | 26%  | 3,52 |                          |
| <b>EM</b>  | 16-18 anos      | 281,44       | 45,96             | 59%                         | 8,15       | 10%  | 8,13  | 26%  | 3,52 |                          |
| <b>EJA 01</b>  | 19-30 anos      | 281,44       | 45,96             | 59%                         | 8,15       | 10%  | 8,13  | 26%  | 3,52 |                          |
| <b>EJA 02</b>  | 31-60 anos      | 281,44       | 45,96             | 59%                         | 8,15       | 10%  | 8,13  | 26%  | 3,52 |                          |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base no Caderno de Referência sobre Alimentação Escolar para Estudantes com Necessidades Alimentares Especiais, FNDE (2016).

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023 **CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS**

01 Refeição – Lanche Fácil

Contagem de Carboidrato por refeição/dia - Média

|  |  |   |   |   |   |  |
|--|--|---|---|---|---|--|
| <b>EF1</b>                             |  | <b>CHO: 35 – 45g</b>                                |   |   |   |  |
| <b>EF2, EM e EJA</b>                   |  | <b>CHO: 40 – 55g</b>                                |   |   |   |  |
| <b>4ª Semana</b>                       |  | <b>Segunda-feira 12/06</b>                          | <b>Terça-feira 13/06</b>  | <b>Quarta-feira 14/06</b>   | <b>Quinta-feira 15/06</b>   | <b>Sexta-feira 16/06</b>   |
| <b>L<br/>A<br/>N<br/>C<br/>H<br/>E</b> | Horários   | Cuscuz ½ pc com Manteiga <sup>R</sup><br>+<br>Leite | <b>*Biscoito integral ½ pc</b><br>Vitamina de Banana prata<br>(Leite, Fruta 1 pc) | Cuscuz ½ pc com Queijo <sup>R</sup><br>(Queijo muçarela)<br>Suco de Abacaxi<br>(Abacaxi ½ pc) | Frutas picadas com Leite em pó ½<br>pc<br>(Abacaxi ½ pc, Banana prata 1pc,<br>Melão ½ pc) | <b>*Biscoito integral ½ pc</b><br>Vitamina de Abacate<br>(Leite, Fruta 1 pc) |
|  | Matutino:<br>9h e 9:30.<br>Vespertino:<br>15:30 e 16h.<br>Noturno:<br>19h e 19:30. |   |   |   |   |  |

**Observação:** \*Biscoito INTEGRAL de sal e de doce diet (sem açúcar) com aproximadamente 6g de fibras/100g. Marcas sugeridas: Nesfit, Bauducco/ Jasmine, Vitao, Mãe Terra.  
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações.

| 4ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia<br>(Kcal) | Carboidrato<br>(55% do VET) |            | Proteína<br>(17,5% do VET ≤ 15 anos;<br>10 a 15% do VET ≥ 16 anos) |       | Lipídio<br>(32,5% do VET ≤ 15 anos;<br>27,5% do VET ≥ 16 anos) |      | Fibras<br>(14g/1000kcal) |
|--|-----------------|--------------|-------------------|-----------------------------|------------|--|-------|--|------|--------------------------|
|  |                 |              |                   | g                           | %          | g  | %     | g  | %    | g                        |
|  |                 |              |                   | <b>EF 01</b>                | 6- 10 anos | 283,33   | 39,45 | 50%  | 8,94 | 11%                      |
| <b>EF 02</b>   | 11-15 anos      | 318,04       | 45,22             | 51%                         | 9,98       | 11%  | 11,98 | 34%  | 3,63 |                          |
| <b>EM</b>  | 16-18 anos      | 318,04       | 45,22             | 51%                         | 9,98       | 11%  | 11,98 | 34%  | 3,63 |                          |
| <b>EJA 01</b>  | 19-30 anos      | 318,04       | 45,22             | 51%                         | 9,98       | 11%  | 11,98 | 34%  | 3,63 |                          |
| <b>EJA 02</b>  | 31-60 anos      | 318,04       | 45,22             | 51%                         | 9,98       | 11%  | 11,98 | 34%  | 3,63 |                          |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base no Caderno de Referência sobre Alimentação Escolar para Estudantes com Necessidades Alimentares Especiais, FNDE (2016).

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023 **CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS**

01 Refeição – Lanche Fácil

Contagem de Carboidrato por refeição/dia - Média

| EF1                        |                                    | CHO: 35 – 45g                                       |   |  |                                      |  |
|----------------------------|------------------------------------|---|---|--|--------------------------------------|--|
| EF2, EM e EJA              |                                    | CHO: 40 – 55g                                       |   |  |                                      |  |
| 5ª Semana                  |                                    | Segunda-feira 19/06                                 | Terça-feira 20/06   | Quarta-feira 21/06   | Quinta-feira 22/06                   | Sexta-feira 23/06  |
| L<br>A<br>N<br>C<br>H<br>E | Horários                           |   |   |  |                                      |  |
|                            | <b>Matutino:</b><br>9h e 9:30.     | Cuscuz ½ pc com Manteiga <sup>R</sup><br>+<br>Leite | *Biscoito integral ½ pc<br>Suco de Abacaxi<br>(Fruta ½ pc)<br>+<br>Tangerina ½ pc | Cuscuz ½ pc com Ovos <sup>R</sup> mexidos<br>Suco de Melão<br>(Fruta ½ pc) | Canjica ½ pc com Leite<br>+<br>Mamão | *Biscoito integral ½ pc<br>Vitamina de Abacate<br>(Leite, Fruta 1pc) |
|                            | <b>Vespertino:</b><br>15:30 e 16h. |   |   |  |                                      |  |
|                            | <b>Noturno:</b><br>19h e 19:30.    |   |   |  |                                      |  |

Observação: \*Biscoito INTEGRAL de sal e de doce diet (sem açúcar) com aproximadamente 6g de fibras/100g. Marcas sugeridas: Nesfit, Bauducco/ Jasmine, Vitao, Mãe Terra.  
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações.

| 5ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia<br>(Kcal) | Carboidrato<br>(55% do VET) |            | Proteína<br>(17,5% do VET ≤ 15 anos;<br>10 a 15% do VET ≥ 16 anos ) |       | Lipídio<br>(32,5% do VET ≤ 15 anos;<br>27,5% do VET ≥ 16 anos) |      | Fibras<br>(14g/1000kcal) |
|--|-----------------|--------------|-------------------|-----------------------------|------------|---|-------|--|------|--------------------------|
|  |                 |              |                   | g                           | %          | g   | %     | g  | %    | g                        |
|  |                 |              |                   | EF 01                       | 6- 10 anos | 262,48  | 39,81 | 55%  | 7,70 | 11%                      |
| EF 02  | 11-15 anos      | 289,93       | 45,80             | 57%                         | 8,20       | 10%   | 9,24  | 29%  | 3,75 |                          |
| EM   | 16-18 anos      | 289,93       | 45,80             | 57%                         | 8,20       | 10%   | 9,24  | 29%  | 3,75 |                          |
| EJA 01   | 19-30 anos      | 289,93       | 45,80             | 57%                         | 8,20       | 10%   | 9,24  | 29%  | 3,75 |                          |
| EJA 02   | 31-60 anos      | 289,93       | 45,80             | 57%                         | 8,20       | 10%   | 9,24  | 29%  | 3,75 |                          |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base no Caderno de Referência sobre Alimentação Escolar para Estudantes com Necessidades Alimentares Especiais, FNDE (2016).

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023 **CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS**

01 Refeição – Lanche Fácil

Contagem de Carboidrato por refeição/dia - Média

| EF1                        |                                    | CHO: 35 – 45g                                       |   |   |  |   |
|----------------------------|------------------------------------|---|---|---|--|---|
| EF2, EM e EJA              |                                    | CHO: 40 – 55g                                       |   |   |  |   |
| 6ª Semana                  |                                    | Segunda-feira 26/06                                 | Terça-feira 27/06   | Quarta-feira 28/06  | Quinta-feira 29/06   | Sexta-feira 30/06   |
| L<br>A<br>N<br>C<br>H<br>E | Horários                           |   |   |   |  |   |
|                            | <b>Matutino:</b><br>9h e 9:30.     | Cuscuz ½ pc com Manteiga <sup>R</sup><br>+<br>Leite | <b>*Biscoito integral ½ pc</b><br>Vitamina de Banana prata<br>(Leite, Fruta 1 pc) | Cuscuz ½ pc com Queijo <sup>R</sup><br>(Queijo muçarela)<br>Suco de Melão<br>(Fruta ½ pc) | Frutas picadas com Leite em pó<br>½ pc<br>(Abacaxi ½ pc, Abacate 1pc,<br>Banana prata 1pc) | <b>*Biscoito integral ½ pc</b><br>Vitamina de Banana prata<br>(Leite, Fruta 1 pc) |
|                            | <b>Vespertino:</b><br>15:30 e 16h. |   |   |   |  |   |
|                            | <b>Noturno:</b><br>19h e 19:30.    |   |   |   |  |   |
|                            |                                    |   |   |   |  |   |
|                            |                                    |   |   |   |  |   |

Observação: \*Biscoito INTEGRAL de sal e de doce diet (sem açúcar) com aproximadamente 6g de fibras/100g. Marcas sugeridas: Nesfit, Bauducco/ Jasmine, Vitao, Mãe Terra.  
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações.

| 6ª Semana<br>Composição nutricional<br>(Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia<br>(Kcal) | Carboidrato<br>(55% do VET) |            | Proteína<br>(17,5% do VET ≤ 15 anos;<br>10 a 15% do VET ≥ 16 anos) |       | Lipídio<br>(32,5% do VET ≤ 15 anos;<br>27,5% do VET ≥ 16 anos) |      | Fibras<br>(14g/1000kcal) |
|--|-----------------|--------------|-------------------|-----------------------------|------------|--|-------|--|------|--------------------------|
|  |                 |              |                   | g                           | %          | g  | %     | g  | %    | g                        |
|  |                 |              |                   | EF 01                       | 6- 10 anos | 285,52   | 40,11 | 51%  | 8,92 | 11%                      |
| EF 02  | 11-15 anos      | 320,23       | 45,88             | 52%                         | 9,96       | 11%  | 11,97 | 34%  | 3,64 |                          |
| EM   | 16-18 anos      | 320,23       | 45,88             | 52%                         | 9,96       | 11%  | 11,97 | 34%  | 3,64 |                          |
| EJA 01   | 19-30 anos      | 320,23       | 45,88             | 52%                         | 9,96       | 11%  | 11,97 | 34%  | 3,64 |                          |
| EJA 02   | 31-60 anos      | 320,23       | 45,88             | 52%                         | 9,96       | 11%  | 11,97 | 34%  | 3,64 |                          |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base no Caderno de Referência sobre Alimentação Escolar para Estudantes com Necessidades Alimentares Especiais, FNDE (2016).

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023 **CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS**

01 Refeição – Lanche Fácil

| 7ª Semana                              | Segunda-feira 03/07   | Terça-feira 04/07 | Quarta-feira 05/07 | Quinta-feira 06/07 | Sexta-feira 07/07 |
|--|---|-------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| <b>Período de 03/07 a 11/07/2023</b>   |   |                   |                    |                    |                   |
| <b>L<br/>A<br/>N<br/>C<br/>H<br/>E</b> | <p>Com o intuito de adequar os estoques das Unidades Escolares, a fim de evitar o acúmulo de gêneros alimentícios, assim como possíveis perdas em virtude do término do 1º semestre letivo; início do recesso escolar; ocorrência das provas de final de bimestre, bem como diminuição significativa da frequência dos estudantes. Ante o exposto, solicitamos às Unidades Escolares junto ao Quadro Técnico de Nutricionistas lotado nas Regionais de Ensino, que adaptem os cardápios nesse período conforme disponibilidade de gêneros em estoque.</p> |                   |                    |                    |                   |
|  | <p>Importante salientar que, caso a Unidade Escolar identifique a necessidade de complementação da alimentação escolar, nesse período, deverão entrar em contato com os Nutricionistas da UNIAE para a solicitação de <b>pedido extra de gêneros alimentícios perecíveis, de acordo com a Nota Técnica nº 01/2021 – SEE/SUAG/DIAE/GPEA (066695935)</b>.</p>   |                   |                    |                    |                   |

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023 **CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS**

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 22/05/2023 a 11/07/2023. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 28/08/2023.

01 Refeição – Lanche Fácil

OBSERVAÇÕES GERAIS

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz.
- **Atentar-se às entregas de Queijo e Manteiga e utilizar somente 1 pc por refeição. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.**
- **R: Reserva de Queijo ou Manteiga. Utilizar 1 pc por refeição. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.**
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar a sugestão para a Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913