

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

1ª Semana	Segunda-feira 22/05	Terça-feira 23/05	Quarta-feira 24/05	Quinta-feira 25/05	Sexta-feira 26/05
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com Manteiga ^R + Leite* + Mamão picado	Vitamina de Banana prata (Fruta 1pc, Leite) + Tangerina	Vitamina de Abacate (Fruta 1pc, Leite) + Banana prata 2pc	Cuscuz com Queijo ^R ralado (Queijo muçarela) + Leite* + Tangerina	Frutas picadas (Abacate 1pc + Banana prata2pc, Mamão 1pc)
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Galinhada (Arroz, Peito de Frango) Purê de Abóbora Beterraba cozida	Carne moída cozida com Batata doce e Cenoura (Acém moído) Arroz cozido com Couve Feijão cozido	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Inhame e Abóbora Arroz cozido Feijão cozido Repolho verde ralado	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho com Cenoura e Manjeriçã (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Batata	Estrogonofe de Frango (Peito de Frango, Amido, Leite ½, Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Beterraba cozida Pepino picado
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Sorbet de Banana nanica congelada	Melancia	Melão	Abacaxi	Melancia
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Carne moída cozida com Legumes (Inhame, Cenoura, Acém moído, Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Repolho verde ralado	Peito de Frango em cubos ao molho (Amido, Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Batata corada	Peito de Frango desfiado e refogado Arroz cozido Creme de Abóbora (Leite ½ pc) Pepino fatiado	Canja de Frango (Arroz, Peito de Frango desfiado, Cenoura, Couve)	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Batata doce e Manjeriçã Arroz cozido

Observação: Reservar 1 pc de Couve (refrigerada) para ser usado em 25/05.

Reservar 1 pc de Inhame, 1 pc de Abóbora, 1pc de Beterraba, 1 pc de Repolho verde, 1 pc de Banana prata, 1pc de Mamão, 1 pc de Melão (Refrigerados) para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Julienne J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

2ª Semana	Segunda-feira 29/05	Terça-feira 30/05	Quarta-feira 31/05	Quinta-feira 01/06	Sexta-feira 02/06
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Mingau de Banana prata (Fruta, Amido, Leite*) + Mamão picado	Vitamina de Banana nanica (Fruta 1pc, Leite) + Maçã 1pc	Frutas picadas (Mamão 1pc + Banana nanica 1pc)	Vitamina de Abacate (Fruta 1pc, Leite) + Melão	Cuscuz com Queijo ^R ralado (Queijo muçarela) + Leite* + Abacate 1pc
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Peito de Frango desfiado cozido com Abóbora Arroz cozido Inhame dourado ao forno	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido Feijão cozido Purê de Batata doce Couve refogada	Carne moída ao molho com Batata, Cenoura e Manjeriçã (Acém moído, Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Feijão cozido	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido Feijão cozido Abóbora refogada Salada de Beterraba com Repolho verde	Estrogonofe de Frango (Peito de Frango, Leite ½ pc, Amido, Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Salada de Cenoura ralada com Pepino em fatias e molho de Limão com Hortelã
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melão	Tangerina	Melão	Abacaxi	Banana nanica
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada (Acém moído) Arroz cozido Beterraba cozida Repolho verde ralado	Galinhada (Arroz, Peito de Frango) Purê de Inhame Beterraba cozida	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Inhame Arroz cozido (Extrato de tomate ½ pc) Acelga em tiras	Caldo de Abóbora com Peito de Frango desfiado e Couve Arroz cozido	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho (Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Batata doce com casca assada

Observação: Reservar 1 pc de Couve (refrigerada) para ser usado em 01/06.

Reservar 1pc de Abóbora, 1pc de Inhame, 1pc de Batata doce, 1pc de Cenoura e 1pc Repolho verde, 1 pc de Banana nanica, 1 pc de Maçã (Refrigerados) para a próxima segunda-feira. Reservar Temperos naturais - Cebolinha, Coentro e Salsa e Manjeriçã (Integral) e Temperos naturais - Cebolinha, Coentro e Salsa (Regular) para próxima semana. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

3ª Semana	Segunda-feira 05/06	Terça-feira 06/06	Quarta-feira 07/06	Quinta-feira 08/06	Sexta-feira 09/06
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com Manteiga ^R + Leite* + Maçã	Frutas picadas (Banana nanica 1pc + Melão 1pc)	Mingau de Banana nanica (Fruta, Amido, Leite)	RECESSO ESCOLAR (Corpus Christi)	DIA LETIVO MÓVEL (Corpus Christi)
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Carne moída cozida com Inhame (Acém moído) Arroz cozido Purê de Abóbora	Peito de Frango ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Abóbora cozida Couve refogada	Frango desfiado com Cenoura ralada ao molho branco (Peito de Frango Pouch, Amido e Leite ½ pc) Arroz cozido Pepino com casca em fatias		
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Banana nanica picada com Leite em pó ½ pc	Melancia	Melão		
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Frango cozido com Legumes (Peito de Frango desfiado, Batata doce, Cenoura e Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Repolho verde ralado	Arroz com Ovos ^R mexidos e Manjeriçã Inhame ao molho (Extrato de tomate ½ pc) Beterraba cozida	Carne moída cozida com Abóbora e Inhame (Acém moído) Arroz cozido		

Observação: Reservar 1pc de Beterraba, 1 pc de Inhame, 1pc de Batata doce, 1pc de Cenoura, 1 pc de Melancia, 1 pc de Banana nanica (Congelada) para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

4ª Semana	Segunda-feira 12/06	Terça-feira 13/06	Quarta-feira 14/06	Quinta-feira 15/06	Sexta-feira 16/06
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com Manteiga ^R + Leite* + Melancia picada	Mingau de Banana prata 1pc (Fruta, Leite, Amido) + Maçã	Frutas picada com Leite em pó ½ pc (Banana prata 1pc, Mamão 1pc, Abacaxi 1pc)	Cuscuz com Queijo ^R ralado (Queijo muçarela) + Leite* + Maçã	Vitamina de Abacate (Fruta 1pc, Leite) + Banana prata 2pc
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Carne moída refogada (Acém moído) Arroz cozido Purê de Inhame Beterraba cozida	Peito de Frango ^R em cubos cozido com Batata e Ervas (Cebolinha, Coentro, Salsa) Arroz cozido Feijão cozido Abobrinha refogada	Peito de Frango ^R desfiado ao molho com Cenoura (Extrato de tomate ½ p) Arroz cozido com Brócolis	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Feijão cozido com Abóbora Salada de Alface com Tomate e Hortelã	Peito de Frango ^R cozido com Inhame (Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Feijão cozido Vagem refogada
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Sorbet de Banana nanica congelada	Tangerina	Melão	Frutas picadas (Abacate 1pc + Mamão 1pc)	Tangerina
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Peito de Frango ^R cozido com Legumes (Peito de Frango, Extrato de tomate ½ pc, Batata doce, Cenoura) Arroz cozido	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Inhame (Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Couve refogada	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Salada de Cenoura com Repolho verde ralado	Escondidinho de Peito de Frango desfiado com Batata Arroz cozido	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho (Extrato de tomate ½ pc.) Arroz cozido Salada de Alface, Tomate, Pimentão e Cebola

Observação:

Reservar 1pc de Couve-flor, 1pc de Beterraba, 1 pc de Abóbora, 1 pc de Batata doce e 1pc de Melão, 2 pc de Banana prata para a próxima semana.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada escola.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Julienne J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

5ª Semana	Segunda-feira 19/06	Terça-feira 20/06	Quarta-feira 21/06	Quinta-feira 22/06	Sexta-feira 23/06
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Amido, Leite) + Banana prata 2pc	Vitamina de Banana nanica (Fruta 1pc, Leite) + Maçã	Cuscuz com Manteiga ^R + Leite* + Tangerina	Vitamina de Abacate (Fruta 1pc, Leite) + Banana nanica	Frutas picadas (Abacate 1pc, Maçã 1pc + Mamão 1pc)
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Galinhada (Arroz, Peito de Frango) Couve-flor cozida a vapor Beterraba cozida	Carne moída refogada (Acém moído) Arroz cozido com Espinafre Feijão cozido Salada de Cenoura com Pepino Abacaxi	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Batata doce Macarronada com Queijo ^R e Manjeriço (*Macarrão sem glúten, Extrato de tomate ½ pc) Feijão cozido Couve refogada	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Batata Arroz cozido Feijão cozido Salada de Acelga com Tomate	Estrogonofe de Frango (Amido, Leite ½ pc, Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Batata doce com casca corada Chuchu com casca refogado
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melão	Tangerina	Melancia	Maçã	Melão
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Bobó de Carne moída com Abóbora (Acém moído) Arroz cozido Batata doce com casca cozida a vapor	Ovos ^R mexidos Arroz cozido Batata doce corada	Arroz cozido com Ovos ^R e Manjeriço Abóbora cozida Repolho roxo ralado	Peito de Frango desfiado ao molho com Cenoura e Batata (Amido, Extrato de tomate) Arroz cozido	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Pepino em fatias

Observação: Reservar 1pc de Abóbora, 1pc de Repolho roxo, 1pc de Beterraba, 1pc de Acelga, 1 pc de Banana nanica congelada, 1pc de Melancia para a próxima segunda-feira.

*** Macarrão SEM GLÚTEN - Poderá ser adquirido por meio do PDAF Marcas sugeridas: Urbano, Renata, Barilla.**

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Julienne J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

6ª Semana	Segunda-feira 26/06	Terça-feira 27/06	Quarta-feira 28/06	Quinta-feira 29/06	Sexta-feira 30/06
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com Manteiga ^R + Leite* + Melancia picada	Mingau de Banana prata (Fruta 1pc, Amido, Leite) + Maçã	Cuscuz com Queijo ^R ralado (Queijo muçarela) + Leite* + Melão	Frutas picadas (Abacate 1pc, Banana prata 1pc, Mamão 1pc)	Vitamina de Abacate (Fruta 1pc, Leite) + Banana prata 2pc
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Iscas de Peito de Frango aceboladas Arroz cozido Purê de Abóbora Repolho roxo em tiras	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido com Brócolis Feijão cozido Purê de Batata	Carne moída ao molho com Batata (Acém moído, Extrato de tomate) Arroz cozido Vagem refogada Maçã	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido Feijão cozido Abóbora refogada Salada de Alface com Tomate meia lua	Peito de Frango desfiado cozido com Cenoura e Couve- flor Arroz cozido Feijão cozido Abobrinha refogada
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Sorbet de Banana nanica	Tangerina	Melão	Tangerina	Mamão
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Ovos ^R Mexidos Arroz cozido Beterraba cozida Acelga ralada	Omelete de Forno com Legumes (Ovo ^R , Amido, Leite ½pc, Cenoura, Couve) Arroz cozido	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Salada de Repolho com Tomate	Carne moída ao molho com Batata (Acém moída, Extrato de tomate) Arroz cozido	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Creme de Abóbora (Leite ½ pc) Alface em tiras

Observação:

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

7ª Semana	Segunda-feira 15/05	Terça-feira 16/05	Quarta-feira 17/05	Quinta-feira 18/05	Sexta-feira 19/05
<p>DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.</p>	<p style="text-align: center;">Período de 03/07 a 11/07/2023</p> <p>Com o intuito de adequar os estoques das Unidades Escolares, a fim de evitar o acúmulo de gêneros alimentícios, assim como possíveis perdas em virtude do término do 1º semestre letivo; início do recesso escolar; ocorrência das provas de final de bimestre, bem como diminuição significativa da frequência dos estudantes. Ante o exposto, solicitamos às Unidades Escolares junto ao Quadro Técnico de Nutricionistas lotado nas Regionais de Ensino, que adaptem os cardápios nesse período conforme disponibilidade de gêneros em estoque.</p> <p>Importante salientar que, caso a Unidade Escolar identifique a necessidade de complementação da alimentação escolar, nesse período, deverão entrar em contato com os Nutricionistas da UNIAE para a solicitação de pedido extra de gêneros alimentícios perecíveis, de acordo com a Nota Técnica nº 01/2021 – SEE/SUAG/DIAE/GPEA (066695935).</p>				
<p>ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.</p>					
<p>LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.</p>					
<p>JANTAR Horário: 16h e 17h.</p>					

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - Creche 02 (01 a 03 anos)

1ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	591,79	92,58	56%	27,12	16%	13,42	20%	311,35	69,19	186,20	2,54
				02 - 03 anos	641,39	96,42	54%	29,66	17%	16,41	23%	347,45	69,19
2ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	594,16	90,10	55%	26,88	16%	14,77	22%	259,73	55,43	211,57	2,41
				02 - 03 anos	618,96	92,02	54%	28,15	16%	16,26	24%	277,78	55,43
3ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	565,73	87,11	55%	26,42	17%	13,93	22%	337,83	16,35	175,63	2,31
				02 - 03 anos	607,06	90,32	54%	28,54	17%	16,42	24%	367,92	16,35
4ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	619,65	97,35	57%	26,18	15%	14,85	22%	240,31	67,86	193,97	2,49
				02 - 03 anos	669,25	101,20	54%	28,71	15%	17,84	24%	276,41	67,86
5ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Calcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	652,25	95,91	53%	28,36	16%	18,16	25%	428,86	55,71	218,32	2,48
				02 - 03 anos	677,05	97,83	52%	29,62	16%	19,65	26%	446,91	55,71
6ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Calcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	637,18	95,75	54%	28,18	16%	16,34	23%	256,99	65,46	183,12	3,05
				02 - 03 anos	686,78	99,59	52%	30,72	16%	19,33	25%	293,09	65,46

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 20 de 02/12/2020 do FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 22/05/2023 a 11/07/2023. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 28/08/2023.

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

OBSERVAÇÕES GERAIS - CARDÁPIO ESPECIAL – ALERGIA OU INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

***PARA MENORES DE 2 ANOS**, a oferta do leite de vaca deverá ser preferencialmente em preparações, de forma gradual e acompanhada, conforme prescrição médica ou nutricional. Não ofertar leite de vaca como bebida pura para crianças de 1 até menores de 2 anos.

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Perecíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita. Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz.
- **Amido:** Amido de milho
- **Leite:** Per capita para molhos reduzido de meio (½) para um terço (⅓).
- **Atentar-se às entregas de Queijo e Manteiga e utilizar somente 1 pc por refeição. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.**
- **Atentar-se às entregas dos Ovos. Eles chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, o ovo deverá ser armazenado sob refrigeração até o efetivo consumo.**
- **Armazenar as reservas de Carnes conforme planejamento do cardápio e de entregas.**
- **R: Reserva de Queijo ou Manteiga ou Carne ou Ovo de entregas mais distantes. Utilizar 1 pc por refeição. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.**
- **A Unidade Escolar se preferir poderá oferecer ao aluno com intolerância ao Glúten o gênero MACARRÃO SEM GLÚTEN como substituto do Arroz especificado no cardápio – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Urbano, Renata, Barilla.**
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar a sugestão para a Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913