

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

**CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS**

01 Refeição – Lanche Fácil

1ª Semana		Segunda-feira 18/09	Terça-feira 19/09	Quarta-feira 20/09	Quinta-feira 21/09	Sexta-feira 22/09
LANCHE	Horários <b>Matutino:</b> 9h e 9:30. <b>Vespertino:</b> 15:30 e 16h. <b>Noturno:</b> 19h e 19:30.	Cuscuz com Manteiga <sup>R</sup> + Leite	Canjica com Leite + Banana nanica	*Pão integral com Peito de Frango refogado (½ pc) (Extrato de tomate) Suco de Abacaxi (Fruta 1pc) + Melão em fatias	Cuscuz com Queijo-muçarela <sup>R</sup> ralado Suco de Abacaxi (Fruta 1pc) Melancia fatiada	*Pão integral com Carne moída refogada (Acém moído ½ pc) Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta 1pc)

Observações: **As sugestões de gêneros alimentícios e marcas de substitutos estão descritas nas observações gerais ao final do cardápio.** Seguir as orientações complementares previstas na Cartilha para Cardápios Especiais – Diabetes Mellitus, no tocante as substituições e sugestões de marcas dos gêneros a serem adquiridos pela escola, assim como na observação da adição de óleo ou azeite nas preparações. **Ofertar Farelo de Aveia em dias que não for ofertado hortifrutis nas preparações.** Ofertar a preparação com \*PÃO INTEGRAL conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

1ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% do VET)		Proteína (17,5% do VET ≤ 15 anos; 10 a 15% do VET ≥ 16 anos)		Lipídio (32,5% do VET ≤ 15 anos; 27,5% do VET ≥ 16 anos)		Fibras (14g/1000kcal)
				g	%	g	%	g	%	g
				PE	4-5 anos	294,08	41,73	51%	11,14	14%
EF 01	6- 10 anos	344,10	48,97	51%	13,51	14%	10,14	27%	4,54	
EF 02	11-15 anos	401,19	57,09	51%	16,15	14%	11,21	25%	5,61	
EM	16-18 anos	401,19	57,09	51%	16,15	14%	11,21	25%	5,61	
EJA 01	19-30 anos	401,19	57,09	51%	16,15	14%	11,21	25%	5,61	
EJA 02	31-60 anos	401,19	57,09	51%	16,15	14%	11,21	25%	5,61	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base no Caderno de Referência sobre Alimentação Escolar para Estudantes com Necessidades Alimentares Especiais, FNDE (2016).

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

**CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS**

01 Refeição – Lanche Fácil

2ª Semana		Segunda-feira 25/09	Terça-feira 26/09	Quarta-feira 27/09	Quinta-feira 28/09	Sexta-feira 29/09
LANCHE	Horários	Cuscuz com Manteiga <sup>R</sup> + Leite	Frutas picadas com Leite em pó (½ pc) (Abacaxi ½ pc, Mamão ½ pc, Maçã 1 pc, Melão 1 pc)	*Pão integral com Carne moída refogada (Acém moído ½ pc) Suco de Abacaxi (Fruta 1pc)	Cuscuz com Queijo muçarela <sup>R</sup> ralado Suco de Abacaxi (Fruta 1pc) + Mamão em fatias	*Pão integral com Peito de Frango desfiado e refogado (½ pc) Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta 1 pc)
	Matutino:					
	9h e 9:30.					
	Vespertino:					
	15:30 e 16h.					
	Noturno:					
19h e 19:30.						

Observação: As sugestões de gêneros alimentícios e marcas de substitutos estão descritas nas observações gerais ao final do cardápio. Seguir as orientações complementares previstas na Cartilha para Cardápios Especiais – Diabetes Mellitus, no tocante as substituições e sugestões de marcas dos gêneros a serem adquiridos pela escola, assim como na observação da adição de óleo ou azeite nas preparações. Ofertar Farelo de Aveia em dias que não for ofertado hortifrutis nas preparações. Ofertar a preparação com \*PÃO INTEGRAL conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

2ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% do VET)		Proteína (17,5% do VET ≤ 15 anos; 10 a 15% do VET ≥ 16 anos)		Lipídio (32,5% do VET ≤ 15 anos; 27,5% do VET ≥ 16 anos)		Fibras (14g/1000kcal)
				g	%	g	%	g	%	g
				PE	4-5 anos	264,23	36,66	50%	10,29	14%
EF 01	6- 10 anos	295,78	43,02	52%	12,65	15%	9,35	28%	4,47	
EF 02	11-15 anos	360,61	49,38	49%	15,26	15%	10,40	26%	5,42	
EM	16-18 anos	360,61	49,38	49%	15,26	15%	10,40	26%	5,42	
EJA 01	19-30 anos	360,61	49,38	49%	15,26	15%	10,40	26%	5,42	
EJA 02	31-60 anos	360,61	49,38	49%	15,26	15%	10,40	26%	5,42	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base no Caderno de Referência sobre Alimentação Escolar para Estudantes com Necessidades Alimentares Especiais, FNDE (2016).

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023  
**CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS**

01 Refeição – Lanche Fácil

3ª Semana		Segunda-feira 02/10	Terça-feira 03/10	Quarta-feira 04/10	Quinta-feira 05/10	Sexta-feira 06/10
LANCHE	Horários					
	<b>Matutino:</b> 9h e 9:30.	Cuscuz com Manteiga <sup>R</sup> + Leite	Canjica com Leite + Banana nanica	*Pão integral com Queijo muçarela <sup>R</sup> ralado Suco de Abacaxi (Fruta 1pc) + Maçã	Cuscuz com Peito de Frango refogado (½ pc) Suco de Abacaxi (Fruta 1pc) + Melão picado	*Pão integral com Carne moída refogada (Acém moído ½ pc, Extrato de tomate) Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta 1 pc)
	<b>Vespertino:</b> 15:30 e 16h.					
	<b>Noturno:</b> 19h e 19:30.					

Observação: As sugestões de gêneros alimentícios e marcas de substitutos estão descritas nas observações gerais ao final do cardápio. Seguir as orientações complementares previstas na Cartilha para Cardápios Especiais – Diabetes Mellitus, no tocante as substituições e sugestões de marcas dos gêneros a serem adquiridos pela escola, assim como na observação da adição de óleo ou azeite nas preparações. Ofertar Farelo de Aveia em dias que não for ofertado hortifrutis nas preparações. Ofertar a preparação com \*PÃO INTEGRAL conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

3ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% do VET)		Proteína (17,5% do VET ≤ 15 anos; 10 a 15% do VET ≥ 16 anos)		Lipídio (32,5% do VET ≤ 15 anos; 27,5% do VET ≥ 16 anos)		Fibras (14g/1000kcal)
				g	%	g	%	g	%	g
				PE	4-5 anos	287,32	40,18	50%	10,85	14%
EF 01	6- 10 anos	337,34	47,42	51%	13,23	14%	10,13	27%	4,51	
EF 02	11-15 anos	394,44	55,54	51%	15,87	14%	11,20	26%	5,59	
EM	16-18 anos	394,44	55,54	51%	15,87	14%	11,20	26%	5,59	
EJA 01	19-30 anos	394,44	55,54	51%	15,87	14%	11,20	26%	5,59	
EJA 02	31-60 anos	394,44	55,54	51%	15,87	14%	11,20	26%	5,59	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base no Caderno de Referência sobre Alimentação Escolar para Estudantes com Necessidades Alimentares Especiais, FNDE (2016).

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

**CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS**

01 Refeição – Lanche Fácil

4ª Semana		Segunda-feira 09/10	Terça-feira 10/10	Quarta-feira 11/10	Quinta-feira 12/10	Sexta-feira 13/10
LANCHE	Horários <b>Matutino:</b> 9h e 9:30. <b>Vespertino:</b> 15:30 e 16h. <b>Noturno:</b> 19h e 19:30.	Cuscuz + Leite	Frutas picadas com Leite em pó (½ pc) (Abacaxi ½ pc, Banana nanica 1 pc, Melão 1 pc, Maçã 1 pc)	Cuscuz com Queijo muçarela <sup>R</sup> Suco de Abacaxi (Fruta 1pc)	<b>FERIADO NACIONAL (DIA DE NOSSA SENHORA APARECIDA)</b>	<b>DIA LETIVO MÓVEL</b>

**Observação:** As sugestões de gêneros alimentícios e marcas de substitutos estão descritas nas observações gerais ao final do cardápio. Seguir as orientações complementares previstas na Cartilha para Cardápios Especiais – Diabetes Mellitus, no tocante as substituições e sugestões de marcas dos gêneros a serem adquiridos pela escola, assim como na observação da adição de óleo ou azeite nas preparações. **Ofertar Farelo de Aveia em dias que não for ofertado hortifrutis nas preparações.** As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

4ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% do VET)		Proteína (17,5% do VET ≤ 15 anos; 10 a 15% do VET ≥ 16 anos)		Lipídio (32,5% do VET ≤ 15 anos; 27,5% do VET ≥ 16 anos)		Fibras (14g/1000kcal)
				g	%	g	%	g	%	g
				PE	4-5 anos	209,68	35,70	61%	6,81	12%
EF 01	6- 10 anos	237,78	40,63	62%	7,68	12%	6,02	23%	2,40	
EF 02	11-15 anos	271,71	45,56	60%	8,95	12%	7,03	23%	2,70	
EM	16-18 anos	271,71	45,56	60%	8,95	12%	7,03	23%	2,70	
EJA 01	19-30 anos	271,71	45,56	60%	8,95	12%	7,03	23%	2,70	
EJA 02	31-60 anos	271,71	45,56	60%	8,95	12%	7,03	23%	2,70	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base no Caderno de Referência sobre Alimentação Escolar para Estudantes com Necessidades Alimentares Especiais, FNDE (2016).

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

**CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS**

01 Refeição – Lanche Fácil

5ª Semana		Segunda-feira 16/10	Terça-feira 17/10	Quarta-feira 18/10	Quinta-feira 19/10	Sexta-feira 20/10
L A N C H E	Horários <b>Matutino:</b> 9h e 9:30. <b>Vespertino:</b> 15:30 e 16h. <b>Noturno:</b> 19h e 19:30.	Cuscuz com Manteiga <sup>R</sup> + Leite	Canjica com Leite + Melão picado 2pc	<b>*Pão integral</b> com Queijo muçarela <sup>R</sup> ralado Suco de Goiaba (Fruta 1pc)	Frutas picadas com Leite em pó (½ pc) (Banana prata 1 pc, Abacaxi 1 pc, Mamão 1 pc)	<b>*Pão integral</b> com Peito de Frango refogado (½ pc) (Extrato de tomate) Suco de Goiaba (Fruta 1pc)

Observação: **As sugestões de gêneros alimentícios e marcas de substitutos estão descritas nas observações gerais ao final do cardápio.** Seguir as orientações complementares previstas na Cartilha para Cardápios Especiais – Diabetes Mellitus, no tocante as substituições e sugestões de marcas dos gêneros a serem adquiridos pela escola, assim como na observação da adição de óleo ou azeite nas preparações. **Ofertar Farelo de Aveia em dias que não for ofertado hortifrutis nas preparações.** Ofertar a preparação com **\*PÃO INTEGRAL** conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

5ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% do VET)		Proteína (17,5% do VET ≤ 15 anos; 10 a 15% do VET ≥ 16 anos)		Lipídio (32,5% do VET ≤ 15 anos; 27,5% do VET ≥ 16 anos)		Fibras (14g/1000kcal)
				g	%	g	%	g	%	g
				PE	4-5 anos	252,44	35,95	51%	9,34	13%
EF 01	6- 10 anos	294,49	41,71	51%	11,40	14%	8,82	27%	7,36	
EF 02	11-15 anos	343,62	48,35	51%	13,71	14%	9,81	26%	8,34	
EM	16-18 anos	343,62	48,35	51%	13,71	14%	9,81	26%	8,34	
EJA 01	19-30 anos	343,62	48,35	51%	13,71	14%	9,81	26%	8,34	
EJA 02	31-60 anos	343,62	48,35	51%	13,71	14%	9,81	26%	8,34	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base no Caderno de Referência sobre Alimentação Escolar para Estudantes com Necessidades Alimentares Especiais, FNDE (2016).

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

**CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS**

01 Refeição – Lanche Fácil

6ª Semana		Segunda-feira 23/10	Terça-feira 24/10	Quarta-feira 25/10	Quinta-feira 26/10	Sexta-feira 27/10
LANCHE	Horários					
	<b>Matutino:</b> 9h e 9:30.	Cuscuz com Manteiga <sup>R</sup> + Leite	Canjica com Leite + Frutas picadas (Maçã 1pc + Mamão 1pc)	*Pão integral com Peito de Frango (½ pc) desfiado ao molho (Extrato de tomate) Suco de Goiaba (Fruta 1pc) + Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Banana nanica ½ pc)	Cuscuz com Queijo muçarela <sup>R</sup> (Queijo muçarela) Suco de Abacaxi (Fruta 1pc) + Melão	*Pão integral com Carne moída refogada (Acém moído ½ pc) Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta 1pc)
	<b>Vespertino:</b> 15:30 e 16h.					
	<b>Noturno:</b> 19h e 19:30.					

Observação: As sugestões de gêneros alimentícios e marcas de substitutos estão descritas nas observações gerais ao final do cardápio. Seguir as orientações complementares previstas na Cartilha para Cardápios Especiais – Diabetes Mellitus, no tocante as substituições e sugestões de marcas dos gêneros a serem adquiridos pela escola, assim como na observação da adição de óleo ou azeite nas preparações. Ofertar Farelo de Aveia em dias que não for ofertado hortifrutis nas preparações. Ofertar a preparação com \*PÃO INTEGRAL conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

6ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% do VET)		Proteína (17,5% do VET ≤ 15 anos; 10 a 15% do VET ≥ 16 anos)		Lipídio (32,5% do VET ≤ 15 anos; 27,5% do VET ≥ 16 anos)		Fibras (14g/1000kcal)
				g	%	g	%	g	%	g
				PE	4-5 anos	309,81	45,71	53%	11,30	13%
EF 01	6- 10 anos	359,83	52,95	53%	13,68	14%	10,26	26%	6,61	
EF 02	11-15 anos	416,93	61,07	53%	16,32	14%	11,33	24%	7,68	
EM	16-18 anos	416,93	61,07	53%	16,32	14%	11,33	24%	7,68	
EJA 01	19-30 anos	416,93	61,07	53%	16,32	14%	11,33	24%	7,68	
EJA 02	31-60 anos	416,93	61,07	53%	16,32	14%	11,33	24%	7,68	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base no Caderno de Referência sobre Alimentação Escolar para Estudantes com Necessidades Alimentares Especiais, FNDE (2016).

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

**CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS**

01 Refeição – Lanche Fácil

7ª Semana		Segunda-feira 30/10	Terça-feira 31/10	Quarta-feira 01/11	Quinta-feira 02/11	Sexta-feira 03/11
L A N C H E	Horários <b>Matutino:</b> 9h e 9:30. <b>Vespertino:</b> 15:30 e 16h. <b>Noturno:</b> 19h e 19:30.	Cuscuz + Leite	Frutas picadas com Leite em pó (½ pc) (Abacaxi 1 pc, Banana nanica 1pc, Melão 1 pc)	Cuscuz com Queijo muçarela <sup>R</sup> ralado Suco de Goiaba (Fruta 1pc)	<b>FERIADO NACIONAL (FINADOS)</b>	<b>DIA LETIVO MÓVEL</b>

**Observação:** As sugestões de gêneros alimentícios e marcas de substitutos estão descritas nas observações gerais ao final do cardápio. Seguir as orientações complementares previstas na Cartilha para Cardápios Especiais – Diabetes Mellitus, no tocante as substituições e sugestões de marcas dos gêneros a serem adquiridos pela escola, assim como na observação da adição de óleo ou azeite nas preparações. **Ofertar Farelo de Aveia em dias que não for ofertado hortifrutis nas preparações.** Ofertar a preparação com \*PÃO INTEGRAL conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

7ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% do VET)		Proteína (17,5% do VET ≤ 15 anos; 10 a 15% do VET ≥ 16 anos)		Lipídio (32,5% do VET ≤ 15 anos; 27,5% do VET ≥ 16 anos)		Fibras (14g/1000kcal)
				g	%	g	%	g	%	g
				PE	4-5 anos	217,03	36,99	61%	7,16	12%
EF 01	6- 10 anos	245,13	41,92	62%	8,02	12%	6,20	23%	4,99	
EF 02	11-15 anos	279,07	46,86	60%	9,30	12%	7,21	23%	5,29	
EM	16-18 anos	279,07	46,86	60%	9,30	12%	7,21	23%	5,29	
EJA 01	19-30 anos	279,07	46,86	60%	9,30	12%	7,21	23%	5,29	
EJA 02	31-60 anos	279,07	46,86	60%	9,30	12%	7,21	23%	5,29	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base no Caderno de Referência sobre Alimentação Escolar para Estudantes com Necessidades Alimentares Especiais, FNDE (2016).

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 18/09/2023 a 03/11/2023. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 04/12/2023

01 Refeição – Lanche Fácil

OBSERVAÇÕES GERAIS **CARDÁPIO ESPECIAL – DIABETES MELLITUS**

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Perecíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- **Substitutos de gêneros pão, arroz, macarrão e açúcar:**
- **Para o pão:** Pão integral e Cuscuz. Marcas sugeridas: Pullman, Wickbold, Seven Boys OU farinha de milho flocada, da Alimentação Escolar.
- **Para o açúcar:** Preferencialmente somente retirar o açúcar. Caso seja necessário uso de adoçante, por motivo de aceitação do aluno, preferir os à base de estévia, sucralose ou eritritol, ou seguir a recomendação médica ou nutricional individualizada. Marcas sugeridas: Stevita, Linea, Finn.
- **Farelo de Aveia:** Nestle, Jasmine, Quacker, Native.
- **Observar a adição de óleo ou azeite nas preparações como cuscuz/pão e ovo ou cuscuz/pão e frango ou acém moído adicionar 2 ml.**
- Pc: Per capita e Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/carne/ovo *in natura* como acompanhamento para o cuscuz utilizar ½ pc de sal e 1 pc de óleo (1ml).
- **Atentar-se às entregas de Queijo e Manteiga e utilizar somente 1 pc por refeição. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.**
- **Atentar-se às entregas dos Ovos. Eles chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, o ovo deverá ser armazenado sob refrigeração até o efetivo consumo.**
- **Os gêneros (percíveis e não percíveis) que eventualmente tiveram reposição ou substituição na distribuição devem ser inseridos ao cardápio, conforme realidade de cada escola.**
- **Os biscoitos que ainda restarem nos estoques devem ser acrescidos ao cardápio, mesmo que não esteja previsto, de forma a impedir o seu vencimento na escola.**
- **Armazenar as reservas de Carnes conforme planejamento do cardápio e de entregas.**
- **R: Reserva de Queijo ou Manteiga ou Carne ou Ovo de entregas mais distantes. Utilizar 1 pc por refeição. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.**
- Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar à Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- **As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.**

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913