

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

01 Refeição – Lanche Fácil

3ª Semana		Segunda-feira 20/11	Terça-feira 21/11	Quarta-feira 22/11	Quinta-feira 23/11	Sexta-feira 24/11
L A N C H E	Horários					
	Matutino: 9h e 9:30.					
	Vespertino: 15:30 e 16h.	Cuscuz Leite, Açúcar	Biscoito Amanteigado Leite com Cacau (Leite, Açúcar, Cacau)	Cuscuz Leite, Açúcar + Melancia picada	Salada de Frutas com Leite em pó ½ pc (Goiaba 1 pc, Abacaxi ½ pc, Melão 1 pc, Banana prata 1pc)	Pão com Ovos ^R mexidos Suco de Goiaba (Fruta 1 pc, Açúcar)
	Noturno: 19h e 19:30.					

Observação:

Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. **Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não será entregue:** Taguatinga: banana prata. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

3ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% a 65% do VET)		Proteína (10% a 15% do VET)		Lipídio (15% a 30% do VET)	
				g	%	g	%	g	%
				PE	4-5 anos	288,70	49,25	61%	8,76
EF 01	6- 10 anos	298,50	51,05	62%	8,92	11%	7,77	23%	
EF 02	11-15 anos	316,65	54,70	62%	9,25	11%	7,98	23%	
EM	16-18 anos	316,65	54,70	62%	9,25	11%	7,98	23%	
EJA 01	19-30 anos	316,65	54,70	62%	9,25	11%	7,98	23%	
EJA 02	31-60 anos	316,65	54,70	62%	9,25	11%	7,98	23%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913