

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023**

**CARDÁPIO ESPECIAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

1ª Semana	Segunda-feira 06/11	Terça-feira 07/11	Quarta-feira 08/11	Quinta-feira 09/11	Sexta-feira 10/11
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Vitamina de Banana nanica <sup>R</sup> (*Leite sem lactose ½ pc, Fruta)	Canjica (*Leite sem lactose) + Melão picado	Salada de Frutas picadas com *Leite sem lactose em pó ½ pc (Mamão 1 pc+ Melancia 1 pc, Maçã 1 pc)	Creme de Fruta (Batata doce cozida, Banana prata 1pc congelada, *Leite sem lactose)	Vitamina de Goiaba (*Leite sem lactose ½ pc, Fruta) + Maçã
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Galinhada (Peito de Frango, Arroz, Açafrão) Purê de Abóbora Pepino picado	<b>Iscas de Peito de Frango</b> aceboladas Arroz cozido Feijão cozido com Colorau Repolho roxo picado	<b>Carne moída</b> refogada com Batata inglesa (Acém moído) Arroz cozido Feijão cozido Beterraba crua ralada	<b>Peito de Frango</b> em cubos ao molho Arroz cozido Feijão Tropeiro (Farinha de mandioca, Couve) Batata inglesa e Cenoura refogadas	<b>Carne moída</b> refogada (Acém moído, Cebola, Colorau) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Abóbora Pepino picado
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Melão <sup>R</sup>	Maçã	Melão picado	Melão em fatias	Mamão picado
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	<b>Peito de Frango</b> ao molho (Amido) Arroz cozido Purê de Batata doce	<b>Iscas de Peito de Frango</b> aceboladas Arroz cozido Couve refogada	Macarrão com <b>Peito de Frango</b> ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Repolho verde ralado	<b>Carne moída refogada</b> (Acém moído) Arroz cozido Abóbora cozida Mamão	<b>Peito de Frango</b> refogado com Açafrão Arroz cozido Feijão cozido Beterraba crua ralada

**Observação: Reservar 1 pc de Goiaba, 1 pc de Melancia, 1 pc de Abóbora, 1 pc de Chuchu, 1pc de Cenoura e 1 pc de Pepino para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.**

**Responsável Técnico**

Julienne J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023**

**CARDÁPIO ESPECIAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

2ª Semana	Segunda-feira 13/11	Terça-feira 14/11	Quarta-feira 15/11	Quinta-feira 16/11	Sexta-feira 17/11
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Mingau de Goiaba <sup>R</sup> (Fruta 1 pc, Amido, *Leite sem lactose)	Creme de Fruta (Batata doce cozida, Maçã-1 pc, *Leite sem lactose)	<b>FERIADO (PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA)</b>	Creme de Fruta (Batata doce cozida, Goiaba 1 pc, *Leite sem lactose)	Vitamina de Banana prata (*Leite sem lactose ½ pc, Fruta) + Frutas picadas (Goiaba 1pc +Melão)
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Atum em pouch ao molho (Extrato de tomate, amido) Arroz cozido Chuchu refogado Abóbora cozida	Peito de Frango em cubos cozido Arroz cozido Feijão cozido Abóbora refogada Repolho verde picado		Carne moída refogada com Cenoura e Açafrão (Acém moído) Arroz cozido Feijão cozido Farofa de Couve (Farinha de mandioca)	Isclas de Peito de Frango refogadas com Cebola e Colorau Arroz cozido Beterraba refogada Pepino picado
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Melancia <sup>R</sup>	Melão em fatias		Maçã	Abacaxi
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Polenta regada ao molho de Carne moída (Farinha de milho flocada ½ pc, Acém moído, Extrato de tomate) Arroz cozido Salada de Cenoura crua ralada e Pepino picado	Ovos mexidos com Cenoura Arroz cozido Feijão cozido		Bobó de Peito de Frango com Abóbora Arroz cozido Feijão cozido Melão fatiado	Peito de Frango em cubos ao molho com Colorau Arroz cozido Batata doce corada

**Observação: Reservar 1 pc de Maçã, 1 pc de Melão, 1 pc de Batata doce, 1 pc de Chuchu, 1 pc de Cenoura, 1 pc de Beterraba para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.**

**Responsável Técnico**

Julienne J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023**

**CARDÁPIO ESPECIAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

3ª Semana	Segunda-feira 20/11	Terça-feira 21/11	Quarta-feira 22/11	Quinta-feira 23/11	Sexta-feira 24/11
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	<b>PONTO FACULTATIVO (DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA)</b>	Creme de Fruta (Batata doce cozida, Maçã <sup>R</sup> 1 pc, *Leite sem lactose)	Frutas picadas com *Leite sem lactose em pó ½ pc (Melão + Goiaba 2pc)	Creme de Fruta (Batata doce cozida, Maçã 1 pc, *Leite sem lactose)	Vitamina de Banana prata (*Leite sem lactose, Fruta ½ pc) + Melão fatiado
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.		Carne moída refogada (Acém moído) Arroz cozido Cenoura e Chuchu refogados	Iscas de Peito de Frango aceboladas Arroz cozido Feijão cozido Batata doce assada Repolho roxo picado	Peito de Frango ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Beterraba crua ralada com Pepino picado	Carne moída (Acém moído) Arroz cozido Feijão tropeiro (Feijão, Couve, Farinha de mandioca, Colorau) Cenoura crua ralada
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.		Melão <sup>R</sup> picado	Maçã	Melão	Melancia
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.		Ovos mexidos Arroz cozido Beterraba crua ralada	Carne moída refogada (Acém moído) Baião de dois (Arroz, Feijão) Purê de Batata inglesa	Farofa de Ovos (Farinha de mandioca) Arroz cozido Feijão cozido com Couve Abacaxi picado	Galinhada (Arroz, Peito de Frango, Açafraão) Repolho verde picado

**Observação: Reservar 1 pc de Melão, 1 pc de Melancia, 1 pc de Beterraba, 1 pc de Chuchu e 1 pc de Abóbora para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.**

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023**

**CARDÁPIO ESPECIAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

4ª Semana	Segunda-feira 27/11	Terça-feira 28/11	Quarta-feira 29/11	Quinta-feira 30/11	Sexta-feira 01/12
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Mingau de Amido (*Leite sem lactose, Amido) + Melão <sup>R</sup> picado	Frutas picadas com *Leite sem lactose em pó ½ pc (Banana nanica + Mamão)	Vitamina de Banana nanica (*Leite sem lactose, Fruta ½ pc) + Melão fatiado	<b>FERIADO (DIA DO EVANGÉLICO)</b>	<b>DIA LETIVO MÓVEL</b>
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Atum em Pouch ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Chuchu refogado Beterraba cozida	Carne moída cozida com Abóbora (Acém moído) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Cenoura crua ralada e Repolho verde picado	Peito de Frango cozido com Cenoura (Amido) Arroz cozido Feijão cozido com Colorau Couve refogada		
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Melancia <sup>R</sup> em fatias	Banana nanica	Mamão		
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Omelete de forno (Amido, Colorau) Arroz cozido Abóbora cozida	Galinhada com Cenoura (Arroz, Peito de Frango, Cenoura, Açafrão) Feijão cozido	<b>Atum em Pouch</b> cozido com Arroz e Extrato de tomate Feijão cozido Beterraba cozida		

**Observação: Reservar 1 pc de Banana nanica, 1 pc de Melão, 1 pc de Beterraba, 1 pc de Pepino, 1 pc de Batata doce e 1 pc de Couve (congelada) para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada escola. Cardápio sujeito a alterações.**

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023**

**CARDÁPIO ESPECIAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

5ª Semana	Segunda-feira 04/12	Terça-feira 05/12	Quarta-feira 06/12	Quinta-feira 07/12	Sexta-feira 08/12
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Vitamina de Banana nanica <sup>R</sup> (*Leite sem lactose, Fruta ½ pc)	Creme de Fruta (Batata doce cozida, Banana nanica ½ pc, *Leite sem lactose)	Frutas picadas com *Leite sem lactose em pó (Maçã + Mamão)	Creme de Fruta (Batata doce cozida, Banana nanica ½ pc, *Leite sem lactose)	Vitamina de Banana nanica (*Leite sem lactose, Fruta 1 pc) + Mamão picado
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Peito de Frango ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Beterraba cozida Pepino com casca em fatias	Carne moída refogada (Acém moído, Colorau) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Batata inglesa Beterraba ralada	Carne moída refogada com Batata inglesa e Cebola (Acém moído) Arroz cozido Tutu de Feijão (Farinha de mandioca) Abóbora refogada Repolho verde picado	Galinhada com Cenoura (Arroz, Peito de Frango, Cenoura) Feijão cozido Pepino picado	Isclas de Peito de Frango refogadas Arroz cozido Feijão cozido Purê de Abóbora
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Melão <sup>R</sup> picado	Abacaxi picado	Melão fatiado	Mamão fatiado	Melancia picada
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Carne moída <sup>R</sup> cozida com Batata doce (Acém moído) Arroz cozido Farofa de Couve (Farinha de mandioca)	Bobó de Peito de Frango com Batata doce Arroz cozido	Peito de Frango <sup>R</sup> ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Pepino com casca picado	Carne moída refogada (Acém moído) Arroz cozido Repolho roxo refogado	Carne moída refogada com Açafrão (Acém moído) Baião de dois (Arroz, Feijão) Cenoura refogada

**Observação: Reservar 4 pc de Banana nanica, 2 pc de Melão, 2 pc de Melancia, 2 pc de Mamão, 1 pc de Maçã, 1 pc de Beterraba, 1 pc de Batata inglesa, 1 pc de Chuchu, 2 pc de Cenoura, 1 pc de Batata doce, 1 pc de Abóbora e 1 pc de Beterraba para a próxima semana. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada escola.**

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023**

**CARDÁPIO ESPECIAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

6ª Semana	Segunda-feira 11/12	Terça-feira 12/12	Quarta-feira 13/12	Quinta-feira 14/12	Sexta-feira 15/12
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Mingau de Banana nanica (Banana nanica <sup>R</sup> ½ pc, *Leite sem lactose, Amido)	Vitamina de Banana nanica <sup>R</sup> (*Leite sem lactose, Fruta 1 pc)	Frutas picadas com *Leite sem lactose em pó (Maçã <sup>R</sup> + Mamão <sup>R</sup> )	Creme de Fruta (Batata doce <sup>R</sup> cozida, Banana nanica <sup>R</sup> ½ pc, *Leite sem lactose)	Vitamina de Banana nanica <sup>R</sup> (*Leite sem lactose, Fruta 1 pc) + Melancia <sup>R</sup> picada
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Peito de Frango refogado e desfiado Arroz cozido Batata inglesa <sup>R</sup> com casca corada	Carne moída refogada com Chuchu <sup>R</sup> (Acém moído) Arroz cozido Feijão cozido	Peito de Frango em cubos ao molho com Cenoura <sup>R</sup> (Amido) Arroz cozido	Atum em Pouch ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido	Carne moída refogada (Acém moído) Arroz cozido Feijão cozido Farofa de Cenoura <sup>R</sup> (Farinha de mandioca)
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Melão fatiado <sup>R</sup>	Melancia fatiada <sup>R</sup>	Melão picado <sup>R</sup>	Mamão picado <sup>R</sup>	Banana nanica <sup>R</sup>
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Ovos mexidos (Amido) Arroz cozido Abóbora <sup>R</sup> refogada com Colorau	Atum em Pouch cozido com Arroz Feijão cozido Beterraba <sup>R</sup> cozida	Carne moída ao molho (Acém moído, Extrato de tomate) Arroz cozido	Farofa de Ovos (Farinha de mandioca) Arroz cozido Feijão cozido	Galinhada (Arroz, Peito de Frango Açafrão)

**Observação: As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.**

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023**  
**CARDÁPIO ESPECIAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

7ª Semana	Segunda-feira 18/12	Terça-feira 19/12	Quarta-feira 20/12	Quinta-feira 21/12	Sexta-feira 22/12
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	<p>Com o intuito de adequar os estoques das Unidades Escolares, a fim de evitar o acúmulo de gêneros alimentícios, assim como possíveis perdas em virtude do término do 1º semestre letivo; início do recesso escolar; ocorrência das provas de final de bimestre, bem como diminuição significativa da frequência dos estudantes. Ante o exposto, solicitamos às Unidades Escolares junto ao Quadro Técnico de Nutricionistas lotado nas Regionais de Ensino, que adaptem os cardápios nesse período conforme disponibilidade de gêneros em estoque.</p> <p>Importante salientar que, caso a Unidade Escolar identifique a necessidade de complementação da alimentação escolar, nesse período, deverão entrar em contato com os Nutricionistas da UNIAE para a solicitação de <b>pedido extra de gêneros alimentícios perecíveis, de acordo com a Nota Técnica nº 01/2021 – SEE/SUAG/DIAE/GPEA (066695935).</b></p>			<p><b>TÉRMINO DO ANO LETIVO DE 2023</b></p>	
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.					
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.					
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.					

**Observação:**

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações.

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913



CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - Creche 02 (01 a 03 anos)													
1ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	635,73	101,26	57%	29,90	17%	14,02	20%	268,89	64,41	265,28	2,54
		02 - 03 anos	635,73	101,26	57%	29,90	17%	14,02	20%	268,89	64,41	265,28	2,54
2ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	875,23	98,12	40%	31,48	13%	41,21	42%	475,88	64,55	281,69	3,39
		02 - 03 anos	875,23	98,12	40%	31,48	13%	41,21	42%	475,88	64,55	281,69	3,39
3ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	682,47	101,18	53%	32,55	17%	17,84	24%	400,26	45,46	286,26	3,61
		02 - 03 anos	682,47	101,18	53%	32,55	17%	17,84	24%	400,26	45,46	286,26	3,61
4ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	667,93	93,96	51%	32,79	18%	19,07	26%	387,71	47,81	294,17	3,24
		02 - 03 anos	667,93	93,96	51%	32,79	18%	19,07	26%	387,71	47,81	294,17	3,24
5ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Calcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	675,55	106,71	57%	32,25	17%	14,43	19%	348,32	50,10	278,64	2,84
		02 - 03 anos	675,55	106,71	57%	32,25	17%	14,43	19%	348,32	50,10	278,64	2,84
6ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Calcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	610,40	87,36	52%	29,20	17%	17,13	25%	259,87	31,89	268,57	2,74
		02 - 03 anos	610,40	87,36	52%	29,20	17%	17,13	25%	259,87	31,89	268,57	2,74

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 20 de 02/12/2020 do FNDE.

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2023

**CARDÁPIO ESPECIAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 06/12/2023 a 21/12/2023. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 21/12/2023

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

OBSERVAÇÕES GERAIS

**\*PARA MENORES DE 2 ANOS**, a oferta do leite de vaca deverá ser preferencialmente em preparações, de forma gradual e acompanhada, conforme prescrição médica ou nutricional. Não ofertar leite de vaca como bebida pura para crianças de 1 até menores de 2 anos.

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Perecíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/carne/ovo *in natura* como acompanhamento para o cuscuz utilizar ½ pc de sal e 1 pc de óleo (1ml).
- **Amido:** Amido de milho
- **Substitutos do Leite de vaca e derivados:**
- Leite integral substituir por **\*Leite sem lactose** – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Itambé, Piracanjuba, Ninho, Italac;
- Atentar-se às entregas dos **Ovos**. Eles chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, o ovo deverá ser armazenado sob refrigeração até o efetivo consumo.
- Armazenar as reservas de Carnes conforme planejamento do cardápio e de entregas.
- **R: Reserva de Hortifrutis, Carnes ou Ovo** de entregas mais distantes. Utilizar 1 pc por refeição. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.
- Os biscoitos que ainda restarem nos estoques devem ser acrescidos ao cardápio, mesmo que não esteja previsto, de forma a impedir o seu vencimento na escola.
- Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.
- Para sugestões de **novas** preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar à Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913