

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 1ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024 - CARDÁPIO ESPECIAL –INTOLERÂNCIA À LACTOSE

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

1ª Semana	Segunda-feira 19/02	Terça-feira 20/02	Quarta-feira 21/02	Quinta-feira 22/02	Sexta-feira 23/02
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz + Leite sem lactose	Vitamina de Banana (Fruta, Leite sem lactose) + Batata inglesa cozida	Frutas picadas com Leite sem lactose em pó (½ pc) (Banana + Mamão)	Cuscuz + Leite sem lactose + Banana	Vitamina de Banana (Fruta, Leite sem lactose) + Melão picado
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Peito de frango ao molho (Amido) Arroz cozido	Carne moída refogada com Batata doce e Chuchu (Acém moído, Colorau) Arroz cozido Feijão cozido	Baião de três (Arroz, Feijão, Peito de frango) Beterraba cozida Cenoura crua ralada Maçã	Carne moída refogada (Acém moído, Colorau) Arroz cozido Feijão cozido com Abóbora Abobrinha cozida Melão picado	Peito de Frango cozido com Cenoura (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Pirão (Farinha de mandioca) Pepino picado temperado com Limão
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Cuscuz + Leite sem lactose	Maçã	Melão fatiado	Melancia fatiada	Banana
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada Arroz cozido	Farofa de Ovos (Farinha de mandioca) Arroz cozido Abóbora refogada	Macarrão com Carne moída (Acém moído, Extrato de tomate) Pepino fatiado temperado com Limão Banana assada	Galinhada com Cenoura (Arroz, Peito de frango, Açafrão)	Ovos mexidos Baião de dois (Arroz, Feijão) Beterraba cozida

Observação: Reservar 1 pc de Melancia, 1 pc de Banana, 1 pc de Abóbora, 1 pc de Batata inglesa, 1 Pc de Batata doce, 1 pc de Cenoura para a próxima segunda-feira.

***Leite sem lactose com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.**

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 1ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024 - CARDÁPIO ESPECIAL –INTOLERÂNCIA Á LACTOSE

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

2ª Semana	Segunda-feira 26/02	Terça-feira 27/02	Quarta-feira 28/02	Quinta-feira 29/02	Sexta-feira 01/03
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz + Leite sem lactose + Banana ^(R)	Vitamina de Banana (Fruta, Leite sem lactose) + Batata inglesa assada	Frutas picadas com Leite sem lactose em pó (½ pc) (Banana + Maçã)	Cuscuz + Leite sem lactose + Banana	Vitamina de Goiaba (Fruta, Leite sem lactose) + Melão fatiado
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Escondidinho de Carne moída com Batata inglesa (Acém moído, Colorau) Arroz cozido Abóbora refogada	Peito de frango ao molho (Açafrão, Limão) Arroz cozido Tutu de Feijão (Farinha de mandioca) Abobrinha refogada	Carne moída refogada com Abóbora (Acém moído) Arroz cozido Feijão cozido Beterraba crua ralada Banana assada	Peito de frango cozido com Cenoura e Batata doce (Extrato de tomate) Baião de dois (Arroz, Feijão) Mamão picado	Peito de Frango assado com Batata inglesa Arroz cozido Feijão cozido Salada de Pepino fatiado com Cenoura crua ralada
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melancia fatiada ^(R)	Goiaba	Mamão fatiado	Abacaxi picado	Banana
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Iscas de Peito de frango refogadas (Colorau) Arroz cozido com Cenoura Batata doce cozida	Omelete de forno (Ovo, Cenoura, Amido) Arroz cozido Banana	Ovos cozidos Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Batata doce assada	Galinhada (Arroz, Peito de frango, Açafrão) Abóbora refogada Pepino picado temperado com Limão	Ovos mexidos Arroz cozido Feijão cozido Purê de Abóbora

Observação: Reservar 1 pc de Banana, 1 pc de Melão, 1 pc de Abóbora, 1 pc de Chuchu, 1 pc de Batata inglesa, 1 pc de Beterraba para a próxima segunda-feira.

*Leite sem lactose com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Julienne J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 1ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024 - CARDÁPIO ESPECIAL –INTOLERÂNCIA Á LACTOSE

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

3ª Semana	Segunda-feira 04/03	Terça-feira 05/03	Quarta-feira 06/03	Quinta-feira 07/03	Sexta-feira 08/03
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Mingau de Banana ^(R) (Leite sem lactose, amido)	Vitamina de Goiaba (Fruta, Leite sem lactose) + Batata inglesa cozida	Frutas picadas com Leite sem lactose em pó (½ pc) (Banana + Mamão)	Cuscuz + Leite sem lactose + Mamão fatiado	Vitamina de Banana (Fruta, Leite sem lactose) + Maçã
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Bobó de Peito de frango ^(R) com Abóbora Arroz cozido Chuchu refogado	Baião de três (Arroz, Feijão, Paleta suína, Colorau) Abobrinha e Cenoura raladas refogadas	Peito de frango ^(R) ao molho com Chuchu (Amido, Açafrão) Arroz cozido Feijão cozido Batata inglesa assada Melancia fatiada	Paleta suína assada (Limão) Arroz cozido Feijão tropeiro (Farinha de mandioca, Couve) Beterraba cozida Melão fatiado ½ pc	Pernil suíno ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido com Abóbora Pepino fatiado com Limão
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melão fatiado ^(R)	Banana	Melão fatiado	Banana	Mamão fatiado
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Ovos mexidos Arroz cozido Batata inglesa corada Beterraba crua ralada	Galinhada (Arroz, Peito de frango ^(R) , Açafrão) Batata doce assada	Isclas de Paleta suína aceboladas Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Pepino fatiado temperado com Limão Banana assada	Peito de Frango ^(R) cozido com Cenoura (Colorau) Arroz cozido Feijão cozido Pirão (Farinha de mandioca)	Ovos mexidos Baião de dois (Arroz, Feijão) Beterraba refogada

Observação: Reservar 1 pc de Banana, 1 pc de Melancia, 1 pc de Inhame, 1 pc de Cenoura, 1 pc de Beterraba, 1 pc de Abóbora para a próxima segunda-feira.

***Leite sem lactose com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.**

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 1ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024 - CARDÁPIO ESPECIAL –INTOLERÂNCIA Á LACTOSE

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

4ª Semana	Segunda-feira 11/03	Terça-feira 12/03	Quarta-feira 13/03	Quinta-feira 14/03	Sexta-feira 15/03
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz + Leite sem lactose + Banana ^(R)	Vitamina de Goiaba (Fruta, Leite sem lactose) + Batata inglesa assada	Frutas picadas com Leite sem lactose em pó (½ pc) (Mamão + Maçã)	Cuscuz + Leite sem lactose + Mamão fatiado	Vitamina de Banana com Maçã (Fruta ½ pc, Leite sem lactose) + Melão fatiado
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Pernil suíno assado com Inhame (Colorau) Arroz cozido Cenoura crua ralada	Bife de Paleta suína (Limão) Arroz cozido com Cenoura Feijão cozido Beterraba cozida	Baião de três (Arroz, Feijão, Paleta suína) Purê de Batata inglesa Couve refogada Abacaxi picado	Almôndegas ao molho com Batata doce (Acém moído, Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Farofa de Abobrinha (Farinha de mandioca) Melão fatiado ½ pc	Paleta suína cozida com Inhame Arroz cozido Feijão cozido Pepino picado
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melancia fatiada ^(R)	Mamão picado	Melão picado	Frutas picadas (Maçã ½ pc + Banana ½ pc)	Mamão fatiado
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada com Abóbora Arroz cozido Beterraba crua ralada	Omelete de forno (Ovo, Amido, Couve) Arroz cozido	Ovos cozidos Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Cenoura ralada refogada Maçã	Arroz com Paleta suína (Colorau) Pepino fatiado temperado com Limão	Ovos mexidos Arroz cozido Feijão cozido Abóbora refogada

Observação: Reservar 1 pc de Maçã refrigerada, 1 pc de Melão, 1 pc de Chuchu, 1 pc de Abóbora, 1 pc de Batata doce e 1 pc de Beterraba para a próxima segunda-feira.

***Leite sem lactose com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.**

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 1ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024 - **CARDÁPIO ESPECIAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

5ª Semana	Segunda-feira 18/03	Terça-feira 19/03	Quarta-feira 20/03	Quinta-feira 21/03	Sexta-feira 22/03
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Mingau de Maçã ^(R) (Leite sem lactose, amido)	Vitamina de Goiaba (Fruta, Leite sem lactose) + Batata inglesa cozida	Frutas picadas com Leite sem lactose em pó (½ pc) (Mamão + Banana)	Cuscuz + Leite sem lactose + Mamão fatiado	Vitamina de Goiaba (Fruta, Leite sem lactose) + Maçã
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Carne moída refogada com Chuchu (Acém moído) Arroz cozido Purê de Abóbora	Paleta suína cozida (Colorau) Arroz cozido Feijão cozido Farofa de Couve (Farinha de mandioca) Pepino fatiado	Carne moída cozida com Inhame (Acém moído) Arroz cozido Feijão cozido Beterraba crua ralada Maçã	Pernil suíno cozido com Abóbora Baião de dois (Arroz, Feijão) Abobrinha refogada Abacaxi picado	Pernil suíno assado com Batata inglesa (Limão) Arroz cozido Feijão cozido Cenoura ralada refogada
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melão fatiado ^(R)	Mamão fatiado	Melancia	Maçã	Mamão picado
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Arroz com Pernil suíno Batata doce assada Beterraba cozida	Galinhada com Cenoura (Arroz, Peito de frango em pouch) Arroz cozido Banana	Macarrão ao molho com Paleta suína desfiada (Extrato de tomate) Cenoura cozida	Escondidinho de Carne moída com Batata inglesa (Acém moído) Arroz cozido Pepino picado com Limão	Baião de três (Arroz, Feijão, Paleta suína, Colorau) Purê de Abóbora

Observação: Reservar 1 pc de Maçã refrigerada, 1pc de Melão, 1pc de Chuchu, 1pc de Cenoura, 3 pc de Limão, 1pc de Beterraba, 1pc de Batata doce, além de temperos como alho, cebola e ervas refrigerados para a próxima semana. *Leite sem lactose com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 1ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024 - CARDÁPIO ESPECIAL –INTOLERÂNCIA Á LACTOSE

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

6ª Semana	Segunda-feira 25/03	Terça-feira 26/03	Quarta-feira 27/03	Quinta-feira 28/03	Sexta-feira 29/03
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz + Leite sem lactose + Maçã ^(R)	Papinha de Inhame cozido com Maçã cozida e Leite sem lactose em pó	Frutas picadas com Leite sem lactose em pó (½ pc) (Mamão + Melão)	DIA LETIVO MÓVEL	FERIADO (SEXTA-FEIRA SANTA)
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Paleta suína cozida com Chuchu (Extrato de tomate) Arroz com cenoura	Paleta suína ao molho (Limão, Açafrão) Baião de dois (Arroz, Feijão) Salada de Cenoura crua ralada e Pepino fatiado	Carne moída refogada com Abóbora (Acém moído, Colorau) Arroz cozido Feijão cozido Couve refogada		
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melão fatiado ^(R)	Mamão fatiado	Maçã		
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Peito de frango em pouch ao molho (Amido, Colorau) Arroz cozido Batata doce cozida Beterraba crua ralada	Almôndegas ao molho (Acém moído, Extrato de tomate) Arroz cozido Purê de Abóbora Abacaxi picado	Pernil suíno desfiado Macarrão com Açafrão Beterraba cozida		

Observação: Reservar 1pc de Maçã refrigerada, 1pc de Melão, 1 pc de Inhame, 1pc de Beterraba, 1pc de Cenoura, 1pc de Pepino refrigerado para a próxima segunda-feira.

***Leite sem lactose com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.**

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 1ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024 - CARDÁPIO ESPECIAL –INTOLERÂNCIA Á LACTOSE

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

7ª Semana	Segunda-feira 01/04	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Mingau de Maçã ^(R) (Leite sem lactose, amido)	Vitamina de Banana, Maçã e Mamão (Fruta ½ pc, Leite sem lactose) + Batata inglesa assada	Frutas picadas com Leite sem lactose em pó (½ pc) (Mamão + Maçã)	Cuscuz + Leite sem lactose + Melão fatiado	Vitamina de Banana, Maçã e Mamão (Fruta ½ pc, Leite sem lactose) + Melão picado
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Arroz com Atum em pouch (Açafrão) Inhame corado Beterraba crua ralada	Pernil suíno assado na panela de pressão (Pernil, Limão) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Batata doce Pepino picado	Carne moída cozida com Inhame (Acém moído, Colorau) Arroz cozido Feijão cozido Abóbora cozida	Pernil suíno ao molho (Extrato de tomate, Amido) Arroz cozido Feijão tropeiro (Farinha de mandioca, Couve) Beterraba cozida Mamão picado	Carne moída cozida com Cenoura Baião de dois (Arroz, Feijão) Repolho cru picado
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melão fatiado ^(R)	Maçã	Melão fatiado	Maçã	Mamão fatiado
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Paleta suína refogada (Colorau) Arroz cozido Farofa de Cenoura (Farinha de mandioca) Pepino fatiado	Macarrão com Carne moída e Cenoura (Acém moído, Extrato de tomate) Abacaxi picado	Pernil suíno ao molho (Açafrão) Arroz cozido Repolho refogado	Carne moída refogada (Acém moído) Arroz cozido Pepino fatiado	Paleta suína assada (Limão) Arroz cozido Tutu de Feijão com Couve (Farinha de mandioca)

Observação: Reservar 1pc Maçã refrigerada, 1pc de Batata doce, 1 pc de Chuchu, 1 pc de Abóbora, 1pc de Beterraba para a próxima segunda-feira.

***Leite sem lactose com cálcio–Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.**

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Julienne J. M. Santos CRN1: 3913

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - Creche 02 (01 a 03 anos)

1ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	696,76	107,71	56%	34,11	18%	15,77	20%	318,96	31,44	292,79	3,63
		02 - 03 anos	696,76	107,71	56%	34,11	18%	15,77	20%	318,96	31,44	292,79	3,63
2ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	685,54	106,41	56%	33,09	17%	15,40	20%	480,60	58,01	266,24	3,77
		02 - 03 anos	685,54	106,41	56%	33,09	17%	15,40	20%	480,60	58,01	266,24	3,77
3ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	654,77	103,17	57%	31,54	17%	14,20	20%	319,52	65,38	264,08	3,25
		02 - 03 anos	654,77	103,17	57%	31,54	17%	14,20	20%	319,52	65,38	264,08	3,25
4ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	698,91	109,90	57%	31,80	16%	16,40	21%	391,86	81,40	278,27	3,77
		02 - 03 anos	698,91	109,90	57%	31,80	16%	16,40	21%	391,86	81,40	278,27	3,77
5ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	596,71	100,40	61%	26,43	16%	11,99	18%	239,70	85,22	248,49	2,68
		02 - 03 anos	596,71	100,40	61%	26,43	16%	11,99	18%	239,70	85,22	248,49	2,68
6ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	595,72	101,09	61%	25,52	15%	12,14	18%	317,37	68,69	237,96	2,71
		02 - 03 anos	357,43	60,65	61%	15,31	15%	7,28	18%	190,42	41,21	142,78	1,63
7ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	648,07	107,66	60%	27,43	15%	14,11	20%	244,29	66,70	322,98	2,64
		02 - 03 anos	648,07	107,66	0,60	27,43	0,15	14,11	0,20	244,29	66,70	322,98	2,64

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 20 de 02/12/2020 do FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 1ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024
PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 19/02/2024 a 05/04/2024
PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 06/05/2024**

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

OBSERVAÇÕES GERAIS

***PARA MENORES DE 2 ANOS**, a oferta do Leite sem lactose de vaca deverá ser preferencialmente em preparações, de forma gradual e acompanhada, conforme prescrição médica ou nutricional. Não ofertar Leite sem lactose de vaca como bebida pura para crianças de 1 até menores de 2 anos.

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/carne/ovo *in natura* como acompanhamento para o cuscuz utilizar ½ pc de sal e 1 pc de óleo (1ml).
- **Amido:** Amido de milho.
- **Leite sem lactose:** Per capita para molhos reduzido de meio (½) para um terço (⅓).
- **Atentar-se às entregas dos Ovos.** Eles chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, o ovo deverá ser armazenado sob refrigeração até o efetivo consumo.
- **Armazenar as reservas de Carnes conforme planejamento do cardápio e de entregas.**
- **R:** Reserva de Hortifrutis, **Carnes** ou **Ovo** de entregas mais distantes. Utilizar 1 pc por refeição. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.
- Utilizar os gêneros em estoque remanescentes da distribuição anterior que não estejam previstos no cardápio (**Leite sem lactose, canjica, entre outros**), de forma a impedir o seu vencimento na escola.
- Utilizar semanalmente os temperos naturais entregues conforme PDGP, mesmo que não especificados no cardápio (salsa, coentro, cebolinha, hortelã, manjericão, colorau, açafrão, alho, cebola, limão, pimentão, etc.)
- Utilizar o óleo conforme disponibilidade. Seguir as orientações encaminhadas em folder específico.
- **Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.**
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- **Os percentuais de lipídios podem sofrer alterações considerando as entregas extras do gênero óleo, bem como o saldo disponível nas unidades escolares.**
- **Caso haja indisponibilidade de arroz em estoque, realizar as substituições no cardápio pelo gênero “Macarrão” ou solicitar transferências/extras.**
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar à Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913